

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Lancement du Réseau Éclaireur-Veilleur : Ensemble, on prend soin de nous!

Gaspé, le 20 janvier 2026 – Le Réseau Éclaireur-Veilleur franchit une étape majeure avec son lancement officiel, sa nouvelle image de marque, une formation gratuite accessible à tous et une série de balados.

Un réseau pour prendre soin de soi et des autres

Initié en 2022, la mission du Réseau Éclaireur-Veilleur est d'unir les forces du milieu pour prendre soin de soi et des autres. Le réseau rassemble des personnes volontaires, attentives aux besoins de leur entourage et désireuses de promouvoir une culture de mieux-être.

Né en réponse aux impacts psychosociaux de la pandémie, le Réseau Éclaireur-Veilleur s'inscrit désormais comme un levier durable pour faire face aux défis du quotidien dans un monde en évolution constante. En créant un tissu social de proximité fort, nous souhaitons renforcer la résilience communautaire nécessaire pour faire face aux défis causés par les changements climatiques et autres crises sociopolitiques qui nous attendent.

« En valorisant la richesse disponible dans nos communautés, nous contribuons à rendre les solutions accessibles à tous. Avec les outils offerts à travers le réseau, nous voulons offrir aux communautés gaspésiennes et madelinienes un appui concret pour développer leur plein potentiel et favoriser le mieux-être collectif. »

– Dre Christine Dufour-Turbis, Directrice régionale de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

« Depuis que des personnes du Réseau Éclaireur-Veilleur sont présentes partout sur notre territoire, nous savons qu'il y a des gens en mesure de détecter des personnes en détresse. Elles sont formées et informées sur les ressources d'aide disponibles. Ainsi, par leur écoute, elles les dirigent vers ces ressources, selon leur besoin. C'est très utile et rapide! »

– Gina Pelletier, Chef des ressources humaines - Volet prévention à la Direction des ressources humaines et de l'enseignement, CISSS de la Gaspésie

Le Réseau propose une série d'outils pour nourrir la bienveillance dans nos communautés, passant par une formation interactive et asynchrone (aussi offerte en anglais) pour outiller chacun à mieux repérer et soutenir, des capsules vidéo pour apprendre à observer, écouter et créer des liens ainsi qu'une série de balados pour s'inspirer d'histoires d'ici. Autant de façons de renforcer le bien-être collectif, une conversation à la fois! Découvrez tous les outils sur notre site Web.

Une image aux couleurs de la région

Dans une approche épurée et vivante, l'image du phare symbolise une vigie communautaire. Ses faisceaux lumineux sillonnent l'ensemble du territoire afin de reconnaître les besoins d'aide et de stimuler la capacité d'adaptation et la résilience des individus et de la communauté. Les rochers qui le soutiennent évoquent les notions de support et de soutien, en toute harmonie avec son slogan : « **Ensemble, on prend soin de nous!** »

Une formation accessible à tous et toutes

Vous êtes une personne souhaitant améliorer son bien-être et celui des autres? Sensible à ce qui se passe dans votre milieu? Cette formation s'adresse à vous!

Une formation simple et flexible est maintenant offerte partout sur le territoire gaspésien et madelinot, soit en présence ou en ligne. Elle aborde l'origine et les principes du réseau, comment prendre soin de soi et des autres, le rôle des membres du Réseau Éclaireur-Veilleur et elle met en lumière des actions concrètes pour soutenir sa communauté.

Pourquoi s'impliquer?

« Devenir membre du Réseau Éclaireur-Veilleur, c'est simple et ouvert à tous. Il n'y a ni critères, ni obligations : il suffit d'avoir à cœur son propre bien-être et celui de sa communauté. Que ce soit en appelant la formatrice de son secteur ou en suivant la formation en ligne, chacun peut rapidement accéder à des outils pratiques et à un soutien de proximité pour s'impliquer et faire une différence pour soi et autour de soi. »
— Marie-Eve English, *Coordination régionale du Réseau Éclaireur-Veilleur, Direction régionale de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine*

En joignant le réseau, vous apprendrez à : reconnaître vos limites, les signes de stress et savoir comment y faire face, offrir un premier soutien à une personne en difficulté, mettre de l'avant des façons de prendre soin de soi et des autres, encourager ce qui améliore la santé, ainsi qu'à connaître les ressources disponibles dans votre milieu.

Inscrivez-vous dès maintenant!

Que vous soyez citoyen(ne), travailleur(-euse) d'un organisme ou du réseau de la santé et des services sociaux, la formation est gratuite et ouverte à tous. Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter les liens suivants :

↳ [Réseau Éclaireurs-veilleurs | Gaspésie](#)

↳ [Réseau Éclaireur-Veilleur | Îles-de-la-Madeleine](#)

-30-

Ensemble, on prend soin de nous !

Contact pour la formation :

Marie-Eve English, Coordination régionale du Réseau Éclaireur-Veilleur
Direction régionale de santé publique de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine

☎ 418 368-2443 poste 5392

✉ eclaireurs.veilleurs.cisssgaspesie@ssss.gouv.qc.ca

Relations médias :

Cassandra Lévesque, Adjointe au PDG et responsable des communications par intérim
CISSS de la Gaspésie