

# Consommation de médicaments contenant des opioïdes

« Les opioïdes sont des substances psychoactives [...] dont l'effet pharmacologique s'apparente à ceux de la morphine, soit un opioïde d'origine naturelle. Les opioïdes sont des analgésiques ayant un effet dépressur sur le système nerveux central; ils sont utilisés dans un contexte thérapeutique pour soulager la douleur modérée ou sévère. Toutefois, les opioïdes peuvent aussi produire un état d'euphorie, ce qui peut entraîner une utilisation inappropriée. Une surdose d'opioïdes peut mener à une dépression respiratoire, laquelle peut être mortelle (Fischer et Argento, 2012). Le mésusage des médicaments peut mener à l'abus et au détournement en plus d'entraîner différents problèmes de dépendance (Fischer et Argento, 2012; Smith et al., 2013). [...] Depuis le début des années 2000, le contexte mondial de la consommation de substances psychoactives, et plus précisément le contexte nord-américain, se caractérise par un usage accru d'opioïdes, prescrits ou non, ainsi que par davantage de troubles liés à leur usage (Belzack et Haverson, 2018; Comité consultatif spécial sur l'épidémie de surdoses d'opioïdes, 2022; Fischer et Argento, 2012). [...] Au Canada, le taux annuel de 2019 pour les décès attribuables à une intoxication aux opioïdes était de 9,8 par 100 000 personnes. Au Québec, le taux était de 2,4 par 100 000 personnes, soit l'une des provinces ou territoires canadiens où l'on recense le plus faible taux de mortalité. » (Fiche indicateur, Infocentre de santé publique, 2023)

## Consommation de médicaments prescrits contenant des opioïdes

En 2020-2021, en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, **13%** de la population de 15 ans et plus consomme des médicaments prescrits contenant des opioïdes.

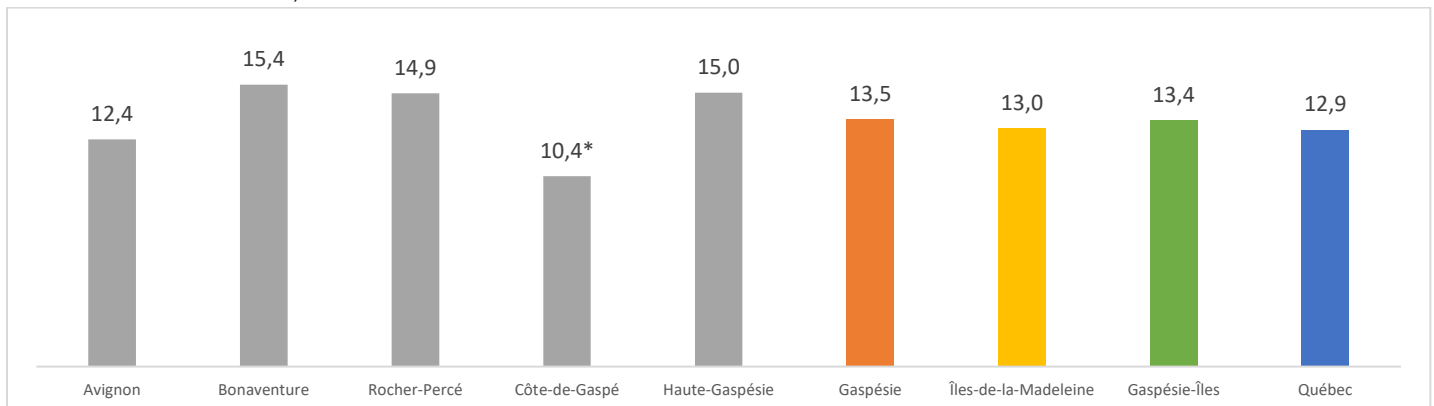
### Comparaison entre la Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et le Québec

Selon l'enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et au Québec, environ 13% de la population consomme des médicaments prescrits contenant des opioïdes. Aucun territoire local de la région ne se distingue de la province (Figure 1). Les hommes

sont plus nombreux, en proportion, dans la région que dans la province à consommer des médicaments prescrits contenant des opioïdes (14% et 12% respectivement) (Tableau 1). D'autre part, 1,2% de la population régionale consomme des médicaments non prescrits contenant des opioïdes; cette proportion est de 2,3% au Québec, une différence non significative (résultat non illustré). En contrôlant pour l'âge, les conclusions sont les mêmes, soit une situation qui ne se distingue pas dans la région par rapport à la province.

**Sont compris dans les opioïdes :** la codéine, l'oxycodone, l'OxyContin, l'hydromorphone, la morphine, le fentanyl, le Tylenol avec codéine, le Percocet ou le Percodan

**Figure 1 :** Proportion (%) de la population de 15 ans et plus ayant consommé des médicaments prescrits contenant des opioïdes au cours des 12 derniers mois, 2020-2021



MRC de résidence pour Avignon et Bonaventure, RLS pour les autres territoires locaux

## Groupes plus nombreux à consommer des médicaments prescrits avec des opioïdes

Les personnes de 45-64 ans (16%) sont plus nombreuses, en proportion, à consommer des médicaments prescrits contenant des opioïdes que les personnes de 25-44 ans (12%) et de 65 ans et plus (13%).

Les personnes détenant un diplôme d'études secondaires (16%) et celles ayant un diplôme d'études collégiales (14%) sont statistiquement plus nombreuses en proportion à consommer des médicaments prescrits contenant des opioïdes que les personnes ayant un diplôme universitaire (9%) (Tableau 1).

## Évolution

Cet indicateur ne figurait pas dans l'Enquête québécoise sur la santé de la population en 2008 ni 2014-2015, donc il n'y a pas de comparaison possible dans le temps.

**Tableau 1 :** Proportion (%) de la population de 15 ans et plus ayant consommé des médicaments prescrits contenant des opioïdes au cours des 12 derniers mois, 2020-2021

	Gaspésie - Îles	Québec
<b>Genre</b>		
Hommes	14,2 (+)	11,8
Femmes	12,6	14,1
<b>Âge†</b>		
15-24 ans	9,1**	10,4
25-44 ans <sup>a</sup>	11,8	11,0
45-64 ans <sup>a, b</sup>	16,3	14,3
65 ans et plus <sup>b</sup>	12,6	15,1
<b>Revenu des ménages</b>		
Faible revenu	14,2	15,3
Revenu moyen-faible	13,9	12,7
Revenu moyen-élevé	13,1	12,8
Revenu élevé	10,8*	10,5
<b>Niveau de scolarité†</b>		
Inférieur au DES	12,4	14,2
Diplôme d'études secondaires (DES) <sup>a</sup>	16,2	14,7
Diplôme d'études collégiales <sup>b</sup>	14,2	14,1
Diplôme d'études universitaires <sup>a, b</sup>	8,7	9,7
<b>Langue parlée le plus souvent à la maison</b>		
Français	13,7	13,6
Anglais	11,2*	9,5
Autre langue		8,4
<b>TOTAL</b>	<b>13,4</b>	<b>12,9</b>

Aucun test n'a été fait pour comparer la région et le Québec selon le revenu du ménage, le niveau de scolarité et la langue parlée à la maison.

Dans la région, les catégories « Anglais » et « Autre langue » ont été rassemblées en une seule catégorie.

**Symboles :** † Signifie que les pourcentages obtenus dans la région dans les différentes catégories de cette variable se différencient statistiquement.

<sup>a, b, c</sup> : les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres

+ ou - Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

\*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence. \*\*CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Les proportions ont été ajustées selon la structure par âge (15 à 24, 25 à 44, 45 à 64, 65 à 74, 75 ans et plus), genres réunis, de la population corrigée de l'EQSP 2020-2021 de l'ensemble du Québec.

**Source :** Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* cycle 2020-2021, données extraites de l'Infocentre de santé publique. Institut de la statistique du Québec.

## Perception du risque

En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, **15%** de la population de 15 ans et plus est en désaccord avec le fait que les opioïdes pourraient causer une dépendance ou un problème de consommation. À l’opposé, **65%** est en accord avec cet énoncé.

### Comparaison entre la Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et le Québec

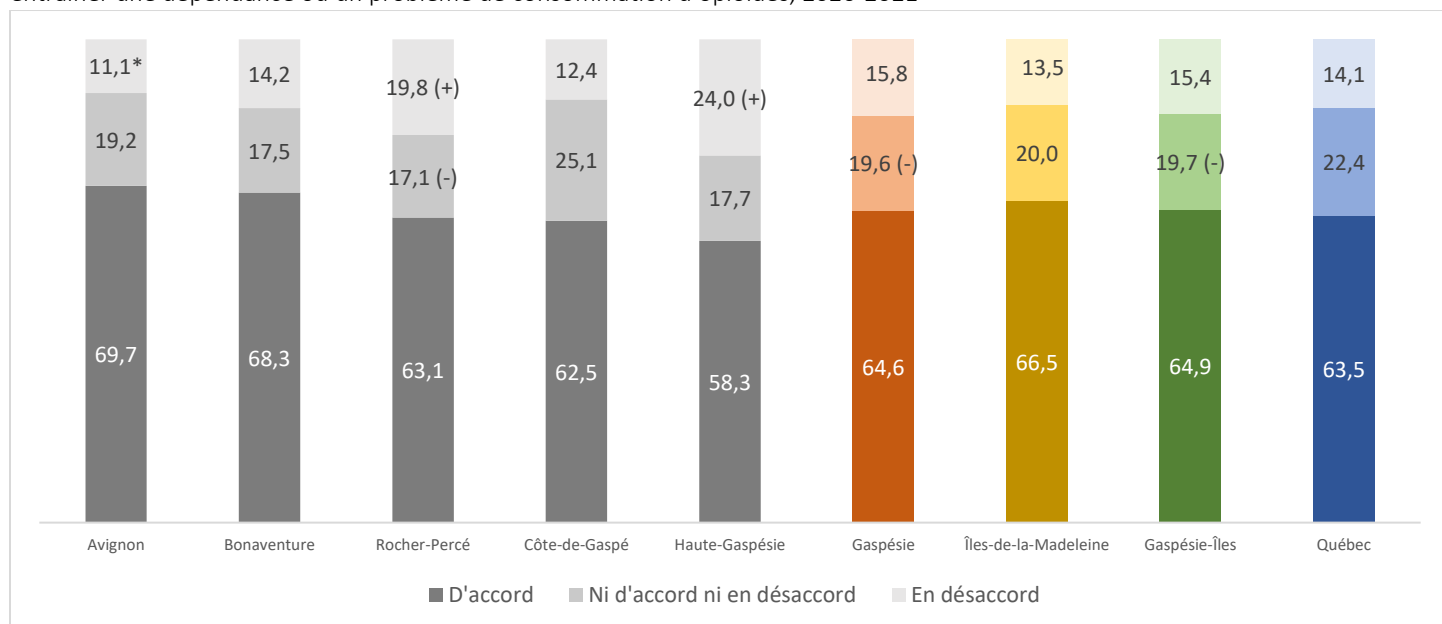
En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, la proportion de personnes de 15 ans et plus en accord et en désaccord avec le fait que la consommation d’opioïdes pourrait entraîner une dépendance ou un problème de consommation ne se distingue pas du Québec, soit 65% en accord dans la région comparativement à 64% dans la province et 15% de la population en désaccord dans la région comparativement à 14% dans la province. La proportion de personnes ni d’accord ni en désaccord est

significativement plus faible dans la région que la province, avec des proportions respectives de 20% et 22% (Figure 2).

Dans les RLS Rocher-Percé (20%) et Haute-Gaspésie (24%), une proportion plus importante de la population est en désaccord avec le fait que la consommation d’opioïdes pourrait entraîner une dépendance ou un problème de consommation d’opioïdes, lorsque comparée au Québec (Figure 2).

Toujours en comparaison avec le reste du Québec, les jeunes de 15-24 ans sont significativement plus nombreux à être d’accord avec le fait que les opioïdes pourraient causer une dépendance ou un problème de consommation (71% dans la région et 60% au Québec), tandis que les personnes de 65 ans et plus de la région sont significativement plus nombreuses, en proportion, à être en désaccord (19% dans la région et 15% au Québec) (Tableau 2).

**Figure 2 :** Répartition (%) de la population de 15 ans et plus selon le niveau d’accord avec le fait que la consommation d’opioïdes pourrait entraîner une dépendance ou un problème de consommation d’opioïdes, 2020-2021



MRC de résidence pour Avignon et Bonaventure, RLS pour les autres territoires locaux

## Les groupes ayant une plus faible perception du risque

Les personnes de 25-44 ans sont moins nombreuses en proportion (54%) à penser que la consommation d'opioïdes pourrait entraîner une dépendance ou un problème de consommation que les autres groupes d'âge. Toutefois, ce groupe d'âge est plus nombreux en proportion à être ni d'accord ni en désaccord avec l'énoncé (30%). Les personnes de 65 ans et plus sont significativement plus nombreuses en

proportion à être en désaccord avec l'énoncé (19%) que les 15-24 ans (9%) et les 45-64 ans (14%).

Une personne sur cinq (20%) vivant dans un ménage à faible revenu et près d'une personne sur quatre (23%) ayant un niveau de scolarité inférieur au diplôme d'études secondaires sont en désaccord avec le fait que la consommation d'opioïde peut entraîner une dépendance, une proportion significativement plus élevée que les autres catégories de ménage et de niveau de scolarité.

**Tableau 2 :** Répartition (%) de la population de 15 ans et plus selon le niveau d'accord avec le fait que la consommation d'opioïdes pourrait entraîner une dépendance ou un problème de consommation d'opioïdes, 2020-2021

	Gaspésie - Îles			Québec		
	D'accord	Ni d'accord ni en désaccord	En désaccord	D'accord	Ni d'accord ni en désaccord	En désaccord
<b>Genre</b>						
Hommes	65,0	20,6	14,3	63,3	22,9	13,8
Femmes	64,8	18,7	16,5	63,7	21,9	14,5
<b>Âge</b>	†	†	†			
15-24 ans	71,3 (+) <sup>a</sup>	19,6 * <sup>a</sup>	9,1 ** <sup>a</sup>	59,8	27,9	12,4
25-44 ans	54,3 <sup>a, b, c</sup>	29,6 <sup>a, b</sup>	16,1	57,5	26,0	16,6
45-64 ans	66,9 <sup>b</sup>	19,5 <sup>b</sup>	13,5 <sup>b</sup>	66,4	21,5	12,1
65 ans et plus	68,4 <sup>c</sup>	12,6 (-) <sup>a, b</sup>	19,0 (+) <sup>a, b</sup>	70,0	15,4	14,6
<b>Revenu des ménages</b>		†	†			
Faible revenu	65,8	14,1 <sup>a, b</sup>	20,1 <sup>a, b, c</sup>	62,8	20,8	16,4
Revenu moyen-faible	66,4	18,8 <sup>a, b</sup>	14,8 <sup>a</sup>	64,7	21,6	13,7
Revenu moyen-élevé	63,5	24,2 <sup>a</sup>	12,3 <sup>b</sup>	62,5	24,3	13,2
Revenu élevé	61,1	27,1 <sup>b</sup>	11,8 <sup>c</sup>	63,4	23,4	13,1
<b>Niveau de scolarité</b>		†	†			
Inférieur au DES	61,4	15,5 <sup>a, b</sup>	23,1 <sup>a, b, c</sup>	61,0	20,2	18,8
Diplôme d'études secondaires (DES)	66,8	18,9	14,3 <sup>a</sup>	64,8	21,9	13,3
Diplôme d'études collégiales	67,0	22,1 <sup>a</sup>	10,9 <sup>b</sup>	62,8	23,4	13,8
Diplôme d'études universitaires	62,5	24,0 <sup>b</sup>	13,5 <sup>c</sup>	64,6	23,0	12,4
<b>Langue parlée le plus souvent à la maison</b>		†				
Français	65,1	19,0 (-)	15,9	63,7	21,8	14,5
Anglais	61,3	28,5	10,2 **	60,8	27,3	11,9
Autre langue				63,8	23,9	12,3
<b>TOTAL</b>	<b>64,9</b>	<b>19,7 (-)</b>	<b>15,4</b>	<b>63,5</b>	<b>22,4</b>	<b>14,1</b>

Aucun test n'a été fait pour comparer la région et le Québec selon le revenu du ménage, le niveau de scolarité et la langue parlée à la maison. Dans la région, les catégories « Anglais » et « Autre langue » ont été rassemblées en une seule catégorie.

**Symboles :** † Signifie que les pourcentages obtenus dans la région dans les différentes catégories de cette variable se différencient statistiquement.

<sup>a, b, c</sup> : les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres

+ ou - Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

\*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence. \*\*CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

**Source :** Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* cycle 2020-2021, données extraites de l'Infocentre de santé publique. Institut de la statistique du Québec.

### Rédaction et interprétation :

Sandrine Leblanc-Florent  
agente de planification, programmation,  
recherche

### Révision :

Ariane Courville, médecin-conseil  
Christine Dufour-Turbis, médecin-conseil

### Révision orthographique :

Julie Dubé, agente administrative

### Production et diffusion :

Direction de santé publique Gaspésie –  
Îles-de-la-Madeleine  
144, boulevard Gaspé  
Gaspé (Québec) G4X 1A9