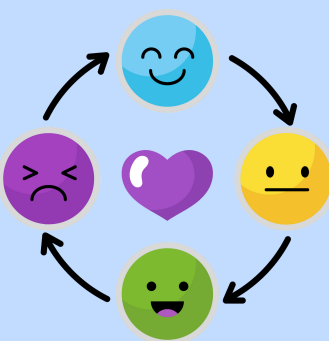


La violence dans les relations amoureuses chez les jeunes de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

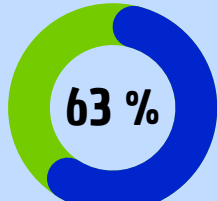


L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023 est la troisième édition de l'enquête, la première étant en 2010-2011 et la deuxième en 2016-2017.

L'objectif est de dresser un portrait de l'état de santé des élèves du secondaire et de voir l'évolution dans le temps. En Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, toutes les écoles ont participé à cette enquête, soit 2 976 élèves dans 18 écoles pour un taux de participation de 85,5%.

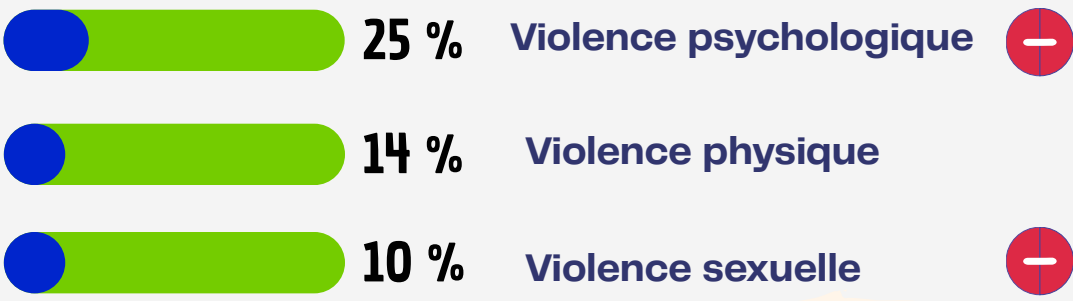
Cette infographie présente les résultats sur la **violence dans les relations amoureuses**.

RÉSULTATS PAR RAPPORT AU QUÉBEC

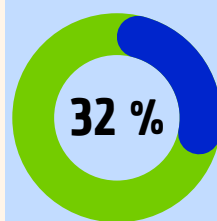


des jeunes n'ont vécu **aucune** violence dans leurs relations amoureuses, une proportion **plus élevée qu'au Québec** (59 %).

Violence subie

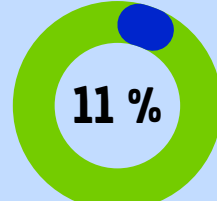


⊖ Proportion significativement plus faible qu'au Québec.



des jeunes ont subi au moins une forme de violence dans leurs relations amoureuses, une proportion **plus faible qu'au Québec** (37 %).

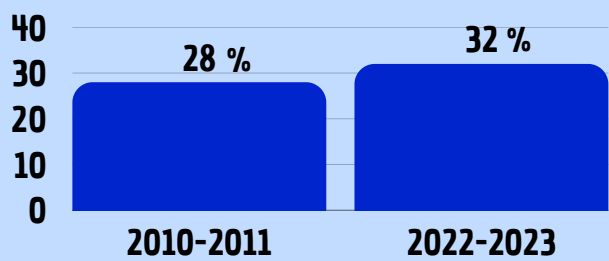
Violence infligée



des jeunes ont infligé de la violence psychologique dans leurs relations amoureuses, une proportion **plus faible qu'au Québec** (13 %).

Attention

DES RÉSULTATS MOINS FAVORABLES



La proportion de jeunes du secondaire ayant été victimes de violence dans leurs relations amoureuses a **augmenté** entre les éditions de 2010-2011 et 2022-2023.



Attention

18 %

des filles de 14 ans et plus ont déjà été forcées à avoir des relations sexuelles contre leur gré, une proportion **plus élevée** qu'au Québec (15 %).

FACTEURS ASSOCIÉS À UN MOINDRE RISQUE D'AVOIR VÉCU DE LA VIOLENCE

Selon les données de l'EQSJS 2022-2023, certaines caractéristiques sont associées à un moindre risque d'avoir vécu de la violence dans les relations amoureuses chez les jeunes du secondaire de la région, notamment:

- un **soutien social** élevé dans l'environnement familial et scolaire;
- une bonne **estime de soi**;
- un niveau élevé d'**autocontrôle**;
- une **santé mentale** florissante;
- un niveau faible ou moyen de **détresse psychologique**.

La lutte contre les stéréotypes sexuels et sexistes ainsi que la promotion des rapports égaux constituent un premier pas vers l'atteinte de l'égalité de fait entre les femmes et les hommes. Les rapports égaux permettent de prévenir la violence faite aux femmes.

Violence faite aux femmes | Gouvernement du Québec

DES ACTIONS EN PLACE

Plusieurs actions sont déployées sur les territoires afin de renforcer la santé des jeunes ciblant le développement des compétences personnelles et sociales, de même que la création d'environnements favorables..

Par exemple :

- Les infirmiers(ères) scolaires agissent en soutien aux enseignants(es) dans des activités d'éducation à la sexualité en lien avec le Cours Culture et citoyenneté québécoise.
- Les accompagnateurs(trices) École en santé (AÉS) soutiennent les milieux scolaires et planifient les activités des organismes communautaires, tels Espace, CALACS, Maisons d'hébergement contre la violence faite aux femmes, Associations LGBTQ+, etc.
- Des kiosques et campagnes de sensibilisation en milieu scolaire sur divers thèmes, dont la notion du consentement, la cyberintimidation, le cyberharcèlement, les sextos, etc.
- Des pièces de théâtre à vocation éducative et préventive traitant de thèmes comme, la violence dans les relations amoureuses, le consentement, le cyberharcèlement, etc.
- La promotion du programme Étoiles: Relations amoureuses saines et sans violence chez les jeunes en milieu scolaire.
<https://etincelles.uqam.ca/>
- La sensibilisation auprès des parents et des Maisons des jeunes par la diffusion des bulletins Mosaïk, du site <https://www.alterados.org/> et de divers programmes tels; Étoiles.ca.

En somme, il importe de poursuivre nos efforts en partenariat avec les acteurs et actrices du milieu afin de développer et renforcer les comportements sains et responsables des jeunes en matière de sexualité.

Rédaction : Direction de santé publique Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, août 2025

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Pour plus de détails sur les résultats de l'EQSJS 2022-2023 dans la région, veuillez consulter le fascicule: **[EQSJS-2022-2023-Violence-dans-les-relations-amoureuses-et-relations-sexuelles-forcees.pdf](#)**