

# L'asthme

« L'asthme est un syndrome caractérisé par la présence de symptômes respiratoires persistants ou intermittents associés à une obstruction bronchique variable, généralement réversible, et une hyperactivité bronchique (Lougheed et al., 2012). Les facteurs de risque de l'asthme se présentent sous deux formes : les facteurs de risque qui contribuent au développement de la maladie (antécédents familiaux d'allergies, exposition à la fumée du tabac, infections respiratoires fréquentes au cours des premières années de vie) et les facteurs de risque qui sont liés au déclenchement de la crise d'asthme (Boulet et Bourbeau, 2002). Ces épisodes d'essoufflements sévères peuvent être déclenchés notamment par des allergènes, de la fumée du tabac et les polluants aériens (Boulet et Bourbeau, 2002).

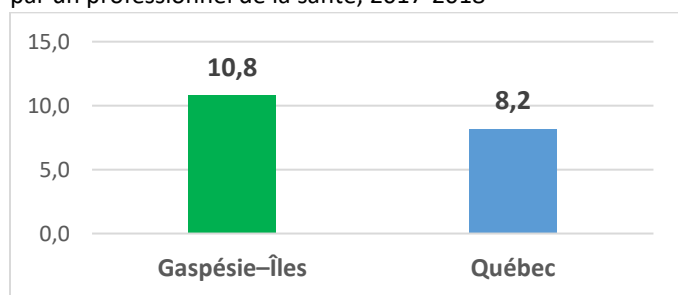
Pour la plupart des personnes atteintes, l'asthme se manifeste par des crises, en dehors desquelles la respiration est normale (Boulet et Bourbeau, 2002). Lorsque bien contrôlée, la personne atteinte peut vivre une vie normale. Par contre, la mauvaise maîtrise de la maladie peut entraîner une plus grande fréquence et intensité des crises d'asthme et vient ainsi diminuer la qualité de vie des personnes atteintes (absentéisme à l'école ou au travail, limitation dans la participation aux activités de la vie quotidienne) (Agence de la santé publique du Canada, 2007). En 2012, 10,9 % de la population canadienne d'un an et plus souffrait de cette maladie et à cette période, la prévalence de l'asthme au Québec se situait près de celle du Canada (Gouvernement du Canada, 2017) ». (INSPQ, Fiche indicateur de l'Infocentre, 2024, page 1)

En 2017-2018, **10,8 %** de la population de 12 ans et plus en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine souffrent d'asthme, soit 8 600 personnes.

## Comparaison entre la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et le Québec

Selon l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2017-2018<sup>1</sup> (ESCC), 10,8 % des personnes de 12 ans et plus vivant en ménage privé en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ont déjà reçu d'un professionnel de la santé un diagnostic d'asthme, une proportion qui ne se différencie pas de celle du Québec (8,2 %) (figure 1). En fait, de manière générale, la région ne se distingue pas du Québec, peu importe le sexe (tableau 1).

**Figure 1** : Prévalence (en %) de la population de 12 ans et plus vivant en ménage privé ayant déjà reçu un diagnostic d'asthme par un professionnel de la santé, 2017-2018



## Groupes plus nombreux à souffrir d'asthme

Au Québec, les femmes sont plus susceptibles que les hommes à souffrir d'asthme, une tendance quoique non

significative aussi observée en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (12,7% contre 8,9 %) (tableau 1). En Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine comme au Québec, la proportion de personnes déclarant avoir déjà eu un diagnostic d'asthme est plus élevée chez celles vivant dans les ménages au revenu les plus faibles (tableau 1).

## Évolution de la prévalence de l'asthme

Selon l'ESCC, la proportion de personnes de 12 ans et plus souffrant d'asthme n'a pas connu de variation significative depuis 2000-2001, et ce, dans la région et au Québec (résultats non illustrés).

**Tableau 1** : Prévalence (en %) de la population de 12 ans et plus vivant en ménage privé ayant déjà reçu un diagnostic d'asthme par un professionnel de la santé, 2017-2018

	Gaspésie-Îles	Québec
<b>Sexe</b>		
Hommes	8,9	7
Femmes	12,7	9,4
<b>Revenu du ménage† (échelle régionale)</b>		
Quintile 1 (inférieur)	15,1*	10,8
Quintile 2	18,6*	9,1
Quintile 3	10,2*	7,7
Quintile 4	7,8**	6,8
Quintile 5 (supérieur)	6,9*	6,5
<b>TOTAL</b>	<b>10,8</b>	<b>8,2</b>

**Symboles** : † Signifie que les pourcentages obtenus dans la région dans les différentes catégories de cette variable se différencient statistiquement.

\*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence. \*\* CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

**Sources** : Population 12 ans et plus : Statistique Canada, ESCC 2017-2018, données extraites de l'Infocentre de santé publique. Jeunes du secondaire : Institut de la Statistique du Québec, EQSJS 2017-2018, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

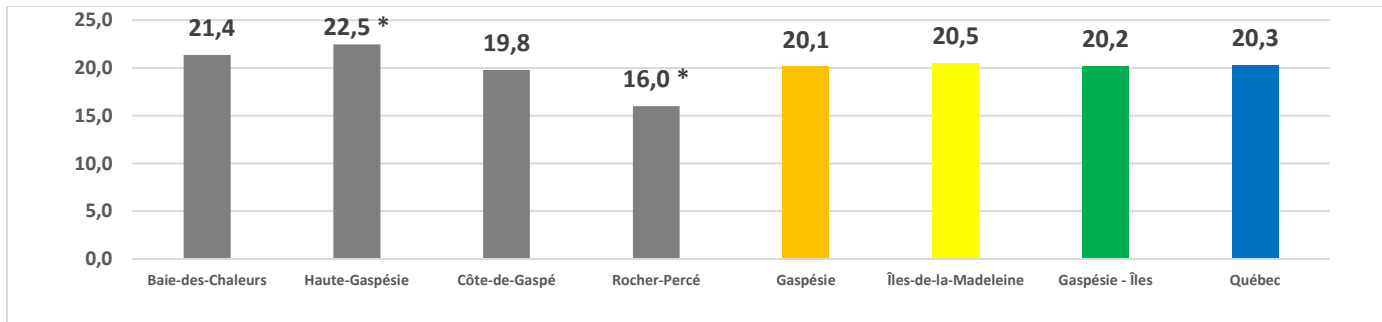
**Document produit par** : Nathalie DUBÉ (Juin 2017) l'année, mis à jour par Théodore SERY, Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, JUIN 2024

<sup>1</sup> Cette enquête a une portée provinciale et régionale, si bien qu'elle ne fournit aucune donnée à l'échelle locale.

# L'asthme chez les jeunes du secondaire

En 2016-2017, **18,4 %** des jeunes du secondaire en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine souffrent d'asthme.

**Figure 2** : Proportion (en %) des jeunes du secondaire ayant eu des sifflements à la poitrine, des symptômes d'asthme ou des crises d'asthme au cours des 12 derniers mois, 2016-2017



## Comparaison entre la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et le Québec

Selon l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017 (EQSJS), la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine compte, toutes proportions gardées, autant de jeunes souffrant d'asthme que le Québec, c'est-à-dire des jeunes qui ont eu des sifflements à la poitrine, des symptômes d'asthme ou des crises d'asthme au cours des 12 derniers mois (20,2 % contre 20,3 %) (figure 2). Comme on le constate au tableau 2, ce résultat similaire entre la région et le Québec tend à s'observer peu importe les caractéristiques des jeunes.

## Groupes plus nombreux à souffrir d'asthme

Dans la région comme au Québec, les filles sont plus nombreuses que les garçons, en proportion, à souffrir d'asthme (tableau 2). La proportion de ce problème n'augmente pas de façon significative avec le niveau scolaire, la proportion ayant eu des sifflements à la poitrine, des symptômes d'asthme ou des crises d'asthme au cours des 12 derniers mois passant de 17,9 % à 19,4 % entre la 1<sup>re</sup> et la 5<sup>e</sup> secondaire en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. De même, la proportion à souffrir de ce problème de santé est plus élevée chez les élèves dont les parents n'ont pas de diplôme d'études secondaires (28,9 % contre 17,8 % chez les autres élèves) (tableau 2). Cet indicateur n'est cependant pas associé à la langue d'enseignement.

**Tableau 2** : Proportion (en %) des jeunes du secondaire ayant eu des sifflements à la poitrine, des symptômes d'asthme ou des crises d'asthme au cours des 12 derniers mois, 2016-2017

	Gaspésie-Îles	Québec
<b>Sexe†</b>		
Garçons	16,3	17,4
Filles	20,5	19,3
<b>Niveau scolaire†</b>		
1 <sup>re</sup> secondaire	17,9	16,5
2 <sup>e</sup> secondaire	16,6	17,2
3 <sup>e</sup> secondaire	18,9	17,9
4 <sup>e</sup> secondaire	19,3	20,1
5 <sup>e</sup> secondaire	19,4	20,4
<b>Langue d'enseignement</b>		
Français	17,6	17,7
Anglais	29,9*	23,8
<b>Scolarité des parents†</b>		
Sans DES	28,9*	23,7
Avec DES	17,8*	17,8
Études collégiales ou universitaires	18,0	18,6
<b>TOTAL</b>	<b>20,2</b>	<b>20,3</b>

## Évolution de la proportion (%) de l'asthme

Au niveau de la région, il n'y a pas eu d'évolution au niveau des proportions brutes et ajustées contrairement à la province où l'écart est de 2% entre 2010-2011 et 2016-2017 (figure 3).

**Figure 3 :** Proportion brute et ajustée (en %) des jeunes du secondaire ayant eu des sifflements à la poitrine, des symptômes d'asthme ou des crises d'asthme au cours des 12 derniers mois, 2010-2011 et 2016-2017

