

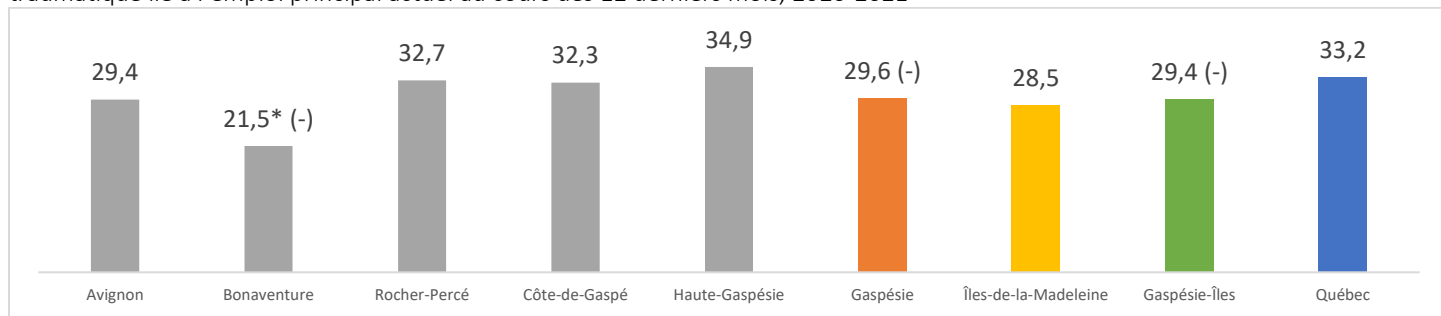
# Les troubles musculosquelettiques liés au travail

En 2020-2021, **29 %** des travailleurs et travailleuses de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine souffrent d'un trouble musculosquelettique (TMS) d'origine non traumatique lié au travail.

Dans l'Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021 (EQSP), l'indicateur a été construit à partir d'une série de questions portant sur les douleurs qui ont pu être ressenties aux muscles, aux tendons, aux os ou aux articulations. « Elles ont été posées aux personnes de 15 ans et plus qui occupaient

un emploi rémunéré au moment de l'enquête. On leur a d'abord demandé si elles avaient ressenti dans les 12 mois précédents des douleurs importantes qui les avaient dérangées durant leurs activités quotidiennes (on s'intéressait alors à quatre régions du corps, soit le cou, le dos, les membres supérieurs et les membres inférieurs). Le cas échéant, on a cherché à savoir si elles pensaient que ces douleurs étaient liées à leur emploi principal. Enfin, on a voulu savoir si ces douleurs étaient dues à un accident de travail. » (Camirand et autres, 2023, p. 306)

**Figure 1 :** Proportion (en %) des travailleurs et travailleuses de 15 ans et plus ayant eu un trouble musculosquelettique d'origine non traumatique lié à l'emploi principal actuel au cours des 12 derniers mois, 2020-2021



Note : MRC de résidence pour Avignon et Bonaventure et RLS pour les autres territoires locaux.

## Comparaison avec le Québec

Selon l'EQSP 2020-2021, la proportion de travailleurs de 15 ans et plus dans la région souffrant d'un TMS d'origine non traumatique lié au travail est plus faible que celle du Québec (29 % contre 33 %). Cette différence est principalement attribuable au territoire de Bonaventure (22 %) (figure 1) et dans une moindre mesure à celui des Îles-de-la-Madeleine quoique non significative. Les femmes de la région sont également moins nombreuses, en proportion, à souffrir de TMS que celles du Québec (35 % contre 40 %), une tendance non significative aussi notée chez les hommes (tableau 1).

## Groupes plus nombreux à souffrir d'un TMS

Dans la région comme au Québec, les femmes sont plus nombreuses, en proportion, à souffrir de TMS liés au travail que les hommes (35 % contre 24 %) (tableau 1). Ce résultat en défaveur des femmes s'applique peu importe la région corporelle atteinte (figure 4). Au Québec, les personnes âgées de 25 à 44 ans et celles de 45 à 54 ans sont plus nombreuses, en proportion, à souffrir de TMS que les 15 à 24 ans et celles âgées de 55 ans et plus (34 % et 36 % contre 30 %). Les résultats pour la région ne permettent pas de conclure à une différence selon les groupes d'âge. Le tableau 1 présente les proportions

selon certaines caractéristiques du travail. Dans la région, peu de différences significatives ont pu être détectées à cet égard. Au Québec, les résultats indiquent que les hommes exerçant une profession manuelle sont proportionnellement plus nombreux à souffrir de TMS liés au travail que ceux exerçant une profession non manuelle ou mixte (32 % contre 24 % et 27 %) (données non illustrées) tandis qu'aucune différence significative n'a été chez les femmes. Concernant la catégorie professionnelle, au Québec, les personnes occupant des postes exigeant une formation technique sont plus nombreux, en proportion, à souffrir de TMS (35 %) en comparaison à ceux qui occupent des postes de gestion (29 %) ou de niveau professionnel (32 %). Enfin, les données provinciales indiquent que de façon générale, les personnes occupant un poste dans le secteur des soins de santé et de l'assistance sociale sont proportionnellement plus nombreuses à souffrir de TMS (38 %) que celles des autres secteurs d'activité. L'analyse selon le genre indique que chez les hommes, le secteur de la construction présente la proportion la plus élevée (35 %) et chez les femmes, c'est plutôt le secteur de l'administration publique qui se démarque des autres secteurs (46 %) (données non illustrées).

**Tableau 1 :** Proportion (en %) des travailleurs et travailleuses de 15 ans et plus ayant eu un TMS d'origine non traumatique lié à l'emploi principal actuel au cours des 12 derniers mois, 2020- 2021

	Gaspésie- Îles	Québec
<b>Genre</b>		
Hommes <sup>a</sup>	24,1	26,9
Femmes <sup>a</sup>	35,0 (-)	40,0
<b>Groupe d'âge</b>		
15-24 ans	23,6*	30,3
25-44 ans	29,0	34,1
45-54 ans	33,2	36,4
55 ans et plus	29,4	29,7
<b>Langue parlée à la maison</b>		
Français	29,9	33,7
Anglais		27,6
Autre langue	21,3*	33,0
<b>Type de profession</b>		
Manuel	29,6	34,3
Non manuel	27,7	32,3
Mixte	32,7	34,7
<b>Catégorie professionnelle</b>		
Poste de gestion	27,7*	29,3
Professionnel	26,4	31,7
Technique	29,8	35,5
Intermédiaire	29,4	33,4
Élémentaire	32,4	32,7
<b>Activité économique</b>		
Secteur primaire	31,7*	28,8
Construction	22,5*	35,3
Fabrication	26,2*	31,8
Services	29,9	33,6
<b>TOTAL</b>	<b>29,4 (-)</b>	<b>33,2</b>

Pour connaître les définitions des types de profession, des secteurs d'activité économique et des catégories professionnelles, consulter [EQSP, 2020-2021 \(quebec.ca\)](https://www.eosp.gouv.qc.ca/2020-2021).

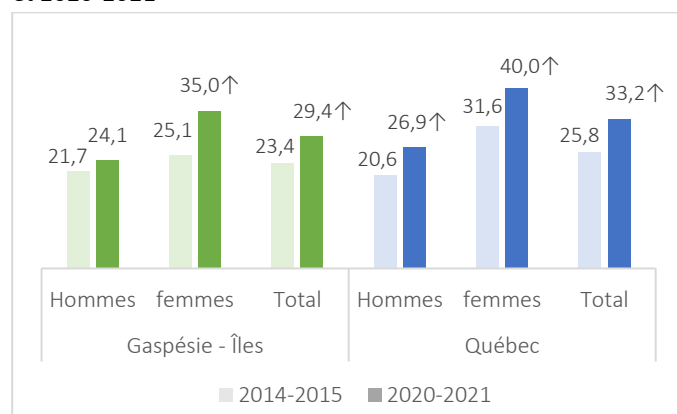
Aucun test n'a été fait pour comparer la région et le Québec selon la langue parlée à la maison et les caractéristiques du travail.

Dans la région, les catégories « Anglais » et « Autre langue » ont été rassemblées en une seule catégorie

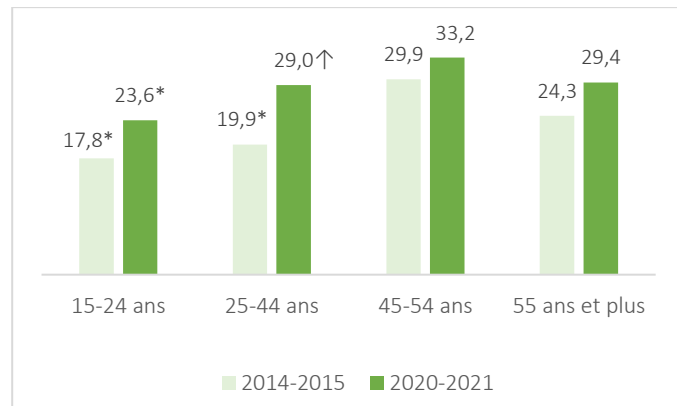
### Évolution entre 2014-2015<sup>1</sup> et 2020-2021

On remarque dans la région, une augmentation significative entre 2014-2015 et 2020-2021 de la proportion des travailleurs ayant eu un TMS d'origine non traumatique lié au travail. Cette proportion est passée de 23 % à 29 %. Cette hausse est notamment observée chez les femmes dont la proportion est passée de 25 % en 2014-2015 à 35 % 2020-2021 (figure 2) et chez les personnes âgées de 25 à 44 ans (20 %\* à 29 %) (figure 3). Une augmentation significative est également notée au Québec, et ce tant chez les hommes que chez les femmes (figure 2).

**Figure 2 :** Proportion (en %) des travailleurs et travailleuses de 15 ans et plus ayant eu un TMS d'origine non traumatique lié à l'emploi principal actuel au cours des 12 derniers mois selon le genre, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et Québec, 2014-2015<sup>1</sup> et 2020-2021



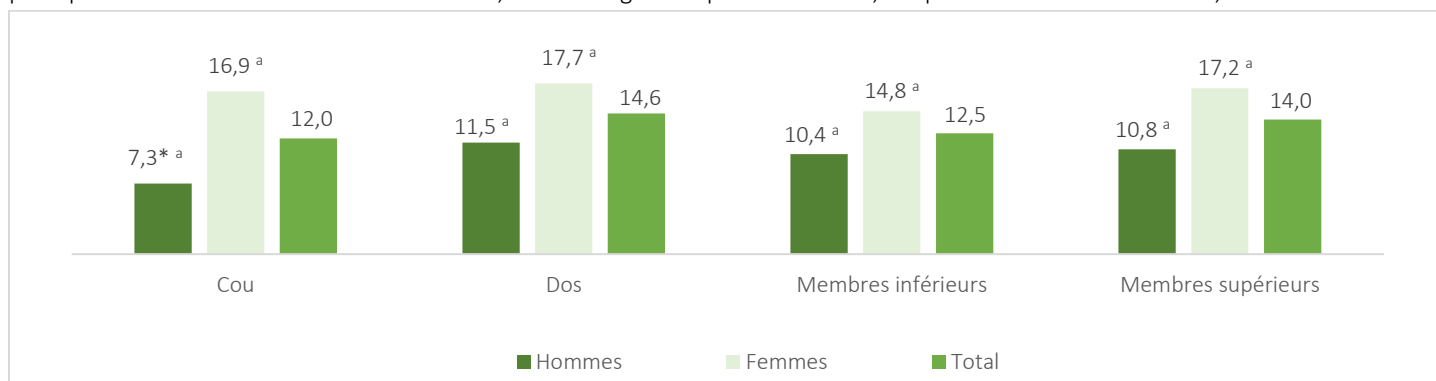
**Figure 3 :** Proportion (en %) des travailleurs et travailleuses de 15 ans et plus ayant eu un TMS d'origine non traumatique lié à l'emploi principal actuel au cours des 12 derniers mois selon l'âge, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2014-2015<sup>1</sup> et 2020- 2021



## Les régions corporelles atteintes

Selon l'EQSP 2020-2021, parmi la population de 15 ans et plus occupant un emploi rémunéré dans la région, 15 % souffrent de TMS au dos, 14 % de TMS aux membres supérieurs, 13 % de TMS aux membres inférieurs et 12 % de TMS au cou (figure 4). Ces résultats ne se distinguent pas significativement de ceux du Québec, à l'exception des TMS au dos qui sont moins fréquents dans la région qu'au Québec (15 % contre 18 %) (résultats non illustrés pour le Québec). Par ailleurs, rappelons que la proportion des TMS d'origine non traumatique est plus élevée chez les femmes que chez les hommes peu importe la région corporelle (figure 4). Ce résultat est aussi vrai au Québec.

**Figure 4 :** Proportion (en %) des travailleurs et travailleuses de 15 ans et plus ayant eu un TMS d'origine non traumatique lié à l'emploi principal actuel au cours des 12 derniers mois, selon la région corporelle atteinte, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2020-2021



<sup>a</sup> Pour ce graphique, un même exposant exprime une différence entre les hommes et les femmes pour une même région corporelle atteinte.

<sup>1</sup> Les valeurs présentées en 2014-2015 ne représentent pas les estimations officielles de l'édition de l'EQSP 2014-2015. L'indicateur étant affecté par le mode de collecte, les tests statistiques sont effectués avec les données du volet multimode seulement. Ceci permet d'analyser l'évolution du phénomène avec 2020-2021.

### Symboles :

<sup>a</sup>: Pour une variable donnée, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions d'une même colonne au seuil de 0,05 pour la région.

(-) Valeur significativement inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

\*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

\*\*Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif

↑ Proportion en 2020-2021 significativement supérieure à celle de 2014-2015, au seuil de 0,05.

**Source :** Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015 et 2020-2021*, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

**Référence :** CAMIRAND, Hélène et autres (2023). *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*, [En ligne], Québec, Institut de la statistique du Québec, 328 p. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population-2020-2021.pdf>

### Rédaction et interprétation :

Lisa-Marie Jalbert, agente de planification,  
programmation, recherche

### Révision :

Ariane Courville, médecin-conseil  
Nathalie Dubé, agente de recherche  
contractuelle

### Révision orthographique :

Julie Dubé, agente administrative

### Production et diffusion :

Direction de santé publique  
Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine  
144, boulevard Gaspé  
Gaspé (Québec) G4X 1A9

