

INFORMATION À LA POPULATION

La Direction régionale de santé publique rappelle les mesures de prévention lors d'un épisode de chaleur importante

Gaspé, le 17 juin 2024 - Les températures prévues dans les prochains jours seront particulièrement chaudes dans la région. Bien qu'il n'y ait pas pour l'instant d'avertissement de chaleur extrême, la Direction régionale de santé publique souhaite rappeler à la population certaines mesures de prévention à adopter lorsqu'il fait très chaud :

- 1) Passer quelques heures par jour dans un endroit frais;
- 2) Prendre des douches fraîches ou des bains frais;
- 3) Boire beaucoup d'eau, sans attendre d'avoir soif;
- 4) Réduire les efforts physiques;
- 5) Se baigner dans les nombreux plans d'eau de la région.

La Direction régionale de santé publique souligne qu'il est également important de veiller à ce que les enfants soient bien hydratés. Rappelons qu'il ne faut jamais laisser un enfant seul dans un véhicule automobile, même pour quelques minutes.

La Direction de santé publique suit de près la situation.

Pour obtenir plus de renseignements, communiquer avec Info-Santé en composant le 8-1-1. En cas d'urgence, appeler le 9-1-1. Pour en savoir plus sur la chaleur et ses effets sur la santé : www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/prevenir-les-effets-de-la-chaleur-accablante-et-extreme