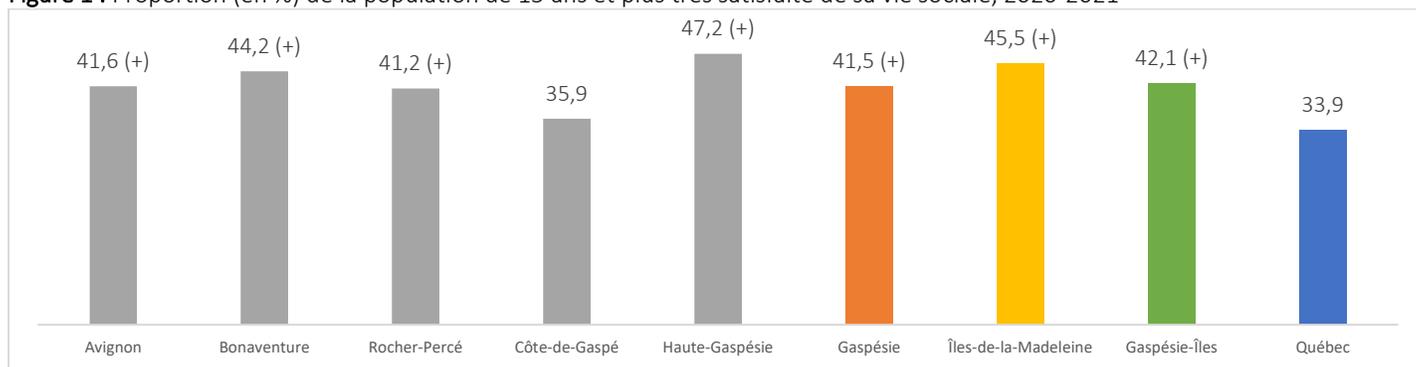


La satisfaction de sa vie sociale

En 2020-2021, **42 %** de la population de 15 ans et plus de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine se dit très satisfaite de sa vie sociale, une proportion plus élevée que celle du reste du Québec.

Dans l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), la satisfaction par rapport à sa vie sociale est mesurée à partir de la question suivante: « En général, comment trouvez-vous votre vie sociale, c'est-à-dire vos relations avec les gens qui vous entourent (parents, amis, connaissances)? » (Camirand et autres, 2023, p. 203). « La satisfaction par rapport à sa vie sociale est une des dimensions de l'indice de soutien social élaboré par Santé Québec pour l'Enquête sociale et de santé 1992-1993 et repris dans l'Enquête sociale et de santé 1998, les deux autres composantes étant la participation ou l'intégration sociale et la taille du réseau de soutien (Julien, Julien et Lafontaine, 2000) » (Fiche indicateur, Infocentre de santé publique, 2023, page 1).

Figure 1 : Proportion (en %) de la population de 15 ans et plus très satisfaite de sa vie sociale, 2020-2021



Note : MRC de résidence pour Avignon et Bonaventure et RLS pour les autres territoires locaux.

Comparaison avec le Québec

Selon l'EQSP 2020-2021, environ 42 % de la population de 15 ans et plus dans la région se dit très satisfaite de sa vie sociale. Cette proportion est significativement plus élevée que celle du Québec (34 %) comme c'était aussi le cas en 2008 et 2014-2015. Ce constat en faveur de la région est observé peu importe le genre et le groupe d'âge (tableau 1). Il en est de même pour tous les territoires locaux à l'exception du RLS de La Côte-de-Gaspé dont la proportion ne se distingue pas significativement du reste du Québec. Globalement, cette différence entre la région et le Québec demeure vraie lorsqu'on élimine l'effet de l'âge (proportions ajustées : 41 % dans la région contre 34 % au Québec) (données ajustées non illustrées).

Groupes plus satisfaits de leur vie sociale

Dans la région comme au Québec, aucune différence significative n'a été détectée entre les proportions des hommes et des femmes quant au niveau de satisfaction à l'égard de leur vie sociale. Par ailleurs, les données de cette enquête indiquent que les personnes de 65 ans et plus sont proportionnellement plus nombreuses que les autres à se considérer très satisfaites de leur vie sociale, et cela est vrai pour la région et au Québec. Au Québec, chez les personnes dont le niveau de scolarité est inférieur au DES, on retrouve une proportion plus élevée de personnes très satisfaites de leur vie sociale en comparaison à celles ayant un niveau de scolarité supérieur (41 % contre 30 % à 35 %).

Bien que non significative statistiquement, une tendance similaire est observée dans la région (tableau 1). Quant au revenu du ménage, les résultats ne permettent pas de conclure à cet égard. Les données analysées selon la langue indiquent que, dans la région, les personnes dont la langue parlée le plus souvent à la maison est le français sont proportionnellement plus nombreuses à se considérer très satisfaites de leur vie sociale en comparaison aux personnes dont la langue parlée le plus souvent à la maison est l'anglais ou une autre langue (44 % contre 28 %*) (tableau 1).

Tableau 1 : Proportion (en %) de la population de 15 ans et plus très satisfaite de sa vie sociale, 2020-2021

	Gaspésie -Îles	Québec
Genre		
Hommes	42,6 (+)	34,3
Femmes	41,6 (+)	33,5
Âge		
15-24 ans ^a	38,1 (+)	27,1
25-44 ans ^b	34,5 (+)	28,7
45-64 ans ^c	40,0 (+)	34,8
65 ans et plus ^{a, b, c}	50,9(+)	43,6
Revenu des ménages		
Faible revenu	45,0	35,1
Revenu moyen-faible	41,1	33,4
Revenu moyen-élevé	38,8	32,2
Revenu élevé	43,1	35,2
Niveau de scolarité		
Inférieur au DES	49,5	41,2
Diplôme d'études sec. (DES)	41,8	35,4
Diplôme d'études collégiales	39,1	31,7
Diplôme d'études universitaires	36,5	30,5
Langue parlée à la maison		
Français	43,6 ^a	35,2
Anglais	28,4* ^a	22,2
Autre langue		32,4
TOTAL	42,1 (+)	33,9

Aucun test n'a été effectué afin de comparer la région et le Québec selon le revenu du ménage, le niveau de scolarité et la langue parlée le plus souvent à la maison.

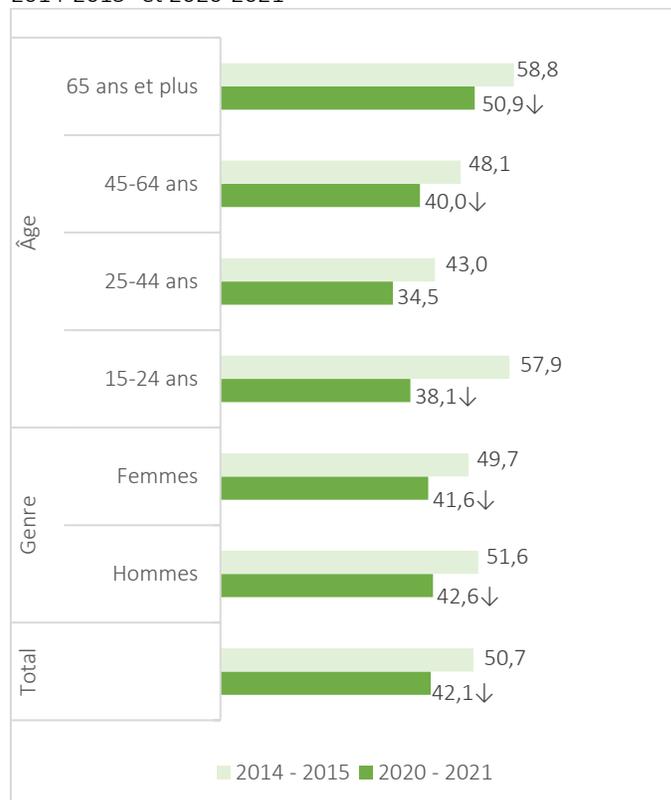
Dans la région, les catégories « Anglais » et « Autre langue » ont été rassemblées en une seule catégorie.

Évolution entre 2014-2015¹ et 2020-2021

En 2014-2015, 51 % de la population régionale de 15 ans et plus s'estimait très satisfaite de sa vie sociale. En 2020-2021, cette proportion a diminué à 42 % (figure 2). Au Québec, il y a aussi eu une diminution significative de la proportion de personnes qui considèrent que leur vie sociale est très satisfaisante (44 % en 2014-2015 à 34 % en 2020-2021).

Comme au Québec, la diminution de la proportion de personnes de 15 ans et plus qui s'estiment très satisfaites de leur vie sociale est constatée tant chez les hommes que chez les femmes. Dans la région, cette diminution significative est également constatée dans tous les groupes d'âge, bien que non significative dans le groupe des 25 à 44 ans (figure 2). Au Québec, cette diminution dans le temps est observée dans tous les groupes d'âge (données non illustrées).

Figure 2 : Proportion (en %) de la population de 15 ans et plus très satisfaite de sa vie sociale, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2014-2015¹ et 2020-2021

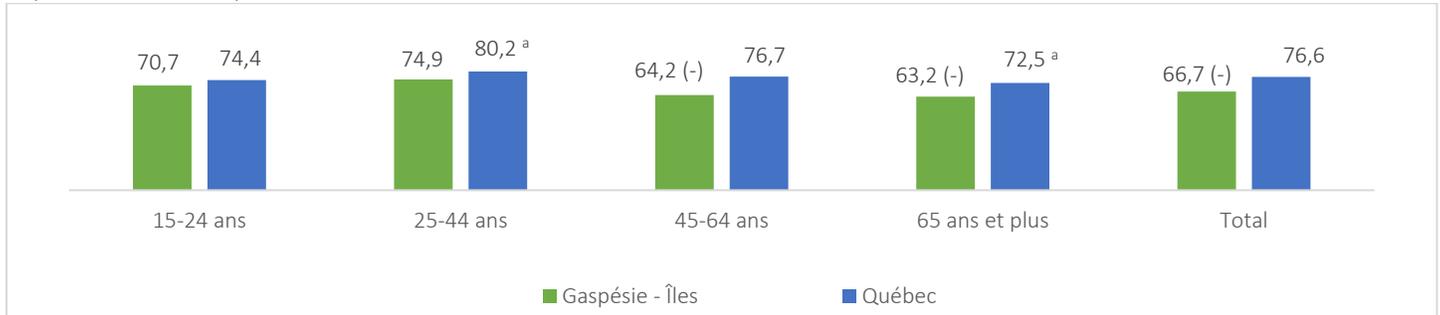


Changement dans la satisfaction à l'égard de la vie sociale depuis de début de la pandémie

Selon l'EQSP 2020-2021, environ 67 % de la population de 15 ans et plus en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine estime que sa satisfaction à l'égard de sa vie sociale a diminué depuis le début de la pandémie. Cette proportion est significativement inférieure à celle du Québec (77 %) (figure 3), une situation observée peu importe le genre (62 % contre 73 % chez les hommes; 71 % contre 80 % chez les femmes) (données non illustrées). De plus, cet écart avec le Québec est principalement attribuable au groupe d'âge des 45 à 64 ans (64 % contre 77 %) et à celui des 65 ans et plus (63 % contre 73 %).

Au Québec, les femmes sont plus nombreuses, en proportion, à déclarer une telle situation en comparaison aux hommes (80 % contre 73 %). Bien que non significative statistiquement, une tendance similaire est observée dans la région (71 % chez les femmes et 62 % chez les hommes) (données non illustrées). Quant à l'âge, au Québec, les personnes de 25 à 44 ans présentent une proportion plus élevée que celles de 65 ans et plus (80 % contre 73 %). Bien que non significative, cette même tendance est observée dans la région (figure 3).

Figure 3 : Proportion (en %) de la population de 15 ans et plus estimant que leur satisfaction à l'égard de leur vie sociale a diminué depuis le début de la pandémie de COVID-19, 2020-2021



Dans ce graphique, le même exposant signifie une différence significative entre le groupe des 25-44 ans et celui des 65 ans et plus, pour l'ensemble du Québec.

1 : Les valeurs présentées pour 2014-2015 ne représentent pas les estimations officielles de l'édition de l'EQSP 2014-2015. L'indicateur étant affecté par le mode de collecte, les tests statistiques sont effectués avec les données du volet multimode seulement. Ceci permet d'analyser l'évolution du phénomène avec 2020-2021.

Symboles :

^a : Pour une variable donnée, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions d'une même colonne au seuil de 0,05 pour la région.

(+) ou (-) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

↓ Diminution significative entre 2014-2015 et 2020-2021 au seuil de 0,05.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population*, 2014-2015 et 2020-2021, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Référence : [CAMIRAND, Hélène et autres \(2023\). Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021, \[En ligne\], Québec, Institut de la statistique du Québec, 328 p.](#)



Rédaction et interprétation :

Lisa-Marie Jalbert, agente de planification, programmation, recherche

Révision :

Christine Dufour-Turbis, médecin-conseil
Nathalie Dubé, agente de recherche contractuelle

Révision orthographique :

Julie Dubé, agente administrative

Production et diffusion :

Direction de santé publique
Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine
144, boulevard Gaspé
Gaspé (Québec) G4X 1A9