



# PORTRAIT DES PERSONNES ÂNÉES DE LA RÉGION DE LA GASPÉSIE—ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Mars 2024

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Gaspésie

Québec

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des îles

Québec

Direction de santé publique

### **Rédaction du document**

Lisa-Marie Jalbert, agente de planification, programmation et recherche

Sandrine Leblanc-Florent, agente de planification, programmation et recherche

### **Avec la collaboration de**

Christine Dufour-Turbis, médecin-conseil en santé publique

Chana Wittenberg, agente de planification, programmation et recherche

### **Révision et mise en page du document**

Julie Dubé, agente administrative

### **Production et diffusion**

Direction de santé publique Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine

144, boulevard Gaspé

Gaspé (Québec) G4X 1A9

Mars 2024

### **Dépôt légal**

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2024

Bibliothèque et Archives Canada, 2024

ISBN : 978-2-550-97492-5 (PDF)

# Table des matières

---

Introduction .....	4
Faits saillants.....	5
Démographie .....	8
Évolution et projection de la population aînée .....	8
Pyramide des âges .....	11
Évolution de la population de 65 ans et plus par MRC.....	12
Conditions socioéconomiques .....	13
Niveau de scolarité.....	13
Revenu .....	14
Transferts gouvernementaux.....	16
Faible revenu.....	16
Milieu du travail .....	18
Personnes vivant seules.....	19
Logement .....	20
Milieux de vie .....	20
Propriétaires et locataires.....	21
État du logement .....	22
Langue parlée le plus souvent à la maison .....	23
Identité et communautés autochtones .....	24
Identité autochtone .....	24
Communautés autochtones.....	24
État de santé physique et mentale .....	26
Perception de l'état de santé.....	26
Diagnostic de trouble mental.....	28
Détresse psychologique .....	29
Satisfaction à l'égard de sa vie sociale .....	30
Mortalité par suicide.....	31
Maladies chroniques.....	32
Alzheimer et autres troubles neurocognitifs majeurs .....	32
Limitations dans les activités de la vie quotidienne .....	33
Surdose aux opioïdes .....	34
Visites à l'urgence .....	34
Hospitalisations.....	34
Décès.....	34
Chutes .....	35
Blessures non intentionnelles causées par une chute au cours des 12 derniers mois.....	35
Hospitalisations pour chutes (confirmées et présumées) .....	36
Décès par chute (chutes confirmées et présumées) .....	36
Habitudes de vie .....	38
Santé buccodentaire .....	40
Édentation complète .....	40
Permis de conduire .....	41
Conclusion.....	42
Bibliographie .....	43

# Introduction

---

La société québécoise vit des changements démographiques importants, les personnes de 65 ans et plus représentent une part croissante de la population.

Le nombre et la proportion des personnes âgées sur l'ensemble de la population de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine démontrent un vieillissement plus rapide que dans les autres régions du Québec. C'est le résultat de l'interaction entre la hausse de l'espérance de vie, la baisse de la natalité et aussi un nombre de décès qui dépasse celui des naissances, et ce depuis plus de 20 ans (ISQ, 2023).

Ce vieillissement démographique a un impact sur tous les aspects de la société : les structures familiales et les liens intergénérationnels, le marché du travail, les marchés financiers, la demande de biens et de services (logement, santé, soins de longue durée, transport, information et communication, etc.). Par conséquent il existe un décalage entre les besoins qui augmentent et l'offre de services actuels.

Également, les personnes âgées de 65 ans et plus ne forment pas un groupe homogène. Les expériences, les parcours de vie sont multiples et leurs besoins changent en fonction de l'âge et de leurs conditions de vie. Elles sont d'ailleurs en meilleure santé que les générations qui les ont précédées. (MSSS, 2021)

L'objectif de ce portrait est de décrire les tendances, la situation actuelle des personnes âgées de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, de rendre compte de la diversité des profils, de mieux cerner les enjeux pour adapter l'offre de services et nous préparer collectivement. Également, ce rapport émerge d'une demande de la part des différentes tables locales de concertation et de la table régionale de concertation des aînés Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

Dans ce portrait, le terme *aîné* est utilisé pour désigner les personnes âgées de 65 ans et plus. C'est un point de repère souvent utilisé par les institutions statistiques et c'est l'âge moyen auquel une personne prend sa retraite et a le droit également de recevoir une pension au Canada.

Pour chaque indicateur, les résultats sont présentés en figures ou en tableaux et sont précédés de courts points saillants. Lorsque possible, les résultats sont détaillés en tranche d'âge, selon le genre et par territoire, afin de mettre de l'avant la diversité des situations vécues. Également, des résultats pour des groupes plus jeunes sont souvent présentés à des fins de comparaison. Bien que plusieurs aspects et thématiques soient abordés, ce document ne prétend pas traiter exhaustivement de la situation des personnes âgées.

# Faits saillants

---

## Un vieillissement de la population régionale

La part des personnes de 65 ans et plus dans la population gaspésienne et madelinienne est en augmentation constante (13% en 1996 et 30% en 2022). Les trois tranches d'âge de personnes âgées étudiées ont des proportions qui augmentent entre 1996 et 2022 :

- 8% à 18% chez les 65-74 ans
- 4% à 9% chez les 75-84 ans
- 1% à 3% chez les 85 ans et plus.

Toutefois, dans les années à venir, les projections démographiques indiquent que le groupe d'âge des 65-74 ans restera plus stable et même diminuera, tandis que les personnes de 75-84 ans et de 85 ans et plus augmenteront en proportion entre 2023 et 2041 :

- 18% à 14% chez les 65-74 ans
- 10% à 16% chez les 75-84 ans
- 4% à 9% chez les 85 ans et plus

Selon les projections démographiques, la proportion de personnes de 65 ans et plus augmentera dans l'ensemble des MRC de la région entre 2022 et 2041.

De plus, la proportion de personnes de 65 ans et plus est plus élevée dans la région qu'au Québec.

- 30% dans la région et 20% au Québec en 2022
- 37% dans la région et 26% au Québec en 2041

La démographie diffère dans les deux communautés micmacs de la région, où les personnes âgées de 65 ans et plus représentent une proportion vraiment plus faible de la population qu'ailleurs dans la région (9% à Gesgapegiag et 17% à Listuguj).

## Des conditions socioéconomiques défavorables par rapport au Québec

En comparaison au Québec, les personnes âgées de la région Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine sont proportionnellement plus nombreuses à n'avoir aucun diplôme (39% dans la région et 27% au Québec). Le revenu médian après impôt est plus faible chez les aînés de la région que chez ceux du Québec (24 600 \$ dans la région et 28 200 \$ au Québec), ce qui va de pair avec le fait que les personnes de 65 ans et plus en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine sont plus nombreuses à recevoir un supplément garanti de revenu (49% dans la région et 38% au Québec) et à vivre avec un faible revenu (27% dans la région et 20% au Québec).

Les femmes âgées de 65 ans et plus ont un revenu moyen plus faible et sont proportionnellement plus nombreuses à vivre avec un faible revenu que leurs homologues masculins et ce, tant dans la région que dans l'ensemble du Québec.

Certaines conditions socioéconomiques touchent davantage les 85 ans et plus comme une plus forte proportion de personnes vivant seules pour ce groupe d'âge (39% des 85 ans et plus comparativement à 26% des 65-74 ans), ainsi qu'une plus grande proportion de personnes bénéficiant du supplément garanti de revenu (74% chez les 85 ans et plus par rapport à 42% chez les 65-74 ans).

## **Plus on avance en âge, plus les enjeux de santé augmentent**

En avançant en âge, les données démontrent que la prévalence des maladies augmente. Par exemple, les 75 ans et plus ou les 85 ans et plus ont les prévalences les plus élevées de maladies chroniques et de maladie d'Alzheimer ou autres troubles cognitifs majeurs.

- 52% des personnes de 75 ans et plus sont atteintes de multimorbidité complexe (3 maladies chroniques ou plus), comparativement à 29% des 65-74 ans de la région.
- 20% des personnes de 85 ans et plus sont atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble cognitif majeur, comparativement à 8% des 75-84 ans de la région.

C'est également ce qui est observé pour la limitation dans les activités de la vie quotidienne, les personnes de 85 ans et plus sont les plus atteintes par rapport aux 65-74 ans et aux 75-84 ans.

- 69% des personnes de 85 ans et plus ont au moins une limitation dans les activités de la vie quotidienne comparativement à 30% chez les 65-74 ans.

Aussi, la prévalence de la plupart des maladies chroniques est plus élevée dans notre région qu'au Québec.

## **Des habitudes de vie défavorables à la santé et présentant des inégalités sociales**

Dans la région, les personnes de 65 ans et plus sont proportionnellement plus nombreuses à être sédentaires et à fumer la cigarette que leurs homologues de la province. De plus, ces deux habitudes de vie présentent des inégalités sociales, c'est-à-dire les personnes vivant dans des ménages à faible revenu sont proportionnellement plus nombreuses à adopter ces habitudes que les personnes vivant dans les autres ménages.

- 44% des personnes de 65 ans et plus sont sédentaires dans la région comparativement à 38% au Québec.
- 49% des personnes de 65 ans et plus de la région vivant dans un ménage à faible revenu sont sédentaires contre 39% de celles vivant dans un ménage à revenu moyen ou élevé.
- 14% des personnes de 65 ans et plus en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine fument la cigarette comparativement à 10% au Québec.
- 17% des personnes de 65 ans et plus de la région vivant dans un ménage à faible revenu fument la cigarette contre 11% de celles vivant dans un ménage à revenu moyen ou élevé.

## **Une santé dentaire défavorable dans la région par rapport au Québec et des inégalités sociales bien présentes**

- Dans la région, 32% des personnes de 65 ans et plus n'ont plus de dents naturelles, une proportion plus élevée que celle du Québec (25%).
- L'édentation complète augmente avec l'âge, passant de 26% chez les 65-74 ans à 61% chez les 85 ans et plus dans la région.
- Cet enjeu de santé touche particulièrement les personnes sans diplôme et les personnes vivant dans des ménages à faible revenu, c'est près d'une personne sur deux dans ces groupes qui n'ont pas de dents naturelles.

## **Des taux d'hospitalisation et de mortalité par chutes qui grimpent à mesure que l'on avance en âge**

Entre 2020 et 2022, une moyenne annuelle de 368 hospitalisations ont eu lieu chez les aînés de la région en raison d'une chute accidentelle et entre 2018 et 2022, 39 personnes de 65 ans et plus de la région sont décédées en moyenne chaque année des suites d'une chute accidentelle. De plus, le taux d'hospitalisation passe de 67,8 chez les 65-74 ans à 452,4 pour 10 000 personnes chez les 85 ans et plus. Le taux de mortalité passe quant à lui de 24,7 chez les 65-74 ans à 328,7 pour

100 000 personnes chez les 75 ans et plus. On note également que la prévalence annuelle de blessures dues à une chute est en augmentation chez les aînés de la région et que celles-ci surviennent la plupart du temps à domicile.

#### **Les enjeux de surdoses touchent aussi les personnes aînées**

- Dans la région, les personnes de 65 ans et plus représentent le tiers des hospitalisations en lien avec une intoxication aux opioïdes. Au cours de la période 2018-2022, il y avait en moyenne 6 hospitalisations pour cette cause par année chez les 65 ans et plus.
- Entre 2018 et 2022, ce sont 6 décès qui ont été comptabilisés chez des personnes de 65 ans et plus en raison d'une intoxication aux drogues ou opioïdes.

#### **Des résultats favorables par rapport au Québec concernant certains facteurs liés à la santé mentale**

Dans la région, parmi les personnes âgées de 65 ans et plus, moins d'une personne sur cinq se situe au niveau élevé sur l'échelle de détresse psychologique, un résultat inférieur à ce qui est constaté au Québec. De plus, environ la moitié des personnes de 65 ans et plus se considèrent très satisfaites de sa vie sociale, un résultat supérieur à celui du Québec.

# Démographie

---

## Évolution et projection de la population ainée

### Évolution de 1996 à 2022

- Dans la région Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, alors que la proportion de personnes de 0 à 19 ans a diminué de 10 points de pourcentage entre 1996 et 2022 (26% à 16%), la part des 65 ans et plus a augmenté de 17 points de pourcentage au cours de cette période (13% à 30%).
- Les personnes de 20 à 64 ans sont passées de 61% à 54%, une diminution de 7 points de pourcentage.

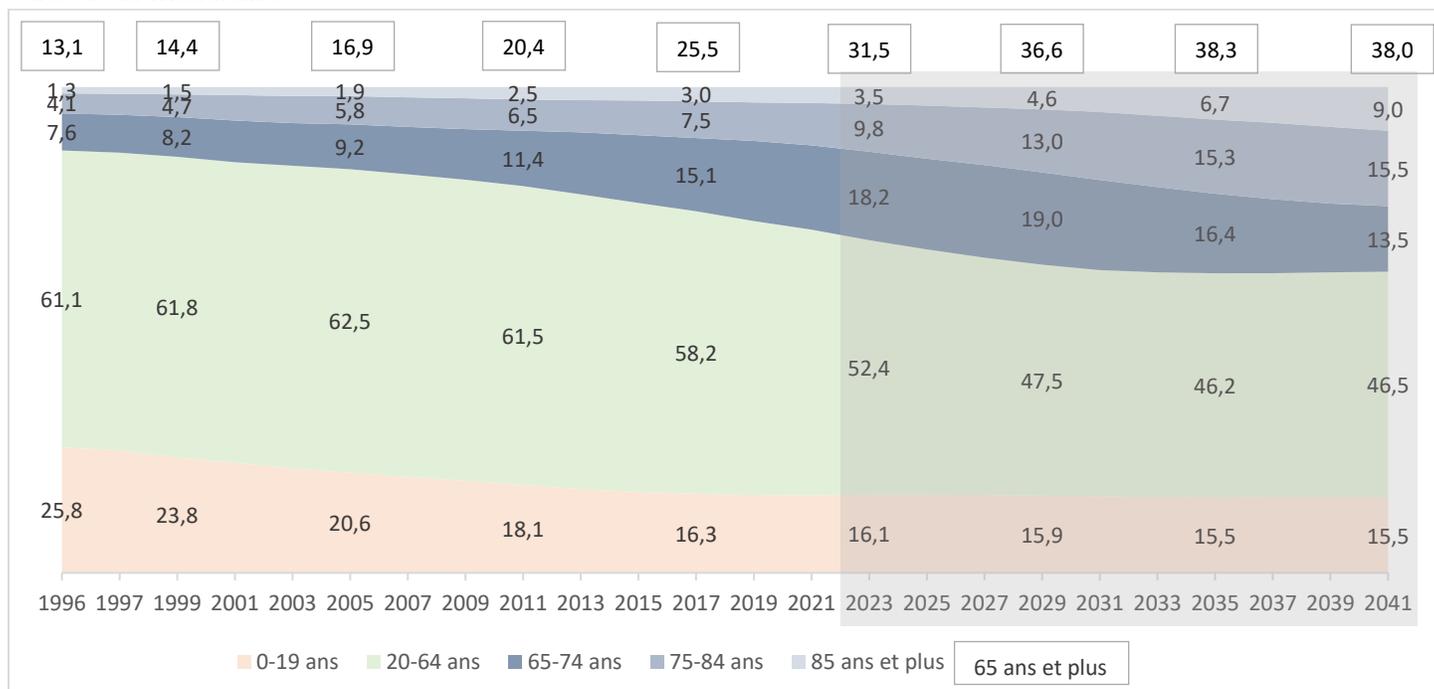
### Situation en 2022

- En 2022, en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 30% de la population est âgée de 65 ans et plus. De ce nombre, 18% est âgée de 65-74 ans, 9% de 75-84 ans et 3% de 85 ans et plus.

### Projection de 2023 à 2041

- Selon les projections démographiques, en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, la part des personnes de 65 ans et plus se stabiliserait autour des années 2030. En effet, entre 2031 et 2041, la proportion de personnes de 65 ans et plus est projetée à environ 38%.
- Ceci étant dit, les projections jusqu'en 2041 indiquent une diminution de la proportion de personnes de 65-74 ans et une augmentation de la proportion de personnes de 75-84 ans et de 85 ans et plus.
- Le groupe des 65-74 ans atteindrait une proportion de 19% à partir de 2026 et se maintiendrait jusqu'en 2029, ensuite ce serait plutôt une diminution progressive de ce groupe d'âge, pour atteindre une proportion de 14% en 2041.
- La proportion des personnes de 75 à 84 ans augmenterait presque tout au long de la période 2023 à 2041, passant de 10% à 16%. À partir de 2036, la projection indique une part d'environ 16% pour ce groupe d'âge.
- Enfin, la proportion des personnes de 85 ans et plus progresserait de 4% à 9% entre 2023 et 2041, avec une augmentation constante.

## Évolution (%) des principaux groupes d'âge de 1996 à 2022 et projection (%) démographique de 2023 à 2041, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine



Sources : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2023). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec ; Institut de la statistique du Québec, Mise à jour 2021 des perspectives démographiques du Québec et des régions, 2020-2066.

- Dans la région, en 2022, 28 027 personnes sont âgées de 65 ans et plus, un nombre qui atteindrait près de 34 000 personnes en 2041 selon les projections démographiques.
- Dans les 20 prochaines années, le nombre de personnes de 85 ans et plus doublerait, passant de 3 142 à 7 907.

### Nombre de personnes de 65 ans et plus, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2022 et 2041

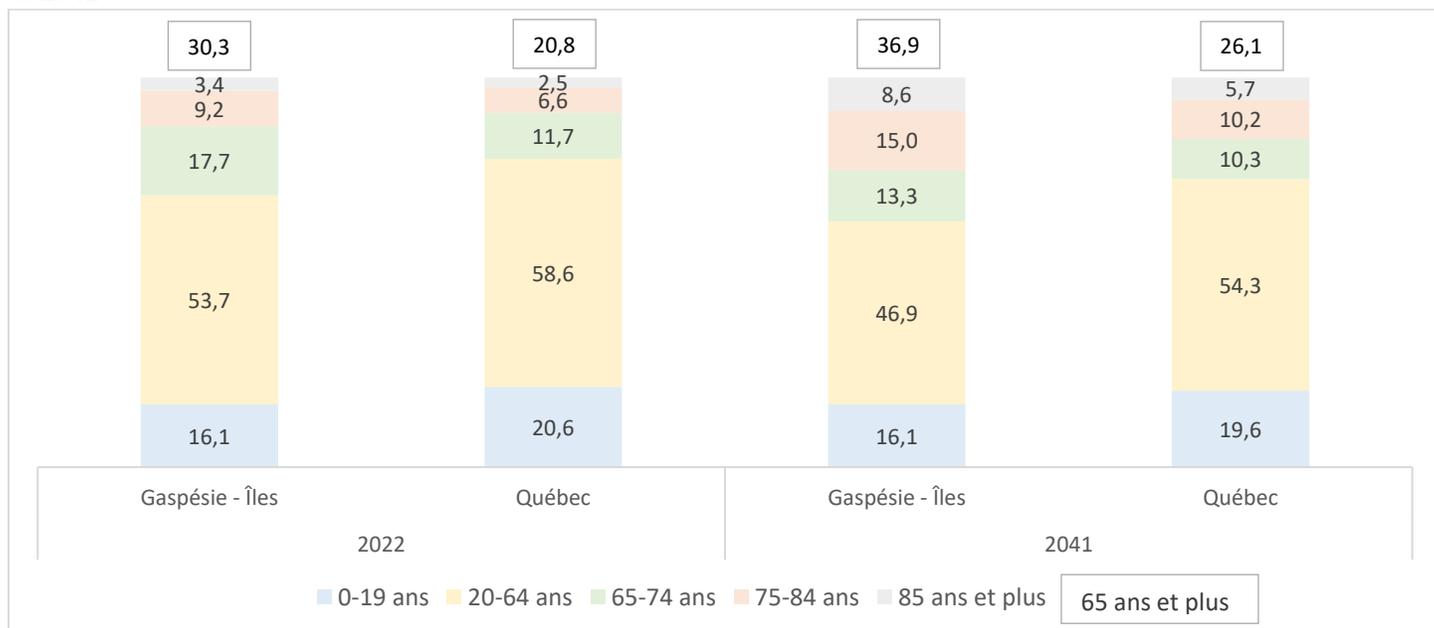
Année	65 ans ou plus	65-74 ans	75-84 ans	85 ans ou plus
2022	28 027	16 398	8 487	3 142
2041	33 892	12 199	13 786	7 907

Sources : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2023). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec ; Institut de la statistique du Québec, Mise à jour 2021 des perspectives démographiques du Québec et des régions, 2020-2066.

### Comparaison avec le Québec

- Par rapport au Québec, les personnes de 65 ans et plus occupent une place plus importante en proportion dans la région. En effet, en 2022, 30% de la population gaspésienne et madelinienne est âgée de 65 ans et plus, comparativement à 21% au Québec.
- En 2041, dans la région, les projections indiquent que 37% de la population serait âgée de 65 ans et plus, comparativement à 26% au Québec.

**Répartition (%) de la population selon les groupes d'âge, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et ensemble du Québec, 2022 et 2041**

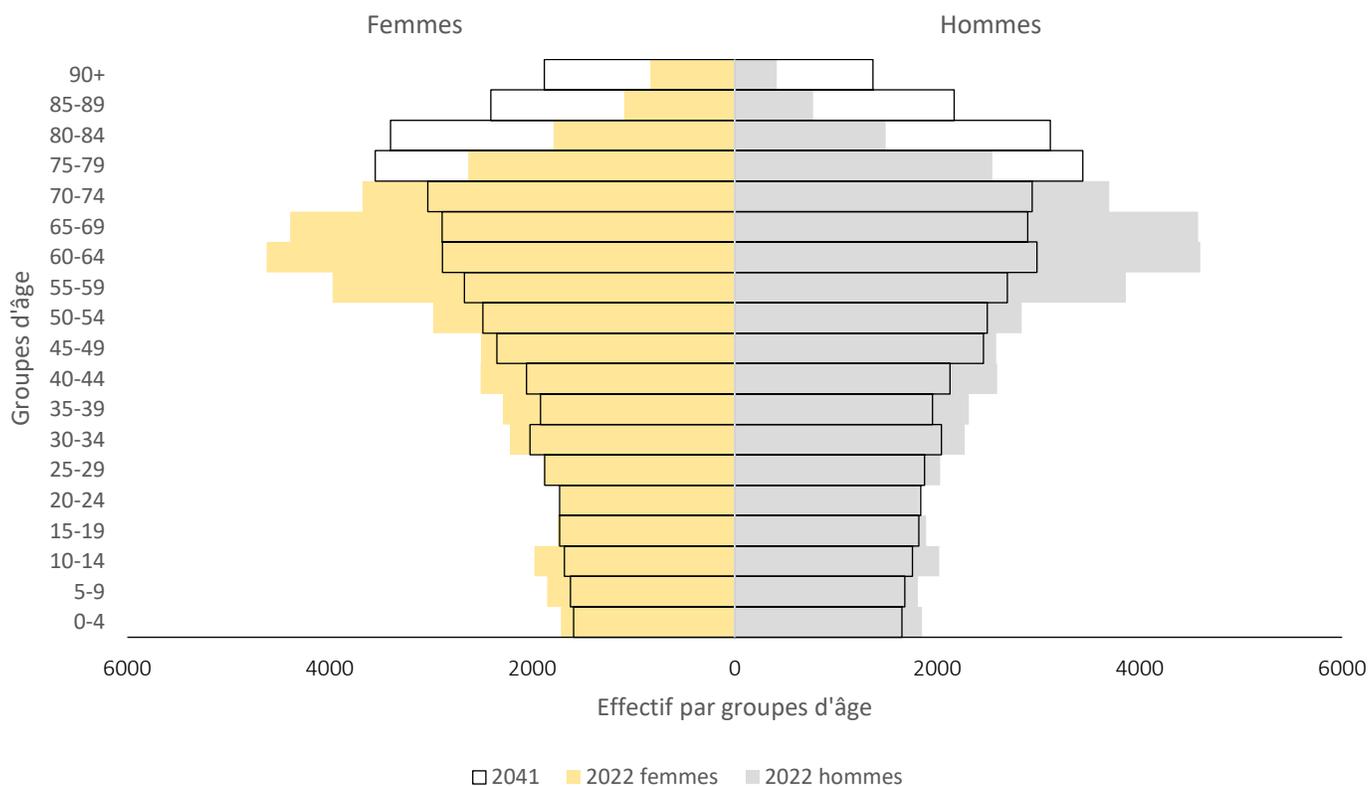


Sources : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2023). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec ; Institut de la statistique du Québec, Mise à jour 2021 des perspectives démographiques du Québec et des régions, 2020-2066.

## Pyramide des âges

- Entre 2022 et 2041, selon les projections démographiques, la pyramide des âges illustre que les groupes les plus âgés risquent de gagner en importance : c'est ce que l'on observe à partir de 75-79 ans. Au contraire, les groupes des 55-59 ans à 70-74 ans compteraient un nombre plus faible de personnes en 2041 qu'en 2022. Les projections indiquent également que le nombre de plus jeunes gens risque de rester plutôt stable.
- Aussi, dans les groupes les plus âgés, les femmes sont plus nombreuses que les hommes : c'est notamment le cas à partir des 80-84 ans. En effet, en 2022, on estime à 2 680 le nombre d'hommes âgés de 80 ans et plus, comparativement à 3 714 femmes de ce même groupe d'âge dans la région. En 2041, un écart de 1000 personnes s'observe aussi selon les projections, soit 6 649 hommes et 7 689 femmes de 80 ans et plus.

### Pyramide des âges, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2022 et 2041

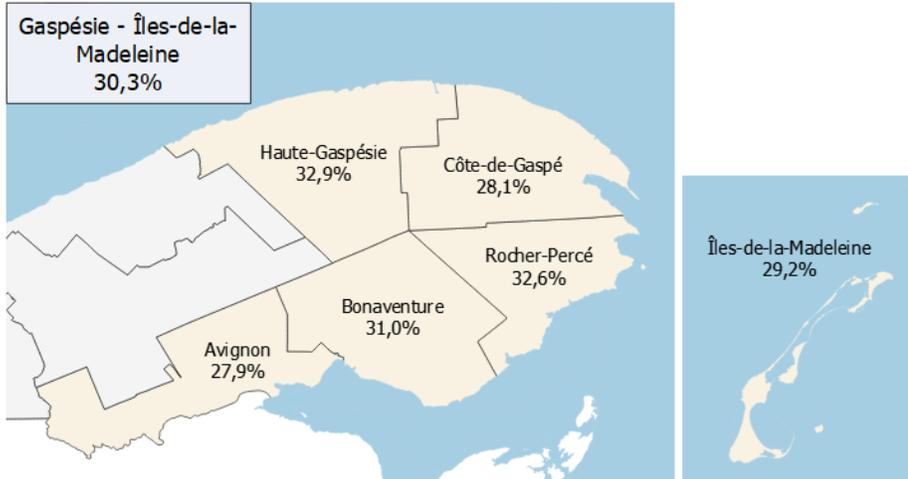


Source : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2023). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec ; Institut de la statistique du Québec, Mise à jour 2021 des perspectives démographiques du Québec et des régions, 2020-2066.

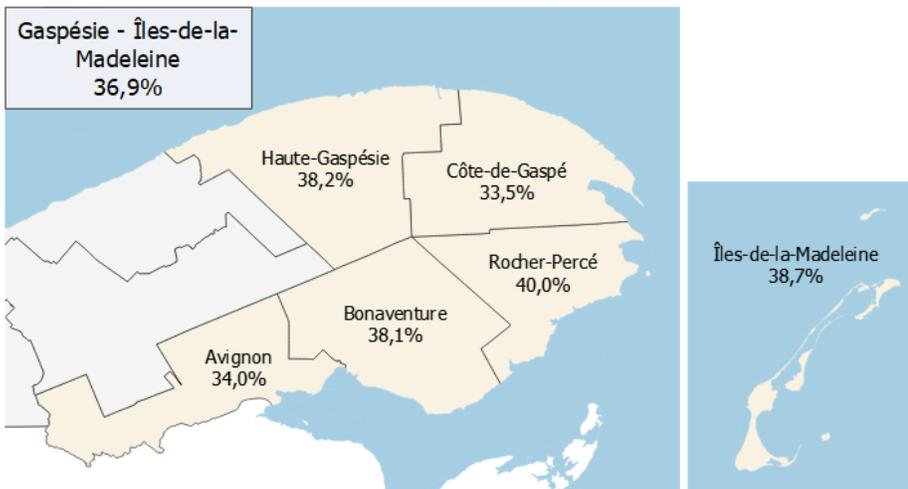
## Évolution de la population de 65 ans et plus par MRC

- L'augmentation de la proportion de 65 ans et plus dans la région s'observe dans toutes les MRC, ainsi qu'aux Îles-de-la-Madeleine.

### Proportion (%) de personnes de 65 ans et plus par MRC, 2022



### Proportion (%) de personnes de 65 ans et plus par MRC, 2041



Sources : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2023). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec ; Institut de la statistique du Québec, Mise à jour 2021 des perspectives démographiques du Québec et des régions, 2020-2066.

# Conditions socioéconomiques

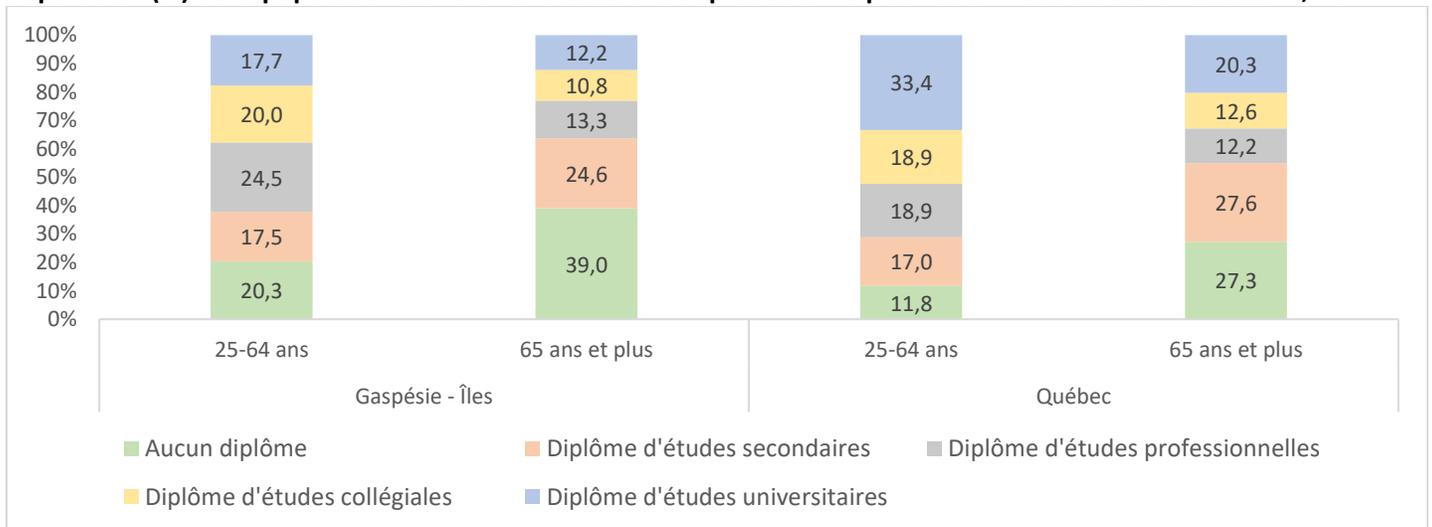
Dans la section socioéconomique, la plupart des données proviennent de tableaux croisés du recensement de Statistique Canada. Or, avec les données obtenues, il n'est pas possible de faire des tests statistiques pour comparer des territoires ou des groupes de personnes entre eux, par exemple, pour savoir si la différence entre la région et la province est significative d'un point de vue statistique et même chose pour l'écart entre les groupes d'âge ou entre genres.

Pour toutes les données provenant du recensement de Statistique Canada, les totaux n'équivalent pas nécessairement à la somme de chaque catégorie, par exemple la somme des hommes et des femmes, peut être différente du total, cela est causé par le fait que les nombres sont arrondis aléatoirement ([Statistique Canada, 2016](#)).

## Niveau de scolarité

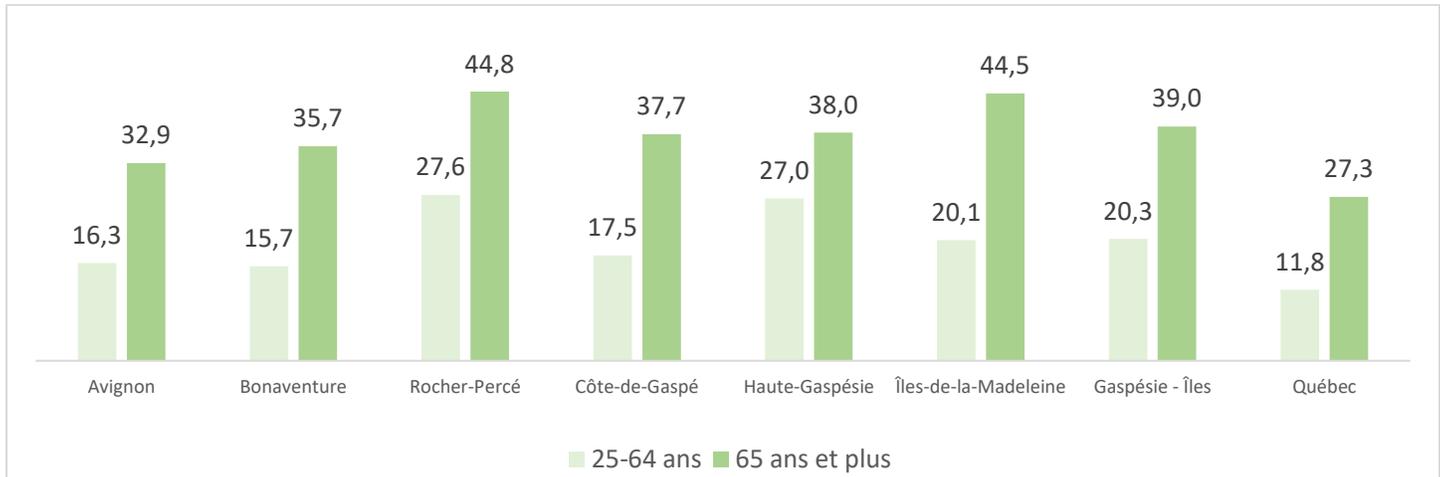
- En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, en 2021, 39% des personnes de 65 ans et plus n'a aucun diplôme, une proportion de 27% à l'échelle du Québec.
- Le quart (25%) des personnes de 65 ans et plus de la région ont comme plus haut niveau de scolarité un diplôme d'études secondaires (28% au Québec).
- Dans la région, 12% de la population de 65 ans et plus a un diplôme universitaire, une proportion de 20% dans l'ensemble du Québec.
- Les territoires de Rocher-Percé et des Îles-de-la-Madeleine se distinguent avec une proportion de non-diplômés de près de 45% chez les 65 ans et plus.

### Répartition (%) de la population de 25-64 ans et 65 ans et plus selon le plus haut niveau de scolarité atteint, 2021



Source : Statistique Canada, Recensement 2021

## Proportion (%) de la population de 25-64 ans et 65 ans et plus sans diplôme selon la MRC ou le RLS, 2021



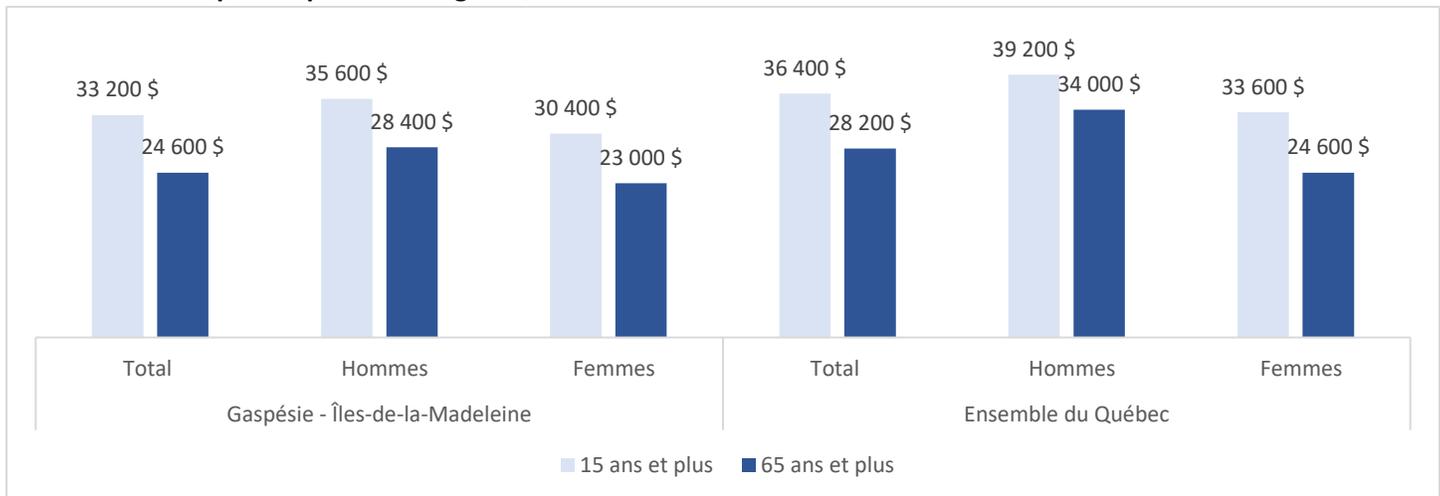
Source : Statistique Canada, Recensement 2021

MRC pour Avignon et Bonaventure, RLS pour les autres territoires locaux

## Revenu

- Le revenu médian après impôt des personnes de 65 ans et plus est de 24 600\$ en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine.
- L'écart entre les hommes et les femmes de 65 ans et plus est de 5 400\$ dans la région, un écart plus faible que l'écart de 9 400\$ observé au Québec.
- Les revenus sont généralement plus faibles dans la région que la province.

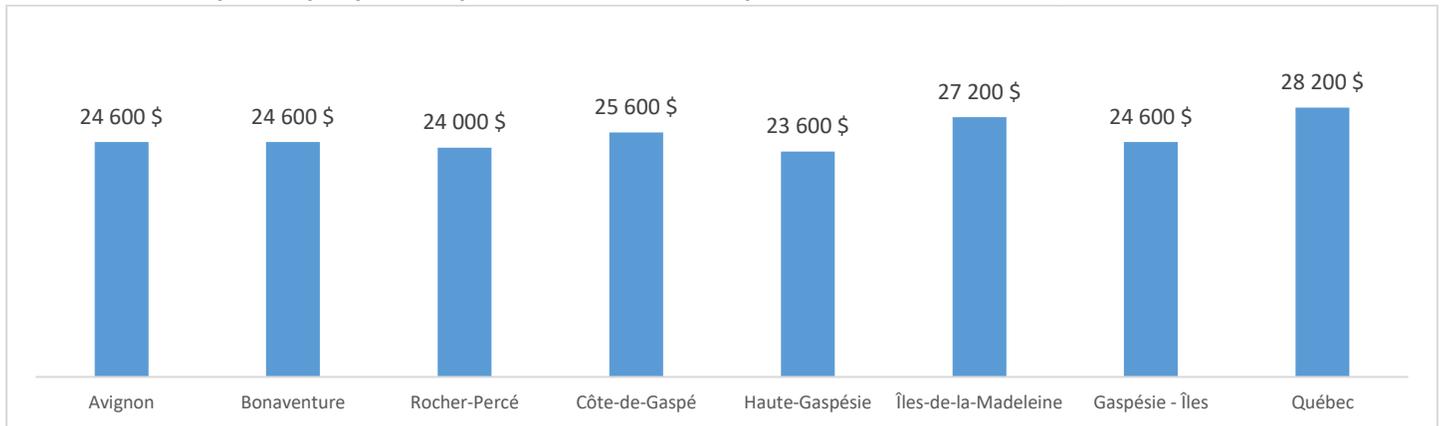
## Revenu médian après impôt selon le genre, 2020



Source : Statistique Canada, Recensement 2021

- Les personnes de 65 ans et plus aux Îles-de-la-Madeleine se démarquent avec le revenu médian après impôt le plus élevé de la région (27 200\$). Ceci étant dit, tous les territoires locaux de la région ont des revenus médians après impôt plus faibles qu'au Québec.
- Les autres territoires ont des revenus médians après impôt allant de 23 600\$ en Haute-Gaspésie à 25 600\$ dans la Côte-de-Gaspé.

## Revenu médian après impôt pour les personnes de 65 ans et plus selon les MRC ou RLS, 2020



Source : Statistique Canada, Recensement 2021

MRC pour Avignon et Bonaventure, RLS pour les autres territoires locaux

- Pour tous les territoires présentés ci-dessous, le revenu médian après impôt des femmes de 65 ans et plus est plus faible que celui des hommes.
  - o Cependant, l'écart entre les femmes, d'un territoire à l'autre, est plus faible que l'écart entre les hommes.
    - Dans la région, c'est au Rocher-Percé que le revenu est le plus faible chez les femmes de 65 ans et plus, soit 22 600\$, tandis que le revenu le plus élevé observé est aux Îles-de-la-Madeleine avec 23 600\$, un écart de 1000\$ entre le plus faible revenu et le revenu le plus élevé chez les femmes aînées de la région.
    - Chez les hommes de 65 ans et plus, le revenu le plus faible observé est en Haute-Gaspésie avec 24 600\$ et le revenu le plus élevé est aux Îles-de-la-Madeleine avec 32 800\$, un écart de 8 200\$.
  - o C'est aux Îles-de-la-Madeleine que l'écart entre les hommes et les femmes de 65 ans et plus est le plus grand, soit 9 200\$.

## Revenu médian après impôt selon l'âge et le genre, par territoires, 2020

	65 ans et plus			15 ans et plus		
	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
MRC Avignon	24 600 \$	28 000 \$	23 200 \$	32 800 \$	35 200 \$	30 200 \$
MRC Bonaventure	24 600 \$	30 000 \$	23 000 \$	32 400 \$	35 600 \$	29 800 \$
RLS Rocher-Percé	24 000 \$	28 000 \$	<b>22 600 \$</b>	31 600 \$	33 600 \$	29 800 \$
RLS Côte-de-Gaspé	25 600 \$	29 600 \$	23 400 \$	34 800 \$	36 800 \$	32 400 \$
RLS Haute-Gaspésie	23 600 \$	<b>24 600 \$</b>	23 000 \$	29 800 \$	31 800 \$	28 200 \$
RTS Îles-de-la-Madeleine	27 200 \$	<b>32 800 \$</b>	<b>23 600 \$</b>	35 200 \$	37 600 \$	32 800 \$
Gaspésie - Îles	24 600 \$	28 400 \$	23 000 \$	33 200 \$	35 600 \$	30 400 \$
Québec	28 200 \$	34 000 \$	24 600 \$	36 400 \$	39 200 \$	33 600 \$

Source : Statistique Canada, Recensement 2021

## Transferts gouvernementaux

« Le Supplément de revenu garanti (SRG) est un paiement mensuel que vous pouvez obtenir si vous avez 65 ans ou plus. Le Supplément est basé sur le revenu et offert aux prestataires à faible revenu de la pension de la Sécurité de la vieillesse. Il n'est pas imposable » (Gouvernement du Canada, 2023).

- En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, près d'une personne sur deux âgée de 65 ans et plus est bénéficiaire du supplément de revenu garanti (38% au Québec). Le montant médian reçu annuellement est de 5 320 \$, soit un montant plus élevé que celui du Québec (4 560 \$).
- La proportion de personnes bénéficiaires du supplément de revenu garanti augmente avec l'âge, passant de 42% pour les personnes de 65-74 ans à 74% chez celles de 85 ans et plus.

### Proportion (%) de personnes de 65 ans et plus bénéficiaires du supplément de revenu garanti et montant annuel médian de ce supplément, 2020

	Gaspésie - Îles		Québec	
	% recevant un supplément de revenu garanti	Montant médian (\$)	% recevant un supplément de revenu garanti	Montant médian (\$)
65 ans et plus	49,0	5 320 \$	37,6	4 560 \$
65 à 74 ans	41,5	5 240 \$	32,5	4 640 \$
75 à 84 ans	58,2	5 080 \$	43,0	4 360 \$
85 ans et plus	74,0	6 160 \$	54,7	4 720 \$

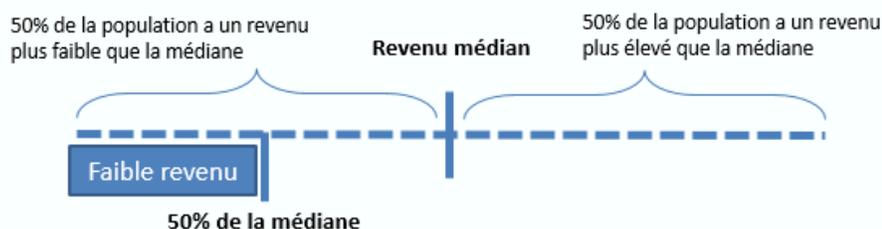
Source : Statistique Canada, Recensement 2021

## Faible revenu

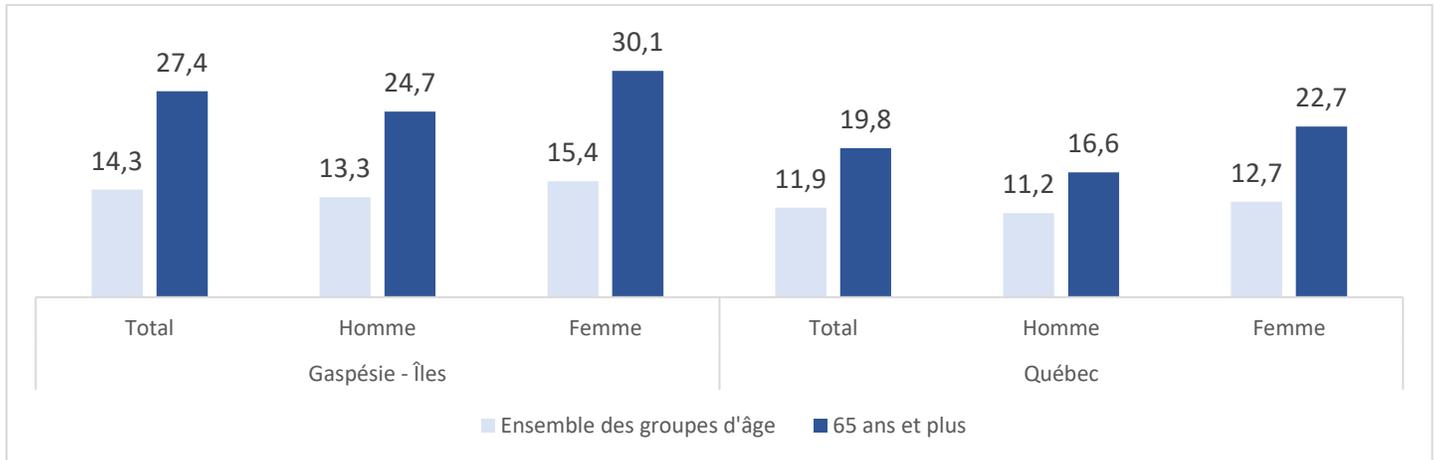
- En 2020, 12 535 personnes en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine vivent avec un faible revenu selon la mesure de faible revenu après impôt. De ce nombre, environ 6 935 personnes sont âgées de 65 ans et plus.
- Parmi les personnes vivant avec un faible revenu, plus de la moitié sont âgées de 65 ans et plus (55%).
- En 2020, c'est plus d'une personne sur quatre âgée de 65 ans et plus qui vit avec un faible revenu dans la région (27%), comparativement à 20% au Québec.
- En 2020, dans la région, 30% des femmes de 65 ans et plus sont considérées à faible revenu contre 25% des hommes. Cette différence entre genres s'observe pour toutes les MRC.
- Dans la MRC Haute-Gaspésie, une personne sur trois âgée de 65 ans et plus vit avec un faible revenu, c'est la plus forte proportion de la région.

La Mesure de faible revenu après impôt désigne un pourcentage fixe (50 %) de la médiane canadienne du revenu après impôt, rajusté selon la taille des ménages.

### Schémas de la Mesure de faible revenu après impôt de Statistique Canada

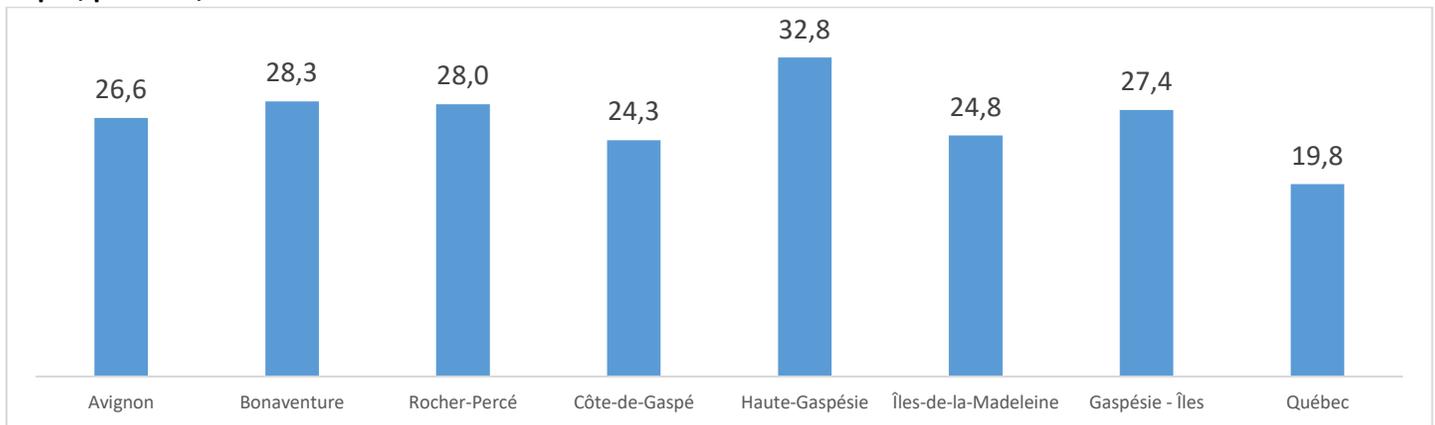


**Proportion (%) de la population vivant à faible revenu selon la mesure de faible revenu après impôt, 2020**



Source : Statistique Canada, Recensement 2021

**Proportion (%) de personnes de 65 ans et plus vivant avec un faible revenu selon la mesure de faible revenu après impôt, par MRC, 2020**



Source : Statistique Canada, Recensement 2021

**Proportion (%) de la population vivant avec un faible revenu selon la mesure de faible revenu après impôt, par genre et MRC, 2020**

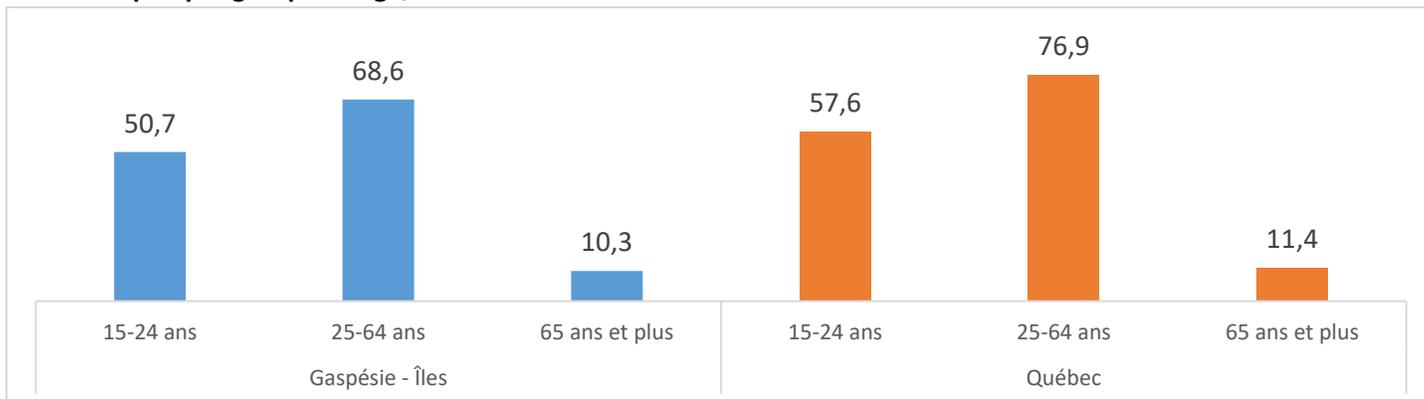
	65 ans et plus			Ensemble de la population		
	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
Avignon	26,6	23,9	29,2	14,7	13,7	15,7
Bonaventure	28,3	25,0	31,4	14,6	13,4	15,9
Rocher-Percé	28,0	24,6	31,1	15,9	14,2	17,5
Côte-de-Gaspé	24,3	21,4	27,1	12,0	10,9	13,2
Haute-Gaspésie	32,8	31,5	34,0	19,3	19,2	19,3
Îles-de-la-Madeleine	24,8	22,2	27,3	10,3	9,4	11,1
Gaspésie - Îles	27,4	24,7	30,1	14,3	13,3	15,4
Québec	19,8	16,6	22,7	11,9	11,2	12,7

Source : Statistique Canada, Recensement 2021

## Milieu du travail

- En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2 595 personnes de 65 ans et plus sont en emploi, représentant 10% des personnes de ce groupe d'âge. Le taux d'emploi des hommes de 65 ans et plus est de 12,8% et celui des femmes est de 8,1%. Dans la région, 1 540 hommes et 1 055 femmes de 65 ans et plus sont en emploi.
- Le taux de chômage est de 26% chez les personnes de 65 ans et plus dans la région, contre un taux de 18% au Québec.

### Taux d'emploi par groupes d'âge, 2021



Source : Statistique Canada, Recensement 2021

### Nombre de personnes de 65 ans et plus selon la situation d'activité et taux d'activité, d'emploi et de chômage, selon le genre, 2021

		Population active	Personnes occupées	Chômeurs	Population inactive	Taux d'activité	Taux d'emploi	Taux de chômage
Gaspésie - Îles	Total	3 485	2 595	895	21 785	13,8	10,3	25,7
	Hommes	2 045	1 540	505	10 195	16,7	12,6	24,7
	Femmes	1 440	1 055	385	11 585	11,1	8,1	26,7
Québec	Total					13,9	11,4	17,8
	Hommes					17,9	15,2	15,1
	Femmes					10,3	8,0	22,1

Source : Statistique Canada, Recensement 2021

Taux d'activité : pourcentage de la population active (en emploi ou en chômage). (Population en emploi ou en chômage / **population totale**)

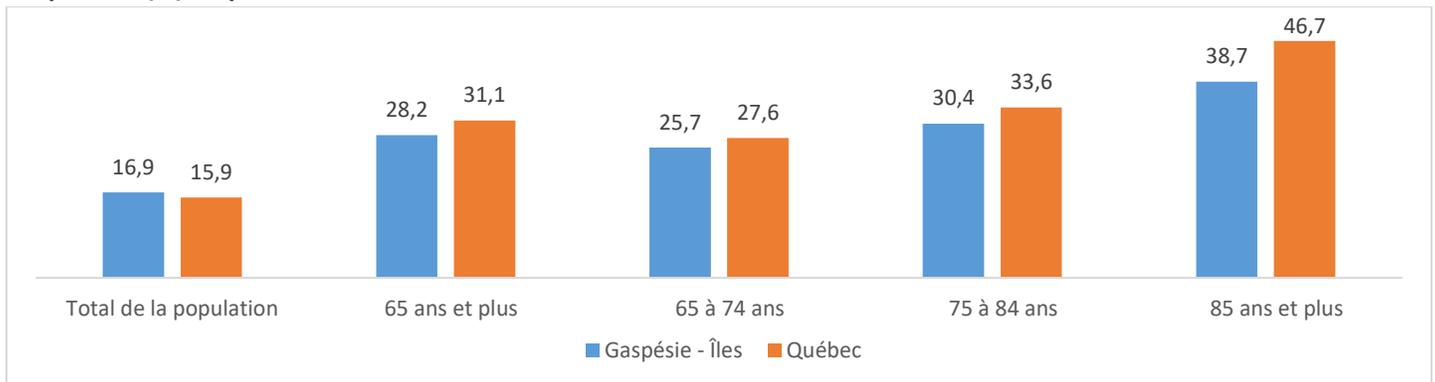
Taux d'emploi : pourcentage de la population en emploi. (Population en emploi / **population totale**)

Taux de chômage : pourcentage de la population en chômage par rapport à la population active (Population en chômage / **population active**)

## Personnes vivant seules

- Dans la région, plus d'une personne sur quatre âgée de 65 ans et plus vit seule (28%), une proportion qui atteint 39% chez les personnes de 85 ans et plus.
- Chez les femmes, 33% vivent seules dans la région, comparativement à 23% des hommes.
- Cela représente environ 7 125 personnes de 65 ans et plus qui vivent seules, dont 805 personnes âgées de 85 ans et plus.
  - o Parmi les personnes de 65 ans et plus vivant seules, environ 60% sont des femmes et 40% des hommes (4 300 femmes et 2 820 hommes).
  - o Parmi les personnes de 85 ans et plus vivant seules, l'écart entre les hommes et les femmes s'accroît : 76% sont des femmes et 24%, des hommes (610 femmes et 195 hommes).

### Proportion (%) de personnes vivant seules, 2021



Source : Statistique Canada, Recensement 2021

### Proportion (%) de personnes vivant seules selon le genre, 2021

	Gaspésie - Îles			Québec		
	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
Total de la population	16,9	16,2	17,5	15,9	15,5	16,2
65 ans et plus	28,2	23,0	33,0	31,1	23,6	37,7
65 à 74 ans	25,7	22,8	28,6	27,6	23,1	31,8
75 à 84 ans	30,4	23,4	36,8	33,6	22,8	43,0
85 ans et plus	38,7	23,5	48,6	46,7	31,1	57,1

Source : Statistique Canada, Recensement 2021

### Proportion de personnes de 65 ans et plus vivant seules, par tranches d'âge, 2021

	Total de la population	65 ans et plus	65 à 74 ans	75 à 84 ans	85 ans et plus
MRC Avignon	17,3	28,1	26,0	32,3	30,5
MRC Bonaventure	16,3	29,3	25,7	34,8	36,6
RLS Rocher-Percé	18,1	29,2	27,8	29,6	35,6
RLS Côte-de-Gaspé	15,8	26,1	21,7	30,6	46,8
RLS Haute-Gaspésie	19,4	31,1	30,8	30,9	35,8
RTS Îles-de-la-Madeleine	14,9	25,5	23,8	23,5	51,1
Gaspésie - Îles	16,9	28,2	25,7	30,4	38,7
Québec	15,9	31,1	27,6	33,6	46,7

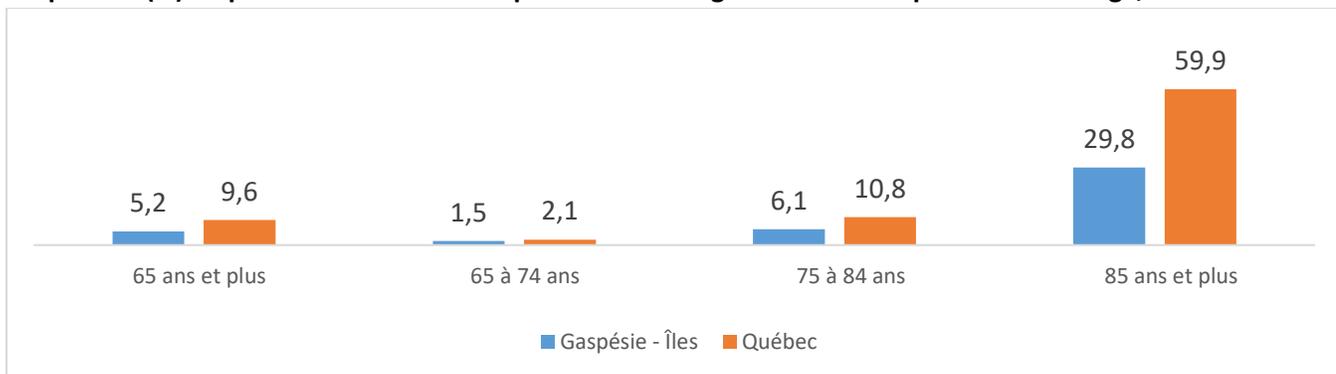
Source : Statistique Canada, Recensement 2021

# Logement

## Milieux de vie

- En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 5% de la population de 65 ans et plus vit en logement collectif, par exemple en résidence pour personnes âgées, en CHSLD, etc. Cette proportion augmente avec l'âge, passant de 1,5% chez les 65-74 ans à 30% chez les 85 ans et plus.
- Au Québec, c'est 10% des personnes de 65 ans et plus qui vivent en logement collectif, une proportion de 60% chez les 85 ans et plus.
- Les femmes sont proportionnellement plus nombreuses à vivre en logement collectif que les hommes, soit 855 femmes de 65 ans et plus comparativement à 465 hommes de ce groupe d'âge, dont 470 femmes de 85 ans et plus, comparativement à 150 hommes.

### Proportion (%) de personnes de 65 ans et plus vivant en logement collectif par tranches d'âge, 2021



Source : Statistique Canada, Recensement 2021

« **Logement collectif** désigne un logement de nature commerciale, institutionnelle ou communautaire dans lequel une personne ou un groupe de personnes réside ou pourrait résider. Il doit fournir des soins ou des services ou disposer de certaines installations communes, telles qu'une cuisine ou une salle de bain, qui sont partagées par les occupants. Les logements collectifs comprennent, par exemple, les pensions et maisons de chambres, les hôtels, les motels, les établissements pour touristes, les établissements de soins infirmiers, les résidences pour personnes âgées, les hôpitaux, les résidences de personnel, les bases militaires, les campements de travailleurs, les établissements correctionnels et les foyers collectifs. » (Statistique Canada, 2023a)

- Dans la région, environ 23 955 personnes de 65 ans et plus vivent à domicile, dont 1 460 personnes âgées de 85 ans et plus.
- 96% des hommes et 93% des femmes de 65 ans et plus de la région vivent à domicile. L'écart entre les genres augmente avec l'âge : 82% des hommes de 85 ans et plus vivent à domicile, comparativement à 63% des femmes de ce groupe d'âge.

**Proportion (%) de personnes de 65 ans et plus vivant à domicile ou en logement collectif, selon le genre et les tranches d'âge, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et ensemble du Québec, 2021**

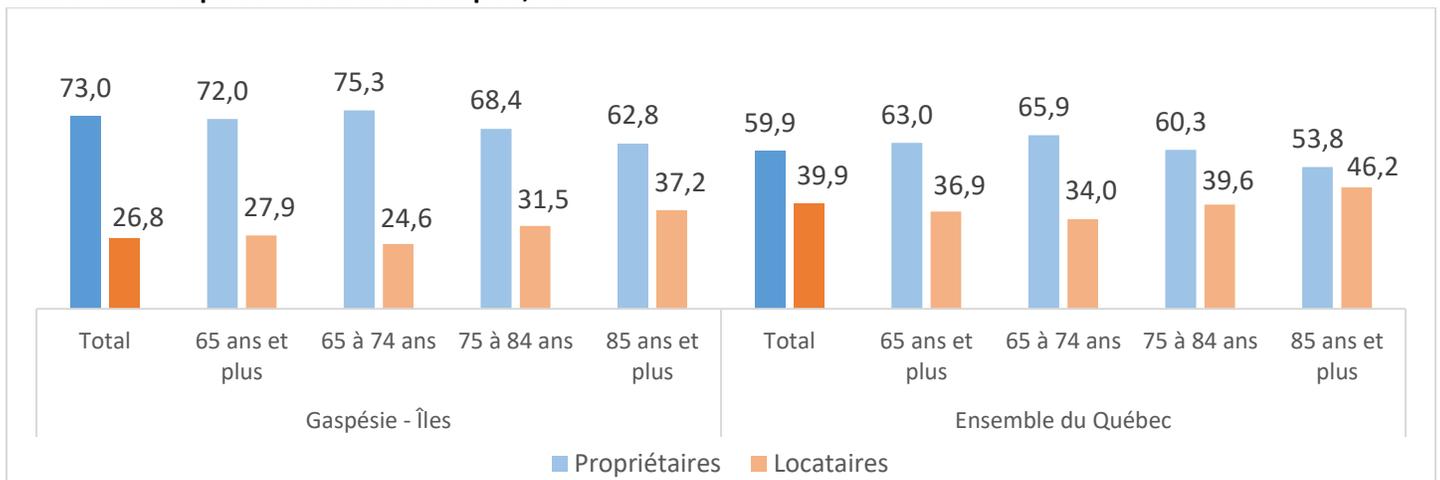
			65 ans et plus	65 à 74 ans	75 à 84 ans	85 ans et plus
Gaspésie - Îles	Total	À domicile	94,8	98,5	93,9	70,2
		En logement collectif	5,2	1,5	6,1	29,8
	Hommes	À domicile	96,2	98,4	94,6	81,8
		En logement collectif	3,8	1,6	5,4	18,2
	Femmes	À domicile	93,4	98,5	93,3	62,5
En logement collectif		6,6	1,5	6,7	37,5	
Québec	Total	À domicile	90,4	97,9	89,2	40,1
		En logement collectif	9,6	2,1	10,8	59,9
	Hommes	À domicile	93,5	97,9	92,3	59,3
		En logement collectif	6,5	2,1	7,7	40,7
	Femmes	À domicile	87,7	97,9	86,5	27,4
En logement collectif		12,3	2,1	13,5	72,6	

Source : Statistique Canada, Recensement 2021

## Propriétaires et locataires

- Dans la région, près du trois quarts des ménages dont la principale source de soutien est une personne de 65 ans et plus sont propriétaires et le quart sont locataires. Au Québec, c'est plutôt 63% qui sont propriétaires et 37% qui sont locataires.
- La proportion de ménages propriétaires dans la région est de 75% entre 65-74 ans et passe à 63% chez les 85 ans et plus.
- Dans tous les territoires étudiés de la région, la proportion de ménages propriétaires est plus élevée qu'au Québec, tandis que la proportion de ménages locataires est plus faible qu'au Québec, que ce soit pour l'ensemble des ménages ou les ménages dont la principale source de soutien est une personne de 65 ans et plus.

**Proportion (%) de ménages propriétaires et locataires, ensemble des ménages et ménages dont la principale source de soutien est une personne de 65 ans et plus, 2021**



Source : Statistique Canada, Recensement 2021

**Nombre de ménages propriétaires et locataires, dont la principale source de soutien est une personne de 65 ans et plus, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2021**

	65 ans et plus	65 à 74 ans	75 à 84 ans	85 ans et plus
<b>Propriétaires</b>	11 960	7 555	3 430	970
<b>Locataires</b>	4 630	2 470	1 580	575

Source : Statistique Canada, Recensement 2021

**Proportion (%) de ménages propriétaires et locataires, ensemble des ménages et ménages dont la principale source de soutien est une personne de 65 ans et plus, 2021**

	Total des ménages		Ménages de 65 ans et plus	
	Propriétaires	Locataires	Propriétaires	Locataires
MRC Avignon	73,2	25,4	72,2	27,4
MRC Bonaventure	73,6	26,4	71,2	28,8
RLS Rocher-Percé	69,4	30,6	71,3	28,8
RLS Côte-de-Gaspé	74,1	25,8	76,8	23,0
RLS Haute-Gaspésie	72,5	27,6	74,9	25,1
RTS Îles-de-la-Madeleine	75,6	24,4	64,7	35,3
RSS Gaspésie - Îles	73,0	26,8	72,0	27,9
Québec	59,9	39,9	63,0	36,9

Source : Statistique Canada, Recensement 2021

## État du logement

- Pour la majorité des ménages, le logement nécessite seulement un entretien normal, autant chez les ménages de 65 ans et plus que l'ensemble des ménages. Dans la région, 70% des ménages dont la principale source de soutien est âgée de 65 ans et plus ont un logement nécessitant de l'entretien normal. C'est 23% des ménages de ce groupe d'âge qui ont des logements nécessitant des réparations mineures, puis 7% qui ont besoin de réparations majeures.

**Proportion (%) des ménages selon le type de réparations requises dans leur habitation, ensemble des ménages et ménages dont la principale source de soutien est une personne de 65 ans et plus, 2021**

		Ensemble des ménages			65 ans et plus		
		Entretien normal requis	Réparations mineures requises	Réparations majeures requises	Entretien normal requis	Réparations mineures requises	Réparations majeures requises
<b>Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine</b>	Total	65,1	26,3	8,6	70,0	22,6	7,3
	Propriétaires	63,6	27,7	8,7	67,2	24,8	8,0
	Locataires	69,3	22,4	8,3	77,4	17,0	5,6
<b>Ensemble du Québec</b>	Total	68,8	24,9	6,3	76,8	18,8	4,4
	Propriétaires	68,1	26,3	5,6	73,9	21,6	4,5
	Locataires	70,0	22,8	7,2	81,9	14,0	4,2

Source : Statistique Canada, Recensement 2021

« La catégorie « **entretien normal requis** » comprend les logements qui n'ont besoin que d'un entretien normal, tel que la peinture ou le nettoyage du système de chauffage. La catégorie « **réparations mineures requises** » comprend les logements qui n'ont besoin que de réparations mineures, tels que les logements qui ont des carreaux de plancher détachés ou manquants, des briques descellées, des bardeaux arrachés; ou des marches, des rampes ou un revêtement extérieur défectueux. La catégorie « **réparations majeures requises** » comprend les logements qui ont besoin de réparations majeures, tels que les logements où la plomberie ou l'installation électrique est défectueuse; et les logements qui ont besoin de réparations à la charpente des murs, planchers ou plafonds. » (Statistique Canada, 2023b)

# Langue parlée le plus souvent à la maison

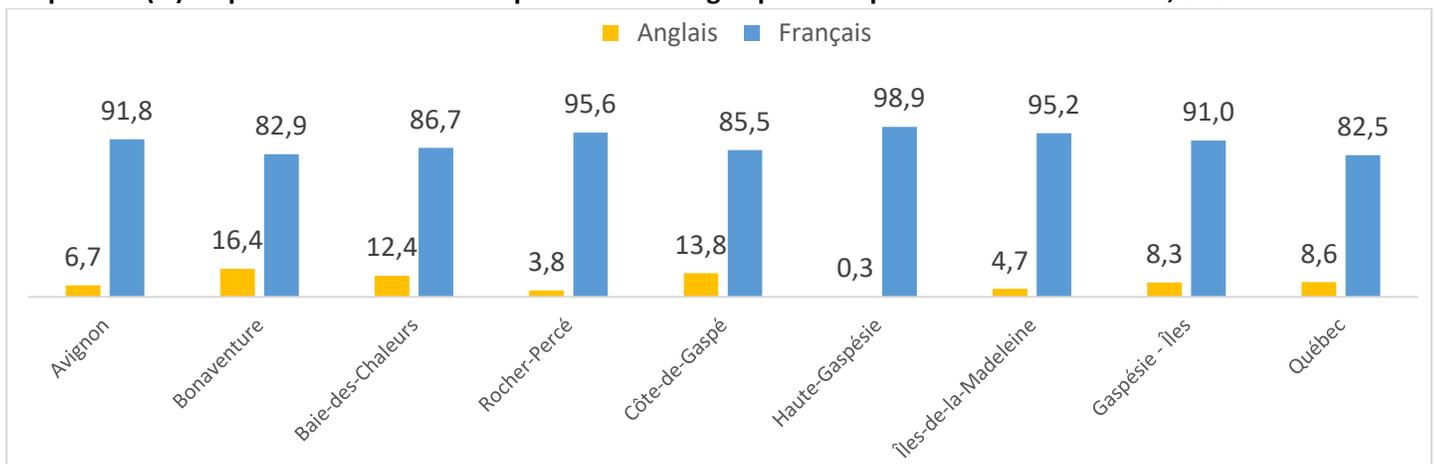
- En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 91% des personnes de 65 ans et plus parlent français le plus souvent à la maison, une proportion de 83% au Québec.
- Dans la région, 8% de la population de 65 ans et plus parle anglais le plus souvent à la maison (9% au Québec).
  - o Cela représente environ 2 105 personnes de 65 ans et plus dans la région.
- De façon générale, dans la région, une part beaucoup plus faible de personnes parle une autre langue que le français ou l'anglais le plus souvent à la maison en comparaison avec le Québec, et ce pour tous les groupes d'âge.
- Dans la MRC Bonaventure, 16% de la population de 65 ans et plus parle l'anglais le plus souvent à la maison (825 personnes), tandis que, dans le RLS Côte-de-Gaspé, cette proportion est de 14% (675 personnes). Ce sont les deux territoires de la région où la proportion de personnes de 65 ans et plus anglophones est la plus grande. À l'opposé, dans le RLS Haute-Gaspésie, seulement 0,3% des personnes de 65 ans et plus parlent anglais le plus souvent à la maison (environ une dizaine de personnes).

## Langue parlée le plus souvent à la maison, selon les groupes d'âge, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et Québec, 2021

		Anglais	Français	Langue non officielle	Français et anglais
Gaspésie - Îles	15 à 24 ans	8,8	89,5	0,2	1,3
	25 à 64 ans	7,7	91,5	0,3	0,5
	65 ans et plus	8,3	91,0	0,2	0,4
	65 à 74 ans	7,8	91,5	0,2	0,4
	75 à 84 ans	8,5	90,9	0,2	0,4
	85 ans et plus	11,8	87,5	0,5	0,5
Québec	15 à 24 ans	12,4	74,0	8,0	2,2
	25 à 64 ans	10,8	76,3	8,5	1,6
	65 ans et plus	8,6	82,5	7,1	0,7
	65 à 74 ans	8,5	83,6	6,0	0,7
	75 à 84 ans	8,3	82,2	7,8	0,7
	85 ans et plus	10,2	75,6	12,5	0,6

Source : Statistique Canada, Recensement 2021

## Proportion (%) de personnes de 65 ans et plus selon la langue parlée le plus souvent à la maison, 2021



Source : Statistique Canada, Recensement 2021

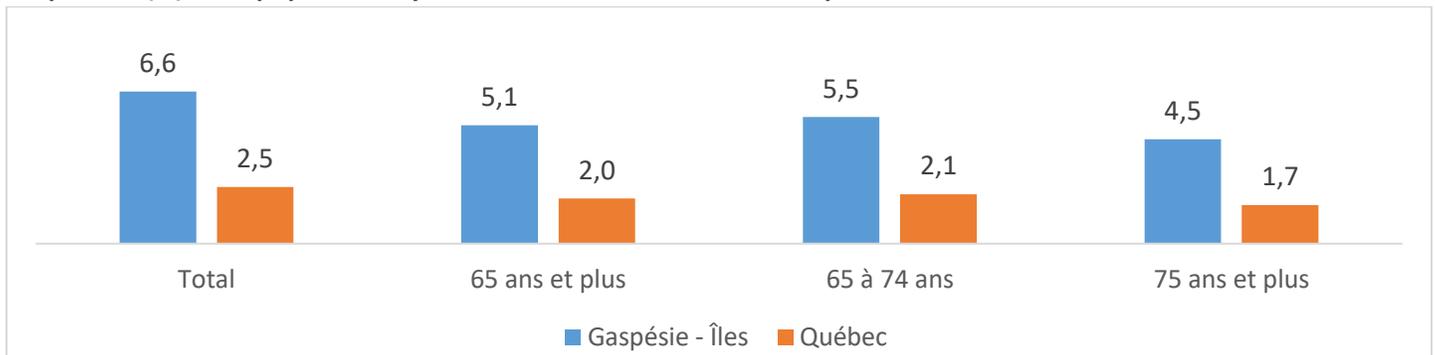
MRC pour Avignon et Bonaventure, RLS pour les autres territoires locaux

# Identité et communautés autochtones

## Identité autochtone

- En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 5 800 personnes ont une identité autochtone ; de ce nombre, 1 300 personnes sont âgées de 65 ans et plus.
- 5% des personnes âgées de 65 ans et plus ont cette identité dans la région, comparativement à 2% au Québec.
- Ces personnes ne vivent pas toutes nécessairement dans une communauté autochtone, car l'identité est plus large que le lieu de résidence, par exemple une personne peut avoir une identité autochtone et provenir de la nation innue, mais habiter à Cap-Chat.

Proportion (%) de la population ayant une identité autochtone, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, Québec, 2021



Source : Statistique Canada, Recensement 2021

## Communautés autochtones

- En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, trois communautés autochtones micmacs sont présentes sur le territoire, soit Listuguj, Gesgapegiag et Gespeg. Listuguj et Gesgapegiag sont des réserves au sens de la loi, tandis que Gespeg est une communauté hors réserve.
- 1 554 personnes habitent à Listuguj, dont 260 personnes de 65 ans et plus ; 714 personnes habitent Gesgapegiag, dont 62 personnes de 65 ans et plus.
- La structure d'âge est différente de celle de la région dans ces deux communautés. En effet, la proportion de personnes de 65 ans et plus est plus faible, alors que la proportion de personnes de 0-20 ans est plus élevée.

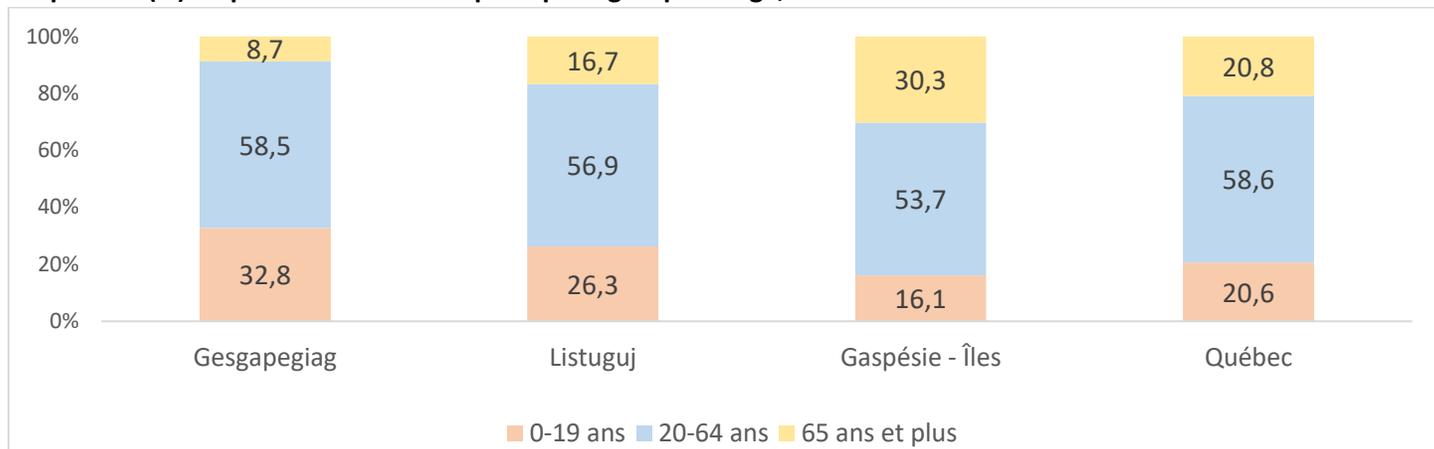
À Gesgapegiag, 9% de la population est âgée de 65 ans et plus, une proportion de 17% à Listuguj, comparativement à 30% dans l'ensemble de la région.

Nombre de personnes dans les principaux groupes d'âge, Gesgapegiag et Listuguj, 2022

	Total	0-19	20-64	65 et plus
Gesgapegiag	714	234	418	62
Listuguj	1 554	409	885	260

Source : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2023). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

### Proportion (%) de personnes selon les principaux groupes d'âge, 2022



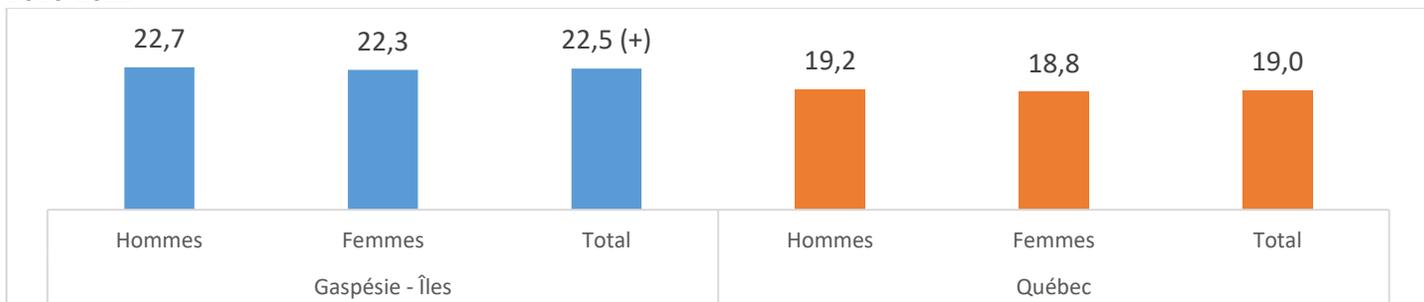
Source : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions intraprovinciales, janvier 2023). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

# État de santé physique et mentale

## Perception de l'état de santé

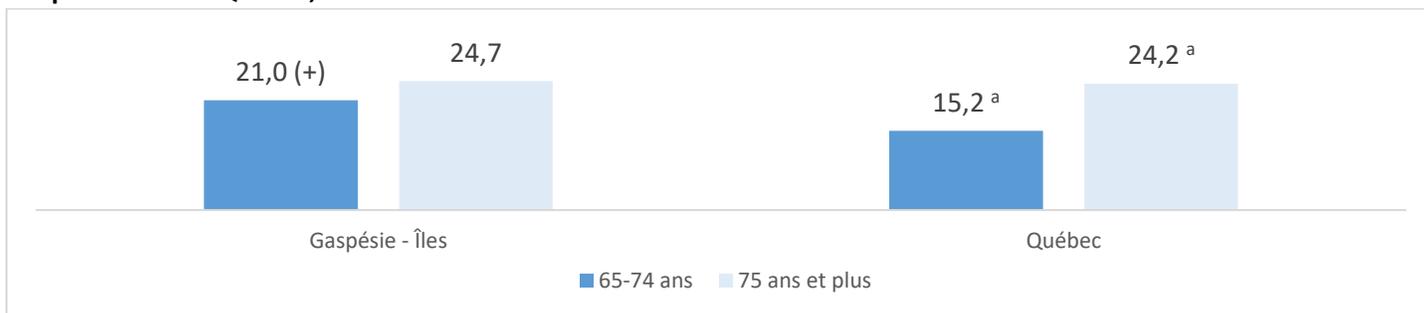
- En Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine, 36 % des personnes de 65 ans et plus considèrent que leur santé est excellente ou très bonne, une proportion plus faible qu'au Québec (43 %) (données non illustrées). Aussi, 22 % des personnes de 65 ans et plus de la région considèrent que leur santé est passable ou mauvaise, une proportion plus élevée qu'au Québec (19 %).
- Les résultats analysés par tranche d'âge chez la population de 65 ans et plus indiquent que la proportion de personnes de 65 à 74 ans considérant leur santé passable ou mauvaise est plus élevée dans la région qu'au Québec tandis qu'aucune différence significative n'a été détectée chez les 75 ans et plus.
- Au Québec, la proportion de la population qui ne se perçoit pas en bonne santé est plus élevée parmi les personnes de 75 ans et plus que chez celles âgées de 65 à 74 ans. Bien que non significative, on observe une tendance similaire dans la région.
- L'analyse de cet indicateur selon la mesure de faible revenu indique qu'au Québec, chez les 65 ans et plus, il y a une proportion de personnes ne se percevant pas en bonne santé plus élevée chez celles appartenant à des ménages à faible revenu en comparaison à celles appartenant à des ménages à revenu moyen ou élevé. Dans la région, une tendance similaire est observée, bien que l'écart ne soit significatif que chez les 65-74 ans.

### Proportion de la population ne se percevant pas en bonne santé parmi les 65 ans et plus, Gaspésie - Îles et Québec, 2020-2021



(+) Proportion significativement supérieure, au seuil de 0,05, entre la région et le reste de la province.

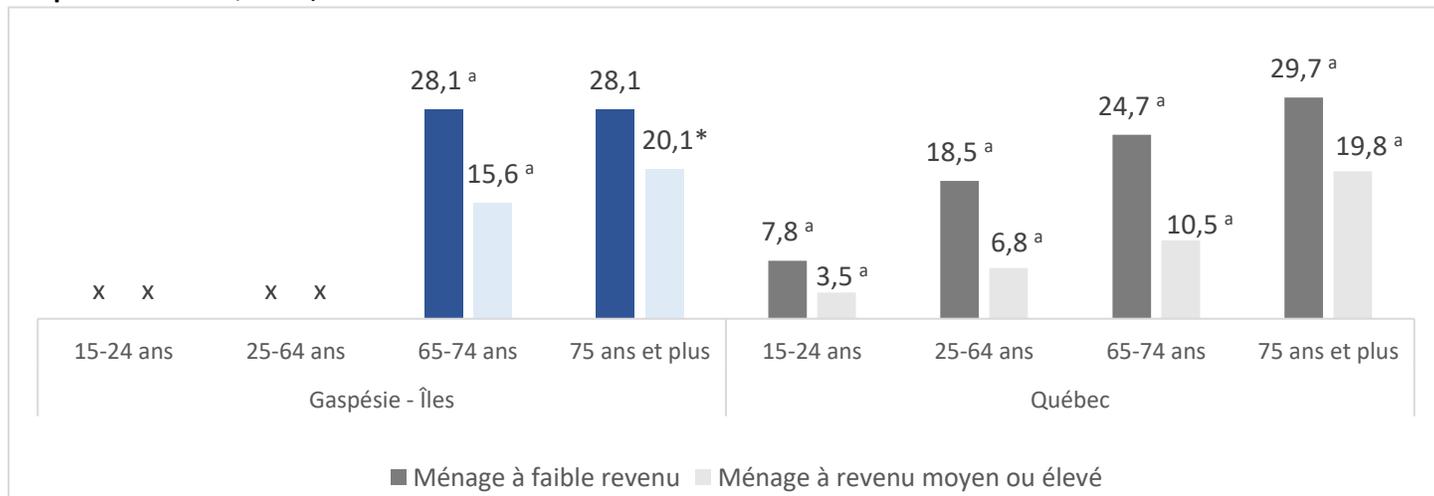
### Proportion de la population ne se percevant pas en bonne santé par tranche d'âge, population de 65 ans et plus, Gaspésie - Îles et Québec, 2020-2021



(+) Proportion significativement supérieure, au seuil de 0,05, entre la région et le reste de la province.

<sup>a</sup>: Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions des groupes d'âge présentés au seuil de 0,01 pour l'ensemble du Québec.

**Proportion de la population ne se percevant pas en bonne santé selon l'âge et la mesure de faible revenu (2 catégories), Gaspésie - Îles et Québec, 2020-2021**



\* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

<sup>a</sup> : Le même exposant exprime une différence significative entre les catégories de la mesure de faible revenu pour un groupe d'âge au seuil de 0,01 pour l'ensemble du Québec et au seuil de 0,05 pour la région.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

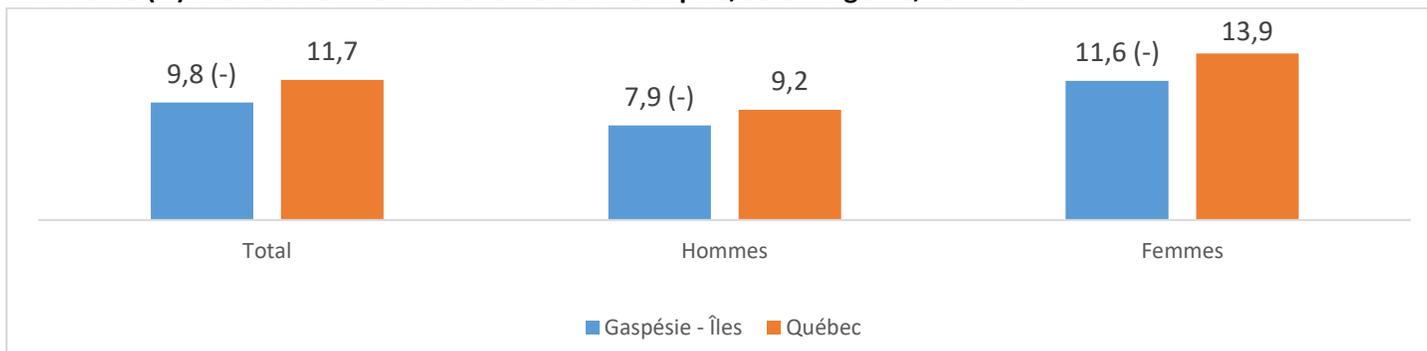
## Diagnostic de trouble mental

Prévalence : Nombre de cas d'une maladie dans une population à un moment donné, englobant aussi bien les cas nouveaux que les cas anciens.

- 10% des personnes de 65 ans et plus de la Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine vivent avec un trouble de santé mentale
  - o Cet enjeu touche davantage les femmes que les hommes, avec 12% et 8% respectivement.
- La prévalence observée dans la région est plus faible que celle observée au Québec, soit 10% comparativement à 12%. Cela s'observe chez les hommes et les femmes.
- Dans la région, en 2021-2022, ce sont 2 725 personnes de 65 ans et plus qui vivent avec un trouble de santé mentale (1 050 hommes et 1 675 femmes).
- Chez les personnes de 65 à 69 ans, la prévalence des troubles mentaux est de 8%, cette prévalence passe à 16% chez les personnes de 85 ans et plus dans la région. Cette augmentation en avançant en âge s'observe également au Québec, avec une prévalence de 9% pour les 60-69 ans et de 21% chez les 85 ans et plus.

**Limite de l'indicateur :** « Les données administratives comprennent de l'information sur les personnes qui ont recours aux services de santé. De ce fait, la définition de cas des troubles mentaux identifie seulement les personnes dont l'état a été diagnostiqué par un médecin. Les personnes avec troubles mentaux peuvent être traitées en cabinet privé ou par d'autres professionnels comme les psychologues en CLSC. Cependant, le SISMACQ ne contient pas ces données et ne peut pas les rapporter » (INSPQ, Fiche indicateur, 2023).

### Prévalence (%) des troubles mentaux chez les 65 ans et plus, selon le genre, 2021-2022



Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)  
(-) Valeur significativement plus faible que celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

### Prévalence (%) des troubles mentaux chez les 65 ans et plus, selon les tranches d'âge, 2021-2022

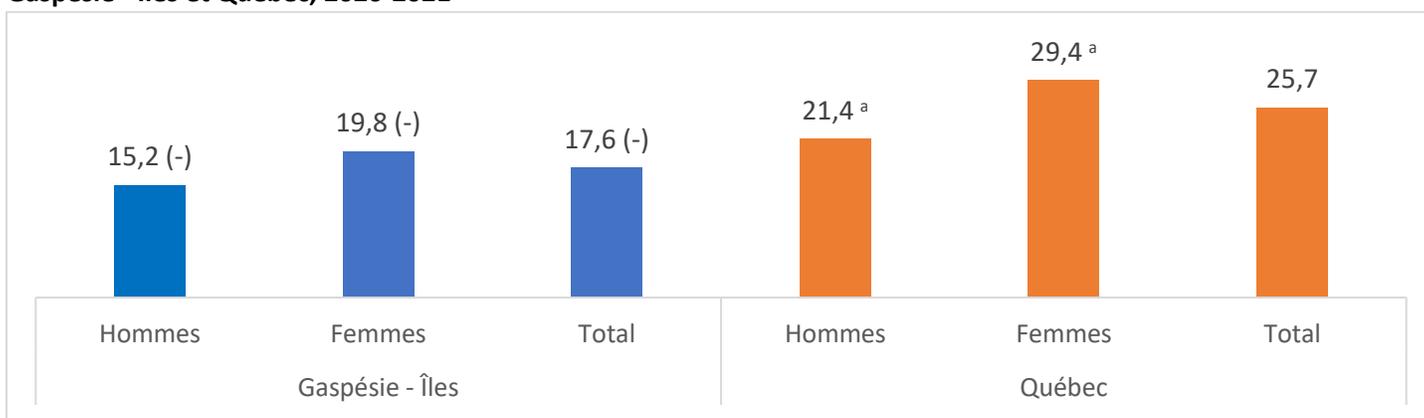


Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)  
(-) Valeur significativement plus faible que celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

## Détresse psychologique

- En Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine, environ 18 % des personnes de 65 ans et plus se situent au niveau élevé de l'échelle de détresse psychologique. Cette proportion est plus faible que celle du Québec (26 %), tant chez les hommes que chez les femmes.
- Au Québec, la proportion de femmes de 65 ans et plus rapportant ce niveau de détresse psychologique est plus élevée que celle des hommes. Dans la région, une tendance similaire est observée bien qu'elle ne soit pas significative au plan statistique.
- Dans la région, aucun écart significatif n'est détecté chez les personnes âgées de 65 ans et plus quant à la mesure de faible revenu.

### Proportion (%) de la population se situant à un niveau élevé de détresse psychologique chez les 65 ans et plus, Gaspésie - Îles et Québec, 2020-2021

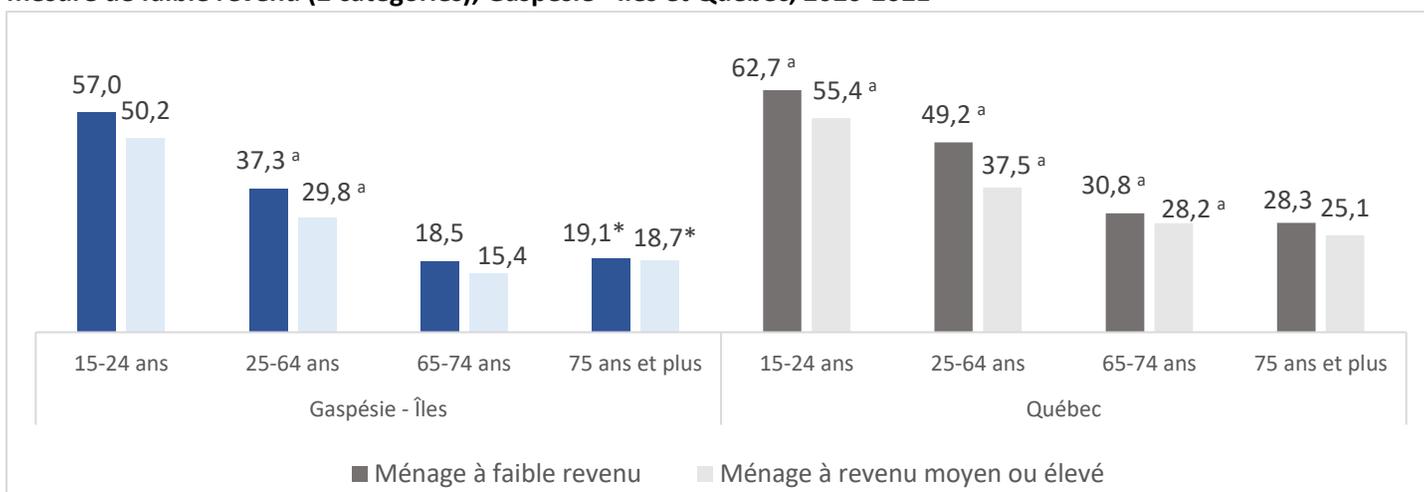


<sup>a</sup> : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,01 pour le Québec.

(-) Proportion significativement inférieure, au seuil de 0,05, entre la région et le reste de la province.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

### Proportion de la population se situant à un niveau élevé sur l'échelle de détresse psychologique selon l'âge et la mesure de faible revenu (2 catégories), Gaspésie - Îles et Québec, 2020-2021



\* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

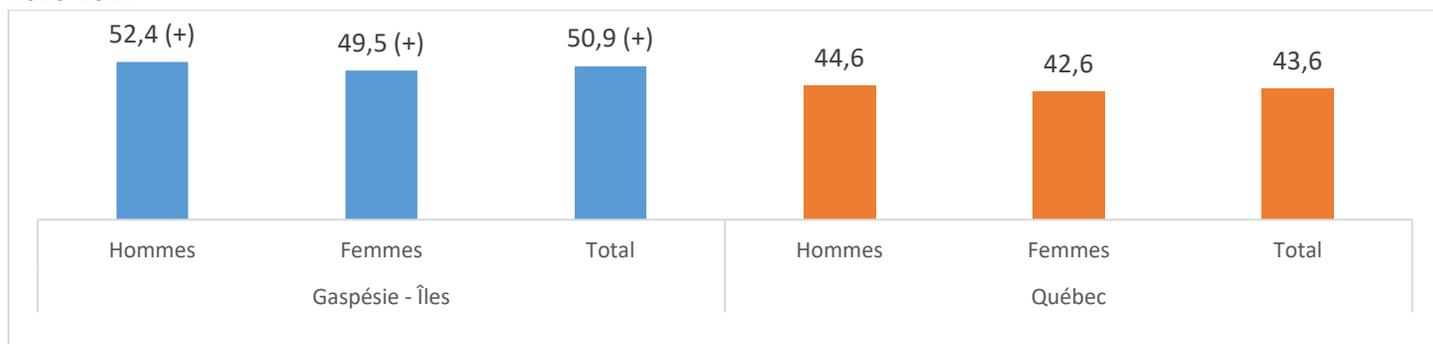
<sup>a</sup> : Le même exposant exprime une différence significative entre les catégories de la mesure de faible revenu pour un groupe d'âge au seuil de 0,01 pour l'ensemble du Québec et au seuil de 0,05 pour la région.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

## Satisfaction à l'égard de sa vie sociale

- En 2020-2021, environ 51 % des personnes âgées se disent très satisfaites de leur vie sociale. Cette proportion est plus élevée que celle du Québec (44 %) et ce constat en faveur de la région est observé tant chez les hommes que chez les femmes.
- Dans la région comme au Québec, les personnes âgées de 65 ans et plus sont proportionnellement plus nombreuses à se considérer comme très satisfaites de leur vie sociale en comparaison aux plus jeunes (51 % contre 35 % à 40 % dans la région) (données non illustrées).
- Par ailleurs, aucune différence statistiquement significative n'a été détectée entre les hommes et les femmes quant à leur niveau de satisfaction à l'égard de leur vie sociale dans la région et au Québec.
- De plus, environ 63 % des aînés considèrent que leur niveau de satisfaction à l'égard de leur vie sociale a diminué depuis le début de la pandémie de COVID-19; cette proportion est plus faible que celle observée au Québec (73 %).

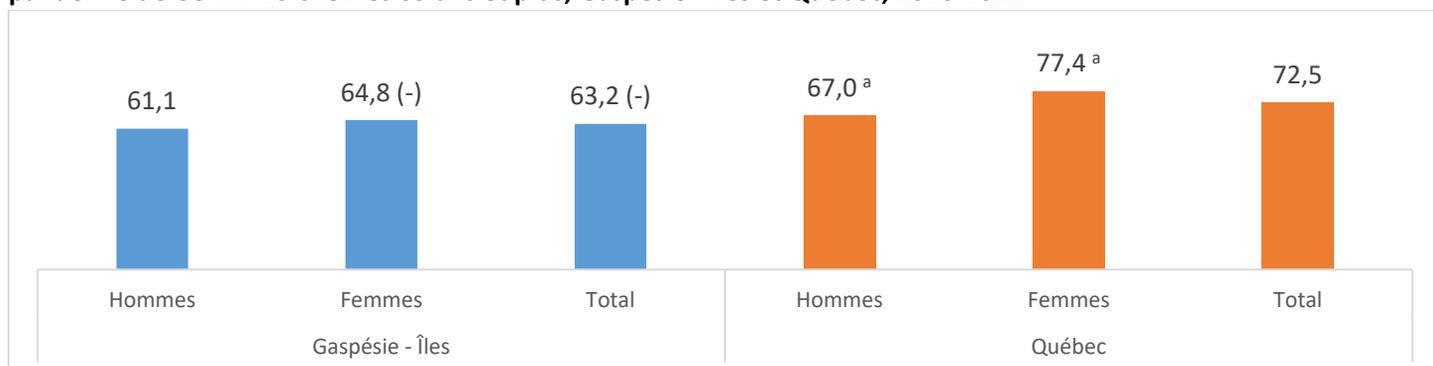
### Proportion (%) de la population très satisfaite à l'égard de sa vie sociale chez les 65 ans et plus, Gaspésie - Îles et Québec, 2020-2021



(+) Proportion significativement supérieure, au seuil de 0,05, entre la région et le reste de la province.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

### Proportion de la population dont le niveau de satisfaction à l'égard de sa vie sociale a diminué depuis le début de la pandémie de COVID-19 chez les 65 ans et plus, Gaspésie - Îles et Québec, 2020-2021



<sup>a</sup>: Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,01 pour le Québec.

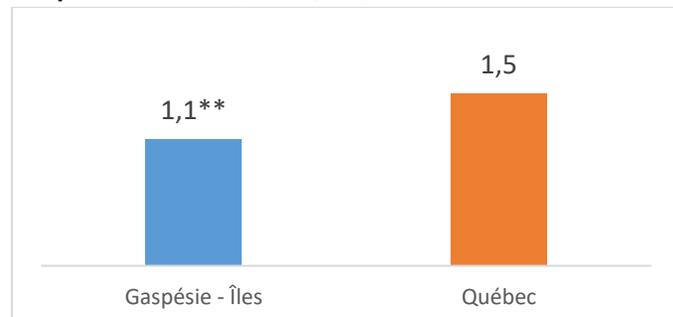
(-) Proportion significativement inférieure, au seuil de 0,05, entre la région et le reste de la province.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

## Mortalité par suicide

- Au cours de la période 2018-2022, un total de 24 décès par suicide ont été enregistrés dans la région chez les personnes de 65 ans et plus (18 hommes et 6 femmes) pour un taux annuel moyen de décès par suicide de 18,5\* pour 100 000 personnes. Ce taux ne diffère pas de façon statistiquement significative avec celui du Québec (13,3 pour 100 000). Toutefois, le taux observé chez les personnes de 65-74 ans est significativement plus élevé dans la région qu'au Québec (23,4\* contre 13,8 pour 100 000).
- Aussi, le taux de décès par suicide chez les 65 ans et plus est plus élevé chez les hommes que chez les femmes (28,8\* contre 8,9\*\* pour 100 000).
- Parmi les personnes âgées de 65 ans et plus de la région, 1,1 %\*\* a déjà songé sérieusement au suicide ou tenté de se suicider au cours des 12 mois précédents l'enquête. Cette proportion ne diffère pas de celle du Québec au plan statistique.

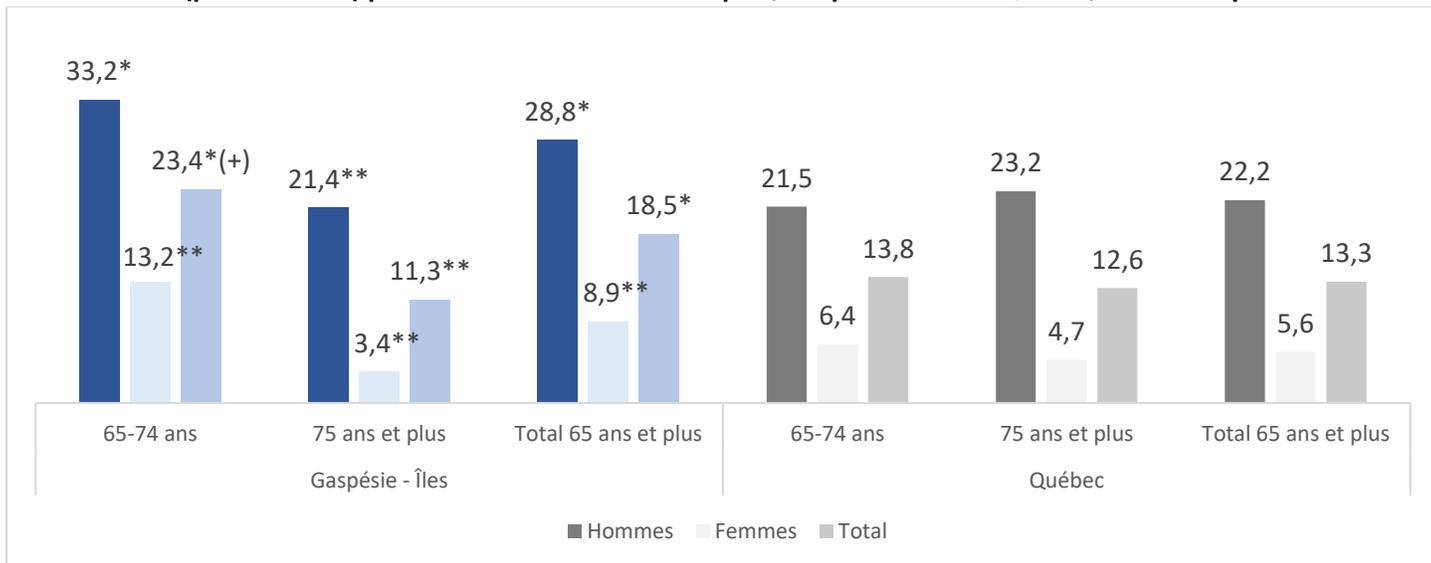
### Proportion de la population qui a déjà songé sérieusement au suicide ou tenté de se suicider au cours des 12 derniers mois, population de 65 ans et plus, Gaspésie - Îles et Québec, EQSP 2020-2021



\*\* : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

### Taux de décès (pour 100 000) par suicide chez les 65 ans et plus, Gaspésie - Îles et Québec, 2018-2022p



p: les données de décès de 2022 sont provisoires.

(+) Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

\* Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 33,33 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

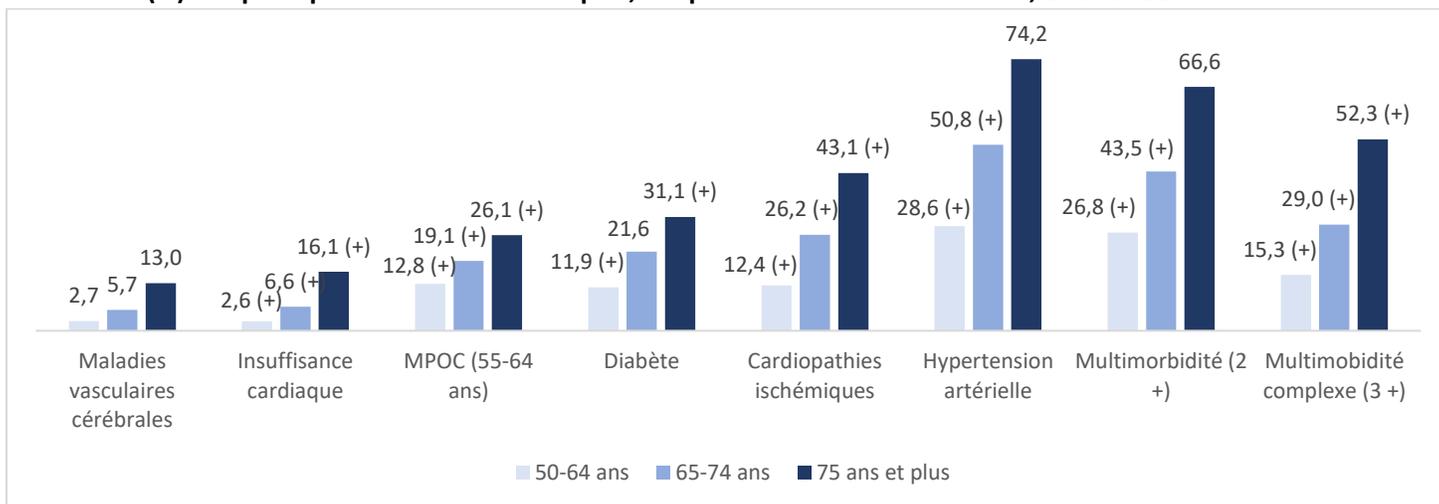
Note : Les données de la région sont représentées en couleur bleu tandis que celles du Québec sont représentées en gris. Les nuances des couleurs sont utilisées afin de représenter les hommes (couleur la plus foncée) et les femmes (couleur la plus pâle).

## Maladies chroniques

Prévalence : Nombre de cas d'une maladie dans une population à un moment donné, englobant aussi bien les cas nouveaux que les cas anciens.

- Pour plusieurs maladies chroniques, la prévalence est plus élevée dans la région Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine qu'au Québec (insuffisance cardiaque, MPOC, diabète, cardiopathies ischémiques, hypertension artérielle). La prévalence est aussi plus élevée pour la multimorbidité, c'est-à-dire le fait d'avoir plus d'une maladie chronique diagnostiquée.
- La prévalence des maladies chroniques augmente avec l'âge, les 75 ans et plus étant les plus atteints.
- En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 14 685 personnes de 65 ans et plus vivent avec au moins deux maladies chroniques, dont 10 685 vivent avec au moins trois maladies chroniques (multimorbidité complexe).

### Prévalence (%) des principales maladies chroniques, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2021-2022



Pour la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), la tranche d'âge des 50-64 n'est pas disponible, c'est plutôt la tranche d'âge des 55-64 ans qui a été utilisée.

Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)

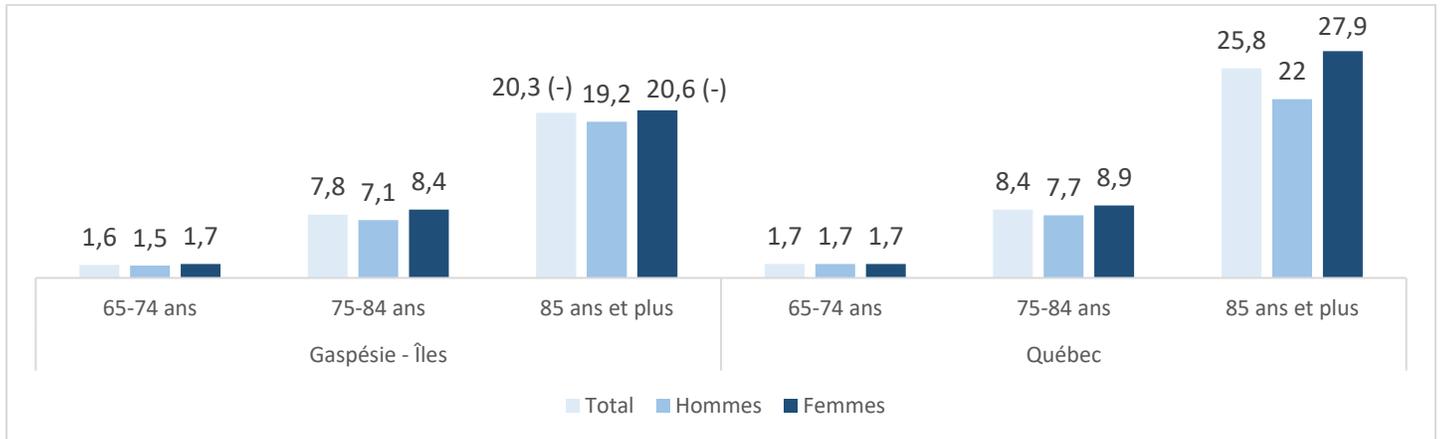
(+) Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

(-) Valeur significativement plus faible que celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

## Alzheimer et autres troubles neurocognitifs majeurs

- Dans la région, en 2021-2022, une personne de 85 ans et plus sur cinq vit avec la maladie d'Alzheimer ou autres troubles neurocognitifs. La prévalence de cette maladie est significativement plus faible dans la région qu'au Québec.
- En 2021-2022, 1 550 personnes de 65 ans et plus en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine vit avec la maladie d'Alzheimer ou autres troubles neurocognitifs.

## Prévalence (%) de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs majeurs, 2021-2022



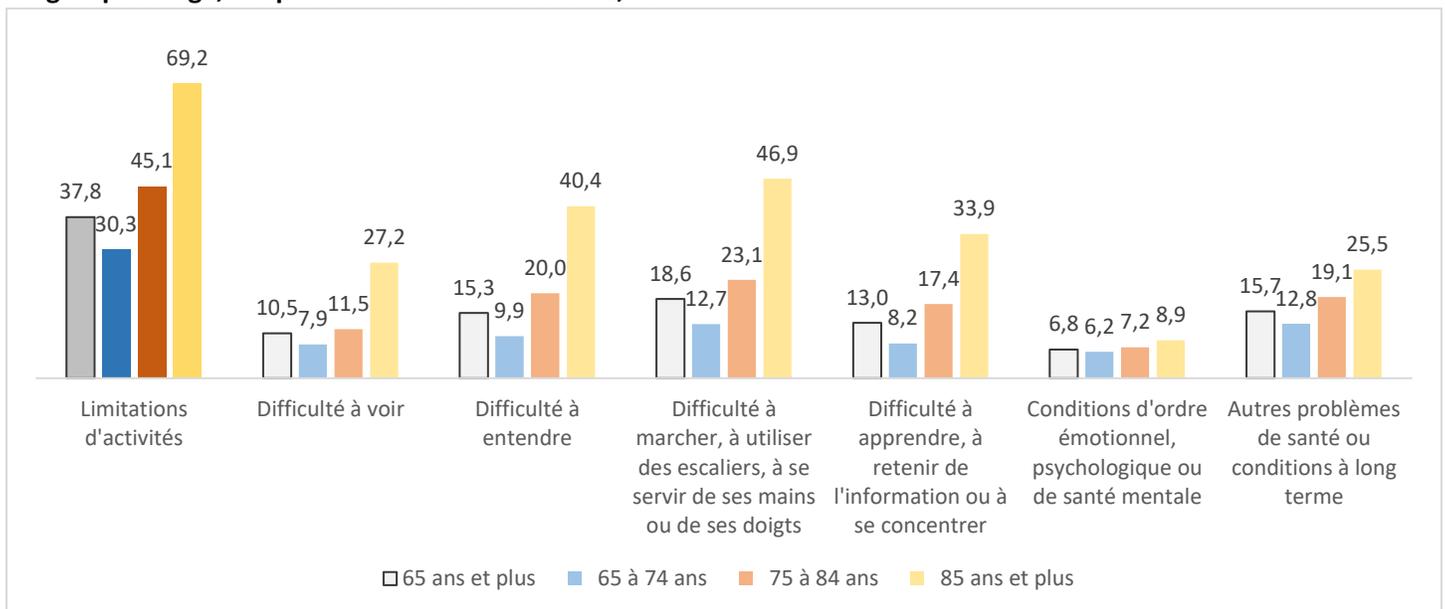
Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)

(-) Valeur significativement plus faible que celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

## Limitations dans les activités de la vie quotidienne

- Chez les personnes de 65 ans et plus, près de 40% ont des limitations dans leurs activités. Cette proportion augmente graduellement entre les groupes d'âge, les personnes de 65-74 ans étant le groupe ayant la plus faible proportion de personnes avec des limitations d'activités (30%), et les 85 ans et plus ayant la plus forte proportion de personnes avec des limitations (69%).
- Au Québec, 42% des personnes de 65 ans et plus ont des limitations dans les activités de la vie quotidienne.

## Proportion (%) de la population de 65 ans et plus ayant des limitations dans les activités de la vie quotidienne selon les groupes d'âge, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2021



Source : Statistique Canada, Recensement 2021

# Surdose aux opioïdes

## Visites à l'urgence

- Entre 2019 et 2023, 15 visites à l'urgence pour une intoxication causée par des opioïdes ont été enregistrées chez des personnes de 65 ans et plus en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine. Les personnes âgées représentent le quart des visites à l'urgence pour cette cause.

**Nombre de visites à l'urgence pour une intoxication possiblement causée par des opioïdes (diagnostic principal), Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2019 à 2023**

	Nombre de visites à l'urgence
34 ans et moins	20
35-49 ans	13
50-64 ans	15
65 ans et plus	15
<b>Total</b>	<b>63</b>

Source : MSSS, Système d'information de gestion des départements d'urgence.

## Hospitalisations

- Entre 2018 et 2022, en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 31 personnes de 65 ans et plus ont été hospitalisées en raison d'une intoxication liée à l'utilisation d'opioïdes. Ainsi, le tiers des hospitalisations pour cette cause sont chez des personnes de 65 ans et plus.
- Sur les 31 hospitalisations pour intoxications chez les 65 ans et plus, 13 étaient inscrites comme involontaires, tandis que pour plusieurs, on ne connaît pas l'intention.

**Nombre d'hospitalisations pour une intoxication liée à l'utilisation d'opioïdes en diagnostic principal ou secondaire selon le groupe d'âge, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2018 à 2022**

	Nombre d'hospitalisations
34 ans et moins	12
35 à 49 ans	23
50 à 64 ans	26
65 ans et plus	31
<b>Total</b>	<b>92</b>

Source : MSSS, Fichier des hospitalisations MED-ÉCHO.

## Décès

- Dans la région Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, entre le 1<sup>er</sup> janvier 2013 et le 16 octobre 2023, 6 personnes de 65 ans et plus sont décédées suite à une intoxication confirmée aux drogues ou aux opioïdes.
- Sur les 37 décès au total dans la région pour cette cause, les décès chez les âgées en représentent 16 %.

**Nombre de décès causés par une intoxication confirmée aux opioïdes, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 1er janvier 2013 au 16 octobre 2023**

	Nombre de décès
49 ans et moins	16
50-64 ans	15
65 ans et plus	6
<b>Total</b>	<b>37</b>

Les investigations du Bureau du coroner sont complétées à 98 % pour 2020, 95 % pour 2021, 88 % pour 2022 et 43 % pour 2023.

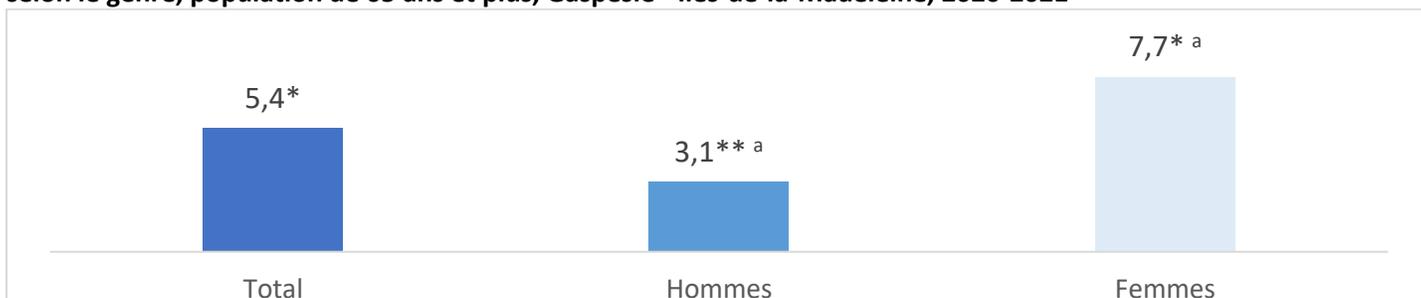
Source : Bureau du coroner, Compilation pour l'INSPQ. Données extraites de l'Infocentre de santé publique.

# Chutes

## Blessures non intentionnelles causées par une chute au cours des 12 derniers mois

- Dans la région, en 2020-2021, 5,4 %\* des personnes de 65 ans et plus se sont blessées lors d'une chute dans les 12 derniers mois. Cette proportion ne diffère pas significativement de celle du Québec (4,6 %).
- Dans la région comme au Québec, les femmes présentent une proportion plus élevée que celle des hommes pour ce groupe d'âge (7,7%\* contre 3,1%\*\* ) (données non présentées pour le Québec).
- Notons que, parmi la population de 65 ans et plus ayant fait une chute au cours des 12 mois précédant l'enquête, dans 77,1% des cas, cela est arrivé dans leur résidence ou aux alentours (maison, appartement) et dans 13,5%\*\* des cas, c'est arrivé en plein air.
- Dans la région, on observe une hausse significative de la proportion de victimes d'une blessure non intentionnelle causée par une chute chez les 65 ans et plus (2,6%\* en 2014-2015 à 5,4%\* en 2020-2021). Une hausse significative est également observée au Québec chez les 65-74 ans. Dans la région, les données par groupes d'âge chez les 65 ans et plus sont trop imprécises pour que l'on puisse tirer des conclusions fiables à ce propos.

### Proportion (en %) de victimes d'une blessure non intentionnelle causée par une chute au cours des 12 derniers mois, selon le genre, population de 65 ans et plus, Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine, 2020-2021



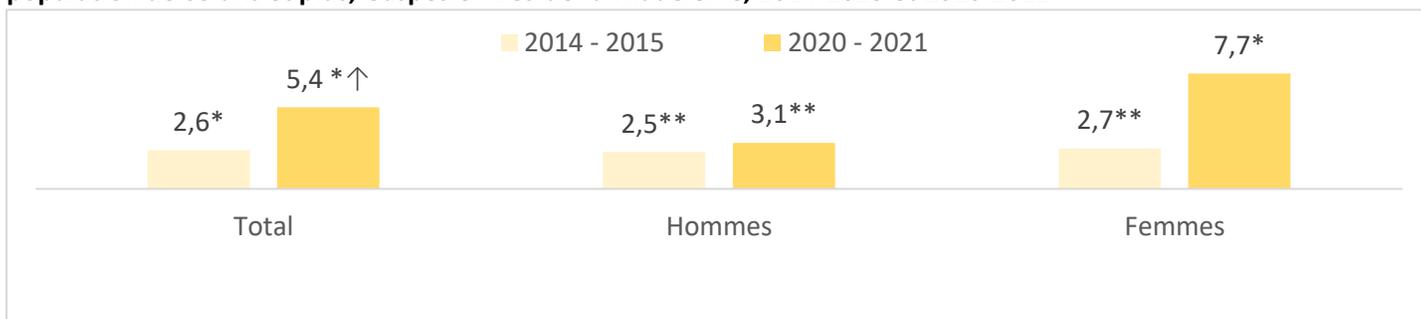
a : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05 pour une région.

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise, fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

### Proportion (en %) de victimes d'une blessure non intentionnelle causée par une chute au cours des 12 derniers mois, population de 65 ans et plus, Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine, 2014-2015 et 2020-2021



\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise, fournie à titre indicatif seulement.

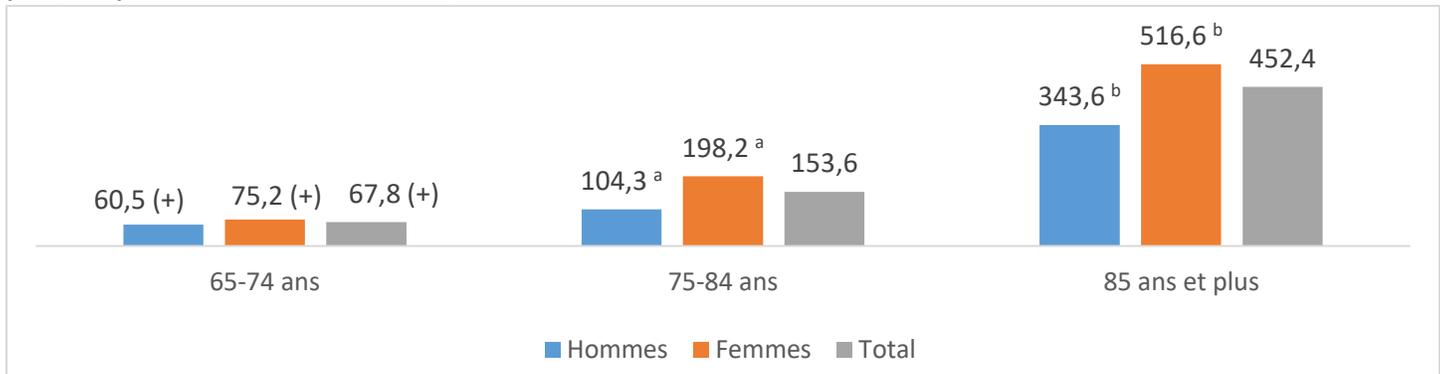
↑ Augmentation significative entre 2014-2015 et 2020-2021 au seuil de 0,05 pour la région.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015 et 2020-2021.

## Hospitalisations pour chutes (confirmées et présumées)

- Globalement, en Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine, le taux d'hospitalisation pour chutes en 2020-2022 est de 136,5 pour 10 000 chez les aînés (donnée non illustrée). Ce taux chez les 65 ans et plus ne diffère pas significativement de celui du Québec (138,0 pour 10 000 personnes). Toutefois, l'analyse plus fine par tranches d'âge chez les aînés indique que le taux d'hospitalisation pour chutes chez les 65-74 ans est plus élevé qu'au Québec (67,8 pour 100 000 contre 55,8 pour 10 000 au Québec).
- Aussi, notons que le taux d'hospitalisation pour chutes chez les aînés tend à augmenter avec l'avancement en âge passant de 67,8 pour 10 000 chez les 65-74 ans à 452,4 pour 10 000 chez les 85 ans et plus (voir graphique).
- Dans la région, le taux d'hospitalisation pour chutes chez les femmes est significativement plus élevé que celui des hommes chez les 75-84 ans et chez les 85 ans et plus.

### Taux d'hospitalisation (pour 10 000) pour chutes (confirmées et présumées) par tranche d'âge, population de 65 ans et plus, Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine, 2020-2022



(+) Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

a, b : Un même exposant signifie une différence significative entre les hommes et les femmes, au seuil de 5 %.

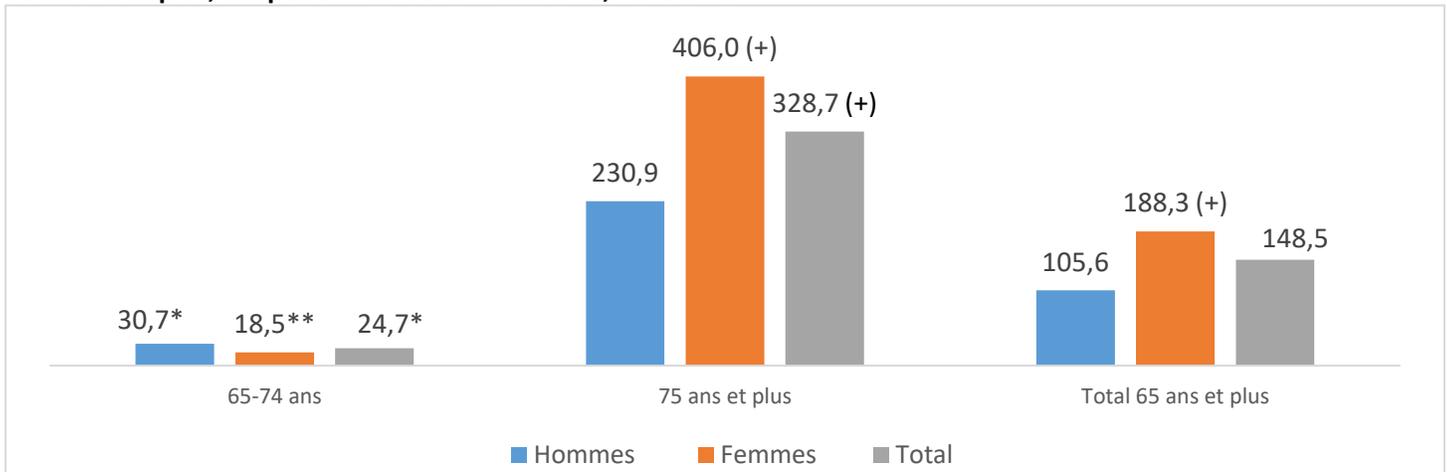
Afin d'alléger la présentation du graphique, les données québécoises ne sont pas présentées.

Source de données : MED-ÉCHO

## Décès par chute (chutes confirmées et présumées)

- Au cours de la période 2018-2022p, un total de 193 décès attribuables à une chute (confirmée ou présumée) chez les personnes âgées de 65 ans et plus (66 hommes et 127 femmes) ont été enregistrés dans la région Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine, pour un taux annuel moyen de 148,5 pour 100 000 personnes. Ce taux ne diffère pas significativement de celui du Québec (131,8 pour 100 000).
- Toutefois, dans la région, le taux de mortalité annuel moyen observé chez les femmes de 65 ans et plus est significativement supérieur au taux enregistré chez les femmes de 65 ans et plus au Québec (188,3 pour 100 000 personnes contre 150,3 pour 100 000 personnes) (données québécoises non illustrées). Un résultat similaire est observé chez les femmes de 75 ans et plus (406,0 pour 100 000 dans la région contre 310,7 pour 100 000 au Québec).
- Dans la région comme au Québec, chez les 75 ans et plus, le taux annuel moyen de mortalité des femmes est significativement plus élevé que celui des hommes (406,0 contre 230,9 pour 100 000 personnes dans la région). Au Québec, chez les 65-74 ans, le taux de mortalité annuel moyen chez les hommes est plus élevé que celui des femmes (24,2 contre 15,6 pour 100 000 personnes). Bien que non significative au plan statistique, une tendance similaire est observée dans la région (30,7\* chez les hommes et 18,5\*\* pour 100 000 chez les femmes).

**Taux annuel moyen de mortalité (pour 100 000) pour chutes (confirmées et présumées) par tranche d'âge, population de 65 ans et plus, Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine, 2018 à 2022**



(+) Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Afin d'alléger la présentation du graphique, les données québécoises ne sont pas présentées.

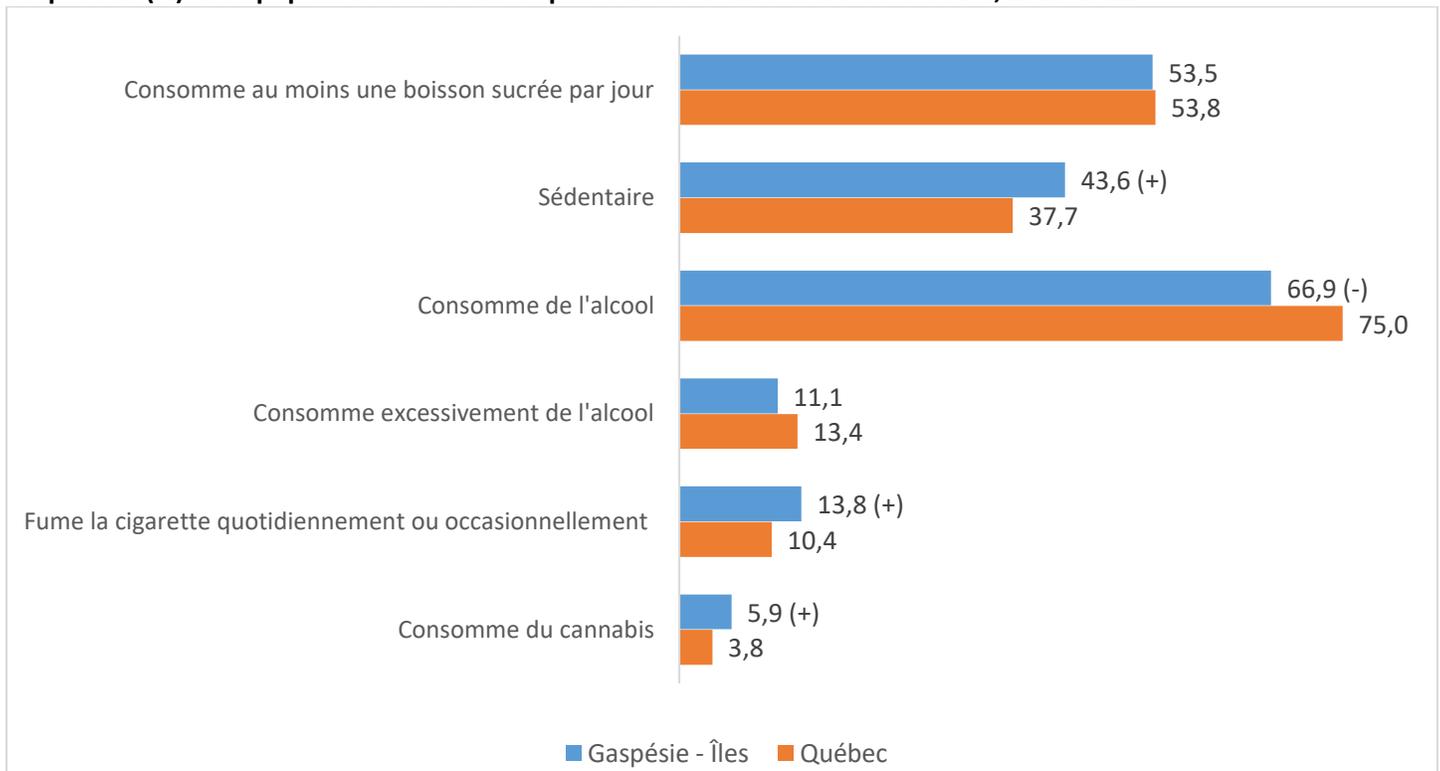
Source de données : MSSS, Fichier des décès

Note: les données de décès de 2022 sont provisoires.

# Habitudes de vie

- En se comparant à la population du Québec, la sédentarité, l'usage de la cigarette, ainsi que la consommation de cannabis sont des habitudes qui touchent une plus grande proportion de personnes de 65 ans et plus en Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine. À l'inverse, une plus faible proportion de personnes âgées dans la région que dans la province consomme de l'alcool.
- Les deux tiers des personnes âgées avaient consommé de l'alcool dans l'année précédant l'enquête (67%), tandis qu'une personne sur dix en avait consommé de façon excessive (11%).
- Plus d'une personne sur deux âgée de 65 ans et plus consomme au moins une boisson sucrée par jour (54%).
- La sédentarité touche 44% des personnes de 65 ans et plus de la région.

**Proportion (%) de la population de 65 ans et plus selon certaines habitudes de vie, 2020-2021**



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, cycle 2020-2021, données extraites de l'Infocentre de santé publique.  
+ ou - Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

- La sédentarité augmente avec l'âge : 41% des 65-74 ans sont sédentaires, comparativement à 48% des 75 ans et plus.
- À l'inverse, la consommation d'alcool diminue avec l'âge, passant de 70% chez les 65-74 ans à 62% chez les 75 ans et plus.

### Proportion (%) de la population de 65 ans et plus selon certaines habitudes de vie et par groupes d'âge, 2020-2021

	Gaspésie - Îles			Québec		
	65 ans et plus	65-74 ans	75 ans et plus	65 ans et plus	65-74 ans	75 ans et plus
Sédentaire	43,6 (+)	40,9 (+)	48,2	37,7	33,9	43,4
Consomme de l'alcool	66,9 (-)	70,2 (-)	61,5 (-)	75,0	78,3	70,1
Consomme excessivement de l'alcool	11,1	13,5 (-)	7,1*	13,4	17,3	7,5

La consommation de boissons sucrées, l'usage de la cigarette, ainsi que la consommation de cannabis ne sont pas disponibles pour les tranches d'âge 65-74 ans et 75 ans et plus, mais seulement pour les 65 ans et plus.

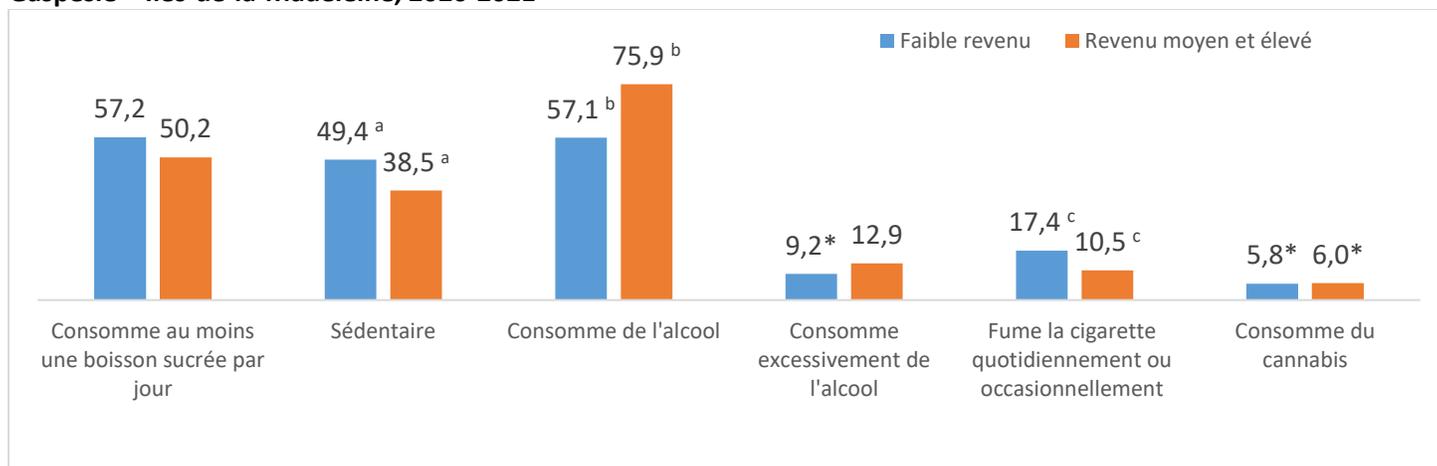
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, cycle 2020-2021, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

+ ou - Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

\*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

- Certaines habitudes de vie varient en fonction du niveau socioéconomique. Par exemple, chez les personnes de 65 ans et plus, la sédentarité, ainsi que le tabagisme touchent une plus grande proportion de personnes vivant dans un ménage à faible revenu, en comparaison aux personnes vivant dans des ménages à revenu moyen ou élevé. À l'inverse, les personnes vivant dans des ménages à revenu moyen ou élevé sont plus nombreuses en proportion à consommer de l'alcool.
- Dans la région, la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus consommant au moins une boisson sucrée par jour, du cannabis, ou consommant de l'alcool de manière excessive, ne diffère pas de façon significative en fonction du revenu du ménage.

### Proportion (%) de la population de 65 ans et plus ayant certaines habitudes de vie selon le revenu du ménage, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2020-2021



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, cycle 2020-2021, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

\*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

<sup>a, b, c</sup> : Le même exposant exprime une différence significative entre les catégories de la mesure de faible revenu pour un groupe d'âge au seuil de 0,01 pour l'ensemble du Québec et au seuil de 0,05 pour la région.

# Santé buccodentaire

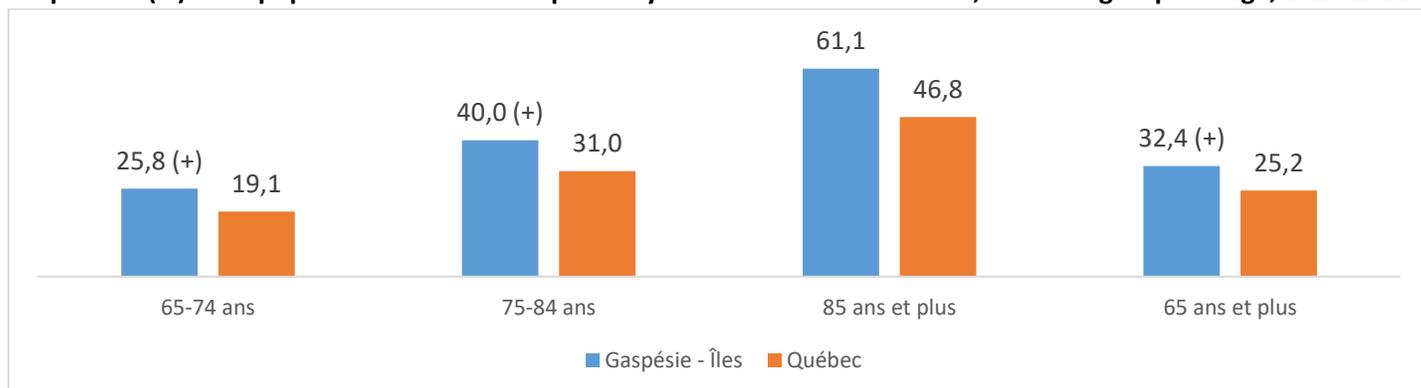
## Édentation complète

- En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 32% des personnes de 65 ans et plus n’ont aucune dent naturelle. C’est une proportion plus élevée qu’au Québec (25%).
- En avançant en âge, cette proportion augmente, passant de 26% chez les 65-74 ans à 40% chez les 75-84 ans et à 61% chez les 85 ans et plus.
- L’on remarque que les personnes âgées vivant dans un ménage à faible revenu, ainsi que celles sans diplôme sont plus nombreuses à être dans cette situation.

**Proportion (%) de la population de 65 ans et plus n’ayant aucune dent naturelle, 2020-2021**

	Gaspésie - Îles	Québec
<b>Genre</b>		
Hommes	30,2 (+)	23,3
Femmes	34,5 (+)	26,9
<b>Âge†</b>		
65-74 ans <sup>a</sup>	25,8 (+)	19,1
75-84 ans <sup>a</sup>	40,0 (+)	31,0
85 ans et plus <sup>a</sup>	61,1	46,8
<b>Revenu des ménages†</b>		
Faible revenu <sup>a, b, c</sup>	43,6	34,7
Revenu moyen-faible <sup>a</sup>	22,8	24,1
Revenu moyen-élevé <sup>b</sup>	18,5*	13,3
Revenu élevé <sup>c</sup>	24,2**	12,2
<b>Niveau de scolarité†</b>		
Inférieur au DES <sup>a, b</sup>	48,6	41,4
Diplôme d'études secondaires (DES) <sup>a</sup>	28,9	26,2
Diplôme d'études collégiales <sup>b</sup>	21,2*	18,2
Diplôme d'études universitaires	12,4**	9,5
<b>TOTAL</b>	<b>32,4 (+)</b>	<b>25,2</b>

**Proportion (%) de la population de 65 ans et plus n’ayant aucune dent naturelle, selon les groupes d’âge, 2020-2021**



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, cycle 2020-2021, données extraites de l’Infocentre de santé publique.

<sup>a, b, c</sup> : les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres

(+) ou (-) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

\*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

\*\*CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Note : Aucun test n’a été fait pour comparer la région et le Québec selon le revenu du ménage et le niveau de scolarité.

# Permis de conduire

- En 2021, dans la région Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, environ 79 % des personnes de 65 ans et plus détiennent un permis de conduire, une proportion plus élevée que celle du Québec (74 %). La proportion diminue en fonction de l'âge, passant de 88 % chez les personnes de 65 à 74 ans à 18 % chez celles de 90 ans et plus.

## Nombre de titulaires d'un permis de conduire ou d'un permis probatoire par tranche d'âge, 65 ans et plus, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et Québec, 2021

	Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine		Québec
	Nombre de titulaires	% de personnes titulaires d'un permis de conduire	% de personnes titulaires d'un permis de conduire
Âge des titulaires			
<i>65-74 ans</i>	14 132	88,3	85,0
<i>75-84 ans</i>	6136	76,9	71,8
<i>85-89 ans</i>	876	46,8	42,1
<i>90 ans ou plus</i>	205	17,5	16,3
<b>Total 65 ans et plus</b>	<b>21 349</b>	<b>79,0</b>	<b>74,3</b>

Source: Société de l'assurance automobile du Québec.

# Conclusion

---

La proportion de personnes de 65 ans et plus en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine est la plus élevée du Québec. De plus, tel que présenté, le groupe des 65-74 ans risque de diminuer dans les prochaines années, alors que celui des 75-84 ans et 85 ans et plus vont continuer à augmenter. Les besoins en soins et services risquent d’être importants, car en avançant en âge, les maladies chroniques deviennent de plus en plus fréquentes, notamment la multimorbidité, ou le fait d’avoir plus d’une de ces maladies. Aussi, les conditions socioéconomiques peuvent être défavorables pour les groupes plus âgés de la société, notamment en ce qui a trait au niveau d’éducation, au revenu, au fait de vivre seul, etc. Heureusement, la région connaît certaines forces, notamment une plus faible proportion de personnes âgées vivant de la détresse psychologique et une plus forte proportion de personnes âgées satisfaites de sa vie sociale, lorsque comparée à la province. Toutefois, il reste important de porter une attention particulière à ce groupe d’âge afin de favoriser un vieillissement en santé, de préserver le plus longtemps possible la qualité de vie, le bien-être et l’autonomie, en misant sur les forces déjà présentes et en ciblant les défis.

# Bibliographie

---

Gouvernement du Canada. (2023). *Supplément de revenu garanti*. Repéré à <https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/securite-vieillesse/supplement-revenu-garanti.html>

Institut de la statistique du Québec. (2023). *Fiches démographiques- Les régions administratives du Québec en 2022*. Repéré à [Fiches démographiques - Les régions administratives du Québec en 2022 \(quebec.ca\)](https://www.institut-statistique-quebec.ca/fr/fiches-demographiques-les-regions-administratives-du-quebec-en-2022)

MSSS. (2021). *Rapport du directeur national de santé publique-Vieillir en santé*. Repéré à [Rapport du directeur national de santé publique - Vieillir en santé - Publications du ministère de la Santé et des Services sociaux \(gouv.qc.ca\)](https://www.msssgouv.qc.ca/fr/publications-et-reports/rapport-du-directeur-national-de-sante-publique-vieillir-en-sante)

Statistique Canada. (2016). *Profil du recensement - Arrondissement aléatoire*. Repéré à <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2011/dp-pd/prof/help-aide/N2.cfm?Lang=F>

Statistique Canada. (2023a). *Dictionnaire recensement de la population 2021 : Logement collectif*. Repéré à <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/ref/dict/az/Definition-fra.cfm?ID=dwelling-logements002>

Statistique Canada. (2023b). *Dictionnaire recensement de la population 2021 : État du logement*. Repéré à <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/ref/dict/az/Definition-fra.cfm?ID=dwelling-logements003>