



La consommation d'alcool et de drogue des jeunes au secondaire en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine

Principaux résultats de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023

Rédaction du rapport et analyse des données

Sandrine Leblanc-Florent, agente de planification, programmation et recherche (APPR) – surveillance de l'état de santé

Avec la collaboration de

Sophie Arsenault, APPR – Substances psychoactives, surdoses et lutte au tabagisme

Émilie Truchon-Villeneuve, APPR – Substances psychoactives, surdoses et lutte au tabagisme

Révision du contenu

Ariane Courville, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive

Révision linguistique et orthographique

Julie Dubé, agente administrative

Production et diffusion

Direction de santé publique Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine

144, boulevard Gaspé

Gaspé (Québec) G4X 1A9

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2025

Bibliothèque et Archives Canada, 2025

ISBN : 978-2-555-02498-4 (Version PDF)

Table des matières

Introduction	4
La consommation d'alcool	5
La consommation de drogue	11
La consommation problématique d'alcool ou de drogues	17
Effet de la pandémie de COVID-19	22
Actions en place	23
Conclusion	24
Bibliographie	28
Annexe 1 : Évolution 2010-2011 à 2022-2023 par RLS	29

Introduction

L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) est réalisée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) aux 6 ans, à la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Ce document présente les résultats de l'édition 2022-2023. Il s'agit de la troisième édition de l'enquête, la première édition ayant eu lieu en 2010-2011 et la deuxième en 2016-2017. L'enquête vise l'ensemble des élèves inscrits dans les écoles secondaires du Québec, que ce soit les écoles francophones ou anglophones, publiques ou privées. Les résultats sont disponibles aux échelles provinciales, régionales et locales. Les régions sociosanitaires des Terres-Cries-de-la-Baie-James et du Nunavik sont toutefois exclues. Les résultats à l'échelle régionale et locale peuvent parfois être imprécis et doivent être mis en contexte en utilisant d'autres sources d'information sur les caractéristiques du territoire géographique concerné.

En 2022-2023, au Québec, 70 825 élèves de secondaire 1 à 5, dans 483 écoles, ont participé à l'enquête, avec un taux de réponse de 88%. En Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2 976 élèves dans 18 écoles ont participé à la collecte de données pour un taux de réponse de 85,5%. La collecte de données a eu lieu du 7 novembre 2022 au 17 mai 2023. Des membres du personnel de l'ISQ se sont rendus dans les classes pour que les élèves répondent aux questionnaires. La durée de complétion était d'environ 30 minutes. Dans le cadre de l'EQSJS, les résultats de certains indicateurs peuvent être affectés par la période où les données ont été collectées (avant les Fêtes/après les Fêtes). Lorsque c'est le cas, les données sont ajustées afin d'éliminer l'effet de la période de collecte.

Cette enquête a comme objectifs de dresser un portrait de l'état de santé des élèves du secondaire dans les régions du Québec. Les thèmes des habitudes de vie, de la santé physique et mentale et de l'adaptation sociale sont abordés. En 2022-2023, l'enquête a aussi permis d'évaluer la perception des jeunes quant à l'impact de la pandémie de COVID-19 sur leur vie. Enfin, comme l'édition 2022-2023 est la troisième de cette enquête, l'objectif est de voir l'évolution de l'état de santé et des déterminants depuis les 12 dernières années.

Ce document présente les résultats 2022-2023 quant à la consommation d'alcool et de drogue des jeunes du secondaire, ainsi que la consommation problématique de ces substances.

Pour plus de détails sur la méthodologie de l'EQSJS, vous pouvez vous référer au document méthodologique complet ([Boucher et Tremblay, 2024](#)). Vous pouvez également vous référer au document présentant l'ensemble des résultats provinciaux ([Traoré, Simard et Julien, 2024](#)).

Notes pour la compréhension du document :

Les données sont présentées par genre plutôt que par sexe. « Par genre, on entend le genre actuel, qui peut différer du sexe assigné à la naissance ». La question posée était « Quel est ton genre? » et les choix de réponse : « Masculin », « Féminin » et « Ou s'il te plaît, précise ». En raison des petits nombres et pour préserver la confidentialité et la qualité des estimations, la catégorie non binaire n'est pas présentée. Les personnes non binaires sont incluses de façon aléatoire dans l'un ou l'autre des genres, ainsi les catégories sont nommées « Filles+ » et « Garçons+ » ([Traoré, Simard et Julien, 2024, p.753](#)).

Dans le document, nous présentons des données selon le plus haut niveau de scolarité des parents, l'objectif étant de mettre en évidence les inégalités sociales de santé en lien avec l'éducation. Les jeunes ne connaissent pas nécessairement le revenu du ménage, tandis que le niveau de scolarité de leur parent est généralement connu.

Pour les territoires locaux, les données présentées sont celles par Réseaux locaux de services (RLS) à l'exception des territoires d'Avignon et de Bonaventure qui sont les Municipalités régionales de comté (MRC).

La consommation d'alcool

En 2022-2023

65% des jeunes du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine ont consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois.

20% des jeunes ont eu une fréquence élevée de consommation d'alcool, c'est-à-dire au moins une consommation par semaine dans la dernière année.

45% des jeunes ont eu une consommation excessive d'alcool dans les 12 derniers mois, soit avoir pris 5 consommations d'alcool ou plus lors d'une même occasion.

31% des jeunes de 13 ans et plus ont pris de l'alcool pour la première fois avant d'avoir 13 ans.

Évolution depuis 2010-2011

Entre 2010-2011 et 2022-2023, en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, la proportion de jeunes au secondaire **ayant consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois** est en **diminution**, passant de 69% à 65% (Tableau 1). La diminution est attribuable aux garçons, en 2010-2011, 70% avaient consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois alors qu'ils sont 62% en 2022-2023. Chez les filles, il n'y a pas de différence significative entre les cycles d'enquête (68% en 2010-2011 et 67% en 2022-2023) (résultats non illustrés). Au Québec aussi, la proportion de jeunes ayant consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois est en diminution, passant de 60% à 47% entre 2010-2011 et 2022-2023. À l'échelle provinciale, la diminution s'observe chez les garçons (60% en 2010-2011 et 44% en 2022-2023) et chez les filles (59% en 2010-2011 et 50% en 2022-2023) contrairement à la région (résultats du Québec non illustrés).

En Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, la proportion de jeunes ayant une **fréquence élevée de consommation**, c'est-à-dire au moins une consommation par semaine dans les 12 derniers mois, est en **augmentation** depuis 2016-2017. En 2016-2017, la proportion était de 16% et elle est de 20% en 2022-2023 (Tableau 1). Toutefois, cette augmentation significative est attribuable aux filles uniquement, avec des proportions passant de 11% à 18% entre 2016-2017 et 2022-2023. Chez les garçons, l'écart est non significatif entre les deux années (21% et 22% respectivement). À l'inverse, au Québec, c'est une diminution de la proportion de jeunes ayant une fréquence élevée de consommation d'alcool qui s'observe entre 2016-2017 et 2022-2023, avec des proportions respectives de 12% et 9% (résultats non présentés).

Entre 2010-2011 et 2022-2023, en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, les résultats de l'enquête démontrent une **diminution** de la proportion de jeunes ayant une **consommation excessive d'alcool**, qui signifie prendre 5 consommations ou plus lors d'une même occasion, passant de 53% à 45% (Tableau 1). Cela est vrai pour les garçons et les filles de la région et du Québec. Par exemple, en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, chez les garçons, 55% avaient une consommation excessive d'alcool en 2010-2011 et 45% en 2022-2023, et chez les filles les proportions sont passées de 50% à 46% (Tableau 1 et résultats 2010-2011 par genre non illustrés).

En Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, la proportion d'**élèves initiés à l'alcool avant l'âge de 13 ans** est en **augmentation**. En 2010-2011, la proportion était de 27% et en 2022-2023 elle est de 31% (Tableau 1). L'écart significatif est attribuable aux filles uniquement (23% en 2010-2011 et 31% en 2022-2023), car chez les garçons l'augmentation est non significative (30% en 2010-2011 et 32% en 2022-2023). Au Québec, c'est plutôt l'inverse, soit une diminution de la proportion de jeunes de 13 ans et plus initiés à l'alcool avant 13 ans (21% en 2010-2011 et 18% en 2022-2023). La diminution est attribuable aux garçons (24% en 2010-2011 et 17% en 2010-2011), car chez les filles l'écart est non significatif (19% en 2010-2011 et 18% en 2022-2023) (résultats non illustrés).

En résumé, dans la région, deux indicateurs ont diminué, soit les proportions d'élèves ayant consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois et d'élèves ayant eu une consommation excessive d'alcool. En contrepartie, deux indicateurs ont augmenté, soit les proportions d'élèves ayant une fréquence élevée de consommation et d'élèves ayant été initiés à l'alcool avant l'âge de 13 ans. Cependant, c'est seulement chez les filles que les augmentations se sont observées.

Comparaison avec le Québec

La consommation d'alcool chez les élèves du secondaire est **plus élevée dans la région** que dans la province et cela s'observe pour tous les indicateurs présentés dans le tableau ci-dessous (Tableau 1). En effet, les élèves en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine sont plus nombreux et nombreuses, en proportion, que ceux et celles du Québec à avoir consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois, à avoir une fréquence élevée de consommation, à avoir une consommation excessive d'alcool et à avoir été initiés avant l'âge de 13 ans (Tableau 1). Ces différences s'observent chez les garçons et chez les filles (résultats non illustrés).

Caractéristiques associées à la consommation d'alcool

En 2022-2023, les **filles** sont plus nombreuses que les garçons à **avoir consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois**. Dans la région, elles sont 67% comparativement à 62% chez les garçons (Tableau 1). C'est également ce qui s'observe au Québec (50% chez les filles et 44% chez les garçons) (résultats non illustrés). Lors des éditions 2010-2011 et 2016-2017, l'écart entre les genres n'était pas significatif, autant dans la région que dans la province. Ainsi, la proportion de garçons ayant consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois a diminué davantage entre les cycles que la proportion de filles, et pour cette raison, l'écart se distingue maintenant d'un point de vue statistique, passant de 70% en 2010-2011 à 62% en 2022-2023 pour les garçons et de 68% en 2010-2011 à 67% en 2022-2023 chez les filles (Tableau 1 et résultats de 2010-2011 par genre non illustrés).

Ceci étant dit, bien que les filles soient plus nombreuses que les garçons à avoir consommé de l'alcool, les garçons sont plus nombreux que les filles à avoir certains comportements à risque. Dans la région, les **garçons** sont plus nombreux que les filles à avoir une **fréquence élevée de consommation**. En effet, 22% des garçons comparativement à 18% des filles ont consommé de l'alcool toutes les semaines dans les 12 derniers mois. Ils sont aussi plus nombreux que les filles à avoir eu une **consommation excessive d'alcool au moins 11 fois dans les 12 derniers mois**, soit avoir pris 5 consommations lors d'une même occasion (20% comparativement à 11%) (Tableau 1). À l'échelle du Québec, les filles sont plus nombreuses que les garçons à avoir ces comportements (résultats non illustrés).

Les élèves dans le **RLS Rocher-Percé** et dans la **MRC Avignon** sont plus nombreux, en proportion, à avoir consommé de l'alcool, à avoir une fréquence élevée de consommation, à avoir une consommation excessive et à avoir été initiés avant l'âge de 13 ans (Tableau 1).

La consommation d'alcool étant liée à l'âge, les **élèves de deuxième cycle** (secondaire 3, 4 et 5) sont plus nombreux, en proportion, que les élèves de premier cycle (secondaire 1 et 2) à avoir consommé de l'alcool, ainsi qu'à avoir une fréquence élevée de consommation et une consommation excessive (Tableau 2).

Les **élèves dans les écoles francophones** sont plus nombreux, en proportion, que les élèves dans les écoles anglophones à avoir consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois. C'est aussi ce qui s'observe [chez les adultes](#). Les jeunes d'écoles francophones sont également plus nombreux, en proportion, à avoir une fréquence élevée de consommation d'alcool, une consommation excessive d'alcool et à avoir été initiés avant l'âge de 13 ans en comparaison aux jeunes d'écoles anglophones (Tableau 2).

Tableau 1 : Proportion (%) d'élèves du secondaire consommant de l'alcool

	Gaspésie-Îles			Québec	GÎM vs Québec	Gaspésie-Îles		Avignon	Bonaventure	Baie-des-Chaleurs	Rocher-Percé	Côte-de-Gaspé	Haute-Gaspésie	Îles
	2010-2011	2016-2017	2022-2023 ¹	2022-2023		Garçons+	Filles+							
Buveur d'alcool Ont consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois	69,3 ^a	67,4	64,5 ^a	46,6	(+)	62,3 ^a	66,8 ^a	73,4 (++)	55,5 (--)	64,0	72,2 (++)	63,3	64,1	58,9 cnr
Fréquence élevée Ont consommé de l'alcool toutes les semaines dans les 12 derniers mois	19,7 ^a	15,9 ^{a, b}	19,7 ^b	9,0	(+)	21,8 ^a	17,5 ^a	23,3 (++)	13,6 (--)	18,2	23,2 (++)	18,2	18,5	23,2 cnr
Consommation excessive Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins une fois au cours des 12 derniers mois	52,5 ^{a, b}	50,2 ^a	45,4 ^b	29,4	(+)	45,0	45,9	53,3 (++)	39,7 (--)	46,1	56,2 (++)	42,5	41,4	38,8 (--)
Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins 11 fois au cours des 12 derniers mois	13,4	12,8 ^a	15,4 ^a	9,0	(+)	20,0 ^a	11,0 ^a	13,1	14,7	13,8	18,9	14,8	10,5* (--)	21,7 (++)
Âge d'initiation Ont pris de l'alcool avant d'avoir 13 ans	26,5 ^a	18,4 ^b	31,4 ^{a, b}	17,7	(+)	31,6	31,1	37,8 (++)	29,2	33,3	35,9 (++)	27,5 (--)	30,8	26,6 cnr

¹Étant donné que la consommation d'alcool est affectée par la période de collecte, les tests de différence de proportions entre les cycles d'enquête ont été confirmés avec les données comparables.

^{a, b} les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

(+) Valeur significativement supérieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(++) ou (--) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de la région au seuil de 0,05.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

cnr : comparaison non recommandée avec le reste de la région puisque les indicateurs sont affectés par la période de collecte (aux Îles-de-la-Madeleine, les jeunes ont répondu principalement avant les Fêtes, ce qui peut influencer les résultats).

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Tableau 2 : Proportion (%) d'élèves du secondaire consommant de l'alcool, Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, 2022-2023

	Niveau de scolarité		Langue d'enseignement		Niveau de scolarité des parents		
	1er cycle (secondaire 1 et 2)	2e cycle (secondaire 3, 4 et 5)	Français	Anglais	Sans diplôme	Diplôme d'études secondaires	Diplôme postsecondaire
Buveur d'alcool							
Ont consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois	44,1 ^a	80,6 ^a	65,8 ^a	45,8 ^a	73,8	62,9	66,8
Fréquence élevée de consommation							
Ont consommé de l'alcool toutes les semaines au cours des 12 derniers mois	8,1* ^a	28,7 ^a	20,4 ^a	9,6* ^a	20,0*	19,5	20,8
Consommation excessive							
Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins une fois au cours des 12 derniers mois	24,7 ^a	61,7 ^a	46,5 ^a	30,5 ^a	54,4	45,3	46,9
Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins 11 fois au cours des 12 derniers mois	6,0* ^a	19,3 ^a	15,5	12,4**	17,0*	18,4	15,3
Âge d'initiation							
Ont pris de l'alcool avant d'avoir 13 ans	32,9	30,5	32,2 ^a	18,9* ^a	37,5	32,0	31,5

^a les catégories avec la même lettre se différencient significativement les unes des autres.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

**CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Les jeunes qui se situent à un **niveau élevé à l'indice de détresse psychologique** sont plus nombreux, en proportion, à consommer de l'alcool et à avoir une fréquence élevée de consommation que les jeunes se situant à un niveau faible ou moyen de détresse psychologique (Tableau 3a).

Les élèves ayant une **faible estime de soi** sont plus nombreux, en proportion, à avoir consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois que les élèves ayant une estime de soi moyenne ou élevée (Tableau 3a).

Le fait de **ne pas avoir une santé mentale florissante** est corrélé avec la consommation d'alcool et la fréquence élevée de consommation, c'est-à-dire que les jeunes n'ayant pas une santé mentale florissante sont plus nombreux, en proportion, à avoir ces comportements que les jeunes ayant une santé mentale florissante (Tableau 3a).

La proportion d'élèves du secondaire ayant consommé de l'alcool ou ayant une fréquence élevée de consommation est plus élevée, en proportion, chez ceux et celles ayant un **faible ou moyen soutien social dans la famille ou à l'école** lorsque comparée aux jeunes ayant un soutien social élevé (Tableau 3a).

À l'inverse, les élèves du secondaire ayant un **soutien social élevé provenant des ami.e.s** sont plus nombreux, en proportion, à consommer de l'alcool et à avoir une fréquence élevée de consommation que les élèves ayant un soutien social faible ou moyen provenant des ami.e.s (Tableau 3a).

Les jeunes ayant un **faible ou moyen niveau de supervision parentale** sont proportionnellement plus nombreux à consommer de l'alcool ou à avoir une fréquence élevée de consommation en comparaison aux jeunes ayant une supervision parentale élevée (Tableau 3a).

Les jeunes qui **ont consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois** sont proportionnellement plus nombreux à avoir bu de l'alcool dans les 12 derniers mois et à avoir une fréquence élevée de consommation (Tableau 3b).

Les **fumeurs et fumeuses de cigarettes** sont plus nombreux et nombreuses, en proportion, à avoir bu de l'alcool dans les 12 derniers mois et à avoir une fréquence élevée de consommation que ceux et celles qui ne fument pas (Tableau 3b).

Les élèves du secondaire **à risque élevé de décrochage scolaire** sont proportionnellement plus nombreux à consommer de l'alcool dans les 12 derniers mois et à avoir une fréquence élevée de consommation que ceux ne présentant pas ce risque de décrochage scolaire (Tableau 3b).

Les jeunes qui adoptent **au moins un comportement d'agressivité¹, ou une conduite imprudente, rebelle², ou délinquante³** sont plus nombreux à avoir une fréquence élevée de consommation d'alcool que ceux qui ne présentent pas ces comportements. Ces comportements ne sont pas étudiés pour la consommation d'alcool dans les 12 derniers mois (Tableau 3b).

La proportion de jeunes qui ont consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois ou qui ont une fréquence élevée de consommation est plus élevée chez ceux et celles se situant à un **niveau élevé à l'indice d'aptitude pour les relations interpersonnelles** que chez ceux et celles se situant à un niveau faible ou moyen (Tableau 3b).

¹ L'enquête aborde l'**agressivité** directe et indirecte. « Pour mesurer l'**agressivité directe**, six énoncés ont été retenus. 1. Je me bats souvent avec d'autres. 2. Quand un autre jeune me fait mal accidentellement, je suppose qu'il (elle) l'a fait exprès, je me fâche et je commence une bagarre. 3. J'attaque physiquement les autres. 4. Je menace les autres. 5. Je suis cruel(le), dur(e) ou méchant(e) envers les autres. 6. Je frappe, je mords ou je donne des coups de pied aux autres de mon âge » (Traoré, Simard et Julien, 2024, p. 622). « Cinq énoncés permettent de mesurer l'**agressivité indirecte**. 1. Quand je suis fâché(e) contre quelqu'un, j'essaie d'amener les autres à le (la) détester. 2. Quand je suis fâché(e) contre quelqu'un, je deviens ami(e) avec quelqu'un d'autre pour me venger. 3. Quand je suis fâché(e) contre quelqu'un, je dis de vilaines choses dans son dos. 4. Quand je suis fâché(e) contre quelqu'un, je dis aux autres : je ne veux pas de lui (d'elle) dans notre groupe. 5. Quand je suis fâché(e) contre quelqu'un, je raconte ses secrets à d'autres. » (Traoré, Simard et Julien, 2024, p. 628).

² « Trois comportements ont été retenus pour mesurer la **conduite imprudente ou rebelle**. Au cours des 12 derniers mois, environ combien de fois : 1. Es-tu sorti(e) une nuit complète sans permission ? 2. As-tu été interrogé(e) par des policiers au sujet de quelque chose qu'ils pensaient que tu avais fait ? 3. T'es-tu enfui(e) de la maison ? » (Traoré, Simard et Julien, 2024, p. 634).

³ « Les **conduites délinquantes** traitées dans l'EQSJS font référence aux délits contre les biens, aux actes de violence envers les personnes et à l'appartenance à un gang qui a enfreint la loi. Les **délits contre les biens** sont évalués à partir des deux comportements suivants. Au cours des 12 derniers mois, environ combien de fois... 1. As-tu volé quelque chose d'un magasin ou de l'école ? 2. As-tu endommagé ou détruit exprès quelque chose qui ne t'appartenait pas ? [...] Les **actes de violence envers les personnes** sont évalués à partir des comportements suivants. Au cours des 12 derniers mois, environ combien de fois... 1. T'es-tu battu(e) avec quelqu'un à tel point que cette personne a dû recevoir des soins médicaux ? 2. T'es-tu battu(e) avec quelqu'un avec l'idée de blesser cette personne sérieusement ? 3. As-tu porté une arme sur toi comme moyen de défense ou afin de l'utiliser pour te battre ? 4. As-tu vendu de la drogue ? 5. As-tu essayé de faire des attouchements sexuels à une personne tout en sachant qu'elle ne le voudrait probablement pas ? [...] L'**appartenance à un gang qui a enfreint la loi** est évaluée à partir d'une seule question. 1. Au cours des 12 derniers mois, as-tu fait partie d'un gang qui a enfreint la loi en volant, en frappant quelqu'un, en faisant du vandalisme, etc. ? » (Traoré, Simard et Julien, 2024, p. 640).

Tableau 3a : Consommation d'alcool des élèves du secondaire selon leur santé mentale et leur environnement social, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2022-2023

		Buveur d'alcool dans les 12 derniers mois	Fréquence élevée de consommation d'alcool
Santé mentale			
Indice de détresse psychologique	Faible ou moyen	58,3 ^a	16,5 ^a
	Élevé	74,4 ^a	24,7 ^a
Échelle d'estime de soi	Faible	68,9 ^a	20,2
	Moyen ou élevé	62,6 ^a	19,4
Santé mentale florissante	Oui	57,9 ^a	16,9 ^a
	Non	68,7 ^a	21,3 ^a
Environnement social			
Niveau de soutien social dans la famille	Élevé	63,0 ^a	18,0 ^a
	Faible ou moyen	70,7 ^a	25,0 ^a
Niveau de supervision parentale	Élevé	52,0 ^a	10,9 ^a
	Faible ou moyen	71,9 ^a	24,8 ^a
Niveau de soutien social provenant des amis	Élevé	67,3 ^a	21,2 ^a
	Faible ou moyen	60,1 ^a	17,1 ^a
Niveau de soutien social à l'école	Élevé	57,1 ^a	15,9 ^a
	Faible ou moyen	68,3 ^a	21,8 ^a
Niveau de soutien social dans la communauté	Élevé	63,3	18,0
	Faible ou moyen	64,6	21,1

Tableau 3b : Consommation d'alcool des élèves du secondaire selon leur consommation de drogue et de cigarette, leur risque de décrochage scolaire et leur comportement, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2022-2023

		Buveur d'alcool dans les 12 derniers mois	Fréquence élevée de consommation d'alcool
Consommation de drogue et de cigarette			
Consommation de drogues au cours des 12 derniers mois	Oui	95,3 ^a	49,0 ^a
	Non	55,9 ^a	11,3 ^a
Statut de fumeurs de cigarettes	Fumeurs et fumeuses	93,7 ^a	59,4 ^a
	Non-fumeurs, non fumeuses	62,4 ^a	16,9 ^a
Décrochage scolaire			
Indice de risque de décrochage scolaire	Nul, faible ou modéré	61,9 ^a	17,0 ^a
	Élevé	72,1 ^a	28,8 ^a
Comportement et agressivité			
Adoption d'au moins un comportement d'agressivité indirecte	Oui	ND	21,8 ^a
	Non	ND	16,8 ^a
Adoption d'au moins un comportement d'agressivité directe	Oui	ND	26,8 ^a
	Non	ND	16,3 ^a
Adoption d'au moins une conduite imprudente ou rebelle	Oui	ND	38,2 ^a
	Non	ND	13,8 ^a
Adoption d'au moins une conduite délinquante	Oui	ND	29,2 ^a
	Non	ND	15,2 ^a
Indice d'aptitude pour les relations interpersonnelles	Faible ou moyen	59,3 ^a	15,6 ^a
	Élevé	67,7 ^a	22,2 ^a

^a les catégories avec la même lettre se différencient significativement les unes des autres.

ND : données non disponibles

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

La consommation de drogue

En 2022-2023

22% des élèves du secondaire dans la région ont consommé de la drogue dans les 12 derniers mois.

21% ont consommé du cannabis dans les 12 derniers mois.

16% ont consommé du cannabis seulement (sans d'autres drogues).

6% ont consommé au moins une autre drogue que du cannabis (avec ou sans cannabis).

7% ont une fréquence élevée de consommation de cannabis, soit une fois ou plus par semaine dans les 12 derniers mois.

4% des jeunes de 13 ans et plus ont été initiés à la drogue avant l'âge de 13 ans.

24% des jeunes de 15 ans et plus ont été initiés à la drogue avant 15 ans.

Évolution depuis 2010-2011

Au sujet de la consommation de drogue, au Québec et en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, tous les indicateurs présentés sont en diminution en 2022-2023 par rapport à 2010-2011 ou 2016-2017 (Tableau 4).

D'abord, dans la région, la proportion de jeunes qui **ont consommé de la drogue dans les 12 derniers mois** est passée de 29% en 2010-2011, à 25% en 2016-2017 et à 22% en 2022-2023, une **diminution** significative (Tableau 4). La diminution est remarquée chez les filles et les garçons (résultats non présentés).

Plus spécifiquement, la proportion de jeunes ayant consommé du **cannabis seulement** a **diminué** par rapport à 2010-2011, passant de 18% en 2010-2011 à 16% en 2022-2023, mais elle est restée stable entre 2016-2017 et 2022-2023, avec des proportions de 16% dans les deux cas. On remarque aussi une **diminution** de la proportion d'élèves ayant consommé d'**autres drogues** que du cannabis (avec ou sans cannabis), passant de 11% en 2010-2011 à 9% en 2016-2017 et finalement à 6% en 2022-2023 (Tableau 4). Dans la région, la consommation de cannabis seulement a diminué uniquement chez les garçons, tandis que la consommation d'autres drogues a diminué chez les garçons et les filles (résultats non présentés).

Au Québec comme dans la région, chez les garçons et les filles, on observe une **diminution** de la **consommation de cannabis à une fréquence élevée**, c'est-à-dire avoir consommé du cannabis toutes les semaines dans les 12 derniers mois. En effet, dans la région, la proportion est passée de 12% en 2010-2011 à 7% en 2022-2023 (Tableau 4).

Au Québec et en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, les proportions d'élèves du secondaire **initiés à la drogue avant l'âge de 13 ans** et **initiés avant l'âge de 15 ans** sont en **diminution** (Tableau 4).

Comparaison avec le Québec

En Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, les jeunes du secondaire sont plus nombreux, en proportion, que ceux du Québec à consommer du cannabis, à avoir une fréquence élevée de consommation de cannabis et à avoir été initiés avant 13 ans et avant 15 ans à la drogue (Tableau 4). La proportion de jeunes ayant consommé de la drogue est plus élevée dans la région qu’au Québec, mais cela est attribuable à la consommation de cannabis qui est plus élevée puisque la proportion de jeunes ayant consommé au moins une autre drogue que du cannabis (avec ou sans cannabis) ne se distingue pas du Québec (Tableau 4).

La proportion plus élevée de jeunes consommant du cannabis dans la région qu’au Québec s’observe chez les garçons et les filles. En effet, 20% des garçons de la région en ont consommé dans les 12 derniers mois comparativement à 14% des garçons du Québec. Chez les filles, 22% ont consommé du cannabis dans les 12 derniers mois en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine par rapport à 18% au Québec (Tableau 4 et résultats du Québec non illustrés).

En Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, 7% des élèves du secondaire ont une fréquence élevée de consommation de cannabis, c’est-à-dire ont consommé chaque semaine, comparativement à 5% au Québec, un écart statistiquement significatif (Tableau 4 et résultats du Québec non illustrés).

Une plus grande proportion de jeunes de la région qu’au Québec est initiée hâtivement à la drogue. Dans la région, 4,3% des jeunes de 13 ans et plus ont été initiés à la drogue avant l’âge de 13 ans, comparativement à 2,6% au Québec et dans la région, environ un jeune de 15 ans et plus sur quatre est initié à la drogue avant l’âge de 15 ans comparativement à un jeune sur sept au Québec (Tableau 4).

En résumé, dans la région, les élèves du secondaire sont proportionnellement plus nombreux que ceux du Québec à consommer du cannabis, à consommer du cannabis chaque semaine et à avoir été initiés à la drogue avant 13 ans ou avant 15 ans.

Caractéristiques associées à la consommation de drogue

La **MRC Avignon** et le **RLS Rocher-Percé** ont des proportions plus élevées de jeunes du secondaire ayant consommé du cannabis dans les 12 derniers mois, en comparaison avec le reste de la région (Tableau 5).

La consommation de drogue (cannabis et autres drogues) et la fréquence élevée de consommation de cannabis touchent une plus grande proportion d’**élèves au deuxième cycle** (secondaire 3 à 5) que d’élèves au premier cycle (secondaire 1, 2) (Tableau 5).

Les **élèves dont les parents n’ont pas de diplôme ou ont un diplôme d’études secondaires** comme plus haut niveau de scolarité sont plus nombreux, en proportion, que les jeunes dont les parents ont un diplôme postsecondaire à consommer de la drogue (cannabis ou autres drogues), à avoir une consommation fréquente de cannabis et à avoir été initiés à la drogue avant 13 ans ou avant 15 ans (Tableau 5).

Tableau 4 : Proportion (%) d'élèves du secondaire consommant de la drogue

	Gaspésie-Îles			Québec	GÎM vs Québec	Gaspésie-Îles		Avignon	Bonaven-ture	Baie-des-Chaleurs	Rocher-Percé	Côte-de-Gaspé	Haute-Gaspésie	Îles
	2010-2011	2016-2017	2022-2023	2022-2023		Garçons+	Filles+							
Consommateur de drogues														
Ont consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois	29,3 ^a	25,2 ^a	22,2 ^a	17,8	(+)	21,2	23,2	25,5 (++)	20,1	22,7	30,0 (++)	22,1	19,4	13,5 (--)
Consommateur de cannabis														
Ont consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois	28,8 ^a	24,0 ^a	20,9 ^a	16,0	(+)	19,9	21,9	24,8 (++)	18,1	21,3	27,3 (++)	21,8	18,1	12,5 (--)
Ont consommé du cannabis en le vapotant parmi ceux qui ont consommé du cannabis dans les 12 derniers mois (par exemple cigarette électronique ou wax pen)	ND	ND	83,0	81,6	NS	80,4	85,5	X	X	X	88,3	78,5	X	82,2
Répartition des élèves selon les drogues consommées														
N'ont consommé aucune drogue	71,2 ^a	75,1 ^a	78,6 ^a	82,7	(-)	79,7	77,4	75,0 (--)	81,4	78,3	70,9 (--)	78,5	81,1	86,9 (++)
Ont consommé du cannabis seulement au cours des 12 derniers mois	17,8 ^{a, b}	15,7 ^a	15,8 ^b	11,7	(+)	13,9 ^a	17,6 ^a	20,9 (++)	11,9 (--)	16,2	21,5 (++)	15,9	13,4	9,1* (--)
Ont consommé au moins une autre drogue que du cannabis (avec ou sans cannabis) au cours des 12 derniers mois	11,0 ^a	9,2 ^a	5,7 ^a	5,6	NS	6,3	5,0	4,1*	6,7*	5,5	7,6*	5,6*	5,5*	4,0*
Fréquence élevée de consommation de cannabis														
Ont consommé du cannabis toutes les semaines au cours des 12 derniers mois	12,4 ^a	9,1 ^a	6,9 ^a	5,2	(+)	7,0	6,8	5,4*	7,1	6,3	9,1*	7,8	6,3*	5,0*
Âge d'initiation														
Ont pris de la drogue avant d'avoir <u>13 ans</u> parmi les élèves de 13 ans et plus	7,4 ^{a, b}	4,4 ^a	4,3 ^b	2,6	(+)	5,1	3,5*	4,2*	6,2*	5,2	6,0*	3,8*	2,7**	1,5**
Ont pris de la drogue avant d'avoir <u>15 ans</u> parmi les élèves de 15 ans et plus	30,3 ^a	21,1 ^a	24,4 ^a	14,1	(+)	23,3 (+)	25,5 (+)	22,9	26,3	24,4	25,8	25,4	25,4	19,2*

L'ajout de questions en 2016-2017 et 2022-2023 rend le calcul de la non-réponse partielle différent d'un cycle à l'autre. Puisque la non-réponse partielle a été répartie selon la proportion observée pour chaque catégorie de la variable de croisement (ou territoire), la somme des estimations de population et des proportions ne correspondent pas nécessairement aux catégories regroupées.

^{a, b} les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

(+) Valeur significativement supérieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

ND (données non disponibles) : Cet indicateur n'était pas étudié en 2010-2011 et 2016-2017.

NS Valeur non significativement différente de celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

X données masquées par souci de confidentialité.

(++) ou (--) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de la région au seuil de 0,05.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

**CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Tableau 5 : Proportion (%) d'élèves du secondaire consommant de la drogue, Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, 2022-2023

	Niveau de scolarité		Langue d'enseignement		Niveau de scolarité des parents		
	1er cycle (secondaire 1, 2)	2e cycle (secondaire 3 à 5)	Français	Anglais	Sans diplôme	Diplôme d'études secondaires	Diplôme postsecondaire
Consommation de drogues							
Ont consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois	9,9 ^a	31,9 ^a	22,1	23,6	30,4 ^a	28,2 ^b	21,3 ^{a, b}
Consommation de cannabis							
Ont consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois	8,8 ^a	30,5 ^a	20,9	21,1	28,1 ^a	26,5 ^b	20,2 ^{a, b}
Ont consommé du cannabis en le vapotant <u>parmi ceux qui ont consommé du cannabis</u> dans les 12 derniers mois	83,7	82,9	83,9	71,0	85,6	86,2	81,8
Répartition des élèves selon les drogues consommées							
N'ont consommé aucune drogue	90,7 ^a	68,9 ^a	78,5	79,1	71,8 ^a	72,1 ^b	79,2 ^{a, b}
Ont consommé du cannabis seulement au cours des 12 derniers mois	6,6 ^a	23,0 ^a	15,7	16,4*	18,8 *	20,8 ^a	15,5 ^a
Ont consommé au moins une autre drogue que du cannabis (avec ou sans cannabis) au cours des 12 derniers mois	2,7* ^a	8,0 ^a	5,7	4,5**	9,4* ^a	7,1*	5,3 ^a
Fréquence élevée de consommation de cannabis							
Ont consommé du cannabis toutes les semaines au cours des 12 derniers mois	2,4* ^a	10,5 ^a	6,7	10,0*	11,6* ^a	11,3* ^b	6,1 ^{a, b}
Âge d'initiation							
Ont pris de la drogue avant d'avoir <u>13 ans</u> parmi les élèves de 13 ans et plus	4,3*	4,3	4,1	7,4**	9,8** ^a	5,0**	3,7 ^a
Ont pris de la drogue avant d'avoir <u>15 ans</u> parmi les élèves de 15 ans et plus			24,7	21,0*	32,0* ^a	33,3 ^b	22,0 ^{a, b}

^{a, b} les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

**CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

La consommation de cannabis dans les 12 derniers mois selon la santé mentale, l'environnement social, la consommation d'autres substances psychoactives, etc.

Les élèves se situant à un **niveau élevé à l'indice de détresse psychologique** sont proportionnellement plus nombreux à avoir consommé du cannabis dans les 12 derniers mois que les élèves se situant à un niveau faible ou moyen (Tableau 6a).

Une **faible estime de soi** est associée à une plus grande proportion de jeunes consommant du cannabis qu'une estime de soi moyenne ou élevée (Tableau 6a).

Les **élèves n'ayant pas une santé mentale florissante** sont plus nombreux, en proportion, à avoir consommé du cannabis dans les 12 derniers mois que les jeunes ayant une santé mentale florissante (Tableau 6a).

Les jeunes ayant un **faible ou moyen niveau de soutien social dans la famille, à l'école ou dans la communauté** sont plus nombreux, en proportion, à avoir consommé du cannabis dans les 12 derniers mois que les jeunes ayant un soutien social élevé (Tableau 6a).

À l'inverse, ceux et celles ayant un **soutien social élevé provenant des ami.e.s** affichent une plus grande proportion de consommateurs et consommatrices de cannabis dans la dernière année que ceux et celles ayant un faible soutien social des ami.e.s (Tableau 6a).

Un **niveau de supervision parentale faible ou moyen** est associé à une plus forte proportion de consommation de cannabis qu'un niveau élevé (Tableau 6a).

Les élèves qui **consomment de l'alcool** sont plus nombreux, en proportion, à avoir consommé du cannabis dans les 12 derniers mois que ceux qui ne consomment pas d'alcool (Tableau 6b).

Les fumeurs et les fumeuses sont plus nombreux et nombreuses, en proportion, à consommer du cannabis que les non-fumeurs et les non-fumeuses (Tableau 6b).

Le fait de présenter un **risque élevé de décrochage scolaire** est associé à une plus forte consommation de cannabis dans la dernière année (Tableau 6b).

Les jeunes ayant des **comportements d'agressivité, ou des conduites imprudentes, rebelles ou délinquantes** sont plus nombreux et nombreuses, en proportion, à consommer du cannabis que ceux et celles ne présentant pas ces comportements (Tableau 6b).

Se situer à un **niveau élevé à l'indice d'aptitude pour les relations interpersonnelles** est associée à une plus grande proportion de consommateurs et consommatrices de cannabis dans la dernière année (Tableau 6b).

Tableau 6a : Consommation de cannabis des élèves du secondaire selon leur santé mentale et leur environnement social, Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, 2022-2023

		Consommateur de cannabis dans les 12 derniers mois
Santé mentale		
Indice de détresse psychologique	Faible ou moyen	14,4 ^a
	Élevé	34,1 ^a
Échelle d'estime de soi	Faible	26,6 ^a
	Moyen ou élevé	18,2 ^a
Santé mentale florissante	Oui	14,6 ^a
	Non	25,2 ^a
Environnement social		
Niveau de soutien social dans la famille	Élevé	18,4 ^a
	Faible ou moyen	29,4 ^a
Niveau de supervision parentale	Élevé	13,0 ^a
	Faible ou moyen	25,5 ^a
Niveau de soutien social provenant des amis	Élevé	22,6 ^a
	Faible ou moyen	18,2 ^a
Niveau de soutien social à l'école	Élevé	16,7 ^a
	Faible ou moyen	24,4 ^a
Niveau de soutien social dans la communauté	Élevé	18,7 ^a
	Faible ou moyen	24,1 ^a

Tableau 6b : Consommation de cannabis des élèves du secondaire selon leur autre consommation d'alcool et de cigarette, leur risque de décrochage scolaire et leur comportement, Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, 2022-2023

		Consommateur de cannabis dans les 12 derniers mois
Consommation d'alcool et de cigarette		
Consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois	Oui	31,2 ^a
	Non	2,3 ^a
Statut de fumeurs de cigarettes	Fumeurs et fumeuses	82,4 ^a
	Non-fumeurs, non-fumeuses	16,7 ^a
Décrochage scolaire		
Indice de risque de décrochage scolaire	Nul, faible ou modéré	16,2 ^a
	Élevé	40,8 ^a
Comportement et agressivité		
Adoption d'au moins un comportement d'agressivité indirecte	Oui	23,7 ^a
	Non	17,4 ^a
Adoption d'au moins un comportement d'agressivité directe	Oui	31,6 ^a
	Non	16,1 ^a
Adoption d'au moins une conduite imprudente ou rebelle	Oui	45,8 ^a
	Non	13,1 ^a
Adoption d'au moins une conduite délinquante	Oui	35,7 ^a
	Non	14,0 ^a
Indice d'aptitude pour les relations interpersonnelles	Faible ou moyen	19,8 ^a
	Élevé	22,7 ^a

^a les catégories avec la même lettre se différencient significativement les unes des autres.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

La consommation problématique d'alcool ou de drogues

En 2022-2023

4,3% des élèves du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine ont des problèmes de consommation en émergence et pour qui une intervention est souhaitable (feu jaune dans l'indice DEP-ADO⁴).

2,9% des élèves du secondaire ont des problèmes de consommation évidents et pour qui une intervention est nécessaire (feu rouge dans l'indice DEP-ADO).

13% des élèves ayant consommé de l'alcool ou de la drogue indiquent que leur consommation a eu au moins une conséquence négative au cours des 12 derniers mois, comme des difficultés psychologiques, des difficultés à l'école, des répercussions dans les relations avec la famille, des répercussions sur les amitiés ou les relations amoureuses, ainsi que des agissements délinquants.

6,3% des jeunes rapportent avoir eu des difficultés psychologiques à cause de leur consommation d'alcool ou de drogue.

3,6% des élèves ont eu une consommation d'alcool ou de drogue ayant nui à leurs relations avec leur famille.

4,9% des élèves ont eu une consommation d'alcool ou de drogue ayant nui à une de leurs amitiés ou à leur relation amoureuse.

3,9% ont eu des difficultés à l'école en raison de leur consommation.

5,4% ont commis un geste délinquant alors qu'ils avaient consommé de l'alcool ou de la drogue.

Évolution depuis 2010-2011

En Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine comme au Québec, la proportion de jeunes ayant des problèmes de consommation en émergence ou évidents (feu jaune ou feu rouge à l'indice DEP-ADO) est en diminution depuis 2010-2011. Par exemple, en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, la proportion d'élèves au secondaire ayant un problème de consommation en émergence est passée de 6,7% à 4,3% entre 2010-2011 et 2022-2023, et la part de jeunes ayant un problème évident de consommation est passée de 5,2% à 2,9% entre 2010-2011 et 2022-2023 (Tableau 7).

En Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, la proportion d'élèves du secondaire dont la consommation d'alcool ou de drogue a eu au moins une conséquence négative sur leur vie dans les 12 derniers mois parmi ceux et celles ayant consommé une de ces substances est demeurée stable entre 2016-2017 et 2022-2023 (13% pour les deux cycles d'enquête) (Tableau 7). C'est le constat qui s'observe chez les garçons (14% en 2016-2017 et 13% en 2022-2023) et les filles (12% en 2016-2017 et

⁴ L'indice DEP-ADO est construit à l'aide d'une série de questions sur la consommation d'alcool et de drogue chez les jeunes. Il s'agit de la « Grille de dépistage de consommation problématique d'alcool et de drogues (DEP-ADO) ». Les questions portent sur la consommation d'alcool, la consommation de drogue, l'âge d'initiation, la consommation régulière, la consommation excessive et les conséquences négatives associées à la consommation. Les élèves sont classés selon un pointage par couleur de feu de circulation (vert, jaune ou rouge). La couleur verte représentant les élèves n'ayant aucun enjeu de consommation évident et pour qui aucune intervention n'est prévue, mise à part les interventions préventives (sensibilisation, information). Le feu jaune représente les élèves ayant des enjeux en émergence et pour qui une intervention serait souhaitable (intervention, discussion des résultats, interventions brèves). Enfin, le feu rouge représente les élèves ayant des enjeux évidents et pour qui une intervention serait nécessaire (intervention plus spécialisée) ([Traoré, Simard et Julien, 2024, p. 399](#)).

13% en 2022-2023) (résultats 2016-2017 par genre non présentés). Cependant, au Québec, la proportion de filles ayant eu au moins une conséquence négative en lien avec la consommation d'alcool ou de drogue est en augmentation, passant de 15% à 19% entre 2016-2017 et 2022-2023 (résultats non présentés).

Comparaison avec le Québec

La proportion de jeunes ayant des problèmes de consommation en émergence est plus élevée en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine qu'au Québec, avec 4,3% comparativement à 2,9% (Tableau 7). L'écart entre les deux territoires est attribuable aux garçons et aux filles. En effet, 4,0% des garçons de la région et 2,4% de ceux du Québec ont des problèmes de consommation en émergence, une proportion plus élevée en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine. Chez les filles, dans la région, 4,7% ont des problèmes de consommation en émergence, comparativement à 3,4% chez les filles du Québec, une proportion plus élevée dans la région (Tableau 7 et résultats du Québec non illustrés).

Pour les problèmes évidents (feu rouge à l'indice DEP-ADO) il n'y a pas d'écart significatif avec le Québec (Tableau 7).

Lorsque comparée au Québec, la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine présente une plus faible proportion d'élèves du secondaire ayant eu au moins une conséquence négative reliée à leur consommation d'alcool ou de drogue parmi ceux et celles qui ont consommé une de ces substances, soit 13% dans la région et 17% dans la province en 2022-2023 (Tableau 7). Ce même constat s'observait en 2016-2017 (résultats non présentés). Pour les cinq conséquences négatives associées à la consommation d'alcool ou de drogue étudiées (enjeux psychologiques, difficulté à l'école, etc.), l'écart entre la région et la province est explicable par la différence entre les filles, soit une proportion plus faible de filles vivant des conséquences négatives en raison de leur consommation d'alcool ou de drogue dans notre région que dans la province. En effet, l'écart entre les garçons de la région et ceux de la province est non significatif pour les cinq conséquences étudiées (Tableau 8).

Caractéristiques associées à la consommation problématique d'alcool ou de drogue

Les jeunes dans le **RLS Rocher-Percé** sont proportionnellement plus nombreux que dans le reste de la région à avoir un problème de consommation en émergence et pour qui une intervention est souhaitable (feu jaune à l'indice DEP-ADO) (Tableau 7).

Les **garçons** sont plus nombreux que les filles à avoir commis des gestes délinquants alors qu'ils avaient consommé de l'alcool ou de la drogue (Tableau 8).

Les **élèves de deuxième cycle** (secondaire 3 à 5) sont plus nombreux, en proportion, que ceux de premier cycle (secondaire 1, 2) à avoir des enjeux de consommation émergent ou évident pour qui une intervention serait souhaitable ou nécessaire (feu jaune et feu rouge à l'indice DEP-ADO) (Tableau 9).

Les **élèves dont les parents n'ont pas de diplôme ou ont un diplôme d'études secondaires** sont proportionnellement plus nombreux à avoir des conséquences négatives associées à la consommation que les jeunes dont les parents ont des études postsecondaires (Tableau 9).

Tableau 7 : Proportion (%) d'élèves du secondaire ayant une consommation problématique d'alcool ou de drogue

	Gaspésie-Îles			Québec	GÎM vs Québec	Gaspésie-Îles		Avignon	Bonaventure	Baie-des-Chaleurs	Rocher-Percé	Côte-de-Gaspé	Haute-Gaspésie	Îles
	2010-2011	2016-2017	2022-2023	2022-2023		Garçons+	Filles+							
Indice DEP-ADO Ont un feu jaune (problèmes de consommation en émergence et pour qui une intervention est souhaitable)	6,7 ^{a, b}	4,1 ^a	4,3 ^b	2,9	(+)	4,0 (+)	4,7 (+)	5,8*	3,3*	4,5	7,2* (++)	3,5*	3,4**	2,7**
Ont un feu rouge (problèmes évidents de consommation et pour qui une intervention est nécessaire)	5,2 ^a	4,1 ^a	2,9 ^a	2,4	NS	3,7 ^a (+)	2,1* ^a	1,8**	2,7*	2,3*	3,8*	3,2*	3,1**	2,7**
Conséquence négative associée à la consommation Consommateurs ayant eu au moins une conséquence négative au cours des 12 derniers mois	ND	12,9	12,7	16,8	(-)	12,9	12,5 (-)	12,6	11,0*	11,9	14,9	11,5	16,4	10,0*

^{a, b} les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

(+) ou (-) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

NS Valeur non significativement différente de celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

ND (données non disponibles) : Cet indicateur n'était pas étudié en 2010-2011.

(++) Valeur significativement supérieure à celle du reste de la région au seuil de 0,05.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

**CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Tableau 8 : Proportion (%) des élèves du secondaire ayant eu au moins une conséquence négative associée à leur consommation d'alcool ou de drogues au cours des 12 derniers mois, parmi les élèves ayant consommé de l'alcool ou de la drogue, 2022-2023

	Gaspésie - Îles	Québec	Gaspésie-Îles	
			Garçons	Filles
ayant eu des difficultés psychologiques à cause de leur consommation d'alcool ou de drogues	6,3 (-)	9,0	5,8	6,7 (-)
leur consommation d'alcool ou de drogues a nui à leurs relations avec leur famille	3,6 (-)	5,4	3,6*	3,7 (-)
leur consommation d'alcool ou de drogues a nui à une de leurs amitiés ou à leur relation amoureuse	4,9 (-)	6,6	4,1*	5,7 (-)
ayant eu des difficultés à l'école à cause de leur consommation d'alcool ou de drogues	3,9 (-)	6,9	4,7*	3,2* (-)
ayant commis un geste délinquant (même s'ils n'ont pas été arrêtés par la police) alors qu'ils avaient consommé de l'alcool ou de la drogue	5,4	6,6	7,4 ^a	3,5* ^a (-)

(-) Valeur significativement inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

^a les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Tableau 9 : Proportion (%) d'élèves du secondaire ayant une consommation problématique d'alcool ou de drogue, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2022-2023

	Niveau de scolarité		Langue d'enseignement		Niveau de scolarité des parents		
	1er cycle (secondaire 1, 2)	2e cycle (secondaire 3 à 5)	Français	Anglais	Sans diplôme	Diplôme d'études secondaires	Diplôme postsecondaire
Indice DEP-ADO							
Ont un feu jaune (problèmes de consommation en émergence et pour qui une intervention est souhaitable)	2,0* ^a	6,2 ^a	X	X	4,1**	5,6*	4,3
Ont un feu rouge (problèmes évidents de consommation et pour qui une intervention est nécessaire)	1,1** ^a	4,3 ^a	X	X	6,1**	6,3*	2,4
Conséquence négative associée à la consommation							
Consommateurs ayant eu au moins une conséquence négative au cours des 12 derniers mois	11,2	13,3	12,6	14,7**	19,1* ^a	19,5 ^b	11,2 ^{a, b}

^{a, b} les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

**CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

X données masquées par souci de confidentialité.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Conséquences négatives associées à la consommation d'alcool et de drogue en lien avec la santé mentale, l'environnement social et le risque de décrochage scolaire

Parmi les élèves du secondaire qui ont consommé de l'alcool ou de la drogue dans les 12 derniers mois, ceux et celles qui ont une **santé mentale fragilisée** sont proportionnellement plus nombreux et nombreuses à avoir des conséquences négatives associées à leur consommation. C'est le cas notamment des jeunes se

situant à un **niveau élevé à l'indice de détresse psychologique**, de ceux et celles ayant une **faible estime de soi** et de ceux et celles **n'ayant pas une santé mentale florissante**. À titre d'exemple, parmi les élèves qui ont consommé de l'alcool ou de la drogue, près du quart (23%) de ceux et celles qui se situent à un indice de détresse psychologique élevée vivent des conséquences négatives associées à leur consommation, comparativement à 6% chez les élèves se situant à un niveau faible ou moyen de cet indice (Tableau 10).

L'environnement familial aussi est corrélé avec les conséquences négatives associées à la consommation d'alcool ou de drogue. Parmi les élèves ayant consommé ces substances dans les 12 derniers mois, les élèves ayant un **soutien social faible ou moyen dans la famille** sont plus nombreux, en proportion, à avoir vécu des conséquences négatives associées à leur consommation dans la dernière année que les élèves ayant un soutien social élevé dans la famille (Tableau 10).

Les élèves présentant un **risque élevé de décrochage scolaire** sont plus nombreux, en proportion, à avoir des conséquences négatives associées à leur consommation d'alcool ou de drogue dans la dernière année que les jeunes ne présentant pas ce risque de décrochage scolaire (Tableau 10).

Tableau 10 : Proportion (%) des élèves du secondaire dont la consommation d'alcool ou de drogue a des conséquences négatives, selon leur santé mentale, leur environnement social, leur consommation d'autres substances et leur risque de décrochage scolaire, parmi ceux et celles ayant consommé de l'alcool ou de la drogue dans les 12 derniers mois, Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, 2022-2023

		conséquence négative associée à la consommation d'alcool ou de drogues
Santé mentale		
Indice de détresse psychologique	Faible ou moyen	5,9* ^a
	Élevé	23,1 ^a
Échelle d'estime de soi	Faible	19,3 ^a
	Moyen ou élevé	8,9 ^a
Santé mentale florissante	Oui	9,2* ^a
	Non	15,0 ^a
Environnement social		
Niveau de soutien social dans la famille	Élevé	9,4 ^a
	Faible ou moyen	22,5 ^a
Niveau de soutien social provenant des amis	Élevé	11,4
	Faible ou moyen	14,9
Décrochage scolaire		
Indice de risque de décrochage scolaire	Nul, faible ou modéré	8,9 ^a
	Élevé	26,7 ^a
Comportement		
Indice de relations interpersonnelles	Faible ou moyen	15,4
	Élevé	11,8

^a les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Effet de la pandémie de COVID-19

En 2022-2023

17% des élèves au secondaire ont augmenté leur consommation de substances (alcool ou drogue) en raison de la pandémie de COVID-19 en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine.

16% des jeunes au secondaire ont diminué leur consommation de substances.

68% des jeunes ont eu une consommation de substances stable.

Comparaison avec le Québec

Lorsque comparé au Québec, une plus grande proportion de jeunes en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine ont augmenté leur consommation, soit 17% comparativement à 12%. L'écart entre la région et la province s'observe chez les garçons et les filles. Par exemple, 9% des garçons au Québec ont augmenté leur consommation de substance en raison de la pandémie comparativement à 15% des garçons de la région, et 15% des filles du Québec sont dans cette situation par rapport à 19% des filles de la région (Tableau 11 et résultats du Québec par genre non présentés).

Caractéristiques associées à une augmentation de consommation de substance en raison de la pandémie de COVID-19

Les filles sont plus nombreuses que les garçons à avoir augmenté leur consommation en raison de la pandémie, en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, elles sont 19% comparativement à 15% pour les garçons (Tableau 11). Cet écart selon le genre s'observe également à l'échelle de la province (9% chez les garçons et 15% chez les filles) (résultats du Québec non présentés).

Tableau 11 : Perception des effets de la pandémie de COVID-19 sur la consommation de substances, 2022-2023

	Gaspésie - Îles	Québec	Gaspésie - Îles	
			Garçons	Filles
Diminution	15,8	14,9	16,8	14,7
Stabilité	67,6 (-)	73,1	68,6	66,5
Augmentation	16,7 (+)	11,9	14,6 ^a	18,7 ^a

(+) ou (-) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

^a les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Actions en place

Face à ces constats, il est important de mentionner que plusieurs actions sont déployées sur le territoire afin de développer et renforcer la santé des jeunes. Pour ce faire, il est reconnu qu'il faut travailler autant sur le développement des compétences personnelles et sociales que sur les actions qui favorisent la création d'environnements favorables puisque la santé n'est pas qu'une responsabilité individuelle. La promotion et la prévention de la santé des jeunes sont des responsabilités partagées qui demandent un partenariat de tous les acteurs impliqués auprès de ceux-ci (parents, réseau de la santé et des services sociaux, réseau de l'éducation, organismes communautaires, municipalités).

Dans la région, des actions sont déployées par la Direction de santé publique en collaboration avec les organismes communautaires dans les différents milieux de vie (école, famille, communauté), et ce, partout sur le territoire. Par exemple :

- Les actions basées sur le [réfèrent ÉKIP](#) et le [projet Épanouir](#) visent à développer les compétences personnelles et sociales des élèves, ainsi qu'à rendre les milieux de vie sains, sécuritaires et bienveillants. Elles concernent les établissements scolaires primaire et secondaire, incluant les centres de formation professionnelle, ainsi que les centres d'éducation des adultes (Filion, 2022 ; Gouvernement du Québec 2024).
- Les accompagnateurs et accompagnatrices École en santé accompagnent les milieux scolaires dans une démarche structurante qui permet d'identifier leurs besoins, de planifier, de mettre en œuvre et d'évaluer les actions.
- Les accompagnateurs et accompagnatrices École en santé soutiennent le milieu scolaire dans l'implantation d'activités ou de programmes de promotion de la santé et de prévention reconnus comme étant efficaces (p. ex. : des programmes comme [Hors-piste](#) ou [Dévelop'Action](#)) (Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale, s.d. ; Action toxicomanie, 2025).
- Les infirmières scolaires présentes dans les écoles offrent des services de type « clinique jeunesse » aux jeunes en réponse à leurs besoins et les orientent vers des ressources d'aide ou font des références vers des services spécialisés si nécessaire.
- Des kiosques de sensibilisation sur différentes thématiques comme la consommation de substances psychoactives sont offerts.
- Les autres directions cliniques (Direction jeunesse, Direction santé mentale) collaborent aussi pour un meilleur arrimage de la trajectoire de soins pour les jeunes présentant des difficultés.

La prévention de l'usage d'alcool et de drogue en santé publique est basée sur les principes du projet Épanouir et du réfèrent ÉKIP. Les actions adaptées selon l'âge des jeunes agissent en amont et sont reconnues efficaces en prévention universelle. En complémentarité avec les actions déjà en place en prévention et promotion de la santé, voici des actions régionales spécifiques à la consommation d'alcool et de drogue :

- Activités visant à empêcher ou retarder l'âge d'initiation à l'alcool et la drogue, réduire les risques et prévenir les conséquences liées à l'usage s'il y a lieu.
- Implantation du programme en prévention des dépendances Dévelop'Action dans les écoles secondaires de l'ensemble du territoire. Programme bâti en cohérence avec le réfèrent ÉKIP et le projet Épanouir.
 - Ateliers éducatifs donnés en classe, majoritairement par des organismes communautaires sous entente financière.
 - Contenu partagé avec les enseignantes et enseignants, ainsi que les parents des élèves.
 - Mise à contribution des intervenantes et intervenants scolaires, et concertation avec les membres du personnel scolaire.

Conclusion

Comparaison avec le Québec

Pour la plupart des indicateurs sur la consommation d'alcool et de drogue présentés, **les élèves du secondaire en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine se démarquent défavorablement par rapport à leurs homologues du Québec**. En effet, pour la consommation d'alcool, dans la région, les jeunes sont proportionnellement plus nombreux qu'au Québec à consommer de l'alcool, à avoir une fréquence élevée de consommation, à avoir une consommation excessive et à être initiés avant l'âge de 13 ans. On constate la même différence pour la consommation de drogue. Dans la région, les jeunes sont proportionnellement plus nombreux à consommer du cannabis, à avoir une fréquence élevée de consommation de cannabis, et à avoir été initiés avant l'âge de 13 ans ou avant l'âge de 15 ans (Tableau 12).

Pour les **problématiques liées à la consommation d'alcool et de drogue**, la proportion de jeunes en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine ayant un feu jaune à l'indice DEP-ADO, soit des problèmes de consommation en émergence et pour qui une intervention est souhaitable, est plus élevée qu'au Québec. L'écart avec le Québec est non significatif pour les problèmes de consommation évidents. En contrepartie, la proportion d'élèves ayant des conséquences négatives associées à leur consommation d'alcool ou de drogue est plus faible dans la région que dans la province (Tableau 12).

Évolution

Lorsque l'on compare les résultats de 2022-2023 avec ceux de 2010-2011 ou 2016-2017, il y a eu **certaines améliorations au fil du temps** par rapport à la consommation d'alcool ou de drogue. Par exemple, la proportion d'élèves au secondaire qui ont consommé de l'alcool, de la drogue (cannabis ou autres drogues) dans les 12 derniers mois est en diminution. L'initiation précoce à la drogue est aussi en diminution, avec une part plus faible de jeunes initiés à la drogue avant l'âge de 13 ans. La proportion d'élèves ayant une problématique en émergence ou évidente quant à leur consommation d'alcool ou de drogue est en diminution. Il y a aussi eu une diminution significative de la proportion de jeunes ayant pris au moins 5 consommations lors d'une même occasion au moins une fois dans les 12 derniers mois et une diminution de la proportion de jeunes ayant consommé du cannabis toutes les semaines dans la dernière année. À l'opposé, **quelques reculs ont été observés par rapport aux éditions 2010-2011 et 2016-2017** de l'enquête. En effet, une plus grande proportion d'élèves a été initiée à l'alcool avant l'âge de 13 ans. Une part plus importante d'élèves a consommé de l'alcool toutes les semaines au cours des 12 derniers mois et une part plus importante a pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins 11 fois dans la dernière année (Tableau 13).

Genre

Bien que les **filles** soient plus nombreuses que les garçons à consommer de l'alcool, les **garçons** sont plus nombreux que les filles à avoir une fréquence élevée de consommation et à avoir une consommation excessive (5 consommations ou plus dans une même occasion au moins 11 fois dans les 12 derniers mois). Pour la consommation de drogue, il n'y a pas d'écart significatif entre les garçons et les filles de la région. Enfin, les garçons sont plus nombreux que les filles à avoir un problème évident de consommation (feu rouge à l'indice DEP-ADO).

MRC

Pour la consommation d'alcool, lorsque comparés au reste de la région, **la MRC Avignon et le RLS Rocher-Percé** ont des proportions plus élevées d'élèves consommant de l'alcool, ayant une fréquence élevée de consommation, ayant une consommation excessive et ayant été initiés avant l'âge de 13 ans. Les jeunes de ces deux MRC sont aussi plus nombreux, en proportion, à consommer de la drogue. Les élèves de la MRC Rocher-Percé sont plus nombreux, en proportion, à avoir des problématiques de consommation en émergence et pour qui une intervention est souhaitable, soit un feu jaune à l'indice DEP-ADO.

Niveau de scolarité

Les **élèves de deuxième cycle** sont proportionnellement plus nombreux que ceux de premier cycle à consommer de l'alcool, à avoir une fréquence élevée de consommation d'alcool et à avoir une consommation excessive. Pour la consommation de drogue aussi les élèves de deuxième cycle sont plus nombreux, en proportion, à en consommer et à avoir une fréquence élevée de consommation de cannabis. Ils sont plus nombreux, en proportion, à avoir un problème de consommation en émergence ou évident (feu jaune et rouge à l'indice DEP-ADO).

Langue d'enseignement

Les **élèves dans les écoles francophones** sont proportionnellement plus nombreux à consommer de l'alcool, à avoir une consommation excessive d'alcool et à être initiés à cette substance avant l'âge de 13 ans. Pour la consommation de drogue et les problématiques de consommation, l'enquête ne permet pas de détecter de différences significatives.

Plus haut niveau de scolarité des parents

Au sujet de la consommation d'alcool, dans la région, l'enquête ne permet pas de détecter de différence significative en fonction du niveau de scolarité des parents. Cependant, à l'échelle provinciale, il ressort que **les jeunes dont les parents n'ont pas de diplôme ou ont un diplôme d'études secondaires** sont proportionnellement plus nombreux que les jeunes dont les parents ont un diplôme d'études collégiales ou universitaires à consommer de l'alcool, à avoir une fréquence élevée de consommation et à avoir une consommation excessive.

Pour la consommation de drogue, à l'échelle régionale, **les élèves dont les parents n'ont pas de diplôme ou ont un diplôme d'études secondaires** sont proportionnellement plus nombreux que les élèves dont les parents ont un diplôme d'études collégiales ou universitaires à consommer de la drogue, à consommer du cannabis et à avoir une fréquence élevée de consommation de cannabis.

Ce sont **ces mêmes jeunes** qui sont plus nombreux, en proportion, à vivre des conséquences négatives associées à leur consommation d'alcool ou de drogue.

Santé mentale

Que ce soit la consommation d'alcool dans les 12 derniers mois, la fréquence élevée de consommation d'alcool, ou la consommation de cannabis dans les 12 derniers mois, dans tous les cas, les élèves ayant une santé mentale fragilisée sont plus nombreux, en proportion, à avoir ces comportements que les élèves ayant une santé mentale plus positive. Les conséquences négatives associées à la consommation d'alcool ou de drogue sont aussi davantage vécues par les jeunes ayant une santé mentale fragilisée. C'est le cas notamment des jeunes **se situant à un niveau élevé à l'indice de détresse psychologique**, lorsque comparés à ceux se

situant à un niveau faible ou moyen, des jeunes **ayant une faible estime de soi**, lorsque comparés à ceux ayant une estime de soi élevée ou moyenne et des jeunes **n'ayant pas une santé mentale florissante** lorsque comparés à ceux ayant une santé mentale florissante.

Environnement social

Les élèves ayant un **soutien social faible ou moyen dans la famille** sont proportionnellement plus nombreux à consommer de l'alcool, à consommer du cannabis et à vivre des conséquences négatives de leur consommation que les élèves ayant un soutien social élevé.

À l'inverse, pour le **soutien social provenant des ami.e.s**, ce sont les élèves se situant à un **niveau élevé** qui sont proportionnellement plus nombreux à avoir consommé de l'alcool et à avoir consommé du cannabis dans les 12 derniers mois que les élèves ayant un soutien social faible ou moyen provenant des ami.e.s.

Consommation de substances psychoactives et de cigarettes

Le fait d'**avoir consommé de la drogue** dans les 12 derniers mois est associé à la consommation d'alcool dans les 12 derniers mois et à la fréquence élevée de consommation.

Les **élèves ayant consommé de l'alcool** dans les 12 derniers mois sont proportionnellement plus nombreux à avoir aussi consommé du cannabis au cours de la même période.

Les **fumeurs et les fumeuses de cigarettes** sont proportionnellement plus nombreux et nombreuses à avoir consommé de l'alcool et à avoir consommé du cannabis dans les 12 derniers mois.

Décrochage scolaire

Les élèves du secondaire à **risque élevé de décrochage scolaire** sont plus nombreux, en proportion, que les élèves ne présentant pas ce risque à avoir consommé de l'alcool et du cannabis dans les 12 derniers mois, à avoir une fréquence élevée de consommation d'alcool et à vivre des conséquences négatives associées à leur consommation d'alcool ou de drogue.

Comportement et agressivité

Les jeunes **ayant adopté au moins un comportement d'agressivité, une conduite imprudente ou rebelle, ou une conduite délinquante** sont proportionnellement plus nombreux à avoir consommé de l'alcool ou du cannabis dans les 12 derniers mois.

Dans le même sens, les jeunes se situant à un **niveau élevé à l'indice d'aptitude pour les relations interpersonnelles** sont plus nombreux, en proportion, à avoir consommé ces substances.

Tableau 12 : Indicateurs pour lesquels la situation est en faveur ou en défaveur en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine par rapport au Québec, 2022-2023

En faveur de la région	En défaveur de la région
Proportion moins élevée de jeunes dans la région qu’au Québec : • Ont des conséquences négatives associées à leur consommation d’alcool ou de drogue (parmi les élèves ayant consommé de l’alcool ou de la drogue)	Proportion plus élevée de jeunes dans la région qu’au Québec : • Ont consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois • Ont consommé de l'alcool toutes les semaines pendant au moins un mois au cours des 12 derniers mois • Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins une fois au cours des 12 derniers mois • Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins 11 fois au cours des 12 derniers mois • Ont pris de l'alcool avant d'avoir 13 ans • Ont consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois • Ont consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois • Ont consommé du cannabis chaque semaine au cours des 12 derniers mois • Ont pris de la drogue avant d'avoir 13 ans ou 15 ans • Ont un feu jaune (problèmes de consommation en émergence et pour qui une intervention est souhaitable)

Tableau 13 : Indicateurs pour lesquels la situation s’est améliorée ou détériorée en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine en 2022-2023 par rapport à 2010-2011 ou 2016-2017

Amélioration	Détérioration
Proportion plus faible en 2022-2023 que lors des cycles précédents de l’enquête : • Ont consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois • Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins une fois au cours des 12 derniers mois • Ont consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois • Ont consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois • Ont consommé du cannabis plus d'une fois par mois au cours des 12 derniers mois • Ont pris de la drogue avant d'avoir 13 ans • Ont un feu jaune (problèmes de consommation en émergence et pour qui une intervention est souhaitable) • Ont un feu rouge (problèmes évidents de consommation et pour qui une intervention est nécessaire)	Proportion plus élevée en 2022-2023 que lors des cycles précédents de l’enquête : • Ont consommé de l'alcool toutes les semaines au cours des 12 derniers mois • Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins 11 fois au cours des 12 derniers mois • Ont pris de l'alcool avant d'avoir 13 ans • Ont pris de la drogue avant d'avoir 15 ans

Bibliographie

- Action toxicomanie. (2025). *Programme de prévention*. <https://www.actiontox.com/services-de-prevention-en-milieu-scolaire/programme-de-prevention/>
- Boucher, M., Tremblay, M-E. (2024). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023. Méthodologie de l'enquête*. Institut de la statistique du Québec. statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-jeunes-secondaire-2022-2023-methodologie.pdf
- Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale. (s.d.). *Hors-piste*. <https://sante-mentale-jeunesse.usherbrooke.ca/hors-piste/programme-secondaire/>
- Filion, M-L. (2022). *Projet épanouir - promotion de la santé mentale positive en contexte scolaire, cadre de référence*. Ministère de la Santé et des Services sociaux. <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2022/22-914-12W.pdf>
- Gouvernement du Québec. (2024). *ÉKIP : Santé, bien-être et réussite éducative des jeunes*. <https://www.quebec.ca/education/prescolaire-primaire-et-secondaire/ressources-outils-reseau-scolaire/sante-bien-etre-jeunes/ekip>
- Traoré, I., Simard, M., Julien, D. (2024). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire. Résultats de la troisième édition – 2022-2023*. Institut de la statistique du Québec. statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-jeunes-secondaire-2022-2023.pdf

Annexe 1 : Évolution 2010-2011 à 2022-2023 par RLS

La consommation d'alcool et de drogue chez les jeunes dans le RLS Baie-des-Chaleurs, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023

	2010-2011	2016-2017	2022-2023
Consommation d'alcool			
Ont consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois	70,9 ^a	63,9	64,0 ^a
Fréquence élevée de consommation			
Ont consommé de l'alcool toutes les semaines au cours des 12 derniers mois	13,2	11,2 ^a	15,4 ^a
Consommation excessive			
Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins une fois au cours des 12 derniers mois	54,1 ^a	46,6	46,1 ^a
Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins 11 fois au cours des 12 derniers mois	12,1	12,6	13,8
Âge d'initiation			
Ont pris de l'alcool avant d'avoir 13 ans	28,4 ^a	16,2 ^b	33,3 ^{a, b}
Consommation de drogues			
Ont consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois	32,6 ^{a, b}	25,2 ^a	22,7 ^b
Consommateur de cannabis			
Ont consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois	32,2 ^{a, b}	23,9 ^a	21,3 ^b
Répartition des élèves selon les drogues consommées			
N'ont consommé aucune drogue	67,9 ^a	75,0 ^a	78,3 ^a
Ont consommé du cannabis seulement au cours des 12 derniers mois	20,7 ^{a, b}	15,4 ^a	16,2 ^b
Ont consommé au moins une autre drogue que du cannabis (avec ou sans cannabis) au cours des 12 derniers mois	11,5 ^a	9,7 ^b	5,5 ^{a, b}
Fréquence élevée de consommation de cannabis			
Ont consommé du cannabis plus d'une fois par mois au cours des 12 derniers mois	14,3 ^a	9,0 ^a	6,3 ^a
Âge d'initiation			
Ont pris de la drogue avant d'avoir 13 ans	9,5 ^{a, b}	4,9* ^a	5,2 ^b
Consommation problématique d'alcool ou de drogues			
Indice DEP-ADO			
Ont un feu jaune (problèmes de consommation en émergence et pour qui une intervention est souhaitable)	7,9 ^{a, b}	4,7 ^a	4,5 ^b
Ont un feu rouge (problèmes évidents de consommation et pour qui une intervention est nécessaire)	5,0 ^a	4,1* ^b	2,3* ^{a, b}
Conséquence négative associée à la consommation			
Consommateurs ayant eu au moins une conséquence négative au cours des 12 derniers mois	ND	9,3	7,8

^{a, b} les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

ND données non disponibles

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

La consommation d'alcool et de drogue chez les jeunes dans le RLS Rocher-Percé, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023

	2010-2011	2016-2017	2022-2023
Consommation d'alcool			
Ont consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois	63,1 ^a	69,6	72,2 ^a
Fréquence élevée de consommation			
Ont consommé de l'alcool toutes les semaines au cours des 12 derniers mois	14,2 ^a	12,1 ^b	20,9 ^{a, b}
Consommation excessive			
Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins une fois au cours des 12 derniers mois	44,1 ^a	55,8	56,2 ^a
Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins 11 fois au cours des 12 derniers mois	9,8*	8,8*	18,9
Âge d'initiation			
Ont pris de l'alcool avant d'avoir 13 ans	21,3 ^a	15,9 ^b	35,9 ^{a, b}
Consommation de drogues			
Ont consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois	23,1 ^a	21,8 ^b	30,0 ^{a, b}
Consommateur de cannabis			
Ont consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois	22,4	21,0 ^a	27,3 ^a
Répartition des élèves selon les drogues consommées			
N'ont consommé aucune drogue	77,0 ^a	78,9 ^b	70,9 ^{a, b}
Ont consommé du cannabis seulement au cours des 12 derniers mois	15,1 ^a	14,9 ^b	21,5 ^{a, b}
Ont consommé au moins une autre drogue que du cannabis (avec ou sans cannabis) au cours des 12 derniers mois	7,9	6,2*	7,6*
Fréquence élevée de consommation de cannabis			
Ont consommé du cannabis plus d'une fois par mois au cours des 12 derniers mois	9,2	8,7*	9,1*
Âge d'initiation			
Ont pris de la drogue avant d'avoir 13 ans	6,3* ^a	2,6** ^{a, b}	6,0* ^b
Consommation problématique d'alcool ou de drogues			
Indice DEP-ADO			
Ont un feu jaune (problèmes de consommation en émergence et pour qui une intervention est souhaitable)	5,4*	2,9**	7,2*
Ont un feu rouge (problèmes évidents de consommation et pour qui une intervention est nécessaire)	3,1*	3,7*	3,8*
Conséquence négative associée à la consommation			
Consommateurs ayant eu au moins une conséquence négative au cours des 12 derniers mois	ND	7,1*	10,9

^{a, b} les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

**CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

ND données non disponibles

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

La consommation d'alcool et de drogue chez les jeunes dans le RLS Côte-de-Gaspé, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023

	2010-2011	2016-2017	2022-2023
Consommation d'alcool			
Ont consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois	66,7	70,2	63,3
Fréquence élevée de consommation			
Ont consommé de l'alcool toutes les semaines au cours des 12 derniers mois	12,3	10,4	12,9
Consommation excessive			
Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins une fois au cours des 12 derniers mois	50,6 ^a	51,3 ^b	42,5 ^{a, b}
Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins 11 fois au cours des 12 derniers mois	11,6	10,9	14,8
Âge d'initiation			
Ont pris de l'alcool avant d'avoir 13 ans	25,3	22,1 ^a	27,5 ^a
Consommation de drogues			
Ont consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois	26,1	25,9	22,1
Consommateur de cannabis			
Ont consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois	25,1	25,0	21,8
Répartition des élèves selon les drogues consommées			
N'ont consommé aucune drogue	74,3	74,4	78,5
Ont consommé du cannabis seulement au cours des 12 derniers mois	12,8	16,2	15,9
Ont consommé au moins une autre drogue que du cannabis (avec ou sans cannabis) au cours des 12 derniers mois	12,8 ^a	9,4 ^a	5,6* ^a
Fréquence élevée de consommation de cannabis			
Ont consommé du cannabis plus d'une fois par mois au cours des 12 derniers mois	10,1	9,8	7,8
Âge d'initiation			
Ont pris de la drogue avant d'avoir 13 ans	5,8*	3,9*	3,8*
Consommation problématique d'alcool ou de drogues			
Indice DEP-ADO			
Ont un feu jaune (problèmes de consommation en émergence et pour qui une intervention est souhaitable)	5,3*	3,6*	3,5*
Ont un feu rouge (problèmes évidents de consommation et pour qui une intervention est nécessaire)	5,7 ^a	3,6*	3,2* ^a
Conséquence négative associée à la consommation			
Consommateurs ayant eu au moins une conséquence négative au cours des 12 derniers mois	ND	7,3	7,4

^{a, b} les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

ND données non disponibles

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

La consommation d'alcool et de drogue chez les jeunes dans le RLS Haute-Gaspésie, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023

	2010-2011	2016-2017	2022-2023
Consommation d'alcool			
Ont consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois	71,9	73,1	64,1
Fréquence élevée de consommation			
Ont consommé de l'alcool toutes les semaines au cours des 12 derniers mois	16,0	14,7	12,8
Consommation excessive			
Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins une fois au cours des 12 derniers mois	53,1 ^a	53,3 ^b	41,4 ^{a, b}
Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins 11 fois au cours des 12 derniers mois	11,0* ^a	15,1* ^b	10,5* ^{a, b}
Âge d'initiation			
Ont pris de l'alcool avant d'avoir 13 ans	28,7	21,1	30,8
Consommation de drogues			
Ont consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois	29,0 ^a	25,8	19,4 ^a
Consommateur de cannabis			
Ont consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois	28,8 ^a	23,1	18,1 ^a
Répartition des élèves selon les drogues consommées			
N'ont consommé aucune drogue	71,0 ^a	74,7	81,1 ^a
Ont consommé du cannabis seulement au cours des 12 derniers mois	17,9	15,1	13,4
Ont consommé au moins une autre drogue que du cannabis (avec ou sans cannabis) au cours des 12 derniers mois	11,1 ^a	10,3* ^b	5,5* ^{a, b}
Fréquence élevée de consommation de cannabis			
Ont consommé du cannabis plus d'une fois par mois au cours des 12 derniers mois	11,0 ^{a, b}	5,9* ^a	6,3* ^b
Âge d'initiation			
Ont pris de la drogue avant d'avoir 13 ans	8,8* ^a	6,3*	2,7** ^a
Consommation problématique d'alcool ou de drogues			
Indice DEP-ADO			
Ont un feu jaune (problèmes de consommation en émergence et pour qui une intervention est souhaitable)	5,3*	3,7**	3,4**
Ont un feu rouge (problèmes évidents de consommation et pour qui une intervention est nécessaire)	5,4*	3,9**	3,1**
Conséquence négative associée à la consommation			
Consommateurs ayant eu au moins une conséquence négative au cours des 12 derniers mois	ND	12,0*	10,5*

^{a, b} les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

**CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

ND données non disponibles

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

La consommation d'alcool et de drogue chez les jeunes dans le RLS Îles-de-la-Madeleine, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023

	2010-2011	2016-2017	2022-2023
Consommation d'alcool			
Ont consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois	74,1	64,9	58,9
Fréquence élevée de consommation			
Ont consommé de l'alcool toutes les semaines au cours des 12 derniers mois	25,1 ^{a, b}	17,0 ^a	18,3 ^b
Consommation excessive			
Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins une fois au cours des 12 derniers mois	60,3 ^a	48,6 ^b	38,8 ^{a, b}
Ont pris 5 consommations ou plus en une même occasion au moins 11 fois au cours des 12 derniers mois	24,6	18,8	21,7
Âge d'initiation			
Ont pris de l'alcool avant d'avoir 13 ans	27,4	19,3	26,6
Consommation de drogues			
Ont consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois	32,6 ^a	27,8 ^b	13,5 ^{a, b}
Consommateur de cannabis			
Ont consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois	32,4 ^a	27,0 ^b	12,5 ^{a, b}
Répartition des élèves selon les drogues consommées			
N'ont consommé aucune drogue	69,0 ^a	72,2 ^b	86,9 ^{a, b}
Ont consommé du cannabis seulement au cours des 12 derniers mois	20,1 ^a	17,3 ^b	9,1 ^{* a, b}
Ont consommé au moins une autre drogue que du cannabis (avec ou sans cannabis) au cours des 12 derniers mois	11,0 ^a	10,5 ^{* b}	4,0 ^{* a, b}
Fréquence élevée de consommation de cannabis			
Ont consommé du cannabis plus d'une fois par mois au cours des 12 derniers mois	15,7 ^a	11,6 ^b	5,0 ^{* a, b}
Âge d'initiation			
Ont pris de la drogue avant d'avoir 13 ans	4,3 [*]	4,2 [*]	1,5 ^{**}
Consommation problématique d'alcool ou de drogues			
Indice DEP-ADO			
Ont un feu jaune (problèmes de consommation en émergence et pour qui une intervention est souhaitable)	8,4 ^{a, b}	5,0 ^{* a}	2,7 ^{** b}
Ont un feu rouge (problèmes évidents de consommation et pour qui une intervention est nécessaire)	7,4 ^{* a}	5,5 [*]	2,7 ^{** a}
Conséquence négative associée à la consommation			
Consommateurs ayant eu au moins une conséquence négative au cours des 12 derniers mois	ND	9,4 [*]	6,0 [*]

^{a, b} les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

**CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

ND données non disponibles

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.