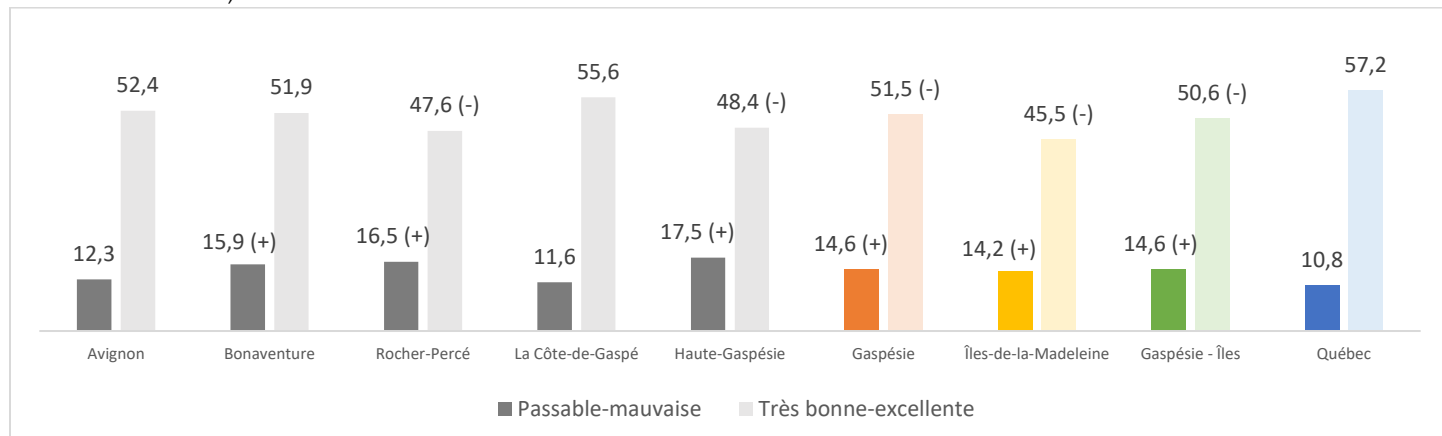


La perception de l'état de santé

En 2020-2021, **51 %** de la population de 15 ans et plus en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine perçoit sa santé comme très bonne ou excellente, tandis que 15 % la considère passable ou mauvaise.

« L'état de santé autoévalué est le bilan qu'un individu fait de sa santé physique et mentale en fonction de ses propres valeurs. » (Fiche- indicateur, Infocentre de santé publique, 2023, p. 1) Une perception négative de son état de santé pourrait prédire l'apparition de maladies, l'utilisation des services de santé et une mortalité prématurée (Camirand et autres, 2023, p. 191).

Figure 1 : Proportion (en %) de la population de 15 ans et plus percevant sa santé passable ou mauvaise, et proportion la percevant très bonne ou excellente, 2020-2021



Note : MRC de résidence pour Avignon et Bonaventure et RLS pour les autres territoires locaux.

Comparaison avec le Québec

Selon l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) en 2020-2021, environ 51 % de la population régionale de 15 ans et plus estime que sa santé est très bonne ou excellente, soit une proportion plus faible qu'au Québec (57 %). En outre 15 % de la population régionale la jugeaient passable ou mauvaise, une proportion supérieure à celle du Québec (11 %) (figure 1). Rappelons que cette perception plus négative de sa santé chez la population régionale par rapport au Québec est observée dans les éditions précédentes de l'EQSP.

De plus, les hommes et les femmes de la région se distinguent significativement des Québécois et Québécoises quant au fait de percevoir sa santé passable ou mauvaise. Les personnes âgées de 45 à 64 ans et celles de 65 ans et plus sont également plus nombreuses, en proportion, que celles du Québec à ne pas se percevoir en bonne santé (tableau 1). Il est à noter que globalement, la différence entre la région et le Québec demeure significative lorsqu'on contrôle pour l'effet de l'âge, bien que l'écart se resserre (proportions ajustées : 13 % dans la région et 11 % au Québec) (données non illustrées).

Groupes percevant plus négativement leur santé

Dans la région comme au Québec, aucune différence n'a été détectée entre les hommes et les femmes quant au fait de ne pas se percevoir en bonne santé (tableau 1). Toutefois, il faut noter qu'au Québec, les hommes sont proportionnellement plus nombreux que les femmes à percevoir leur santé comme très bonne ou excellente (59 % contre 55 %), ce qui n'est pas le cas dans la région où aucune différence significative n'est observée (51 % chez les hommes et 50 % chez les femmes) (données non illustrées). De plus, les personnes de 65 ans et plus sont plus nombreuses, en proportion, à ne pas se percevoir en bonne santé en comparaison aux autres groupes d'âge, un résultat observé également au Québec. Dans la région comme au Québec, les personnes vivant dans des ménages à faible revenu ainsi que celles n'ayant pas de diplôme d'études secondaires sont plus susceptibles de percevoir leur santé comme passable ou mauvaise par rapport aux autres groupes (tableau 1).

Tableau 1 : Proportion (en%) de la population de 15 ans et plus ne se percevant pas en bonne santé, 2020-2021

	Gaspésie -Îles	Québec
Genre		
Hommes	14,1 (+)	10,4
Femmes	15,1 (+)	11,2
Âge		
15-24 ans ^a	3,0**	4,8
25-44 ans ^b	6,2*	6,6
45-64 ans ^{a, b}	15,3 (+)	11,2
65 ans et plus ^{a, b}	22,5 (+)	19,0
Revenu des ménages		
Faible revenu ^{a, b}	25,4	20,0
Revenu moyen-faible ^{a, b}	12,9	10,7
Revenu moyen-élevé ^a	6,1*	6,5
Revenu élevé ^b	5,5**	4,6
Niveau de scolarité		
Inférieur au DES ^{a, b}	21,1	19,5
Diplôme d'études second. (DES) ^a	15,5	11,9
Diplôme d'études collégiales ^a	9,2	9,0
Diplôme d'études universitaires ^b	10,8 *	6,5
Langue parlée à la maison		
Français	14,1	10,6
Anglais	20,0*	11,7
Autre langue		12,9
TOTAL	14,6 (+)	10,8

Aucun test n'a été fait pour comparer la région et le Québec selon le revenu du ménage, la scolarité et la langue parlée le plus souvent à la maison.

Dans la région, les catégories « Anglais » et « Autre langue » ont été rassemblées en une seule catégorie.

Perception de son état de santé selon certaines habitudes de vie

Le tableau 2 présente l'état de santé perçu négativement selon certaines habitudes de vie. Dans la région, les personnes fumant quotidiennement (24 %) sont plus nombreuses, en proportion, à ne pas se percevoir en bonne santé en comparaison aux personnes qui ont cessé de fumer (15 %) ainsi que celles n'ayant jamais fumé (9 %). Dans la région comme au Québec, les personnes sédentaires sont plus nombreuses, en proportion, que les autres groupes à ne pas se percevoir en bonne santé. Enfin, au Québec, les personnes de 15 ans et plus consommant quotidiennement au moins une boisson sucrée sont proportionnellement plus nombreuses à percevoir leur état de santé négativement. Les résultats régionaux ne font ressortir aucune différence significative à ce propos. Toutefois, dans la région comme au Québec, les personnes consommant quotidiennement des boissons sucrées sont moins nombreuses, en proportion, à considérer leur santé excellente ou très bonne (49 % contre 55 % dans la région) (données non illustrées).

Tableau 2 : Proportion (en%) de la population de 15 ans et plus ne se percevant pas en bonne santé selon certaines habitudes de vie, 2020-2021

	Gaspésie -Îles	Québec ^c
Statut de fumeur		
Fumeurs quotidiens ^{a, b}	23,6	18,3
Fumeurs occasionnels ^c	17,7*	10,2
Anciens fumeurs ^{a, d}	14,6	13,4
Non-fumeurs ^{b, c, d}	9,3	7,4
Niveaux d'activité physique de transport et de loisir au cours des quatre dernières semaines		
Actif ^{a, b}	7,4	5,9
Moyennement actif ^c	8,8*	7,2
Un peu actif ^{a, d}	12,3*	9,0
Sédentaire ^{b, c, d}	20,3	16,1
Consommation d'au moins une sorte de boissons sucrées (en moyenne) au moins une fois par jour ¹		
Oui	13,4	11,0
Non	13,7	9,6

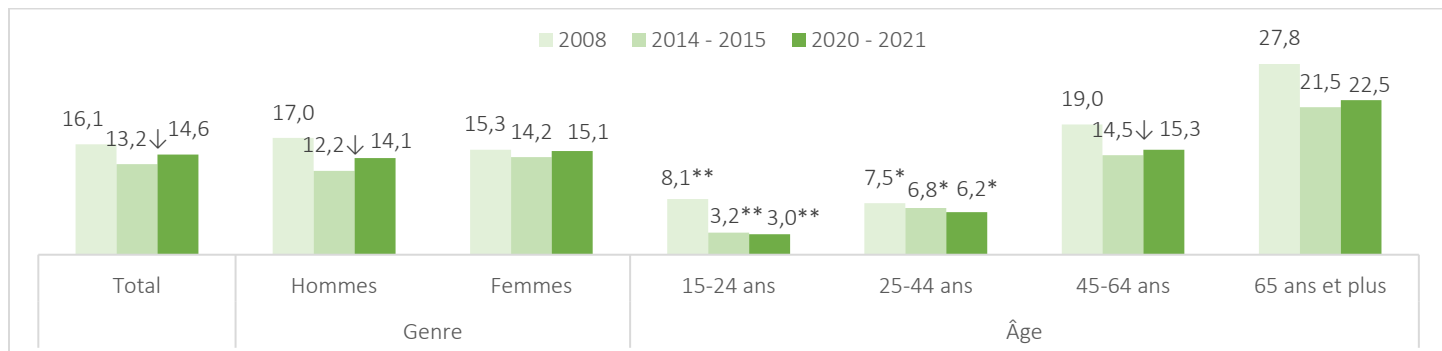
Aucun test n'a été fait pour comparer la région et le Québec selon les diverses habitudes de vie.

¹ Les boissons sucrées incluent les boissons gazeuses, les boissons à saveur de fruits, les boissons pour sportifs, les boissons énergisantes, les eaux sucrées, les thés et cafés sucrés du commerce, les jus de fruits 100 % purs ainsi que les laits et boissons végétales sucrés ou toute autre boisson sucrée chaude ou froide contenant des sucres libres.

Évolution entre 2008 et 2020-2021

Bien qu'une baisse significative de la proportion de la population ne se percevant pas en bonne santé ait été observée entre 2008 (16 %) et 2014-2015 (13 %), aucune différence significative n'a été détectée en 2020-2021 (15 %) par rapport aux éditions précédentes (figure 2). Globalement, au Québec, cette proportion demeure stable depuis 2008 (11 % en 2008, 10 % en 2014-2015 et 11 % en 2020-2021) (données non illustrées).

Figure 2 : Proportion (en %) de la population ne se percevant pas en bonne santé, Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine et Québec, 2008, 2014-2015 et 2020-2021



Symboles :

^a: Pour une variable donnée, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions d’une même colonne au seuil de 0,05 pour la région.

(+) ou (-) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

**Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur de la proportion n’est présentée qu’à titre indicatif.

↓ Proportion en 2014-2015 significativement inférieure à celle de 2008, au seuil de 0,05.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015 et 2020-2021*, données extraites de l’Infocentre de santé publique.

Référence : CAMIRAND, Hélène et autres (2023). *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*, [En ligne], Québec, Institut de la statistique du Québec, 328 p. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population-2020-2021.pdf>

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Gaspésie



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Îles



Rédaction et interprétation :

Lisa-Marie Jalbert, agente de planification,
programmation, recherche

Révision :

Christine Dufour-Turbis, médecin-conseil
Nathalie Dubé, agente de recherche
contractuelle

Révision orthographique :

Julie Dubé, agente administrative

Production et diffusion :

Direction de santé publique
Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine
144, boulevard Gaspé
Gaspé (Québec) G4X 1A9