

La consommation de drogues

« Les drogues [...] sont des substances appelées « psychoactives ». Une fois absorbées dans l'organisme, ces substances modifient une ou plusieurs fonctions du corps et du système nerveux central. Elles peuvent avoir des effets sur les pensées; les émotions; les comportements; l'humeur; plusieurs organes du corps. [...] les drogues vendues sur le marché noir peuvent être mélangées à des produits dangereux pour la santé ou à d'autres drogues. On ne peut donc savoir exactement ce que contiennent ces drogues, quelles que soient leur forme, leur couleur ou leur provenance. » (Gouvernement du Québec, 2023) « Certaines caractéristiques du milieu contribuent à l'apparition et à la persistance des problèmes de toxicomanie : ambiguïté des messages et banalisation de l'usage de certaines substances dans la société québécoise, pauvreté et exclusion sociale persistantes, accessibilité accrue aux substances illicites. On observe que l'offre et la variété des produits augmentent, de même que leur toxicité et les risques que leur consommation entraîne. Enfin, on constate une détérioration de la santé des personnes aux prises avec un problème de toxicomanie ainsi que des pratiques de consommation, d'où la nécessité de les documenter à travers des enquêtes de santé. » (Fiche indicateur, Infocentre de santé publique, 2023).

En 2020-2021, **18%** de la population gaspésienne et madelinienne âgée de 15 ans et plus avait consommé de la drogue dans les 12 derniers mois, incluant le cannabis.

Comparaison entre la Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et le Québec

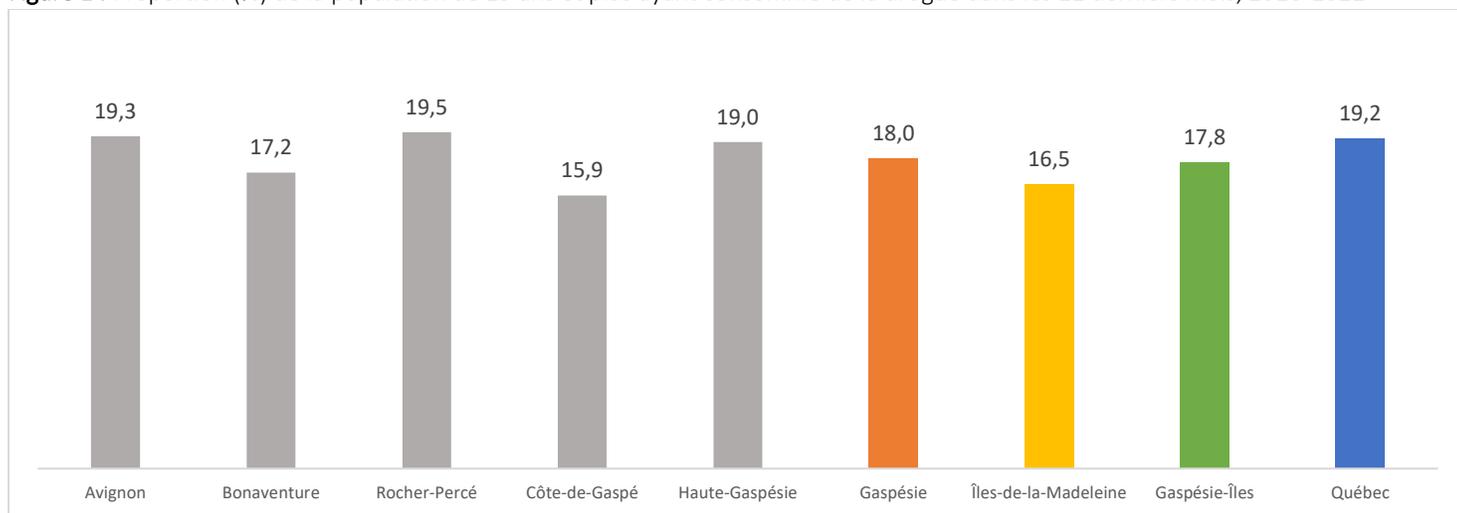
Selon l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2020-2021, lorsque la proportion de personnes de 15 ans et plus consommant de la drogue dans la région Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine est comparée à celle de la province, il n'y a pas de différence significative entre les deux territoires (18% dans la région et 19% au Québec). D'ailleurs, aucun des territoires locaux n'a un résultat significativement différent de celui du reste du Québec (Figure 1). Les proportions présentées incluent le cannabis, la drogue la plus consommée.

Les femmes en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine se distinguent de celles du reste du Québec avec une proportion plus faible de consommatrices de drogues dans les 12 derniers mois, soit 13%

pour les femmes de la région et 16% pour les femmes de l'ensemble de la province, ce même constat avait aussi été observé en 2014-2015 (Tableau 1). Toutefois, comme la proportion de personnes consommant de la drogue est plus faible chez les 65 ans et plus que les plus jeunes, et que dans notre région les personnes de 65 ans et plus occupent une part plus importante, en ajustant pour l'âge, la proportion de femmes consommant de la drogue n'est plus statistiquement différente entre la région et la province. De plus, si la structure d'âge était la même dans la région et la province, la proportion d'hommes consommant de la drogue serait significativement plus élevée en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine qu'au Québec. De ce fait, la structure d'âge de la région influence les résultats (résultat non illustré).

Le groupe d'âge des 65 ans et plus de la région se distingue de celui de la province avec une proportion plus élevée de personnes ayant consommé de la drogue dans les 12 derniers mois : 8% et 5% respectivement (Tableau 1).

Figure 1 : Proportion (%) de la population de 15 ans et plus ayant consommé de la drogue dans les 12 derniers mois, 2020-2021



MRC de résidence pour Avignon et Bonaventure, RLS pour les autres territoires locaux

Groupes plus nombreux à consommer de la drogue

Dans la région et la province, les hommes sont proportionnellement plus nombreux que les femmes à avoir consommé de la drogue dans les 12 derniers mois, soit 23% des hommes, comparativement à 13% des femmes en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine. La consommation de drogue dans les 12 derniers mois varie selon l'âge. Les 15-24 ans (28%) et les 25-44 ans (31%) affichent les plus fortes proportions de consommateurs et consommatrices, la proportion diminuant ensuite à 16% chez les 45-64 ans et à 8% chez les 65 ans et plus (Tableau 1).

Au Québec, les personnes avec un diplôme d'études collégiales sont les plus nombreuses en proportion à consommer de la drogue par rapport aux autres niveaux d'études. Dans la région, les personnes qui détiennent un diplôme d'études collégiales sont plus nombreuses, en proportion, à consommer de la drogue comparativement à celles ayant un diplôme d'études secondaires. Il n'existe pas d'autre différence significative entre les divers niveaux de scolarité dans la région (Tableau 1).

Tableau 1 : Proportion (%) de la population de 15 ans et plus ayant consommé de la drogue dans les 12 derniers mois, 2020-2021

	Gaspésie - Îles	Québec
Genre†		
Hommes	22,9	22,6
Femmes	12,7 (-)	15,8
Âge†		
15-24 ans ^a	28,2	31,3
25-44 ans ^b	31,0	29,6
45-64 ans ^{a, b}	15,7	13,9
65 ans et plus ^{a, b}	7,7 (+)	5,3
Revenu des ménages		
Faible revenu	17,3	18,3
Revenu moyen-faible	18,8	18,3
Revenu moyen-élevé	15,8	20,1
Revenu élevé	19,1	20,5
Niveau de scolarité†		
Inférieur au DES ^a	13,3	14,9
Diplôme d'études secondaires (DES)	17,2	18,7
Diplôme d'études collégiales ^a	21,6	22,9
Diplôme d'études universitaires	17,6	18,7
Langue parlée le plus souvent à la maison		
Français	17,3	19,5
Anglais		23,1
Autre langue	19,1*	6,8
TOTAL	17,8	19,2

Aucun test n'a été fait pour comparer la région et le Québec selon le revenu du ménage, le niveau de scolarité et la langue parlée à la maison.

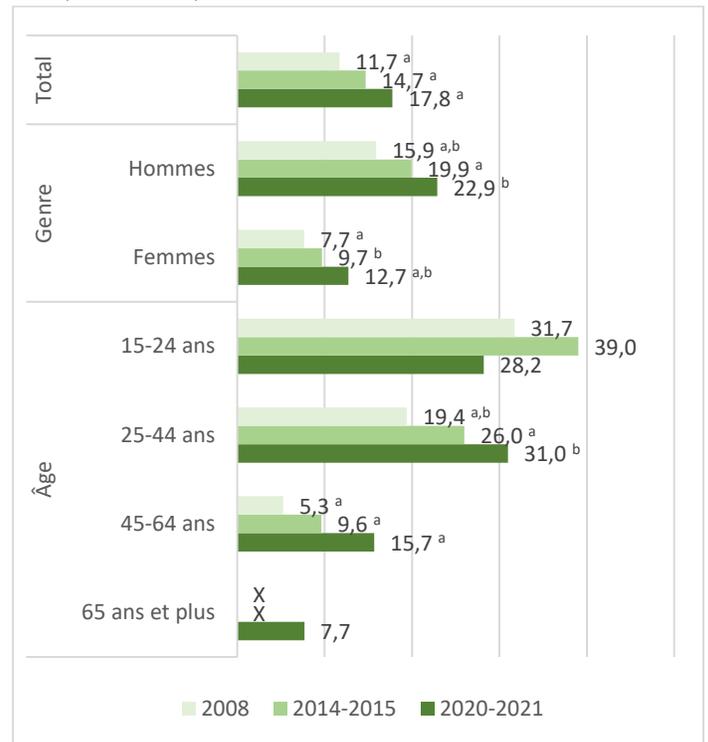
Dans la région, les catégories « Anglais » et « Autre langue » ont été rassemblées en une seule catégorie.

Évolution 2008, 2014-2015 et 2020-2021

Comme au Québec, la consommation de drogue a augmenté au fil des années en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine. En effet, en 2008, dans la région, 12% de la population de 15 ans et plus avait consommé de la drogue dans les 12 derniers mois, cette proportion ayant augmenté de façon statistiquement significative, passant à 15% en 2014-2015 et à 18% en 2020-2021. Ainsi, malgré que le cannabis ait été légalisé en 2018 à des fins récréatives au Canada, entre 2008 et 2014-2015, une augmentation de consommation de la drogue en générale était déjà observée (Figure 2).

La consommation de drogue a augmenté chez les hommes et les femmes, passant de 16% à 23% entre 2008 et 2020-2021 chez les hommes et de 8% à 13% chez les femmes. Pour les groupes d'âge des 25-44 ans et des 45-64 ans, l'augmentation de la proportion de personnes consommant de la drogue est significative entre 2008 et 2020-2021, passant de 19% à 31% chez les 25-44 ans et de 5% à 16% chez les 45-64 ans. La différence n'est pas significative pour les 15-24 ans. Les petits nombres chez les 65 ans et plus empêchent les comparaisons dans le temps (Figure 2).

Figure 2 : Évolution de la proportion (%) de personnes de 15 ans et plus ayant consommé de la drogue dans les 12 derniers mois, 2008, 2014-2015, 2020-2021

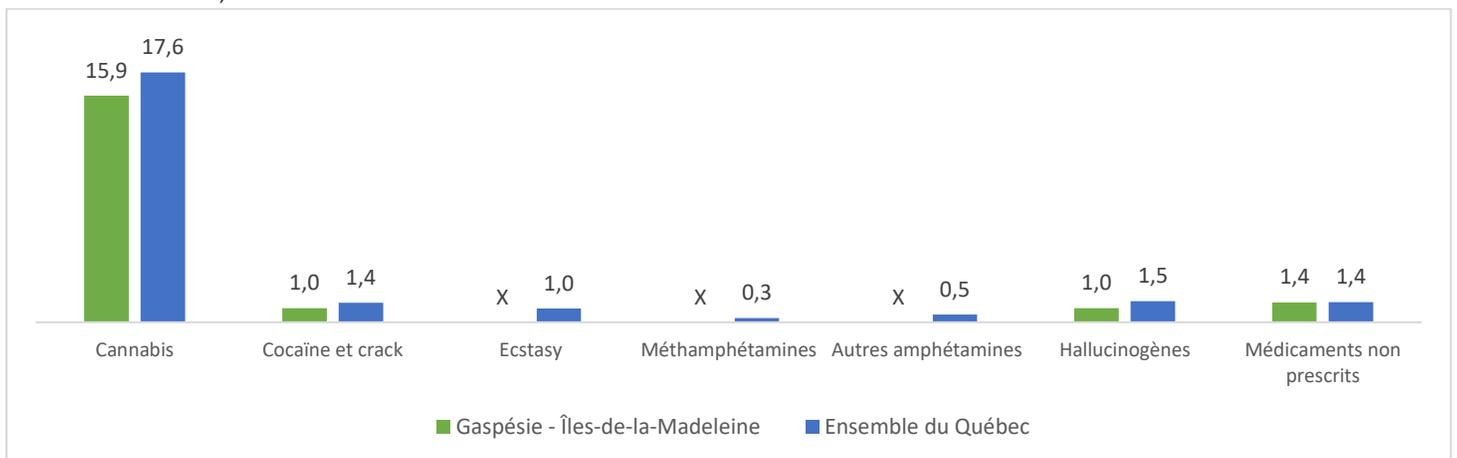


Type de drogues consommées

Le cannabis est de loin la drogue la plus consommée dans la région et la province, avec 16% de la population de 15 ans et plus qui en a consommé en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et 18% dans l'ensemble du Québec. Les autres drogues sont beaucoup moins consommées, avec 1% de la population de 15

ans et plus ayant consommé de la cocaïne au cours des 12 mois précédant l'enquête, 1% ayant consommé des hallucinogènes et 1,4% ayant consommé des médicaments non prescrits (Figure 3). En raison des petits nombres dans la région, plusieurs données sont masquées.

Figure 3 : Proportion (%) de la population de 15 ans et plus ayant consommé de la drogue selon le type de drogue consommée dans les 12 derniers mois, 2020-2021



La consommation de cannabis

« Au Canada, depuis le 17 octobre 2018, le cannabis est devenu une substance légale pour les adultes âgés de 18 ans et plus sous réserve des restrictions provinciales et territoriales. À partir du 1er janvier 2020, l'âge légal pour consommer ou acheter du cannabis au Québec est passé à 21 ans (Gouvernement du Québec, 2022). Par ailleurs, le Québec a fait le choix d'une distribution légale et contrôlée offerte uniquement par une société d'état, la Société québécoise du cannabis (SQDC). » (Fiche indicateur, Infocentre de santé publique, 2023). « [La consommation de cannabis peut] affecter les fonctions cognitives des consommateurs. Les fonctions cognitives sont les capacités du cerveau qui permettent notamment de communiquer, de percevoir l'environnement, de se concentrer, de se souvenir d'un événement ou d'accumuler des connaissances. Ainsi, une personne qui consomme du cannabis pourrait présenter, entre autres : une diminution de la mémoire à court et à moyen terme; de l'attention; de la concentration, une diminution de la capacité de jugement; un ralentissement du temps de réaction. [...] L'atteinte à court terme des fonctions cognitives d'une personne augmente particulièrement son risque d'accidents de la route. » (Gouvernement du Québec, 2023)

En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, en 2020-2021, **16%** de la population âgée de 15 ans et plus a consommé du cannabis.

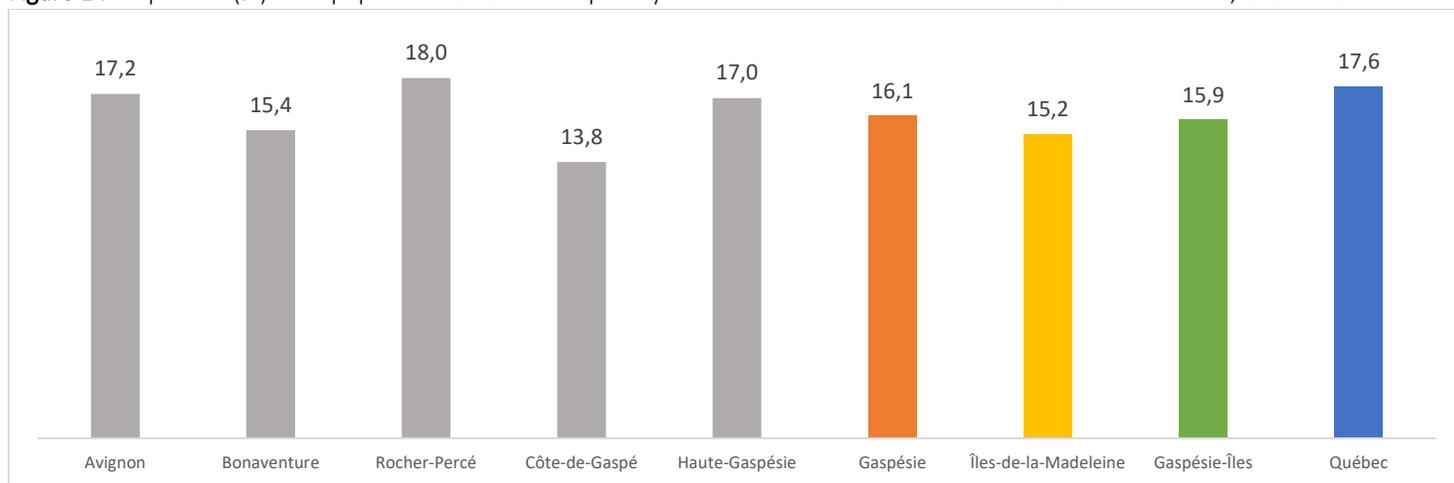
Comparaison entre la Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et le Québec

En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, comme au Québec, environ une personne sur six a consommé du cannabis dans les 12 mois précédant l'enquête. Aucun des territoires locaux ne se différencie statistiquement du reste du Québec (Figure 1). Les femmes gaspésiennes et madeliniennes de 15 ans et plus sont proportionnellement moins nombreuses que les femmes québécoises à avoir consommé du cannabis dans les 12 derniers mois, soit 11% et 14% respectivement (Figure 1).

Toutefois, comme la proportion de personnes consommant du cannabis est plus faible chez les 65 ans et plus que les plus jeunes, et que dans notre région les personnes de 65 ans et plus occupent une part plus importante, en ajustant pour l'âge, la proportion de femmes consommant du cannabis n'est plus statistiquement différente entre la région et la province (résultat non illustré).

Enfin, les personnes de 65 ans et plus sont proportionnellement plus nombreuses dans la région que dans la province à avoir consommé du cannabis dans les 12 derniers mois (6% par rapport à 3,8%) (Tableau 1).

Figure 1 : Proportion (%) de la population de 15 ans et plus ayant consommé du cannabis dans les 12 derniers mois, 2020-2021



MRC de résidence pour Avignon et Bonaventure, RLS pour les autres territoires locaux

Groupes plus nombreux en proportion à consommer du cannabis

En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, en 2020-2021, 21% des hommes de 15 ans et plus ont consommé du cannabis dans les 12 derniers mois comparativement à 11% des femmes, une différence significative entre les genres. Cette différence entre les genres s’observe aussi dans la province. Les groupes d’âge des 15-24 ans et des 25-44 ans sont les plus nombreux en proportion à avoir consommé du cannabis (27% et 29% respectivement), tandis que la proportion diminue avec les autres groupes d’âge, passant à 14% chez les 45-64 ans et à 6% chez les 65 ans et plus (Tableau 1).

La proportion de personnes consommant du cannabis varie selon le niveau de scolarité. Au Québec, la proportion augmente graduellement avec le niveau d’étude jusqu’au niveau collégial, où la proportion de personnes consommatrices est la plus élevée, puis redescend chez les personnes avec un diplôme universitaire. Dans la région, bien que les différences ne soient pas significatives entre tous les niveaux, cette même tendance semble s’observer, passant de 11% chez les personnes sans diplôme à 20% chez celles avec un diplôme d’études collégiales (Tableau 1).

Évolution 2008, 2014-2015 et 2020-2021

Dans la région et au Québec, la consommation de cannabis a augmenté au fil des enquêtes. En effet, en 2008, 11% de la population de la Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine avait consommé du cannabis dans les 12 mois précédant l’enquête, passant à 13% en 2014-2015 et à 16% en 2020-2021. La légalisation du cannabis récréatif a eu lieu en 2018, mais dès 2014-2015, la proportion de personnes consommant du cannabis était en augmentation par rapport à 2008.

Chez les hommes et les femmes, une hausse de la proportion de personnes de 15 ans et plus consommant du cannabis dans les 12 derniers mois est remarquée entre 2008 et 2020-2021, passant de 15% à 21% chez les hommes et de 7% à 11% chez les femmes. En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et au Québec, les groupes d’âge des 25-44 ans et des 45-64 ans ont connu, en proportion, les plus fortes augmentations de personnes ayant consommé du cannabis. Dans la région, chez les 25-44 ans, la consommation de cannabis est passée de 18% à 29% entre 2008 et 2020-2021, puis chez les 45-64 ans, cette proportion est passée de 4,9% à 14%. Dans ces deux cas, une hausse de 10 points de pourcentage est remarquée en 12 ans (Figure 2).

Pour le groupe des 15-24 ans, la tendance à la hausse qui s’est observée entre 2008 et 2014-2015, ne s’est pas poursuivie en

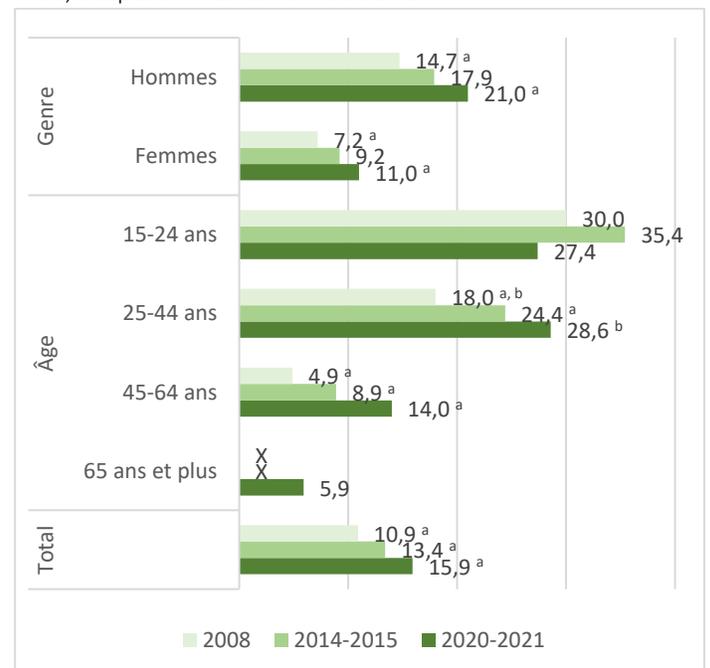
Tableau 1 : Proportion (%) de la population de 15 ans et plus ayant consommé du cannabis dans les 12 derniers mois, 2020-2021

	Gaspésie - Îles	Québec
Genre†		
Hommes	21,0	21,2
Femmes	11,0 (-)	14,0
Âge†		
15-24 ans ^a	27,4	30,3
25-44 ans ^b	28,6	27,7
45-64 ans ^{a, b}	14,0	12,4
65 ans et plus ^{a, b}	5,9 (+)	3,8
Revenu des ménages		
Faible revenu	15,1	16,5
Revenu moyen-faible	16,9	16,8
Revenu moyen-élevé	14,8	18,5
Revenu élevé	17,2	19,0
Niveau de scolarité†		
Inférieur au DES ^{a, b}	11,1	13,5
Diplôme d’études secondaires (DES) ^a	15,8	17,2
Diplôme d’études collégiales ^b	20,0	21,1
Diplôme d’études universitaires	15,8	17,3
Langue parlée le plus souvent à la maison		
Français	15,6	17,9
Anglais	18,3*	22,0
Autre langue		5,9
TOTAL	15,9	17,6

Aucun test n’a été fait pour comparer la région et le Québec selon le revenu du ménage, le niveau de scolarité et la langue parlée à la maison. Dans la région, les catégories « Anglais » et « Autre langue » ont été rassemblées en une seule catégorie.

2020-2021, autant dans la région (Figure 2) que la province (résultats non présentés).

Figure 2 : Évolution de la proportion (%) de la population de 15 ans et plus ayant consommé du cannabis dans les 12 derniers mois, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine



Fréquence de consommation de cannabis

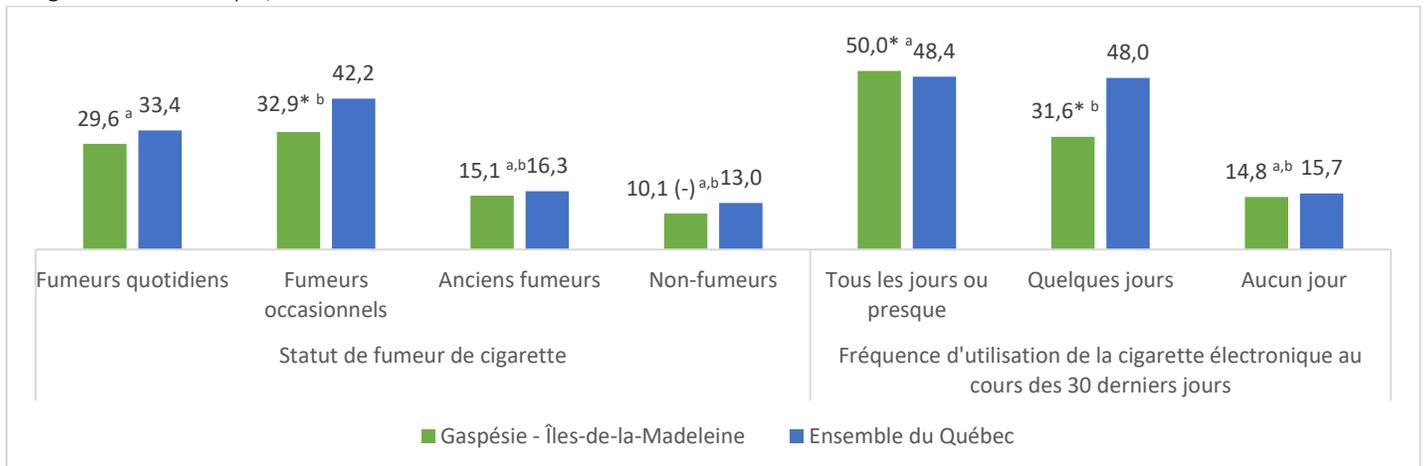
En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, parmi les personnes de 15 ans et plus ayant consommé du cannabis dans les 12 derniers mois, le quart (26%) en ont consommé tous les jours, une nette augmentation, lorsque comparée à 2014-2015 (10%). À l’opposé, parmi les personnes ayant consommé du cannabis dans les 12 derniers mois, la proportion en ayant consommé moins d’une fois par mois a diminué entre 2014-2015 et 2020-2021, passant de 44% à 33% (Figure 3). Ainsi, non seulement la proportion de personnes consommant du cannabis a augmenté entre 2014-2015 et 2020-2021, mais au cours de cette période, la fréquence de consommation a aussi augmenté.

Lorsque comparée au Québec, parmi les personnes consommatrices de cannabis, la proportion de personnes qui consomment tous les jours est plus élevée dans la région que dans la province (26% comparativement à 18%). Tandis que la proportion de personnes qui consomment moins d’une fois par mois est plus faible dans la région que la province (33% et 45% respectivement). De ce fait, bien que la proportion de personnes qui consomment du cannabis ne se différencie pas statistiquement entre la région et la province (16% et 18%),

Relation entre consommation de cannabis et utilisation de cigarettes et cigarettes électroniques

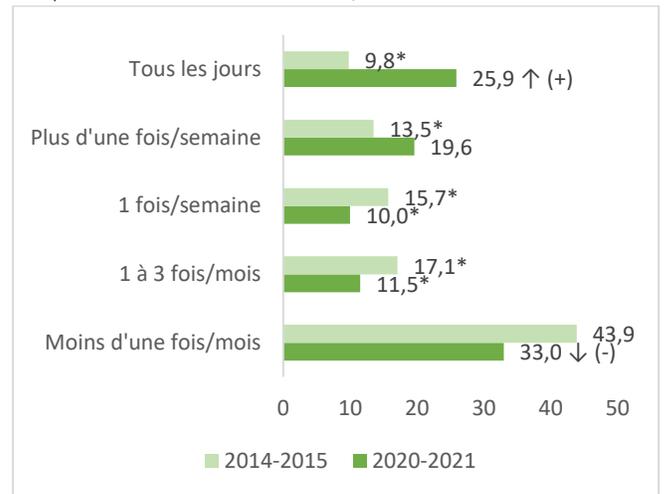
Les personnes fumant la cigarette quotidiennement ou occasionnellement sont significativement plus nombreuses en proportion à consommer du cannabis que celles anciennement fumeuses ou non fumeuses. Par exemple, en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, chez les personnes fumant au quotidien ou à l’occasion, c’est environ le tiers qui consomme du cannabis, comparativement à une personne sur dix chez les non-fumeurs (Figure 4).

Figure 4 : Proportion (%) de la population de 15 ans et plus consommant du cannabis selon leur statut de fumeur et leur utilisation de la cigarette électronique, 2020-2021



parmi les personnes qui consomment, la proportion de consommateurs et consommatrices quotidiennes est plus élevée dans la région que la province (Figure 3).

Figure 3 : Répartition (%) des consommateurs et consommatrices de cannabis de 15 ans et plus selon leur fréquence de consommation au cours des 12 derniers mois, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2014-2015 et 2020-2021

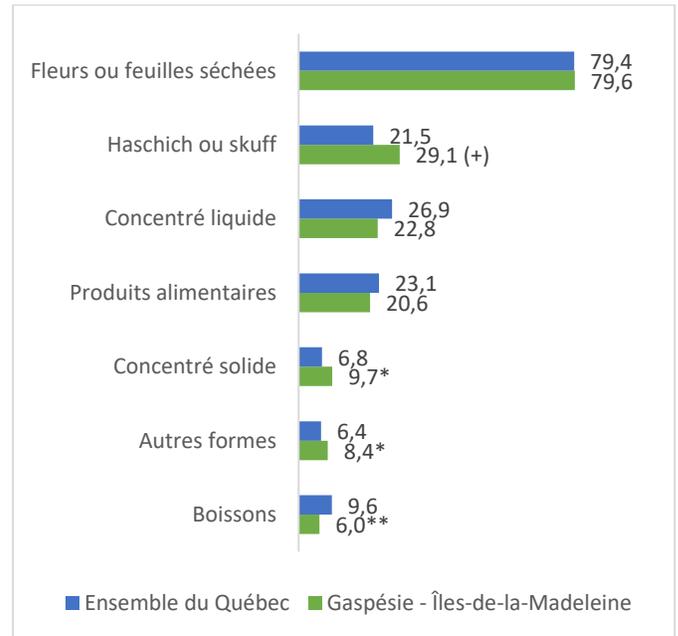


Les personnes qui ont utilisé la cigarette électronique dans les 30 derniers jours sont aussi significativement plus nombreuses en proportion à consommer du cannabis que celles n’utilisant pas la cigarette électronique. Par exemple, en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, chez les personnes qui utilisent la cigarette électronique tous les jours ou presque, une personne sur deux consomme du cannabis, comparativement à 15% chez les non-utilisatrices de cigarette électronique (Figure 4).

Forme de cannabis consommé

En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, parmi les personnes de 15 ans et plus ayant consommé du cannabis dans les 12 derniers mois, 80% le consomment sous forme de fleurs ou feuilles séchées : c'est la forme la plus courante. Ensuite, dans la région, le haschich est la deuxième forme de consommation la plus courante avec 29% des personnes consommatrices de cannabis qui utilisent cette forme. Le haschich est d'ailleurs une forme de consommation plus fréquente chez les consommateurs et consommatrices de la Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine que du Québec. Les concentrés liquides et les produits alimentaires suivent avec 23% et 21% respectivement. Les concentrés solides, les boissons et les autres formes sont moins populaires, avec moins de 10% des utilisateurs et utilisatrices qui consomment le cannabis sous cette forme (Figure 5).

Figure 5 : Proportion (%) de la population de 15 ans et plus ayant consommé du cannabis, au cours des 12 derniers mois, selon la forme de cannabis consommée, 2020-2021

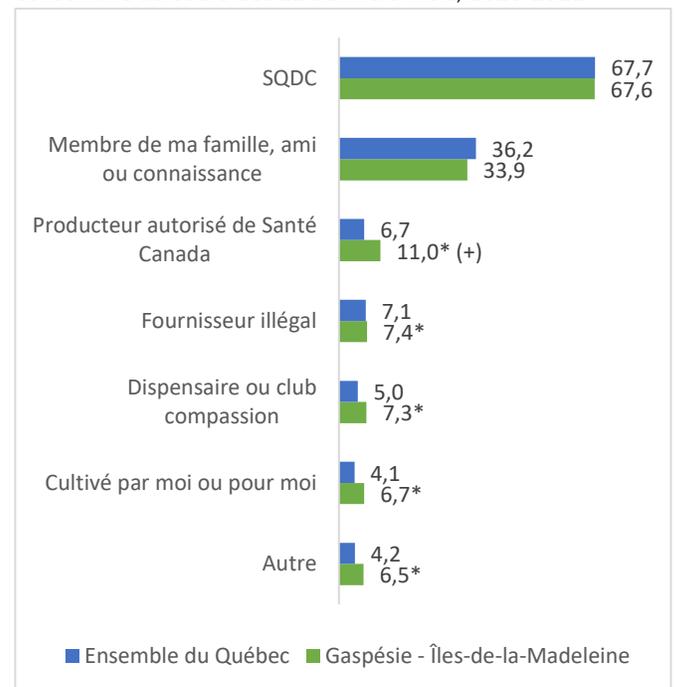


Sources d'approvisionnement du cannabis

La source principale d'approvisionnement du cannabis pour les personnes en ayant consommé dans les 12 derniers mois est la Société québécoise du cannabis (SQDC) avec une proportion de 68% des consommateurs et consommatrices qui s'en procure dans ces commerces. Ensuite, l'entourage est la deuxième source principale d'approvisionnement avec 34% (Figure 6).

La source d'approvisionnement varie avec l'âge. Avec l'âge l'égale passée à 21 ans, la proportion de jeunes de 20 ans et moins qui s'approvisionne à la SQDC est beaucoup plus faible que les 21 ans et plus (16% comparativement à 72% dans la région). Les plus jeunes s'approvisionnent principalement par un membre de la famille, ami ou connaissance (67% chez les 20 ans et moins, et 31% chez les 21 ans et plus). Au Québec, 14% des jeunes de 15 à 20 ans qui consomment du cannabis s'approvisionnent de façon illégale (6% chez les 21 ans et plus), cette donnée n'est pas disponible à l'échelle de la région (résultats non illustrés).

Figure 6 : Principales sources d'approvisionnement de cannabis (%) parmi les personnes de 15 ans et plus en ayant consommé au cours des 12 derniers mois, 2020-2021

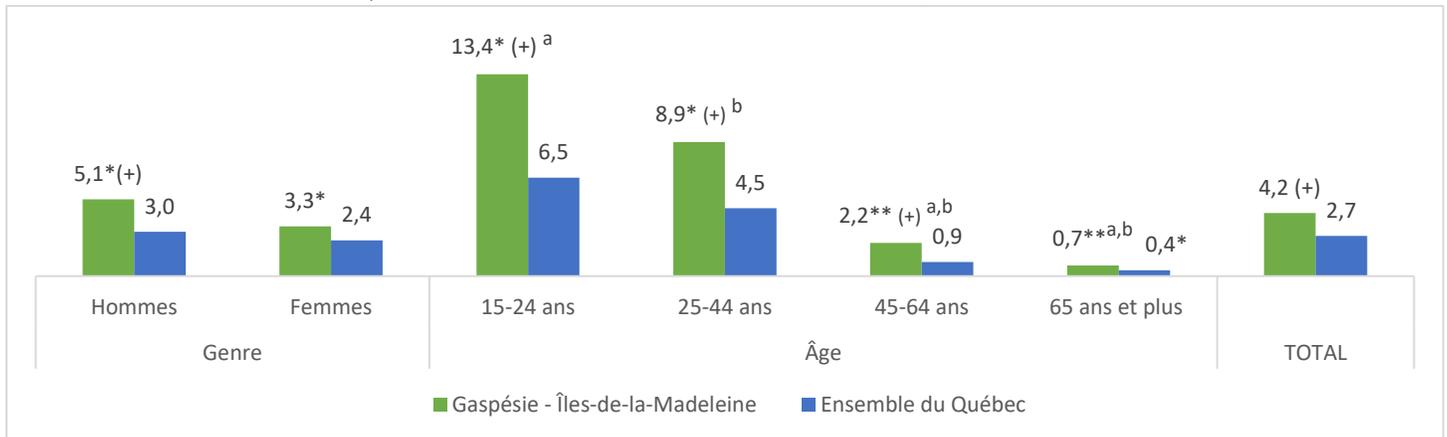


Passager ou passagère d'un véhicule dont le conducteur ou la conductrice a consommé du cannabis

En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, en 2020-2021, 4,2% de la population de 15 ans et plus a pris place dans un véhicule conduit par une personne qui avait consommé du cannabis deux heures ou moins avant la conduite, une proportion significativement plus élevée que celle du Québec (2,7%).

Cette différence entre les deux territoires s'observe chez les hommes, ainsi que chez les 15-24 ans, les 25-44 ans et les 45-64 ans. Le comportement varie grandement selon les groupes d'âge, les plus jeunes étant les plus nombreux en proportion à prendre place dans un véhicule motorisé dont le conducteur ou la conductrice a consommé du cannabis deux heures avant la conduite, avec 13% chez les 15-24 ans et 9% chez les 25-44 ans (Figure 7).

Figure 7 : Proportion (%) de la population ayant pris place dans un véhicule motorisé conduit par une personne qui avait consommé du cannabis dans les deux heures précédant la conduite au cours des 12 derniers mois, 2020-2021



Symboles : † Signifie que les pourcentages obtenus dans la région dans les différentes catégories de cette variable se différencient statistiquement.

^{a, b, c, d} : les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres

+ ou - Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

**CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

↑ ou ↓ Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle de 2014-2015 au seuil de 0,05.

X : données non disponibles

Les proportions ont été ajustées selon la structure par âge (15 à 24, 25 à 44, 45 à 64, 65 à 74, 75 ans et plus), genres réunis, de la population corrigée de l'EQSP 2020-2021 de l'ensemble du Québec.

Référence : Gouvernement du Québec. (2023). *Le cannabis : effet du cannabis*. Repéré à <https://encadrementcannabis.gouv.qc.ca/le-cannabis/effets/>

Source des données : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population cycles 2014-2015 à 2020-2021, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Gaspésie

Québec

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Îles

Québec

Rédaction et interprétation :

Sandrine Leblanc-Florent
agente de planification, programmation,
recherche

Révision :

Sophie Arsenault, agente de planification,
programmation et recherche, substances
psychoactives
Ariane Courville, médecin-conseil
Nathalie Dubé, agente de recherche
contractuelle
Christine Dufour-Turbis, médecin-conseil

Révision orthographique :

Julie Dubé, agente administrative

Production et diffusion :

Direction de santé publique Gaspésie –
Îles-de-la-Madeleine
144, boulevard Gaspé
Gaspé (Québec) G4X 1A9