

## Évaluation formative : Bloc 4 – Intervenir auprès des personnes proches aidantes : Développer des compétences pour comprendre, agir ou prévenir dans notre relation avec les proches aidants

### Questions à choix multiples (QCM)

1. Parmi les éléments suivants, lesquels correspondent à une **posture partenariale explicite**?
  - a) Clarifier les rôles et responsabilités;
  - b) Considérer le proche aidant comme une ressource gratuite;
  - c) Valoriser le savoir expérientiel du proche aidant;
  - d) Prendre les décisions uniquement selon le jugement clinique;
  - e) Promouvoir la co-décision lorsque le consentement le permet

### Situation 1 – Intervention en triade

Mme B. accompagne son conjoint atteint d'une maladie neurodégénérative. Elle participe activement aux soins à domicile, mais commence à montrer des signes de fatigue. Lors d'une rencontre, elle minimise sa propre difficulté et refuse le répit.

2. Quels **rôles professionnels** sont mobilisés dans cette situation?  
(cochez ou nommez-en au moins 2)
  - a) Rôle clinique;
  - b) Rôle de reconnaissance;
  - c) Rôle de soutien;
  - d) Rôle de coordination
3. Quelles **approches d'intervention** seraient les plus ajustées à court terme?
  - a) Éducative;
  - b) Motivationnelle;
  - c) Par les forces;
  - d) Psychosociale

### Questions vrai / faux – ajustement des pratiques

4. Le proche aidant doit toujours être impliqué dans toutes les décisions cliniques  
Vrai ou Faux
5. Le rôle de proche aidant est libre, volontaire et révocable  
Vrai ou Faux
6. Soutenir un proche aidant signifie parfois l'aider à poser des limites  
Vrai ou Faux
7. Refuser le répit équivaut à un manque de collaboration  
Vrai ou Faux
8. La communication est un levier central de bientraitance  
Vrai ou Faux

## Questions à réponse courte

9. Intervenir auprès des personnes proches aidantes, selon le Bloc 4, c'est surtout...

---

---

## Autoévaluation

Je reconnais mieux la complexité et la transversalité de la proche aidance

1 2 3 4 5

Je me sens mieux outillé pour repérer les signes de vulnérabilité chez les proches aidants

1 2 3 4 5

Je me sens sensibiliser à intervenir en triade dans une posture partenariale

1 2 3 4 5

Je me sens mieux outillé pour utiliser la ou les approches d'intervention la ou les plus efficaces selon le contexte

1 2 3 4 5