



Perception de l'état de santé, santé buccodentaire, santé respiratoire, apparence corporelle et actions à l'égard du poids chez les jeunes au secondaire en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Principaux résultats de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023

Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine | 2026

Rédaction du rapport et analyse des données

Lisa-Marie Jalbert, agente de planification, programmation et recherche – surveillance de l'état de santé

Révision du contenu

Ariane Courville, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive

Révision linguistique et orthographique

Julie Dubé, agente administrative

Production et diffusion

Direction de santé publique Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine
144, boulevard Gaspé
Gaspé (Québec) G4X 1A9

Table des matières

Introduction	4
Perception de sa santé.....	5
Santé buccodentaire	7
Santé respiratoire	9
Apparence corporelle et actions à l'égard du poids	11
Liens avec d'autres caractéristiques	16
Conclusion.....	19
Bibliographie	20
Annexe 1 : Évolution 2010-2011 à 2022-2023 par RLS.....	21
Annexe 2 : Méthodes potentiellement dangereuses pour la santé, utilisées souvent ou quelque fois, pour perdre du poids ou le contrôler au cours des six derniers mois	26
Annexe 3 : Recours à des méthodes, souvent ou quelque fois, pour augmenter sa masse musculaire au cours des six derniers mois.....	28

Introduction

L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) est réalisée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) aux 6 ans, à la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Ce document présente les résultats de l'édition 2022-2023. Il s'agit de la troisième édition de l'enquête, la première édition ayant eu lieu en 2010-2011 et la deuxième en 2016-2017. L'enquête vise l'ensemble des élèves inscrits dans les écoles secondaires du Québec, que ce soit les écoles francophones ou anglophones, publiques ou privées. Les résultats sont disponibles aux échelles provinciales, régionales et locales. Les régions sociosanitaires des Terres-Cries-de-la-Baie-James et du Nunavik sont toutefois exclues. Les résultats à l'échelle régionale et locale peuvent parfois être imprécis et doivent être mis en contexte en utilisant d'autres sources d'information sur les caractéristiques du territoire géographique concerné.

En 2022-2023, au Québec, 70 825 élèves de secondaire 1 à 5, dans 483 écoles, ont participé à l'enquête, avec un taux de réponse de 88 %. En Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2 976 élèves dans 18 écoles ont participé à la collecte de données pour un taux de réponse de 86 %. La collecte de données a eu lieu du 7 novembre 2022 au 17 mai 2023. Des membres du personnel de l'ISQ se sont rendus dans les classes pour que les élèves répondent aux questionnaires. La durée de complétion était d'environ 30 minutes. Dans le cadre de l'EQSJS, les résultats de certains indicateurs peuvent être affectés par la période où les données ont été collectées (avant les Fêtes/après les Fêtes). Lorsque c'est le cas, les données sont ajustées afin d'éliminer l'effet de la période de collecte.

Cette enquête a comme objectif de dresser un portrait de l'état de santé des élèves du secondaire dans les régions du Québec. Les thèmes des habitudes de vie, de la santé physique et mentale et de l'adaptation sociale sont abordés. Enfin, comme l'édition 2022-2023 est la troisième de cette enquête, l'objectif est de voir l'évolution de l'état de santé et de ses déterminants depuis les 12 dernières années.

Ce document présente les résultats 2022-2023 sur la perception de l'état de santé, la santé buccodentaire, la santé respiratoire et les caractéristiques liées au poids, notamment la perception de son poids, la satisfaction à l'égard de son apparence corporelle, ainsi que le recours à des méthodes pour perdre du poids, le contrôler et pour gagner de la masse musculaire.

Pour plus de détails sur la méthodologie de l'EQSJS, vous pouvez vous référer au document méthodologique complet ([Boucher et Tremblay, 2024](#)). Vous pouvez également vous référer au document présentant l'ensemble des résultats provinciaux ([Traoré, Simard et Julien, 2024](#)).

Notes pour la compréhension du document :

Les données sont présentées par genre plutôt que par sexe. « Par genre, on entend le genre actuel, qui peut différer du sexe assigné à la naissance ». La question posée était « Quel est ton genre? » et les choix de réponse : « Masculin », « Féminin » et « Ou s'il te plaît, précise ». En raison des petits nombres et pour préserver la confidentialité et la qualité des estimations, la catégorie non binaire n'est pas présentée. Les personnes non binaires sont incluses de façon aléatoire dans l'un ou l'autre des genres, ainsi les catégories sont nommées « Filles+ » et « Garçons+ » (Traoré, Simard et Julien, 2024, p. 753).

Dans le document, nous présentons des données selon le plus haut niveau de scolarité des parents, l'objectif étant de mettre en évidence des inégalités sociales de santé en lien avec l'éducation. Les jeunes ne connaissent pas nécessairement le revenu du ménage, tandis que le niveau de scolarité de leur parent est généralement connu.

Pour les territoires locaux, les données présentées sont celles des réseaux locaux de services (RLS), à l'exception des territoires d'Avignon et de Bonaventure qui sont les municipalités régionales de comté (MRC).

Perception de sa santé

En 2022-2023

63 % des élèves du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine estiment que leur santé est **excellente ou très bonne** et 8 % d’entre eux estiment que leur santé **est passable ou mauvaise**.

« Si plusieurs moyens peuvent être utilisés pour mesurer la santé générale, les enquêtes populationnelles privilégient souvent la perception de l’état de santé comme indicateur du niveau de bien-être mental, physique et social (Institut canadien d’information sur la santé 2020). Des études ont démontré que cette mesure de santé globale autodéclarée permet aux individus de prendre en compte également certains aspects subjectifs qui sont difficiles à évaluer, tels que leur perception de la sévérité d’une maladie ou son effet sur le fonctionnement social (Institut canadien d’information sur la santé 2020 ; Statistique Canada 2010). »

Évolution depuis 2010-2011

En Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, **la proportion d’élèves estimant leur santé comme excellente ou très bonne a diminué en 2022-2023** comparativement aux éditions précédentes (63 % en 2022-2023 contre 72 % en 2010-2011 et 2016-2017) (tableau 1). Une tendance semblable est observée chez les garçons et chez les filles (données non illustrées). Inversement, la proportion de jeunes percevant leur santé comme passable ou mauvaise a augmenté en 2022-2023 par rapport aux deux éditions précédentes (8 % en 2022-2023 contre 4 % en 2010-2011 et 2016-2017) (tableau 1).

Comparaison avec le Québec

Les jeunes de la région sont moins nombreux, en proportion, à percevoir leur santé comme passable ou mauvaise que ceux du Québec (8 % dans la région contre 10 % au Québec) (tableau 1). Cet écart est principalement attribuable aux filles de la région (11 % contre 13 % au Québec) (tableau 1; donnée québécoise non illustrée). Aucun écart significatif n’a été détectée entre la région et le reste du Québec quant à la proportion d’élèves percevant leur santé comme excellente ou très bonne.

Caractéristiques associées à la perception de l’état de santé

Les garçons sont plus nombreux en proportion que les filles à considérer leur santé comme excellente ou très bonne (70 % contre 55 %) (tableau 1). Il en va de même chez les élèves de 1^{er} cycle en comparaison à ceux du 2^e cycle (67 % contre 59 %) (tableau 2). Les élèves, dont la langue d’enseignement est le français, sont aussi plus susceptibles d’estimer que leur santé est excellente ou très bonne comparativement aux élèves dont la langue d’enseignement est l’anglais (64 % contre 38 %) (tableau 2).

Aussi, la perception qu'ont les jeunes de leur santé varie selon le niveau de scolarité des parents. La proportion d'élèves percevant leur santé comme excellente ou très bonne est moindre parmi ceux dont les parents ont un niveau de scolarité inférieur au diplôme d'études secondaires (41 %) et cette proportion augmente à mesure que le niveau de scolarité des parents s'élève, passant de 51 % pour ceux dont le plus haut niveau de scolarité des parents est un DES à 67 % pour ceux dont au moins un des deux parents a fait des études collégiales ou universitaires (tableau 2). Enfin, la perception qu'ont les jeunes de leur santé varie selon le territoire local. La proportion d'élèves qui perçoivent leur santé comme excellente ou très bonne est plus élevée dans les territoires de La Côte-de-Gaspé et des Îles-de-la-Madeleine en comparaison au reste de la région tandis que cette proportion est plus faible pour les territoires de Bonaventure et du Rocher-Percé (tableau 1).

Tableau 1 : Proportion (%) des élèves du secondaire selon la perception de l'état de santé

	Gaspésie-Îles			Québec	GÎM vs Québec	Gaspésie-Îles		Avignon	Bona-venture	Baie-des-Chaleurs	Rocher-Percé	Côte-de-Gaspé	Haute-Gaspésie	Îles
	2010-2011	2016-2017	2022-2023	2022-2023		Garçons+	Filles+							
Excellente ou très bonne	71,6 ^a	72,5 ^b	62,8^{a,b}	61,8	NS	70,3 ^a	55,0 ^a	64,4	58,7 (--)	61,4	54,7 (--)	69,3 (++)	59,4	69,3 (++)
Bonne	24,0 ^a	23,4 ^b	29,0^{a,b}	28,5	NS	24,3 ^a	33,9 ^a	28,0	31,0	29,6	34,1 (++)	24,9 (--)	31,2	25,7
Passable ou mauvaise	4,4 ^a	4,1 ^b	8,2^{a,b}	9,7	(-)	5,4 ^a	11,1 (-) ^a	7,6*	10,2 (++)	9,0	11,1 (++)	5,8 (--)	9,4*	5,0*

Note : L'indicateur de la perception de l'état de santé est affecté par la période de collecte. Pour les comparaisons temporelles en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, les tests de différence de proportions entre 2016-2017 et 2022-2023 ont été confirmés avec les données comparables en raison d'une répartition très inégale de la période de collecte. De plus, les données des territoires locaux présentées dans ce tableau représentent les estimations officielles de l'édition de l'EQSJS 2022-2023 et ne sont pas directement comparables entre elles. Les tests statistiques ont été effectués avec les données comparables pour tous les territoires à l'exception des territoires de la Haute-Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine dont les écarts détectés doivent être interprétés avec prudence.

Tableau 2 : Proportion (%) des élèves du secondaire selon la perception de l'état de santé, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2022-2023

	Niveau scolaire		Langue d'enseignement		Plus haut niveau de scolarité des parents		
	1 ^{er} cycle	2 ^e cycle	Français	Anglais	Niveau inférieur au diplôme d'études secondaires	Diplôme d'études secondaires	Études collégiales ou études universitaires
Excellente ou très bonne	67,1 ^a	59,3 ^a	64,5 ^a	38,4 ^a	40,8 ^a	50,5 ^a	67,3 ^a
Bonne	26,4 ^a	31,1 ^a	27,7 ^a	48,1 ^a	38,0 ^a	36,5 ^b	26,5 ^{a,b}
Passable ou mauvaise	6,5 ^a	9,6 ^a	7,8 ^a	13,5* ^a	21,3 ^a	13,0 ^a	6,2 ^a

^{a, b} Pour une variable de croisement (cycle d'enquête, genre, niveau scolaire, langue d'enseignement et plus haut niveau de scolarité des parents), les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

(-) Valeur significativement inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05. NS : Valeur non significativement différente de celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(++) ou (--) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de la région au seuil de 0,05.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Santé buccodentaire

En 2022-2023

79 % des élèves du secondaire en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine se brossent les dents **au moins deux fois par jour**.

26 % utilisent la **soie dentaire** tous les jours.

Évolution depuis 2010-2011

Globalement, en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine, la proportion d'élèves qui se brossent les dents au moins deux fois par jour n'a pas varié de façon significative entre 2010-2011 et 2022-2023 (81 % en 2010-2011 à 79 % en 2022-2023) (tableau 3). Toutefois, l'analyse selon le genre indique que cette proportion **a diminué significativement chez les filles** de la région en passant de 88 % en 2010-2011 à 84 % en 2022-2023 (données non illustrées). De plus, la proportion des élèves du secondaire qui utilisent quotidiennement la soie dentaire n'a pas varié significativement entre 2010-2011 et 2022-2023 (tableau 3) et c'est un constat qui s'observe autant chez les filles que chez les garçons (données évolutives non illustrées selon le genre).

Comparaison avec le Québec

Les jeunes de la région sont plus nombreux, en proportion, à se brosser les dents au moins deux fois par jour que ceux du Québec (79 % contre 74 %) (tableau 3). Cet écart s'observe autant chez les garçons (74 % contre 69 %) que chez les filles (84 % contre 80 %) (tableau 3; données québécoises non illustrées). En ce qui concerne l'utilisation quotidienne de la soie dentaire, aucun écart significatif n'a été détecté entre la région et le reste du Québec (tableau 3).

Caractéristiques associées à la santé buccodentaire

En Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine, les données indiquent que les filles sont plus nombreuses, en proportion, à se brosser les dents au moins deux fois par jour que les garçons (84 % contre 75 %) (tableau 3). Toutefois, aucun écart significatif n'est détecté entre les filles et les garçons lorsqu'on regarde l'utilisation quotidienne de la soie dentaire (tableau 3). Les données selon le niveau scolaire indiquent que les élèves de 1^{er} cycle sont plus nombreux, en proportion, à utiliser la soie dentaire quotidiennement que ceux du 2^e cycle tandis qu'on ne détecte aucun écart significatif pour ce qui est du brossage des dents au moins deux fois par jour (tableau 4). Dans la région, la santé buccodentaire varie également selon la langue d'enseignement des élèves. On observe une plus grande proportion d'élèves se brossant les dents au moins deux fois par jour chez les jeunes dont la langue d'enseignement est le français que chez les jeunes dont la langue d'enseignement est l'anglais. Cependant, l'utilisation quotidienne de la soie dentaire est plus répandue chez les élèves dont la langue d'enseignement est l'anglais (tableau 4).

Les élèves dont au moins un des parents a fait des études collégiales ou universitaires se brossent les dents au moins deux fois par jour en plus grande proportion (82 %) que les élèves dont le plus haut niveau de scolarité des parents est le diplôme d'études secondaires (72 %) ou un niveau inférieur à celui-ci (70 %). Aucun écart significatif n'a été détecté selon le niveau de scolarité des parents en ce qui concerne l'utilisation de la soie dentaire (tableau 4). Au Québec, les résultats indiquent que les élèves dont au moins un parent a fait des études collégiales ou universitaires sont, toutes proportions gardées, moins enclins à utiliser la soie dentaire quotidiennement (25 %) que les élèves dont les parents ont un niveau d'étude moindre que le diplôme secondaire (31 %) (données non illustrées).

Finalement, l'enquête n'a pas permis de détecter de différences significatives entre les territoires locaux et le reste de la région pour ces indicateurs (tableau 3).

Tableau 3 : Indicateurs de la santé buccodentaire

	Gaspésie-Îles			Québec	GÎM vs Québec	Gaspésie-Îles		Avignon	Bona-venture	Baie-des-Chaleurs	Rocher-Percé	Côte-de-Gaspé	Haute-Gaspésie	Îles
	2010-2011	2016-2017	2022-2023	2022-2023		Garçons+	Filles+							
Brossage des dents														
Se brossent les dents au moins deux fois par jour.	80,9	ND	79,0	74,4	(+)	74,0 (+) ^a	84,1 (+) ^a	75,0	78,6	76,9	81,2	82,4	81,0	74,3
Utilisation de la soie dentaire														
Utilisent la soie dentaire au moins une fois par jour.	26,3	ND	25,6	26,0	NS	25,7	25,5	21,6	27,0	24,5	30,2	25,1	23,8	26,0

Tableau 4 : Indicateurs de la santé buccodentaire, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2022-2023

	Niveau scolaire		Langue d'enseignement		Plus haut niveau de scolarité des parents		
	1 ^{er} cycle	2 ^e cycle	Français	Anglais	Sans diplôme d'études secondaires	Secondaire complété	Postsecondaire
Brossage des dents							
Se brossent les dents au moins deux fois par jour.	79,8	78,4	79,7 ^a	68,4 ^a	70,5 ^a	71,8 ^b	81,7 ^{a,b}
Utilisation de la soie dentaire							
Utilisent la soie dentaire au moins une fois par jour.	30,1 ^a	22,0 ^a	24,8 ^a	36,8 ^a	29,0*	31,2	23,1

^{a, b} Pour un indicateur donné et une variable de croisement (genre, niveau scolaire, langue d'enseignement et niveau de scolarité des parents), les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

(+) Valeur significativement supérieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05. NS : Valeur non significativement différente de celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

ND : Non disponible

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Santé respiratoire

En 2022-2023

- 27 %** des élèves du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine avaient eu **des symptômes de rhinite allergique** au cours des 12 mois précédant l'enquête.
- 41 %** des élèves du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine ayant eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 mois précédant l'enquête, estiment que ceux-ci ont été provoqués par la présence de **pollen**.

Évolution depuis 2016-2017

En Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, la proportion de jeunes ayant présenté des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 mois avant l'enquête a **augmenté** entre 2016-2017 et 2022-2023, en passant de 19 % à 27 % (tableau 5). Cette augmentation est observée tant chez les garçons (16 % en 2016-2017 à 21 % en 2022-2023) que chez les filles (21 % en 2016-2017 à 33 % en 2022-2023) (données non illustrées). Par ailleurs, la question permettant d'identifier les élèves chez qui le pollen était le facteur déclenchant a été posée pour la première fois en 2022-2023.

Comparaison avec le Québec

Globalement, en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, la proportion de jeunes ayant présenté des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 mois avant l'enquête ne se différencie pas significativement de celle du Québec (tableau 5). Cependant, l'analyse selon le genre indique que les garçons sont proportionnellement moins nombreux que ceux du Québec à avoir eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 mois précédant l'enquête (21 % contre 24 %). Les filles de la région ne se différencient pas significativement de celles du Québec (33 % dans la région contre 32 % au Québec) (tableau 5; données québécoises non illustrées). Aussi, dans la région, la proportion de jeunes associant leurs symptômes de rhinite allergique au pollen ne se différencie pas significativement de celle du Québec (41 % contre 42 %) (tableau 5).

Caractéristiques associées à la santé respiratoire

En Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine comme au Québec, les **filles** sont proportionnellement plus nombreuses que les garçons à avoir eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 mois précédant l'enquête (33 % contre 21 %) (tableau 5). Aussi, les **élèves de 2^e cycle** sont plus nombreux, en proportion, que ceux du 1^{er} cycle à avoir eu des symptômes de rhinite allergique (29 % contre 23 %) (tableau 6).

L'enquête ne permet pas de détecter de différences significatives selon la langue d'enseignement, le niveau de scolarité des parents et le territoire local (tableaux 4 et 5).

Tableau 5 : Indicateurs de la santé respiratoire

	Gaspésie-Îles			Québec	GÎM vs Québec	Gaspésie-Îles		Avignon	Bona-venture	Baie-des-Chaleurs	Rocher-Percé	Côte-de-Gaspé	Haute-Gaspésie	Îles
	2010-2011	2016-2017	2022-2023	2022-2023		Garçons+	Filles+							
Symptômes de la rhinite allergique														
A eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 mois précédant l'enquête.	ND	18,6 ^a	26,6 ^a	28,0	NS	20,6 (-) ^a	32,8 ^a	25,3	26,1	25,7	33,0	27,1	21,0*	26,1
Symptômes de la rhinite allergique dont le facteur déclenchant est le pollen														
Associent les symptômes de rhinite allergique au pollen (parmi ceux ayant eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 mois précédant l'enquête).	ND	ND	40,9	42,5	NS	40,8	41,0	54,9	37,8	45,7	35,0 *	41,5	38,6 *	36,8 *

Tableau 6 : Indicateurs de la santé respiratoire, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2022-2023

	Niveau scolaire		Langue d'enseignement		Plus haut niveau de scolarité des parents		
	1 ^{er} cycle	2 ^e cycle	Français	Anglais	Pas de diplôme d'études secondaires	Secondaire complété	Postsecondaire
Symptômes de la rhinite allergique							
A eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 mois précédant l'enquête.	23,0 ^a	29,5 ^a	26,3	31,6*	27,2*	29,1	27,4
Symptômes de la rhinite allergique dont le facteur déclenchant est le pollen							
Associent les symptômes de rhinite allergique au pollen (parmi ceux ayant eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 mois précédant l'enquête).	35,4	44,3	40,8	41,6*	34,9**	42,4*	42,2

^a Pour un indicateur donné et une variable de croisement (cycle d'enquête, genre, niveau scolaire), les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

(-) Valeur significativement inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

NS : Valeur non significativement différente de celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

**CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique

Apparence corporelle et actions à l'égard du poids

En 2022-2023

- 80 %** des élèves du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine pensent avoir un **poids normal**, **15 %** jugent que leur poids est **insuffisant** et **5 %** considèrent qu'ils sont en **surplus de poids**.
- 43 %** des élèves du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine sont **satisfaits** de leur apparence corporelle, **39 %** souhaitent une **silhouette plus mince** et **18%** désirent une **apparence corporelle plus forte**.
- 24 %** des élèves du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine essaient de **perdre du poids**, **12 %** tentent **d'en gagner**, **27 %** veulent le **maintenir ou le contrôler** et **37 % ne fait rien** concernant son poids.
- 76 %** des élèves du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine ayant tenté de perdre du poids ou de le maintenir ont eu recours régulièrement à au moins une **méthode potentiellement dangereuse pour la santé** au cours des six mois précédant l'enquête (*suivre une diète ; ne pas manger pendant toute une journée ; se faire vomir, prendre des laxatifs ou des coupe-faim ; s'entraîner de façon intense ; commencer ou recommencer à fumer ou sauter des repas*).
- 69 %** des élèves du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine ont eu recours souvent ou quelquefois à au moins une **méthode pour augmenter leur masse musculaire** au cours des six mois précédant l'enquête (*changer ses habitudes alimentaires, faire plus d'exercice, utiliser des poudres ou boissons protéinées, utiliser des stéroïdes ou utiliser une autre substance*).

Évolution depuis 2010-2011

Globalement, la proportion d'élèves du secondaire qui estiment être en surplus de poids n'a pas varié de façon significative entre les trois éditions de l'EQSJS (tableau 7). Toutefois, l'analyse selon le genre indique que la proportion de **filles qui estiment être en surplus de poids** est plus grande en 2022-2023 (3,7 %*) qu'en 2010-2011 (1,7 %*) (données non illustrées). De plus, entre les deux dernières éditions de l'enquête, on observe une hausse de la proportion de jeunes qui pensent que leur poids est insuffisant, en particulier chez les filles. Après une hausse entre les deux premières éditions de l'EQSJS, la **proportion d'élèves qui pensent avoir un poids normal a diminué** entre 2016-2017 et 2022-2023 (85 % et 80 %, respectivement) (tableau 7). Cette baisse générale est principalement attribuable aux filles, pour qui la proportion est passée de 83 % à environ 77 % (données non illustrées). Par ailleurs, la proportion d'élèves satisfaits de leur apparence corporelle a diminué entre 2016-2017 et 2022-2023 en passant de 48 % à 43 % (tableau 7) et cette baisse est notamment observée chez les filles (48 % à 41 %) (données non illustrées). Les résultats indiquent aussi que la proportion de filles qui souhaitent une silhouette plus forte est plus grande en 2022-2023 par rapport aux éditions antérieures (12 % contre 8 % en 2010-2011 et 2016-2017) (données non illustrées).

La proportion d'élèves qui tentent de maintenir leur poids a diminué en 2022-2023 (27 %) par rapport aux éditions précédentes (38 % et 35 % en 2010-2011 et 2016-2017, respectivement). C'est un constat qui est observé tant chez les garçons que chez les filles (données non illustrées). Globalement, la proportion de jeunes qui désirent perdre du poids n'a pas varié significativement en 2022-2023 (24 % contre 25 % en 2010-2011 et 22 % en 2016-2017) (tableau 7). Cependant, l'analyse selon le genre indique que cette proportion a augmenté chez les garçons entre 2016-2017 (15 %) et 2022-2023 (20 %) (données non illustrées). Notons également que la proportion de jeunes qui n'ont entrepris aucune action à l'égard de leur poids a connu une hausse entre les éditions de l'EQSJS (27 %, 31 % et 37 %) (tableau 7) et cette augmentation est principalement observée chez les filles (données non illustrées).

Globalement, dans la région, la proportion de jeunes ayant utilisé régulièrement une des méthodes dangereuses pour perdre ou maintenir leur poids au cours des six mois précédant l'enquête ne varie pas significativement entre 2016-2017 et 2022-2023 (38 %), alors qu'elle avait diminué entre 2010-2011 et 2016-2017 (elle est passée de 57 % à 35 %) (tableau 7). L'analyse selon le genre indique toutefois que cette proportion a augmenté chez les garçons (30 % en 2016-2017 à 35 % en 2022-2023) tandis qu'elle n'a pas varié de façon significative chez les filles (41 % en 2016-2017 à 42 % en 2022-2023) (données non illustrées). De plus, l'analyse des résultats pour chacune des méthodes potentiellement dangereuses indique une hausse entre les deux dernières éditions pour toutes les méthodes utilisées à l'exception de la proportion d'élèves s'étant entraîné de façon intensive qui a diminué entre les éditions, passant de 44 % en 2010-2011 à 25 % en 2022-2023 (annexe 2).

De manière générale, aucun écart significatif n'a été détecté entre les deux dernières éditions en ce qui concerne la proportion d'élèves ayant eu recours souvent ou quelques fois à au moins une méthode afin d'augmenter leur masse musculaire au cours des six derniers mois. Cependant, on note une augmentation de la proportion de jeunes qui ont souvent ou quelquefois eu recours à l'utilisation de poudres ou de boissons protéinées pour augmenter leur masse musculaire entre 2016-2017 et 2022-2023 (13 % à 16 %) (annexe 3), en particulier chez les filles (6 %* à 9 %) (données non illustrées). Aussi, la proportion d'élèves ayant changé leurs habitudes alimentaires souvent ou quelques fois afin d'augmenter leur masse musculaire a diminué entre les deux dernières éditions (40 % à 36 %) et cette baisse est attribuable aux filles (42 % à 33 %) (annexe 3).

Comparaison avec le Québec

La proportion d'élèves qui estiment être en surplus de poids est plus élevée dans la région qu'au Québec (5 % contre 3,3 %), particulièrement chez les garçons (6 % contre 4 % au Québec) (tableau 7; donnée québécoise non illustrée). De plus, toutes proportions gardées, les garçons sont plus nombreux que ceux du Québec à souhaiter une silhouette plus mince (32 % contre 27 %) et moins nombreux à désirer une silhouette plus forte (24 % contre 30 %) (tableau 7; donnée québécoise non illustrée). Concernant les actions entreprises par les jeunes à l'égard de leur poids, la proportion d'élèves qui essaient de gagner du poids est plus faible dans la région qu'au Québec (12 % contre 15 %) et cet écart s'observe chez les garçons (17 % contre 23 %) (tableau 7; donnée québécoise chez les garçons non illustrée). D'ailleurs, la proportion d'élèves qui ont eu recours souvent ou quelquefois à au moins une méthode pour augmenter leur masse musculaire au cours des six derniers mois est plus faible chez les garçons de la région en comparaison à ceux du Québec (75 % contre 78 %) tandis que les garçons de la région sont plus nombreux en proportion à recourir souvent ou quelquefois à au moins une des méthodes dangereuses pour perdre ou maintenir leur poids (35 % contre 31 %) (tableau 7; donnée québécoise non illustrée). Les résultats montrent notamment que les garçons de la région sont plus susceptibles d'avoir commencé ou recommencé à fumer que ceux du Québec (4 %* contre 2 %) (annexe 2).

Caractéristiques associées à l'apparence corporelle et les actions prises à l'égard du poids

Dans la région comme au Québec, les garçons sont plus nombreux, en proportion, que les filles à juger avoir un poids normal (83 % contre 77 %) ou un surplus de poids (6 % contre 3,7 %*). Inversement, les filles sont proportionnellement plus nombreuses que les garçons à considérer que leur poids est insuffisant (19 % contre 10 %) (tableau 7). D'un autre côté, les résultats indiquent que les garçons sont proportionnellement plus nombreux que les filles à souhaiter une silhouette plus forte (24 % contre 12 %) tandis que les filles sont plus nombreuses, en proportion, que les garçons à désirer une silhouette plus mince (47 % contre 32 %) (tableau 7). D'ailleurs, les données sur les actions entreprises à l'égard du poids indiquent que les garçons sont, en proportion, plus enclins à essayer de gagner du poids que les filles (17 % contre 7 %) et ces dernières sont proportionnellement plus nombreuses que les garçons à essayer d'en perdre (28 % contre 20 %) (tableau 7). Les garçons sont également plus enclins que les filles d'avoir eu recours souvent ou quelquefois à au moins une méthode pour augmenter leur masse musculaire au cours des six mois précédant l'enquête (75 % contre 64 %) (tableau 7). Les filles sont plus susceptibles d'avoir eu recours à au moins une méthode dangereuse pour perdre ou maintenir leur poids. D'ailleurs, elles sont proportionnellement plus nombreuses que les garçons à utiliser les méthodes suivantes : ne pas manger pendant toute une journée, se faire vomir ou prendre des laxatifs ou des coupe-faim, commencer ou recommencer à fumer et sauter des repas (annexe 2). Les garçons sont, quant à eux, plus nombreux en proportion à s'être entraînés de façon intensive (annexe 2).

Lorsqu'on examine les données selon le niveau scolaire, on constate que la proportion de ceux qui tentent de gagner du poids est plus élevée chez les élèves du 2^e cycle (14 % contre 10 %) (tableau 8). Les résultats de l'annexe 3 montrent notamment que les élèves du 2^e cycle sont plus nombreux en proportion que ceux du 1^{er} cycle à avoir utilisé des poudres ou des boissons protéinées afin d'augmenter leur masse musculaire (18 % contre 13 %). La proportion de jeunes qui n'ont entrepris aucune action à l'égard de leur poids est plus élevée chez les élèves du 1^{er} cycle (41 % contre 34 %) (tableau 8). Aussi, la proportion de jeunes qui désirent perdre du poids est plus élevée chez les élèves dont la langue d'enseignement est l'anglais en comparaison à ceux dont la langue d'enseignement est le français (40 % contre 23 %) (tableau 8). Les résultats de l'annexe 2 indiquent notamment que les élèves dont la langue d'enseignement est l'anglais sont plus susceptibles d'avoir suivi une diète (23 %* contre 7 %), de ne pas avoir mangé pendant toute une journée (23 %* contre 12 %) et de s'être fait vomir ou avoir pris des laxatifs ou des coupe-faim (12 %** contre 4 %).

L'enquête ne permet pas de détecter de différences significatives selon le niveau de scolarité des parents en ce qui concerne les indicateurs présentés, à l'exception de la proportion de jeunes qui ont sauté des repas qui est plus faible parmi ceux dont au moins un des parents a atteint le niveau collégial ou universitaire (23 %) que parmi ceux dont les parents ont un DES comme plus haut niveau de scolarité (31 %) et parmi ceux dont les parents n'ont pas de DES (33 %*) (annexe 2).

Enfin, peu de différences significatives ressortent lorsqu'on examine les comparaisons entre les résultats des territoires locaux avec ceux du reste de la région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Mentionnons que la proportion de jeunes qui essaient de perdre du poids est plus élevée dans le territoire du Rocher-Percé (31 % contre 22 % dans le reste de la région) tandis que cette proportion est plus faible dans le territoire de la Haute-Gaspésie (15 %* contre 25 % dans le reste de la région) (tableau 7)¹. On retrouve aussi une proportion plus grande de jeunes ayant sauté des repas dans le territoire du Rocher-Percé (30 % contre 23 % dans le reste de la région) (annexe 2) et une proportion plus élevée de jeunes ayant fait plus d'exercices pour augmenter leur masse musculaire aux Îles-de-la-Madeleine (72 % contre 63 % dans le reste de la région) (annexe 3).

¹ Les proportions du reste de la région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ne sont pas illustrées dans le tableau 7.

Tableau 7 : Proportion (%) des élèves du secondaire selon l'apparence corporelle et les actions prises à l'égard du poids

	Gaspésie—Îles			Québec	GÎM vs Québec	Gaspésie—Îles		Avignon	Bona-venture	Baie-des-Chaleurs	Rocher-Percé	Côte-de-Gaspé	Haute-Gaspésie	Îles
	2010-2011	2016-2017	2022-2023	2022-2023		Garçons+	Filles+							
Perception à l'égard de son poids														
Poids insuffisant	15,8 ^a	11,0 ^{a,b}	14,7^b	15,2	NS	10,3 ^a	19,2 ^a	14,4	16,7	15,6	14,3*	16,2	13,2*	11,1*
Poids normal	80,7 ^a	84,9 ^{a,b}	80,3^b	81,5	NS	83,5 ^a	77,1 ^a	82,4	78,3	80,3	76,9	79,4	83,2	84,0
Surplus de poids	3,5	4,1	5,0	3,3	(+)	6,2 (+) ^a	3,7* ^a	3,2**	4,9*	4,1*	8,8*	4,5**	3,7**	4,9**
Satisfaction à l'égard de son apparence														
Satisfait(e)	48,5 ^a	48,3 ^b	42,9^{a,b}	41,6	NS	44,8	41,0	46,8	44,0	45,3	41,0	42,4	38,3	43,9
Désir d'une silhouette plus mince	36,3	36,6	39,3	37,3	NS	31,6 (+) ^a	47,2 ^a	35,2	37,2	36,3	47,3	39,1	38,7	38,9
Désir d'une silhouette plus forte	15,1 ^a	15,1	17,8^a	21,1	(-)	23,6 (-) ^a	11,8 ^a	18,0	18,8	18,4	11,8*	18,5	23,0*	17,2*
Actions prises concernant le poids														
Essayer de perdre du poids	24,5 ^a	21,6 ^a	23,8	24,3	NS	19,8 ^a	27,9 ^a	20,7	23,1	22,0	31,0 (++)	25,6	15,0* (--)	25,4
Essayer de maintenir son poids	38,3 ^a	35,3 ^b	26,6^{a,b}	25,1	NS	26,7	26,6	25,8	25,7	25,8	27,2	25,9	29,7	27,0
Essayer de gagner du poids	10,0 ^a	11,9	12,1^a	15,3	(-)	17,2 (-) ^a	6,9 ^a	13,1*	11,1*	12,0	8,6*	11,0*	15,5*	15,9*
Ne rien faire	27,2 ^a	31,2 ^a	37,5^a	35,3	NS	36,4	38,6	40,4	40,1	40,2	33,3	37,6	39,8	31,7
Ont eu recours, souvent ou quelque fois, à au moins une méthode potentiellement dangereuse pour la santé dans le but de perdre ou maintenir leur poids	56,9 ^{a,b}	35,3 ^a	38,1^b	37,4	NS	34,7 (+) ^a	41,6 ^a	34,1	34,5	34,3 (--)	47,5 (++)	39,7	34,5	38,1
Ont eu recours, souvent ou quelques fois, à au moins une méthode pour augmenter leur masse musculaire	ND	72,1	69,3	70,2	NS	74,5 (-) ^a	64,1 ^a	66,4	64,8	65,5	71,9	70,9	69,5	74,4

Note : L'indicateur de la perception à l'égard de son poids est affecté par la période de collecte. Pour les comparaisons temporelles en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine, les tests de différence de proportions entre 2016-2017 et 2022-2023 ont été confirmés avec les données comparables en raison d'une répartition très inégale de la période de collecte. De plus, les données des territoires locaux présentées dans ce tableau représentent les estimations officielles de l'édition de l'EQSJS 2022-2023 et ne sont pas directement comparables entre elles.

Tableau 8 : Proportion (%) des élèves du secondaire selon l'apparence corporelle et les actions prise à l'égard du poids, Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine, 2022-2023

	Niveau scolaire		Langue d'enseignement		Plus haut niveau de scolarité des parents		
	1 ^{er} cycle	2 ^e cycle	Français	Anglais	Pas de diplôme d'études secondaires	Secondaire complété	Postsecondaire
Perception à l'égard de son poids							
Poids insuffisant	16,1	13,6	14,9	11,2**	16,0*	15,8*	14,3
Poids normal	79,3	81,1	80,3	80,8	77,0	77,9	80,3
Excès de poids	4,6*	5,3	4,8	8,0**	7,0**	6,3**	5,4
Satisfaction à l'égard de son apparence							
Satisfait(e)	42,7	43,1	43,0	42,6	34,7	32,7	43,9
Désir d'une silhouette plus mince	38,8	39,6	38,8	45,4	49,1	47,2	39,0
Désir d'une silhouette plus forte	18,4	17,3	18,2	12,0**	16,3**	20,1*	17,0
Actions prises concernant le poids							
Essayer de perdre du poids	23,4	24,0	22,6 ^a	40,4 ^a	29,7*	28,2	22,9
Essayer de maintenir son poids	25,1	27,8	27,1	20,3*	27,0*	28,1	27,1
Essayer de gagner du poids	10,1 ^a	13,7 ^a	12,4	7,6**	7,5**	11,0*	12,6
Ne rien faire	41,4 ^a	34,4 ^a	37,9	31,7*	35,7	32,7	37,5
Ont eu recours, souvent ou quelque fois, à au moins une méthode potentiellement dangereuse pour la santé dans le but de perdre ou maintenir leur poids	35,3	40,2	37,4	47,9	44,4	42,1	38,2
Ont eu recours, souvent ou quelques fois, à au moins une méthode pour augmenter leur masse musculaire	69,5	69,1	69,1	71,6	66,3	70,1	71,1

^{a, b} Pour un indicateur donné et une variable de croisement (cycle d'enquête, genre, niveau scolaire), les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

(+) (-) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

NS : Valeur non significativement différente de celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(++) ou (--) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de la région au seuil de 0,05.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

**CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Liens avec d'autres caractéristiques

Des liens existent entre les différents indicateurs présentés et certaines caractéristiques liées à l'environnement social, la santé mentale et aux habitudes de vie des jeunes. Cette section présente les associations qui ressortent de manière significative en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

D'abord, les jeunes ayant un niveau de **soutien social élevé dans leurs différents milieux de vie** (famille, amis, école et communauté) sont plus nombreux, en proportion, à considérer leur santé comme excellente ou très bonne que ceux dont le niveau de soutien social est faible ou moyen. La perception de l'état de santé varie également selon certaines habitudes de vie. La proportion de jeunes qui perçoivent leur santé comme excellente ou très bonne est plus élevée chez ceux qui ne fument pas la cigarette, ceux qui n'ont pas consommé d'alcool ou de drogues dans les 12 mois avant l'enquête et ceux qui passent habituellement moins de 4 heures par jour devant un écran pour les activités de communication et de loisir (tableau 9).

Ensuite, la proportion d'élèves présentant des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 mois précédant l'enquête varie selon certaines habitudes de vie. Ainsi, cette proportion est plus élevée chez les jeunes qui fument et chez les élèves qui avaient consommé de l'alcool ou de la drogue au cours des 12 mois précédant l'enquête (tableau 10).

On note des associations significatives entre les caractéristiques de la santé mentale et la perception à l'égard de son poids. Les résultats de l'EQSJS 2022-2023 indiquent que la proportion d'élèves qui estiment être en surplus de poids est plus élevée chez ceux qui ont reçu au moins un diagnostic médical de trouble anxieux, de dépression ou de trouble des conduites alimentaires et cette proportion est aussi plus élevée chez ceux qui ont pris des médicaments prescrits pour des symptômes d'anxiété ou de dépression dans les deux semaines précédant l'enquête. Aussi, les élèves qui se situent au niveau moyen ou élevé à l'échelle d'estime de soi sont plus nombreux en proportion à considérer que leur poids est normal que ceux qui se situent au niveau faible (tableau 11).

De plus, la proportion d'élèves souhaitant avoir une silhouette plus mince est plus élevée chez ceux qui ont reçu au moins un diagnostic médical de trouble anxieux, de dépression ou de trouble des conduites alimentaires et ceux qui ont pris un médicament pour des symptômes d'anxiété ou de dépression au cours des deux semaines précédant l'enquête. Mentionnons également que les élèves qui se situent au niveau faible de l'échelle d'estime de soi et ceux qui consacrent quatre heures ou plus par jour devant un écran sont plus susceptibles de désirer une silhouette plus mince (tableau 11).

Tableau 9 : Proportion (%) d'élèves du secondaire qui perçoivent leur état de santé comme excellent ou très bon selon certaines caractéristiques liées à l'environnement social et aux habitudes de vie, Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, 2022-2023

	Perception de l'état de santé excellent ou très bon
ENVIRONNEMENT SOCIAL	
Soutien social dans l'environnement familial	
Élevé	69,4 ^a
Faible ou moyen	40,1 ^a
Supervision parentale	
Élevé	65,2
Faible ou moyen	61,4
Soutien social provenant des amis	
Élevé	67,0 ^a
Faible ou moyen	55,4 ^a
Social dans l'environnement scolaire	
Élevé	72,2 ^a
Faible ou moyen	56,8 ^a
Soutien social dans l'environnement communautaire	
Élevé	70,7 ^a
Faible ou moyen	53,3 ^a
HABITUDES DE VIE	
Statut de fumeur de cigarette	
Fumeur ou fumeuse	34,3 ^a
Non-fumeur ou non-fumeuse	64,8 ^a
Consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois	
Oui	60,1 ^a
Non	68,0 ^a
Consommation de drogues au cours des 12 derniers mois	
Oui	43,9 ^a
Non	68,0 ^a
Temps passé par jour devant un écran pour les communications et les loisirs	
4 heures ou plus	50,4 ^a
Moins de 4 heures	67,7 ^a

Tableau 10 : Proportion (%) d'élèves du secondaire présentant des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 mois précédant l'enquête selon certaines habitudes de vie, Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, 2022-2023

	Présence de symptômes de rhinite allergique au cours des 12 derniers mois
HABITUDES DE VIE	
Statut de fumeur de cigarette	
Fumeur ou fumeuse	46,5 ^a
Non-fumeur ou non-fumeuse	25,7 ^a
Consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois	
Oui	31,0 ^a
Non	18,5 ^a
Consommation de drogues au cours des 12 derniers mois	
Oui	37,6 ^a
Non	23,5 ^a

^a Pour une variable donnée, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions d'une même colonne au seuil de 0,05.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023, données tirées des tableaux de l'ISQ ou extraites de l'Infocentre de santé publique.

Tableau 11 : Répartition (%) des élèves du secondaire selon la perception à l'égard de son poids et la satisfaction à l'égard de son apparence selon certaines caractéristiques liées à la santé mentale, le niveau d'estime de soi et le temps passé par jour devant un écran pour les communications et les loisirs, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2022-2023

	PERCEPTION À L'ÉGARD DE SON POIDS			SATISFACTION À L'ÉGARD DE SON APPARENCE		
	Poids insuffisant	Poids normal	Surplus de poids	Satisfait(e)	Désir d'une silhouette plus mince	Désir d'une silhouette plus forte
Présence d'au moins un diagnostic de trouble anxieux, de dépression ou de trouble des conduites alimentaires						
Oui	17,1	76,0 ^a	6,9* ^a	35,2 ^a	49,4 ^a	15,3
Non	13,6	82,3 ^a	4,2 ^a	46,8 ^a	34,7 ^a	18,5
Prise de médicaments au cours des deux dernières semaines prescrits par un professionnel de la santé pour des symptômes d'anxiété ou de dépression						
Oui	15,8*	73,9 ^a	10,3* ^a	22,0* ^a	60,3 ^a	17,7*
Non	14,5	81,1 ^a	4,4 ^a	45,2 ^a	37,0 ^a	17,7
Niveau d'estime de soi						
Faible	17,2	76,2 ^a	6,6*	30,8 ^a	52,0 ^a	17,2
Moyen ou élevé	13,5	82,1 ^a	4,3	48,5 ^a	33,7 ^a	17,8
Temps passé par jour devant un écran pour les communications et les loisirs						
4 heures ou plus	17,2	77,1	5,6*	38,8	45,4 ^a	15,8
Moins de 4 heures	14,0	81,1	4,9	44,0	37,8 ^a	18,2

Conclusion

En terminant, l'objectif de ce document était de présenter les principaux résultats sur la perception de l'état de santé, la santé buccodentaire, la santé respiratoire et les caractéristiques liées au poids chez les élèves du secondaire de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine afin de voir l'évolution dans le temps, de comparer les résultats de la région avec ceux du Québec et de rendre compte des différences selon certaines caractéristiques des élèves et de leur environnement.

Par rapport à l'édition de 2016-2017, les résultats de l'EQSJS 2022-2023 indiquent une **diminution** de la proportion d'**élèves qui perçoivent leur santé comme excellente ou très bonne** tandis que la proportion de jeunes qui estiment leur santé passable ou mauvaise a pour sa part connu une hausse. En ce qui a trait à la santé respiratoire, on note que la proportion d'élèves ayant présenté des **symptômes de rhinite allergique** dans les 12 mois avant l'enquête a **augmenté** durant cette période. Aussi, les données portant sur la **perception de l'image corporelle** indiquent que la proportion d'élèves qui pensent avoir un poids normal a **diminué** entre 2016-2017 et 2022-2023.

De manière générale, peu de différences significatives ressortent entre la région et le reste du Québec. Mentionnons toutefois que, toutes proportions gardées, les jeunes de la région sont **moins nombreux que ceux du Québec à considérer avoir une santé passable ou mauvaise**.

Dans la région, les résultats de l'EQSJS 2022-2023 indiquent que les **filles** sont moins susceptibles que les garçons à percevoir leur santé comme excellente ou très bonne. Elles sont aussi proportionnellement plus nombreuses que les garçons à présenter des symptômes de rhinite allergique. Sur le plan de l'image corporelle, elles sont moins nombreuses en proportion que les garçons à juger avoir un poids normal. Les filles sont également plus enclines que les garçons à désirer une silhouette plus mince et à essayer de perdre du poids. Quant aux **garçons**, ils sont moins enclins à se brosser les dents au moins deux fois par jour en comparaison aux filles. Toutes proportions gardées, les garçons sont plus nombreux à juger avoir un surplus de poids. D'un autre côté, ils sont plus nombreux à convoiter une silhouette plus forte et à essayer de gagner du poids.

Selon les résultats de l'EQSJS 2022-2023, les élèves de **2^e cycle** semblent en moins bonne santé physique que ceux du 1^{er} cycle. Les élèves en fin de parcours secondaire sont proportionnellement moins nombreux que ceux en début de parcours à estimer que leur santé est excellente ou bonne. Toutes proportions gardées, les élèves de 2^e cycle sont moins nombreux à utiliser la soie dentaire au moins une fois par jour et plus nombreux à présenter des symptômes de rhinite allergique.

Les résultats font aussi ressortir que les **élèves dont la langue d'enseignement est l'anglais** sont proportionnellement moins nombreux que ceux dont la langue est le français à percevoir leur santé comme excellente ou très bonne. Ils sont aussi moins nombreux en proportion à se brosser les dents au moins deux fois par jour et plus nombreux à essayer de perdre du poids.

En ce qui concerne la **scolarité des parents**, il est intéressant de mentionner que plus le niveau de scolarité des parents est élevé, plus la proportion de jeunes qui estiment que leur santé est passable ou mauvaise est faible. On note également un lien entre le niveau de scolarité des parents et le brossage des dents au moins deux fois par jour. Une plus grande proportion d'élèves se brossant les dents au moins deux fois par jour est observée chez les jeunes dont au moins un des parents a fait des études collégiales ou universitaires.

Enfin, on constate que l'environnement social des jeunes et certaines habitudes de vie peuvent influencer la perception de l'état de santé des jeunes au secondaire. Ainsi, un **niveau de soutien social élevé dans les différents milieux de vie** ainsi que de **bonnes habitudes de vie** contribueraient à une **meilleure perception de sa santé**.

Bibliographie

BOUCHER, Maxime et Marie-Eve TREMBLAY (2024). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023. Méthodologie de l'enquête* [en ligne], Québec, Institut de la statistique du Québec, 51 p. Disponible à : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-jeunes-secondaire-2022-2023-methodologie.pdf>

TRAORÉ, Issouf, Micha SIMARD et Dominic JULIEN (2024). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire. Résultats de la troisième édition – 2022-2023* [en ligne], Québec, Institut de la statistique du Québec, 759 p. Disponible à : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-jeunes-secondaire-2022-2023.pdf>

Annexe 1 : Évolution 2010-2011 à 2022-2023 par RLS

Perception de son état de santé, santé buccodentaire, santé respiratoire et caractéristiques liées au poids chez les jeunes du RLS de la Baie-des-Chaleurs, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023

	2010-2011	2016-2017	2022-2023
La perception de son état de santé			
Proportion (%) des élèves du secondaire qui estiment que leur santé est excellente ou très bonne ²	73,4 ^a	74,7 ^b	61,4 ^{a,b}
Santé buccodentaire			
Proportion (%) des élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour	79,0	ND	76,9
Proportion (%) des élèves du secondaire utilisant la soie dentaire tous les jours	23,5	ND	24,5
Santé respiratoire			
Proportion (%) des élèves du secondaire ayant eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 derniers mois	ND	17,0 ^a	25,7 ^a
Caractéristiques liées au poids			
Proportion (%) des élèves du secondaire s'étant évalués avec un poids normal ³	77,3 ^a	84,9 ^a	80,3
Proportion (%) des élèves du secondaire satisfaits de leur apparence	50,1	47,9	45,3
Proportion (%) des élèves du secondaire essayant de perdre du poids	22,4	20,3	22,0
Proportion (%) des élèves du secondaire essayant de contrôler (maintenir) son poids	38,6 ^a	32,7 ^a	25,8 ^a
Proportion (%) des élèves du secondaire essayant de gagner du poids	9,4 ^a	14,6 ^a	12,0
Proportion (%) des élèves du secondaire ayant eu recours souvent ou quelques fois à au moins une PSMA au cours des six derniers mois	55,7 ^{a,b}	30,6 ^a	34,3 ^b
Proportion (%) des élèves du secondaire ayant eu recours souvent ou quelques fois à au moins une méthode afin d'augmenter leur masse musculaire au cours des six derniers mois	ND	71,5 ^a	65,5 ^a

^{a, b} Pour un indicateur donné, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions des différentes éditions de l'enquête.

ND : Non disponible

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

² Cet indicateur est affecté par la période de collecte. Dans ce tableau, les valeurs présentées pour cet indicateur représentent les estimations officielles de l'EQSJS et elles ne sont pas directement comparables entre elles puisque l'écart entre la répartition des répondants selon la période de collecte est trop grand entre l'EQSJS 2022-2023 et les éditions antérieures. Lorsque possible, les tests statistiques ont été effectués avec les estimations comparables (données ajustées afin d'atténuer l'effet de la période de collecte).

³ Idem.

Perception de son état de santé, santé buccodentaire, santé respiratoire et caractéristiques liées au poids chez les jeunes du RLS du Rocher-Percé, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023

	2010-2011	2016-2017	2022-2023
La perception de son état de santé			
Proportion (%) d'élèves qui estiment que leur santé est excellente ou très bonne ⁴	77,7 ^a	74,2 ^b	54,7 ^{a,b}
Santé buccodentaire			
Proportion (%) des élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour	84,0	ND	81,2
Proportion (%) des élèves du secondaire utilisant la soie dentaire tous les jours	32,2	ND	30,2
Santé respiratoire			
Proportion (%) des élèves du secondaire ayant eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 derniers mois	ND	20,9 ^a	33,0 ^a
Caractéristiques liées au poids			
Proportion (%) des élèves du secondaire s'étant évalués avec un poids normal ⁵	82,3 ^b	89,6 ^{a,b}	76,9 ^a
Proportion (%) des élèves du secondaire satisfaits de leur apparence	47,7	48,8	41,0
Proportion (%) des élèves du secondaire essayant de perdre du poids	27,4	21,3 ^a	31,0 ^a
Proportion (%) des élèves du secondaire essayant de contrôler (maintenir) son poids	38,4 ^a	38,8 ^b	27,2 ^{a,b}
Proportion (%) des élèves du secondaire essayant de gagner du poids	11,7*	12,3*	8,6*
Proportion (%) des élèves du secondaire ayant eu recours souvent ou quelques fois à au moins une PSMA au cours des six derniers mois	63,3 ^{a,b}	40,2 ^a	47,5 ^b
Proportion (%) des élèves du secondaire ayant eu recours souvent ou quelques fois à au moins une méthode afin d'augmenter leur masse musculaire au cours des six derniers mois	ND	76,1	71,9

^{a, b} Pour un indicateur donné, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions des différentes éditions de l'enquête.

ND : Non disponible

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

⁴ Cet indicateur est affecté par la période de collecte. Dans ce tableau, les valeurs présentées pour cet indicateur représentent les estimations officielles de l'EQSJS et elles ne sont pas directement comparables entre elles puisque l'écart entre la répartition des répondants selon la période de collecte est trop grand entre l'EQSJS 2022-2023 et les éditions antérieures. Lorsque possible, les tests statistiques ont été effectués avec les estimations comparables (données ajustées afin d'atténuer l'effet de la période de collecte).

⁵ Idem.

Perception de son état de santé, santé buccodentaire, santé respiratoire et caractéristiques liées au poids chez les jeunes du RLS de La Côte-de-Gaspé, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023

	2010-2011	2016-2017	2022-2023
La perception de son état de santé			
Proportion (%) d'élèves qui estiment que leur santé est excellente ou très bonne ⁶	71,3	75,8	69,3
Santé buccodentaire			
Proportion (%) des élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour	82,4	ND	82,4
Proportion (%) des élèves du secondaire utilisant la soie dentaire tous les jours	27,7	ND	25,1
Santé respiratoire			
Proportion (%) des élèves du secondaire ayant eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 derniers mois	ND	17,7 ^a	27,1 ^a
Caractéristiques liées au poids			
Proportion (%) des élèves du secondaire s'étant évalués avec un poids normal ⁷	82,6	84,0	79,4
Proportion (%) des élèves du secondaire satisfaits de leur apparence	41,5	49,5	42,4
Proportion (%) des élèves du secondaire essayant de perdre du poids	29,6	24,1	25,6
Proportion (%) des élèves du secondaire essayant de contrôler (maintenir) son poids	33,8 ^a	34,2 ^b	25,9 ^{a,b}
Proportion (%) des élèves du secondaire essayant de gagner du poids	11,7	9,8*	11,0*
Proportion (%) des élèves du secondaire ayant eu recours souvent ou quelques fois à au moins une PSMA au cours des six derniers mois	59,7 ^{a,b}	42,1 ^a	39,7 ^b
Proportion (%) des élèves du secondaire ayant eu recours souvent ou quelques fois à au moins une méthode afin d'augmenter leur masse musculaire au cours des six derniers mois	ND	75,6	70,9

^{a, b} Pour un indicateur donné, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions des différentes éditions de l'enquête.

ND : Non disponible

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

⁶ Cet indicateur est affecté par la période de collecte. Dans ce tableau, les valeurs présentées pour cet indicateur représentent les estimations officielles de l'EQSJS et elles ne sont pas directement comparables entre elles puisque l'écart entre la répartition des répondants selon la période de collecte est trop grand entre l'EQSJS 2022-2023 et les éditions antérieures. Lorsque possible, les tests statistiques ont été effectués avec les estimations comparables (données ajustées afin d'atténuer l'effet de la période de collecte).

⁷ Idem.

Perception de son état de santé, santé buccodentaire, santé respiratoire et caractéristiques liées au poids chez les jeunes du RLS de la Haute-Gaspésie, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023

	2010-2011	2016-2017	2022-2023
La perception de son état de santé			
Proportion (%) d'élèves qui estiment que leur santé est excellente ou très bonne ⁸	66,1 ^a	76,0 ^{a,b}	59,4 ^b
Santé buccodentaire			
Proportion (%) des élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour	83,6	ND	81,0
Proportion (%) des élèves du secondaire utilisant la soie dentaire tous les jours	26,8	ND	23,8
Santé respiratoire			
Proportion (%) des élèves du secondaire ayant eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 derniers mois	ND	17,1*	21,0*
Caractéristiques liées au poids			
Proportion (%) des élèves du secondaire s'étant évalués avec un poids normal ⁹	80,9	81,2	83,2
Proportion (%) des élèves du secondaire satisfaits de leur apparence	53,2 ^a	46,5	38,3 ^a
Proportion (%) des élèves du secondaire essayant de perdre du poids	19,5	18,6*	15,0*
Proportion (%) des élèves du secondaire essayant de contrôler (maintenir) son poids	39,5	36,9	29,7
Proportion (%) des élèves du secondaire essayant de gagner du poids	10,9*	13,4*	15,5*
Proportion (%) des élèves du secondaire ayant eu recours souvent ou quelques fois à au moins une PSMA au cours des six derniers mois	52,7 ^{a,b}	36,3 ^a	34,5 ^b
Proportion (%) des élèves du secondaire ayant eu recours souvent ou quelques fois à au moins une méthode afin d'augmenter leur masse musculaire au cours des six derniers mois	ND	69,5	69,5

^{a, b} Pour un indicateur donné, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions des différentes éditions de l'enquête.

ND : Non disponible

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

⁸ Cet indicateur est affecté par la période de collecte. Dans ce tableau, les valeurs présentées pour cet indicateur représentent les estimations officielles de l'EQSJS et elles ne sont pas directement comparables entre elles puisque l'écart entre la répartition des répondants selon la période de collecte est trop grand entre l'EQSJS 2022-2023 et les éditions antérieures. Lorsque possible, les tests statistiques ont été effectués avec les estimations comparables (données ajustées afin d'atténuer l'effet de la période de collecte).

⁹ Idem.

Perception de son état de santé, santé buccodentaire, santé respiratoire et caractéristiques liées au poids chez les jeunes du RLS des Îles-de-la-Madeleine, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023

	2010-2011	2016-2017	2022-2023
La perception de son état de santé			
Proportion (%) d'élèves qui estiment que leur santé est excellente ou très bonne ¹⁰	64,2 ^a	56,5 ^{a,b}	69,3 ^b
Santé buccodentaire			
Proportion (%) des élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour	78,4	ND	74,3
Proportion (%) des élèves du secondaire utilisant la soie dentaire tous les jours	24,5	ND	26,0
Santé respiratoire			
Proportion (%) des élèves du secondaire ayant eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 derniers mois	ND	23,0	26,1
Caractéristiques liées au poids			
Proportion (%) des élèves du secondaire s'étant évalués avec un poids normal ¹¹	85,1	84,0	84,0
Proportion (%) des élèves du secondaire satisfaits de leur apparence	50,9	48,6	43,9
Proportion (%) des élèves du secondaire essayant de perdre du poids	23,9	24,6	25,4
Proportion (%) des élèves du secondaire essayant de contrôler (maintenir) son poids	42,3 ^a	37,7 ^b	27,0 ^{a,b}
Proportion (%) des élèves du secondaire essayant de gagner du poids	6,3 ^{** a}	6,4 ^{** b}	15,9 ^{* a,b}
Proportion (%) des élèves du secondaire ayant eu recours souvent ou quelques fois à au moins une PSMA au cours des six derniers mois	52,1 ^{a,b}	30,9 ^a	38,1 ^b
Proportion (%) des élèves du secondaire ayant eu recours souvent ou quelques fois à au moins une méthode afin d'augmenter leur masse musculaire au cours des six derniers mois	ND	66,4	74,4

^{a, b} Pour un indicateur donné, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions des différentes éditions de l'enquête.

ND : Non disponible

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence. **CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

¹⁰ Cet indicateur est affecté par la période de collecte. Dans ce tableau, les valeurs présentées pour cet indicateur représentent les estimations officielles de l'EQSJS et elles ne sont pas directement comparables entre elles puisque l'écart entre la répartition des répondants selon la période de collecte est trop grand entre l'EQSJS 2022-2023 et les éditions antérieures. Lorsque possible, les tests statistiques ont été effectués avec les estimations comparables (données ajustées afin d'atténuer l'effet de la période de collecte).

¹¹ Idem.

Annexe 2 : Méthodes potentiellement dangereuses pour la santé, utilisées souvent ou quelque fois, pour perdre du poids ou le contrôler au cours des six derniers mois

	Gaspésie-Îles			Québec	GÎM vs Québec	Gaspésie-Îles		Avignon	Bona-venture	Baie-des-Chaleurs	Rocher-Percé	Côte-de-Gaspé	Haute-Gaspésie	Îles
	2010-2011	2016-2017	2022-2023	2022-2023		Garçons+	Filles+							
Proportion (%) d'élèves ayant suivi une diète	8,3 ^a	5,2 ^{a,b}	8,2^b	9,7	NS	7,7	8,8 (-)	4,9**	11,8*	8,5	8,7*	8,3*	7,5**	7,3**
Proportion (%) d'élèves n'ayant pas mangé pendant toute une journée	8,6 ^a	6,0 ^a	12,4^a	12,9	NS	5,2* ^a	19,7 ^a	11,1*	14,0	12,6	13,7*	14,1	7,7**	11,4*
Proportion (%) d'élèves s'étant fait vomir ou ayant pris des laxatifs ou des coupe-faim	3,0 ^a	1,3* ^a	4,7^a	4,0	NS	2,0** ^a	7,4 ^a	4,6**	3,5**	4,0*	5,8**	6,4*	4,9**	X
Proportion (%) d'élèves s'étant entraîné de façon intensive	43,9 ^a	28,4 ^a	24,9^a	25,4	NS	27,1 ^a	22,6 (-) ^a	20,6	24,3	22,5	30,4	26,0	20,7*	27,3
Proportion (%) d'élèves ayant commencé ou recommencé à fumer	9,8 ^a	3,2* ^a	6,0^a	4,2	(+)	4,4*(+) ^a	7,5 ^a	5,0**	4,9**	5,0*	8,9*	6,3*	5,8**	4,7**
Proportion (%) d'élèves ayant sauté des repas	22,1 ^a	14,4 ^{a,b}	24,1^b	23,9	NS	15,2 ^a	33,1 ^a	21,3	22,4	21,9	30,2 (++)	27,2	21,3	19,7

	Niveau scolaire		Langue d'enseignement		Plus haut niveau de scolarité des parents		
	1 ^{er} cycle	2 ^e cycle	Français	Anglais	Pas de diplôme d'études secondaires	Secondaire complété	Postsecondaire
Proportion (%) d'élèves ayant suivi une diète	7,5	8,8	7,2 ^a	23,3* ^a	12,2**	10,9**	8,3
Proportion (%) d'élèves n'ayant pas mangé pendant toute une journée	11,3	13,2	11,7 ^a	22,6* ^a	15,3**	15,1*	12,1
Proportion (%) d'élèves s'étant fait vomir ou ayant pris des laxatifs ou des coupe-faim	4,3*	4,9	4,2 ^a	11,8** ^a	7,1**	6,4**	4,4
Proportion (%) d'élèves s'étant entraîné de façon intensive	24,3	25,3	24,3	34,1*	27,1*	24,8	26,1
Proportion (%) d'élèves du secondaire ayant commencé ou recommencé à fumer	5,4*	6,4	5,8	8,8**	7,9**	11,2*	5,4
Proportion (%) d'élèves du secondaire ayant sauté des repas	22,4	25,4	23,5	32,9*	32,6* ^a	31,4 ^b	22,9 ^{a,b}

^{a, b} Pour un indicateur donné et une variable de croisement (cycle d'enquête, genre, langue d'enseignement, niveau de scolarité des parents), les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

(+) Valeur significativement supérieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

NS : Valeur non significativement différente de celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(++) Valeur significativement supérieure à celle du reste de la région au seuil de 0,05.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

**CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

X : Donnée confidentielle.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Annexe 3 : Recours à des méthodes, souvent ou quelque fois, pour augmenter sa masse musculaire au cours des six derniers mois

	Gaspésie-Îles			Québec	GÎM vs Québec	Gaspésie-Îles		Avignon	Bona-venture	Baie-des-Chaleurs	Rocher-Percé	Côte-de-Gaspé	Haute-Gaspésie	Îles
	2010-2011	2016-2017	2022-2023	2022-2023		Garçons+	Filles+							
Proportion (%) d'élèves ayant changé leurs habitudes alimentaires afin d'augmenter leur masse musculaire	ND	39,9 ^a	35,6^a	40,2	(-)	38,0 (-)	33,1	32,1	38,7	35,6	38,6	35,3	29,0	38,9
Proportion (%) d'élèves ayant fait plus d'exercice afin d'augmenter leur masse musculaire	ND	66,3	64,3	64,3	NS	70,3 ^a	58,2 ^a	59,8	60,6	60,2 (-)	63,5	66,7	65,5	72,4 (++)
Proportion (%) d'élèves ayant utilisé des poudres ou boissons protéinées afin d'augmenter leur masse musculaire	ND	12,7 ^a	16,0^a	17,8	NS	22,9 ^a	9,1 ^a	17,3	15,8	16,6	20,4	12,3*	13,9*	17,6*
Proportion (%) d'élèves ayant utilisé des stéroïdes afin d'augmenter leur masse musculaire	ND	1,8*	2,0*	1,4	NS	2,7*	1,3**	x	x	x	x	x	x	x
Proportion (%) d'élèves ayant utilisé une autre substance afin d'augmenter leur masse musculaire	ND	5,5	4,7	4,1	NS	6,7 ^a	2,7* ^a	3,0**	3,8**	3,4*	5,8**	4,1**	6,3**	6,5**

	Niveau scolaire		Langue d'enseignement		Plus haut niveau de scolarité des parents		
	1 ^{er} cycle	2 ^e cycle	Français	Anglais	Pas de diplôme d'études secondaires	Secondaire complété	Postsecondaire
Proportion (%) d'élèves ayant changé leurs habitudes alimentaires afin d'augmenter leur masse musculaire	33,0	37,6	35,0	44,4	29,6*	38,9	37,1
Proportion (%) d'élèves ayant fait plus d'exercice afin d'augmenter leur masse musculaire	64,7	64,0	64,0	68,9	60,0	63,7	66,8
Proportion (%) d'élèves ayant utilisé des poudres ou boissons protéinées afin d'augmenter leur masse musculaire	13,0 ^a	18,4 ^a	15,6	21,6*	12,3**	15,6*	17,3
Proportion (%) d'élèves ayant utilisé des stéroïdes afin d'augmenter leur masse musculaire	1,6**	2,4*	x	x	x	x	1,8*
Proportion (%) d'élèves ayant utilisé une autre substance afin d'augmenter leur masse musculaire	2,2** ^a	6,7 ^a	4,3 ^a	10,4** ^a	5,5**	4,6**	4,8

^a Pour un indicateur donné et une variable de croisement (cycle d'enquête, genre, niveau scolaire, langue d'enseignement), les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

(-) Valeur significativement inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

NS : Valeur non significativement différente de celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(++) ou (--) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de la région au seuil de 0,05.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

**CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

X : Donnée confidentielle.

ND : Non disponible

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Gaspésie**

Québec 