

## Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire : un portrait des adolescents de la Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine

**Gaspé, le 3 décembre 2024** – C'est aujourd'hui que sont diffusés les résultats de la 3e édition de l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire* (EQSJS) 2022-2023. Cette enquête est réalisée par l'Institut de la statistique du Québec, en collaboration avec le réseau de la santé et le réseau de l'éducation. L'EQSJS concerne les jeunes des écoles du Québec et dresse un portrait de leur santé physique et mentale, de leurs habitudes de vie, de leur environnement social et de leur adaptation sociale. En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, un total de 2 976 élèves du secondaire de la région répartis sur tout le territoire ont répondu au questionnaire. Voici donc quelques constats préliminaires pour les jeunes de la région.

### La santé physique et les habitudes de vie

- La proportion de jeunes ne se percevant pas en bonne santé a augmenté entre 2016-2017 et 2022-2023, passant de 4 % à 8 %, mais cette proportion est plus faible qu'au Québec (10 %).
- La proportion de jeunes ayant consommé au moins 5 portions de fruits et légumes par jour a diminué, passant de 27 % en 2016-2017 à 21 % en 2022-2023 ; cette proportion est inférieure à celle du Québec (25 %).
- La proportion de jeunes fumant actuellement la cigarette a diminué entre 2016-2017 et 2022-2023, passant de 6 % à 2 %, mais elle demeure plus élevée que celle du Québec (0,9 %).
- La proportion de jeunes qui ont utilisé la cigarette électronique au cours des 30 jours précédant l'enquête a augmenté, passant de 13 % en 2016-2017 à 27 % en 2022-2023, et demeure plus élevée qu'au Québec (16 %).
- La proportion de jeunes ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois a diminué entre 2010-2011 et 2022-2023, passant de 69 % à 64,5 %, mais demeure plus élevée qu'au Québec (47 %).
- La proportion de jeunes ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois a diminué, passant de 29 % en 2010-2011 à 21 % en 2022-2023 ; cette proportion demeure supérieure à celle du Québec (16 %).

## **La santé mentale et les comportements sexuels**

- La proportion de jeunes ayant reçu au moins un diagnostic médical d'anxiété, de dépression ou d'un trouble de l'alimentation a augmenté, passant de 12 % en 2010-2011 à 29 % en 2022-2023 et demeure plus élevée qu'au Québec (23 %).
- La proportion de jeunes ayant reçu un diagnostic médical de trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité a augmenté entre 2010-2011 et 2022-2023, passant de 15 % à 34 % et demeure plus élevée qu'au Québec (25 %).
- La proportion d'élèves se situant à un niveau faible à l'échelle d'estime de soi a augmenté, passant de 18 % en 2010-2011 à 34 % en 2022-2023, mais demeure inférieure à celle du Québec (37 %).
- La proportion de jeunes passant 4 heures et plus par jour devant un écran pour les communications et les loisirs durant la semaine et la fin de semaine est plus élevée qu'au Québec (28 % contre 25 %). De plus, environ 32 % des élèves considèrent que leur temps d'écran a beaucoup augmenté en raison de la pandémie de COVID-19, une proportion inférieure au Québec (36 %).
- La proportion de jeunes de 14 ans et plus ayant utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle vaginale consensuelle a diminué entre 2010-2011 et 2022-2023, passant de 64 % à 53 %, et demeure plus faible qu'au Québec (61 %).

## **Les jeunes du secondaire à l'école**

- La proportion de jeunes se situant à un niveau élevé à l'indice de risque de décrochage scolaire a diminué entre 2010-2011 et 2022-2023, passant de 26 % à 22 % mais demeure plus élevée qu'au Québec (18 %).
- La proportion de jeunes disant avoir été victime de violence à l'école ou sur le chemin de l'école durant l'année scolaire a augmenté entre 2016-2017 et 2022-2023, passant de 27 % à 32 % mais demeure plus faible qu'au Québec (39 %).
- La proportion de jeunes ayant un sentiment d'appartenance élevé à leur école a diminué entre 2016-2017 et 2022-2023, passant de 66 % à 54 %, mais demeure plus élevée qu'au Québec (43 %).

Au cours des prochaines semaines, la Direction de santé publique de la Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine procédera à des analyses plus poussées, de façon à produire des fascicules portant sur les différents thèmes couverts par l'enquête. Les données seront notamment analysées selon le genre, le niveau de scolarité et le territoire de l'école.

- 30 -

### **Source :**

Cassandra Lévesque

Adjointe au PDG et responsable des communications par intérim

CISSS de la Gaspésie