

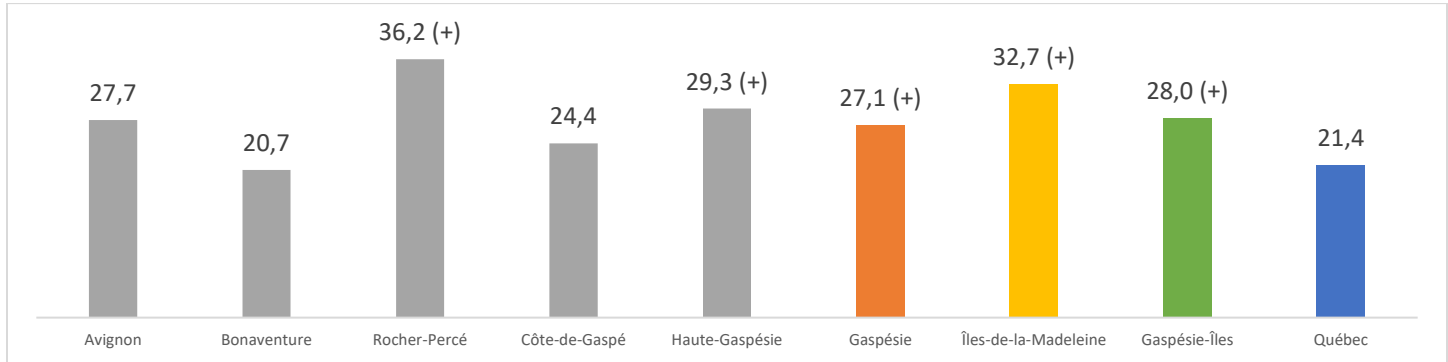
# Les contraintes physiques en milieu de travail

En 2020-2021, **28 %** des travailleurs et travailleuses de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ont un niveau élevé de contraintes physiques en milieu de travail.

Dans l'Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021 (EQSP), l'indicateur « niveau élevé de contraintes physiques en milieu de travail » est construit à partir de sept questions portant sur la

fréquence d'exposition à certaines situations au travail (effectuer des gestes répétitifs à l'aide des mains ou des bras; fournir des efforts en utilisant des outils, des machines ou de l'équipement; manipuler sans aide des charges lourdes; subir des vibrations provenant d'outils à main; subir des vibrations provenant de grosses machines, de véhicules ou du sol). La sixième question sert à documenter la proportion de temps travaillé en position debout et la septième question porte sur la possibilité de s'asseoir pendant le travail chez les personnes ayant indiqué travailler les trois quarts du temps ou plus en position debout (Camirand et autres, 2023, p. 296).

**Figure 1 :** Proportion (en %) des travailleurs et travailleuses de 15 ans et plus exposés à un niveau élevé de contraintes physiques en milieu de travail, 2020-2021



Note : MRC de résidence pour Avignon et Bonaventure et RLS pour les autres territoires locaux.

## Comparaison avec le Québec

Selon les résultats de l'EQSP 2020-2021, la proportion de travailleurs devant composer avec un niveau élevé de contraintes physiques en milieu de travail est d'environ 28 % dans la région. Cette proportion est plus élevée que celle du Québec (21 %) (figure 1) comme c'était le cas en 2014-2015. Cet écart observé entre la région et le Québec est principalement attribuable aux territoires du Rocher-Percé (36 %), des Îles-de-la-Madeleine (33 %) et de La Haute-Gaspésie (29 %). De plus, les résultats au tableau 1 indiquent que l'écart significatif entre la région et le Québec est observé peu importe le genre et dans tous les groupes d'âge à compter de 25 ans.

## Groupes plus nombreux à être exposés à un niveau élevé de contraintes physiques

Comme au Québec, les hommes de la région sont plus nombreux, en proportion, que les femmes à être exposés à un niveau élevé de contraintes physiques au travail (36 % contre 20 %). De plus, au Québec, les jeunes de 15-24 ans sont proportionnellement plus nombreux à composer avec un niveau de contraintes physiques au travail en comparaison aux

travailleurs plus âgés. Bien que non significatives, les données régionales tendent également à aller en ce sens (tableau 1).

Le tableau 1 présente également les associations entre certaines caractéristiques du travail et un niveau élevé d'exposition aux contraintes physiques. Dans la région comme au Québec, les personnes exerçant une profession manuelle sont exposées en plus forte proportion à un niveau élevé de contraintes physiques en comparaison à celles exerçant une profession dite mixte ou une profession non manuelle (53 % contre 32 % et 8 %\*). De plus, les personnes ayant un poste nécessitant un niveau de compétence élémentaire sont, en proportion, plus nombreuses à composer avec un niveau élevé de contraintes physiques en milieu de travail que celles occupant d'autres types de postes (44 % contre 5 %\*\* à 31 % dans la région). D'autre part, les personnes occupant un poste de niveau professionnel affichent une proportion plus faible que ceux qui occupent d'autres types de postes (tableau 1). Enfin, dans la région, les personnes travaillant dans le secteur primaire sont plus nombreuses, en proportion, à devoir composer avec un tel niveau de contraintes que celles évoluant

dans les secteurs de la construction et des services (61 % contre 37 % et 22 %). Au Québec, ce sont le secteur primaire et celui de la construction qui se démarquent avec de plus fortes proportions (50 % et 55 % contre 35 % et 17 %) (tableau 1).

**Tableau 1 :** Proportion (en %) des travailleurs et travailleuses de 15 ans et plus exposés à un niveau élevé de contraintes physiques en milieu de travail, 2020-2021

	Gaspésie-Îles	Québec
<b>Genre</b>		
Hommes <sup>a</sup>	36,2 (+)	27,6
Femmes <sup>a</sup>	19,5 (+)	14,7
<b>Groupe d'âge</b>		
15-24 ans	37,7	31,9
25-44 ans	27,8 (+)	20,5
45-54 ans	26,3 (+)	18,7
55 ans et plus	25,9 (+)	19,5
<b>Langue parlée à la maison</b>		
Français	27,9	22,0
Anglais	30,2*	15,5
Autre langue		20,8
<b>Type de profession</b>		
Manuel <sup>a</sup>	53,2	54,6
Non manuel <sup>a</sup>	7,7*	4,5
Mixte <sup>a</sup>	31,5	27,1
<b>Catégorie professionnelle</b>		
Poste de gestion <sup>a, b</sup>	24,8*	12,3
Professionnel <sup>a, c, d, e, f</sup>	4,7**	3,6
Technique <sup>c, h</sup>	31,5	26,4
Intermédiaire <sup>e, i</sup>	28,2	21,9
Élémentaire <sup>b, f, h, i</sup>	44,1	44,0
<b>Activité économique</b>		
Secteur primaire <sup>a</sup>	60,7	49,5
Construction <sup>a, c</sup>	37,1*	55,1
Fabrication <sup>b</sup>	46,3	35,0
Services <sup>a, b</sup>	22,0	16,5
<b>TOTAL</b>	<b>28,0 (+)</b>	<b>21,4</b>

Pour connaître les définitions des types de profession, des secteurs d'activité économique et des catégories professionnelles, consulter [EQSP, 2020-2021 \(quebec.ca\)](https://www.eosp.gouv.qc.ca/fr/2020-2021).

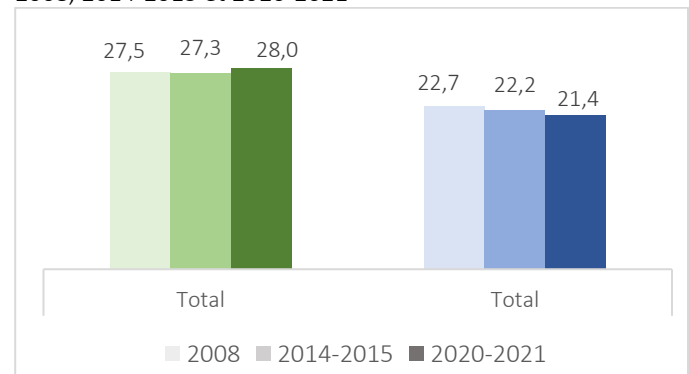
Aucun test n'a été fait pour comparer la région et le Québec selon la langue parlée le plus souvent à la maison et les caractéristiques du travail.

Dans la région, les catégories « Anglais » et « Autre langue » ont été rassemblées en une seule catégorie.

## Évolution entre 2008 et 2020-2021

Dans la région, la proportion de travailleurs et travailleuses exposés à un niveau élevé de contraintes physiques en milieu de travail n'a pas varié entre les différents cycles d'enquête de 2008 à 2020-2021 (figure 2). Au Québec, globalement, cette proportion est demeurée relativement stable, à l'exception d'une diminution significative chez les hommes entre le cycle d'enquête de 2008 et celui de 2020-2021 (données non illustrées selon le genre).

**Figure 2 :** Proportion (en %) des travailleurs et travailleuses de 15 ans et plus exposés à un niveau élevé de contraintes physiques en milieu de travail, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2008, 2014-2015 et 2020-2021



### Symboles :

<sup>a</sup>: Pour une variable donnée, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions d'une même colonne au seuil de 0,05 pour la région.

(+) ou (-) Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

\*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

\*\*Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

**Source :** Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* 2014-2015 et 2020-2021, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

**Référence :** CAMIRAND, Hélène et autres (2023). *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*, [En ligne], Québec, Institut de la statistique du Québec, 328 p. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population-2020-2021.pdf>

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Gaspésie

Québec

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Îles

Québec

### Rédaction et interprétation :

Lisa-Marie Jalbert, agente de planification, programmation, recherche

### Révision :

Ariane Courville, médecin-conseil

Nathalie Dubé, agente de recherche contractuelle

### Révision orthographique :

Julie Dubé, agente administrative

### Production et diffusion :

Direction de santé publique

Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine

144, boulevard Gaspé

Gaspé (Québec) G4X 1A9