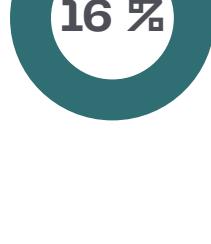


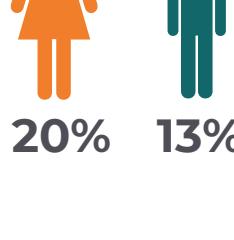
# Coup d'oeil sur la santé au travail Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Cette infographie présente un bref survol des principaux résultats régionaux sur la santé des travailleurs et travailleuses tirés de l'*Enquête québécoise sur la santé de la population de 15 ans et plus (EQSP 2020-2021)* et de l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS 2022-2023)*.

## DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE LIÉE AU TRAVAIL



des travailleurs et travailleuses de la région se situent au **niveau élevé de détresse psychologique** et associent cette situation à leur **travail**.  
(23% au Québec)



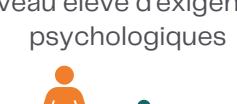
**Les femmes** sont plus susceptibles de présenter un **niveau élevé de détresse psychologique liée au travail** que les **hommes**.

## RISQUES PSYCHOSOCIAUX LIÉS AU TRAVAIL

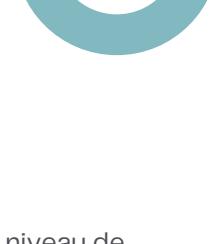
### Conciliation travail-vie personnelle ou familiale



ont de la difficulté à maintenir un **équilibre** entre leurs **obligations professionnelles et leurs responsabilités personnelles ou familiales**



### Harcèlement psychologique ou sexuel



ont vécu du **harcèlement psychologique ou sexuel** au travail (12 derniers mois)



Niveau élevé d'exigences psychologiques



Niveau faible ou modéré d'autorité décisionnelle



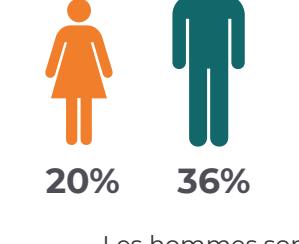
Faible niveau de reconnaissance



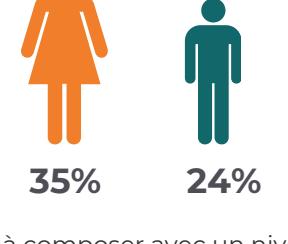
**Davantage de femmes que d'hommes sont exposées à ces risques psychosociaux.**



## CONTRAINTES PHYSIQUES ET TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS)



ont un niveau élevé de **contraintes physiques** en milieu de travail (21% au Québec)



souffrent d'un **TMS d'origine non traumatique** lié au travail (33% au Québec)



→ Les hommes sont plus nombreux en proportion à composer avec un niveau élevé de contraintes physiques en milieu de travail tandis que les femmes sont plus susceptibles d'être atteintes de TMS d'origine non traumatique liés au travail.

## CHEZ LES JEUNES DU SECONDAIRE...



occupe un emploi durant l'année scolaire (51% au Québec)



n'ont pas reçu de **consignes de sécurité** (29% au Québec)



ont déjà subi une **blessure au travail** (27% au Québec)



Note: Dans l'EQSP, les résultats portent sur les personnes de 15 ans et plus qui occupent un emploi rémunéré au Québec.

Proportion significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec.

Rédaction : Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Octobre 2025

Pour plus de détails sur les résultats de l'EQSP 2020-2021 et l'EQSJS 2022-2023 dans la région, veuillez consulter le site Web du CISSS de la Gaspésie.

Santé au travail - Statistiques régionales - Centre intégré de santé et de services sociaux de la Gaspésie

Documents sur des groupes spécifiques - Centre intégré de santé et de services sociaux de la Gaspésie