

# L'Enquête québécoise sur la santé de la population

## Principaux aspects méthodologiques de l'enquête et caractéristiques de la population visée

L'Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021 (EQSP 2020-2021) est une vaste enquête réalisée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) à la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Il s'agit de la troisième édition de cette enquête, les deux premières éditions ayant eu lieu en 2008 et 2014-2015. Dans l'ensemble du Québec, l'édition 2020-2021 a été conduite auprès de 47 153 personnes de 15 ans et plus, à l'exception des résidents des logements institutionnels (p. ex. les hôpitaux, les centres d'hébergement de soins de longue durée) et des habitants des réserves et des régions sociosanitaires (RSS) du Nunavik et des Terres-Cries-de-la-Baie-James.

L'EQSP a une portée tant provinciale que régionale et locale, c'est-à-dire qu'elle permet de mesurer divers indicateurs avec une précision relativement bonne à l'échelle des régions et des réseaux locaux de services (RLS). En Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, un total de 2 240 personnes de 15 ans et plus ont participé à l'EQSP 2020-2021, ce qui correspond à un taux de réponse de 60 % se situant sous la moyenne provinciale de 64 % (tableau 1). Les sections suivantes de ce document

présentent les principaux aspects méthodologiques de l'EQSP 2020-2021. Sont ensuite présentées à l'annexe 1 les principales caractéristiques sociodémographiques et socioéconomiques de la population visée dans la région, soit l'ensemble des personnes de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine<sup>1</sup>.

**Tableau 1 : Nombre de participants et taux de réponse (en %) selon le territoire local de résidence, EQSP 2020-2021**

RLS	Nombre de répondants	Taux de réponse (%)
Baie-des-Chaleurs	780	62,8
Rocher-Percé	348	51,2
Côte-de-Gaspé	350	59,3
Haute-Gaspésie	397	59,1
Îles-de-la-Madeleine	374	63,6
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	2 240	59,6
Ensemble du Québec	47 153	63,7

Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP 2020-2021.

## Le but et le contenu de l'enquête

L'EQSP2020-2021 est une enquête populationnelle d'envergure visant à recueillir des diverses données sur l'état de santé physique et mentale de la population de 15 ans et plus,

les habitudes de vie, la santé environnementale et la santé au travail (tableau 2).

**Tableau 2 : Principales thématiques abordées dans l'Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021**

Principales thématiques présentes dans l'édition 2020-2021		
Activité physique de loisir et de transport Santé buccodentaire Consommation de boissons sucrées et autres boissons Statut pondéral et image corporelle Cigarette et cigarette électronique Substances psychoactives Comportements sexuels, ITS et usage de la contraception	Itinérance Blessures non intentionnelles Perception de l'état de santé Bien-être et santé mentale Stress post-traumatique et anxiété Bruit dans l'environnement Rhinite allergique	Caractéristiques des travailleurs et travailleuses Risques psychosociaux liés au travail Contraintes physiques en milieu de travail Détresse psychologique liée au travail Troubles musculosquelettiques d'origine non traumatique liés au travail Surdité attribuable au travail

<sup>1</sup> Les personnes vivant dans un ménage privé et celles qui vivent dans certains logements collectifs non institutionnels, tels que les résidences pour aînés et les couvents de religieuses sont incluses dans l'enquête.

## La collecte de données

La collecte de données s'est déroulée du 5 novembre 2020 au 19 décembre 2021. Une collecte de données multimode a été utilisée en 2020-2021, ce qui signifie que les personnes participantes pouvaient choisir de remplir le questionnaire sur le Web ou par téléphone.

Lors de l'EQSP 2008, la collecte a été effectuée uniquement par téléphone et lors de l'édition de 2014-2015, elle a été réalisée au moyen d'une stratégie de collecte mixte. Une collecte mixte signifie qu'un mode téléphonique obligatoire a été alloué aléatoirement à la moitié de l'échantillon de l'EQSP 2014-2015, alors que les personnes de l'autre moitié de l'échantillon avaient le choix de remplir le questionnaire soit sur le web soit par téléphone (collecte multimode).

La comparabilité temporelle de certains indicateurs est affectée par les changements de mode de collecte. Pour les indicateurs affectés par le mode de collecte, seulement les comparaisons entre 2014-2015 et 2020-2021 sont présentées. Dans cette situation, les résultats pour l'EQSP 2014-2015 ne sont pas les estimations officielles puisqu'elles ont été calculées en utilisant uniquement les données du volet multimode.

## La mesure de précision des estimations présentées

Les données recueillies dans le cadre de cette enquête sont des estimations de proportions, puisqu'elles ont été calculées à partir d'un échantillon de la population. Il faut donc mesurer la précision de chaque estimation et en tenir compte lors de l'interprétation des résultats que l'on veut inférer à la population visée. Le coefficient de variation<sup>2</sup> (CV) est l'indicateur de précision qui accompagne certains résultats dans les tableaux et les figures :

- Si le CV  $\leq 15\%$ , l'estimation est suffisamment précise et elle est présentée sans restriction ni commentaire.
- Si le CV est  $> 15\%$  mais  $\leq 25\%$ , l'estimation est suivie d'un astérisque (\*), la précision de cette estimation est passable et elle doit être interprétée avec prudence.
- Si le CV est  $> 25\%$ , l'estimation est publiée avec double astérisques (\*\*), la précision de l'estimation est faible et elle doit être utilisée avec circonspection. L'estimation n'est fournie qu'à titre indicatif.

## Règle de confidentialité

Dans l'EQSP, si le nombre de répondants (donnée non pondérée) dans une cellule est inférieur à 5, que ce soit la

cellule d'intérêt ou son complément, la donnée est considérée confidentielle et n'est pas publiée. Dans ce cas, nous mettons un X dans les tableaux ou les figures signifiant ainsi que la donnée repose sur des effectifs insuffisants.

## Variables de croisement

Chaque indicateur de l'EQSP 2020-2021 est croisé avec certaines variables telles que le genre et l'âge. Certains indicateurs, notamment ceux associés aux habitudes de vie et à la santé physique et mentale, sont également analysés selon le niveau de scolarité et le niveau de revenu du ménage. L'indicateur du niveau de revenu du ménage a été construit à partir d'une seule question sur le revenu total du ménage et en utilisant l'indicateur de faible revenu basé sur la mesure de faible revenu (MFR) avant impôt. Pour plus de détails sur les définitions des variables de croisement, consultez le glossaire [du rapport EQSP 2020-2021](#). Ajoutons enfin que les indicateurs associés à la santé au travail sont analysés selon les caractéristiques du travail<sup>3</sup>

## Volet sur la COVID-19

Un volet sur la COVID-19 a été ajouté au questionnaire administré à une partie des répondants. Ces questions du volet COVID-19 ont pour but de caractériser la santé de la population dans le contexte particulier de la pandémie. Elles portent notamment sur les changements de la situation d'emploi, les répercussions sur la capacité à respecter ses obligations financières, la diminution du niveau de satisfaction à l'égard de sa vie sociale et l'inquiétude ressentie concernant la santé d'un proche à risque de contracter la COVID-19. La collecte de ces données s'est déroulée du novembre 2020 au 28 avril 2021. En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 423 personnes ont répondu au volet COVID-19 de l'EQSP 2020-2021. Notons que ce volet a une portée provinciale et régional uniquement.

## Références

CAMIRAND, Hélène et autres (2023). Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021, [En ligne], Québec, Institut de la statistique du Québec, 326 p.

[\[statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population2020-2021.pdf\]](https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population2020-2021.pdf).

PLANTE, Nathalie et Maxime BOUCHER (2023). Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021. Méthodologie de l'enquête, [En ligne], Québec, Institut de la statistique du Québec, 52 p.

[\[statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population-2020-2021-methodologie.pdf\]](https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population-2020-2021-methodologie.pdf)

<sup>2</sup> Le coefficient de variation est calculé en divisant l'erreur-type de l'estimation par l'estimation elle-même.

<sup>3</sup> Ces caractéristiques sont définies au chapitre 15 (Caractéristiques des travailleurs et travailleuses) du [rapport provincial de l'EQSP 2020-2021](#).

# Annexe 1 Caractéristiques de la population visée<sup>4</sup>

Répartition selon le genre, population de 15 ans et plus, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2020-2021

	%
Hommes	49,8
Femmes	50,2

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

Répartition selon l'âge, par genre, population de 15 ans et plus, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2020-2021

	Total	Hommes	Femmes
	%		
15-24 ans	8,8 (-)	9,3 (-) <sup>a</sup>	8,3 (-) <sup>a</sup>
25-44 ans	22,2 (-)	22,6 (-) <sup>a</sup>	21,7 (-) <sup>a</sup>
45-64 ans	35,6 (+)	35,4 (+) <sup>a</sup>	35,8 (+) <sup>a</sup>
65 ans et plus	33,4 (+)	32,6 (+) <sup>a</sup>	34,2 (+) <sup>a</sup>

(+) / (-) Proportion significativement supérieure (+) ou inférieure (-), au seuil de 0,05, entre la région et le reste de la province.

a : Le même exposant exprime une différence significative entre les hommes et les femmes au seuil de 0,05.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

Caractéristiques socioéconomiques selon le genre, population de 15 ans et plus, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2020-2021

	Total	Hommes	Femmes
	%		
<b>Niveau de scolarité</b>			
Inférieur au DES	28,0 (+)	31,2 (+) <sup>a</sup>	24,8 (+) <sup>a</sup>
Diplôme d'études secondaires (DES)	26,0 (+)	26,4	25,5
Diplôme ou certificat d'études collégiales	29,6	28,9	30,3
Diplôme d'études universitaires	16,5 (-)	13,5 (-) <sup>a</sup>	19,5 (-) <sup>a</sup>
<b>Niveau de revenu du ménage</b>			
Faible revenu	32,2 (+)	32,0 (+)	32,3 (+)
Revenu moyen-faible	34,7	33,7	35,6
Revenu moyen-élevé	19,8 (-)	20,4 (-)	19,2
Revenu élevé	13,4 (-)	13,8 (-)	13,0 (-)
<b>Composition du ménage</b>			
Personne vivant seule	18,8	17,5	20,1
Couple sans enfant	38,8 (+)	38,9 (+)	38,8 (+)
Couple avec enfants	23,7 (-)	24,8 (-)	22,6 (-)
Famille monoparentale	4,6 (-)	3,5 *	5,6 (-)
Autre	14,1	15,3	12,9
<b>Occupation principale</b>			
Au travail	52,2 (-)	55,3 (-) <sup>a</sup>	49,1 (-) <sup>a</sup>
Aux études	6,0 (-)	5,3 (-)	6,6 (-)
Sans emploi	9,2 (+)	8,7 (+)	9,7 (+)
À la retraite	32,6 (+)	30,6 (+) <sup>a</sup>	34,5 (+) <sup>a</sup>

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

(+) / (-) Proportion significativement supérieure (+) ou inférieure (-), au seuil de 0,05, entre la région et le reste de la province.

a : Le même exposant exprime une différence significative entre les hommes et les femmes au seuil de 0,05.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Gaspésie

Québec

Centre intégré de santé et de services sociaux des Îles

Québec

#### Rédaction :

Lisa-Marie Jalbert, agente de planification, programmation, recherche

#### Révision :

Sandrine Leblanc-Florent, agente de planification, programmation et recherche

#### Révision orthographique :

Julie Dubé, agente administrative

#### Production et diffusion :

Direction de santé publique  
Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine  
144, boulevard Gaspé  
Gaspé (Québec) G4X 1A9

<sup>4</sup> Pour consulter les données sur les caractéristiques de la population visée pour l'ensemble du Québec, consultez le [Recueil statistique. Partie 5 : Caractéristiques de la population](#)