

Évaluation formative : Bloc 3 – Les proches : nos premiers partenaires; en pensons-nous réellement soin comme nous le devrions ?

Questions à choix multiples (QCM)

1. Parmi les affirmations suivantes, laquelle décrit le mieux la notion de **reconstruction identitaire** chez les proches aidants?
 - a) Une adaptation purement cognitive et rationnelle;
 - b) Un processus linéaire et rapide;
 - c) Un cheminement incluant pertes, remaniements de rôles et de valeurs;
 - d) Une étape normale sans impact émotionnel
2. Le « choix » d'être proche aidant, pourquoi parle-t-on rarement d'un « vrai choix »? (2 réponses)
 - a) Absence d'encadrement légal;
 - b) Lien affectif et pression morale;
 - c) Défaillances ou limites des services;
 - d) Désintérêt du proche.
3. Lequel de ces éléments est **le plus évocateur** d'une usure de compassion chez un proche aidant?
 - a) Être triste occasionnellement;
 - b) Difficulté temporaire de sommeil;
 - c) Détachement, colère, sentiment d'impuissance persistant;
 - d) Besoin de vacances.

Questions vrai / faux

4. La détresse des personnes proches aidantes provient principalement de l'aide offerte elle-même.
Vrai ou Faux
5. Le dépistage de la détresse repose uniquement sur l'utilisation d'outils standardisés comme le Zarit ou le TUC/PPA.
Vrai ou Faux

Questions à réponse courte

6. En quoi vos **valeurs personnelles ou professionnelles** influencent-elles votre lecture de la situation?

Mise en situation – Réflexion clinique

7. Mme L. accompagne son conjoint atteint d'une maladie neurodégénérative depuis 4 ans. Elle minimise ses difficultés, dit « tenir le coup », mais se montre épuisée, irritable et parle peu de ses propres besoins.
Quels deuils/pertes peuvent être en jeu ?

Autoévaluation

Je reconnais mieux la détresse chez un proche aidant

1 2 3 4 5

Je me sens mieux outillé pour aborder la surcharge et l'épuisement chez un proche

1 2 3 4 5

Je me sens sensibiliser à réfléchir à mes propres résonances clinique

1 2 3 4 5