

## Évaluation formative : Bloc 1 – Reconnaissance et Rôle des Proches aidants

### Questions à choix multiples (QCM)

1. Les proches aidants jouent un rôle essentiel parce qu'ils :
  - a) Remplacent entièrement les professionnels de la santé
  - b) Permettent le maintien à domicile et améliorent la qualité de vie
  - c) N'ont qu'un rôle administratif
  - d) Sont toujours formés pour agir comme aidants
2. Un défi fréquent vécu par les proches aidants est :
  - a) La disponibilité illimitée des ressources
  - b) Le manque de reconnaissance et la charge émotionnelle
  - c) La facilité à concilier travail et proche aidance
  - d) L'accès immédiat à toute l'information
3. La "zone d'interdépendance" dans la proche aidance fait référence à :
  - a) Une zone où l'aidant est complètement autonome
  - b) Une zone où le proche aidant n'a aucun rôle
  - c) Une zone où se rencontrent savoir professionnel et savoir expérientiel
  - d) Une zone réservée aux décisions médicales

### Questions vrai / faux

4. Le rôle d'aidant est souvent assumé sans formation préalable.  
Vrai ou Faux
5. Les proches aidants vivent rarement de la fatigue émotionnelle.  
Vrai ou Faux
6. Les aidants souhaitent être impliqués dans le plan de soins.  
Vrai ou Faux

### Questions à réponse courte

7. Identifie deux défis majeurs vécus par les proches aidants.
- 
- 

### Autoévaluation

8. Ma compréhension du rôle des proches aidants :

1 2 3 4 5