



# Extrait du Guide d'accueil pour les personnes hospitalisées et leurs proches

## PROCHES AIDANTS - PARTENAIRES DE SOINS AIGUS



Il est essentiel de pouvoir compter sur l'appui de sa famille et de ses proches. C'est la raison pour laquelle votre présence et votre implication auprès de la personne hospitalisée peuvent aider à réduire le risque de complication, améliorer son expérience et contribuer au respect de ses volontés. À titre de proche aidant, **votre présence est permise et encouragée en tout temps, le jour comme la nuit, 7 jours sur 7.**

Il se peut toutefois, que selon les soins prodigués à votre proche, nous pourrions vous demander d'attendre hors de la chambre.

### Comment vous impliquer auprès de votre proche ?

#### Visitez votre proche régulièrement

Informez-vous sur les moments à privilégier auprès du personnel soignant.

#### Renseignez le personnel soignant

Donnez au personnel soignant des précisions sur les besoins de votre proche ainsi que ses habitudes comme le besoin de lunettes, d'appareil dentaire ou auditif, son niveau d'autonomie habituelle, son état de santé, ses habitudes de vie.

#### Participez aux prises de décisions et aux soins

Si votre proche le souhaite\*, prenez part aux décisions lors des rencontres avec l'équipe soignante.

\*Selon le consentement donné librement, sans pression ni contrainte, et être éclairé du patient.

#### Votre aide peut prendre diverses formes, notamment par des actions simples

- Écoutez ce qu'il vit sans chercher à donner des réponses;
- Proposez-lui des activités qu'il aime et participez avec lui;
- Soutenez-le à se laver et à s'habiller par lui-même s'il en est capable;
- Soutenez-le à se déplacer et marcher selon les recommandations de l'équipe soignante;
- Soutenez-le à s'asseoir dans un fauteuil pendant vos visites et de ses repas;
- Soutenez-le à participer à ses soins selon ses capacités et avec l'accord de l'équipe soignante.



### Le saviez vous ?

Pour 1 jour au lit, cela prend 3 jours de récupération. Pour 1 semaine au lit, cela prend 3 semaines de récupération.

Les personnes  
proches aidantes,  
elles ont plus besoin  
de soutien qu'on pense.

Appui  
proches aidants

Besoin de parler ?  
CONTACTER INFO-AIDANT

1 855 852-7784

info@lappui.org

<https://www.lappui.org/fr/>

N'hésitez pas à demander conseil à l'équipe de soins et à leur faire part de vos questions ou préoccupations.