

L'usage de la cigarette

« Chaque année, au Québec, le tabagisme est responsable de près de 13 000 décès (Dobrescu et autres 2017). Cette habitude nuit à presque tous les organes et est associée à de nombreuses maladies, telles que le cancer de la bouche, le cancer du poumon et la maladie pulmonaire obstructive chronique (Santé Canada 2016 ; U.S. Department of Health and Human Services 2014). [...] La lutte contre le tabagisme est l'un des principaux enjeux du Programme national de santé publique 2015-2025 (Ministère de la Santé et des Services sociaux 2015). D'ailleurs, le ministère de la Santé et des Services sociaux (2020) s'est doté de la Stratégie pour un Québec sans tabac 2020-2025 avec l'objectif principal, d'ici 2025, de faire passer à 10 % la proportion de personnes qui fument quotidiennement et occasionnellement. » (Camirand et al., 2023, p. 91).

Dans l'enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), quatre catégories de fumeurs sont utilisées, soit fumeurs quotidiens, fumeurs occasionnels, anciens fumeurs et non-fumeurs. Les catégories peuvent être jumelées pour former les deux catégories, fumeurs actuels (quotidiens et occasionnels) et non-fumeurs actuels (anciens fumeurs et non-fumeurs).

« Les « **fumeurs quotidiens** » sont des personnes qui fument des cigarettes tous les jours. Les « **fumeurs occasionnels** » sont des personnes qui fument des cigarettes à l'occasion. Les « **anciens fumeurs** » sont des personnes qui ne fument plus actuellement, mais qui ont déjà fumé une centaine de cigarettes ou plus au cours de leur vie. Les « **non-fumeurs** » sont des personnes qui n'ont jamais fumé ou qui ont fumé moins d'une centaine de cigarettes au cours de leur vie et qui ne fument pas actuellement. » (Camirand et al., 2023, p. 92).

En 2020-2021, **20%** de la population de la région Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine fume la cigarette quotidiennement ou occasionnellement, tandis que 36% a déjà fumé et 44% n'a jamais fumé.

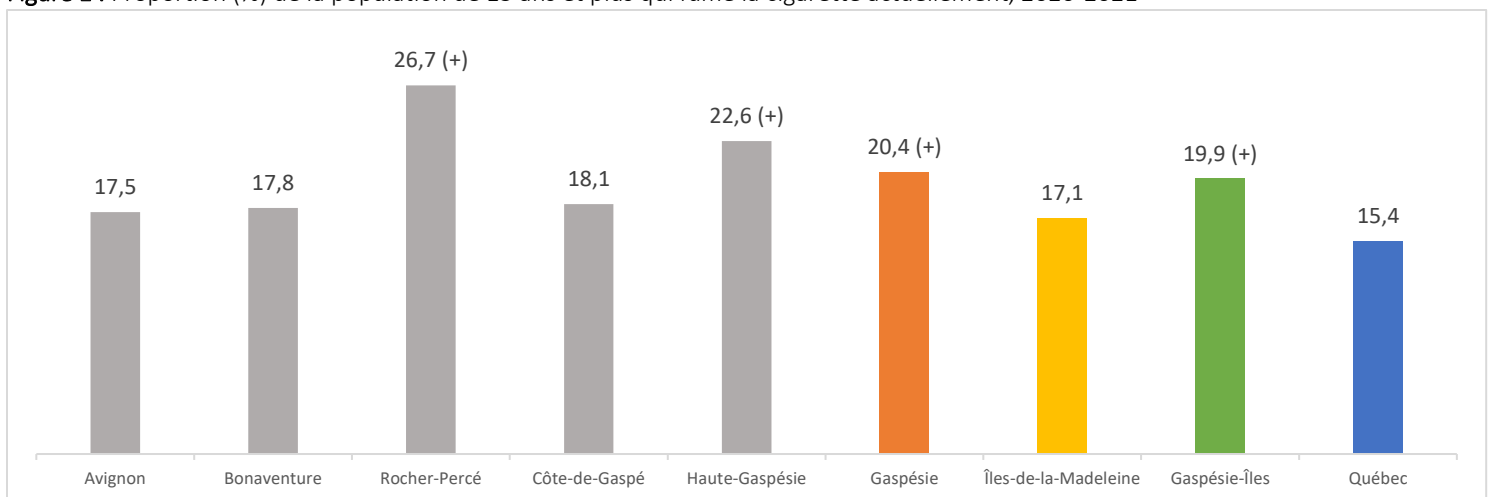
Comparaison entre la Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et le Québec

La proportion de la population qui fume la cigarette quotidiennement ou occasionnellement est significativement plus élevée en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine (20%) qu'au Québec (15%). Ce résultat plus élevé dans la région qu'au Québec était aussi observé en 2014-2015. Les RLS Rocher-Percé (27%) et Haute-Gaspésie (23%) sont les deux territoires ayant des proportions significativement plus élevées que la province (Figure 1).

La proportion plus élevée de personnes de 15 ans et plus qui fument dans la région que dans le reste du Québec s'observe autant chez les hommes que chez les femmes, ainsi que dans tous les groupes d'âge à partir de 25-44 ans (Tableau 1).

Pour le tabagisme, en contrôlant pour l'âge, nous arrivons aux mêmes conclusions qu'avec les proportions brutes (résultat non illustré).

Figure 1 : Proportion (%) de la population de 15 ans et plus qui fume la cigarette actuellement, 2020-2021



MRC de résidence pour Avignon et Bonaventure, RLS pour les autres territoires locaux

Groupes plus nombreux à fumer la cigarette

Au Québec, les hommes sont traditionnellement plus nombreux que les femmes à fumer la cigarette et ceci est encore vrai en 2020-2021, soit 17% chez les hommes et 14% chez les femmes dans la province. Toutefois, en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, la différence observée en 2020-2021 entre les genres n'est pas significative, c'est-à-dire 20% chez les hommes et 19% chez les femmes (Tableau 1). C'est aussi ce qui était observé en 2014-2015 (Dubé, 2017).

En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine comme au Québec, les groupes d'âge des 25-44 ans et des 45-64 ans sont ceux pour lesquels la proportion de la population fumeuse est la plus élevée, tandis que les 15-24 ans et les 65 ans et plus sont les groupes d'âge avec les proportions les plus faibles (Tableau 1). Cependant, lorsque la consommation de cigarette électronique contenant de la nicotine est ajoutée, la proportion chez les jeunes de 15-24 ans augmente, passant de 13% qui fument la cigarette seulement à 28% fumant un produit contenant de la nicotine, que ce soit la cigarette ou la cigarette électronique (résultat non illustré).

Les personnes de 15 ans et plus vivant dans des ménages à faible revenu sont plus nombreuses en proportion à fumer que les personnes vivant dans les autres ménages, 26% comparativement à 15% pour les ménages à revenu élevé. La proportion de personnes fumeuses est aussi variable selon le niveau de scolarité, les personnes sans diplôme étant proportionnellement plus nombreuses à fumer (Tableau 1).

Statut de fumeurs et fumeuses

En 2020-2021, dans la région Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 15% de la population de 15 ans et plus fume quotidiennement, comparativement à 10% dans l'ensemble du Québec, une différence significative entre les deux territoires. Ensuite, 5% de la population régionale et provinciale fume occasionnellement. Ainsi, le fait que la proportion de personnes qui fume actuellement la cigarette soit plus élevée dans la région qu'au Québec (Figure 1 et Tableau 1) est dû à la proportion de personnes fumeuses quotidiennement (Figure 2).

Dans la région, 36% de la population a arrêté de fumer (29% dans l'ensemble du Québec), une proportion significativement plus élevée dans la région. La proportion de personnes n'ayant jamais fumé est de 44% en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, comparativement à 55% dans l'ensemble de la province, une différence significative (Figure 2).

La proportion d'hommes et de femmes qui fument la cigarette quotidiennement ou occasionnellement n'est pas statistiquement différente dans la région, soit 15% d'hommes et de femmes qui fument la cigarette au quotidien. Puis, 6% des

Tableau 1 : Proportion (%) de fumeurs et fumeuses actuelles (quotidiennement et occasionnellement) de 15 ans et plus, 2020-2021

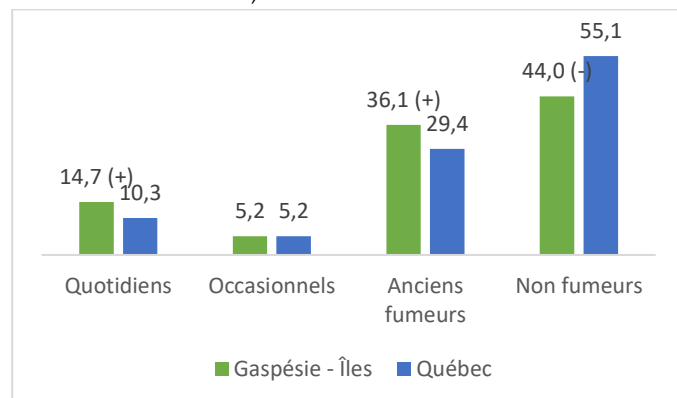
	Gaspésie - Îles	Québec
Genre		
Hommes	20,4 (+)	16,9
Femmes	19,4 (+)	13,9
Âge†		
15-24 ans ^{a, b}	13,1*	10,5
25-44 ans ^{a, c}	25,1 (+)	18,7
45-64 ans ^{b, d}	23,8 (+)	17,7
65 ans et plus ^{c, d}	13,8 (+)	10,4
Revenu des ménages†		
Faible revenu ^{a, b, c}	25,7	20,4
Revenu moyen-faible ^a	19,4	16,4
Revenu moyen-élevé ^b	14,8	12,6
Revenu élevé ^c	15,4*	10,9
Niveau de scolarité †		
Inférieur au DES ^a	23,6	19,9
Diplôme d'études secondaires (DES) ^b	20,3	18,8
Diplôme d'études collégiales ^c	20,7	15,6
Diplôme d'études universitaires ^{a, b, c}	10,8*	10,1
Langue parlée le plus souvent à la maison		
Français	19,7	15,7
Anglais	20,8*	13,1
Autre langue		13,8
TOTAL	19,9 (+)	15,4

Aucun test n'a été fait pour comparer la région et le Québec selon le revenu du ménage, le niveau de scolarité et la langue parlée à la maison.

Dans la région, les catégories « Anglais » et « Autre langue » ont été rassemblées en une seule catégorie.

hommes et 5% des femmes fument occasionnellement. Toutefois, les hommes sont statistiquement plus nombreux que les femmes à être d'anciens fumeurs (41% comparativement à 31%), tandis que les femmes sont plus nombreuses que les hommes à n'avoir jamais fumé (50% comparativement à 38%) (résultats non illustrés).

Figure 2 : Répartition (%) de la population de 15 ans et plus selon le statut de fumeurs et fumeuses de cigarettes, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2020-2021



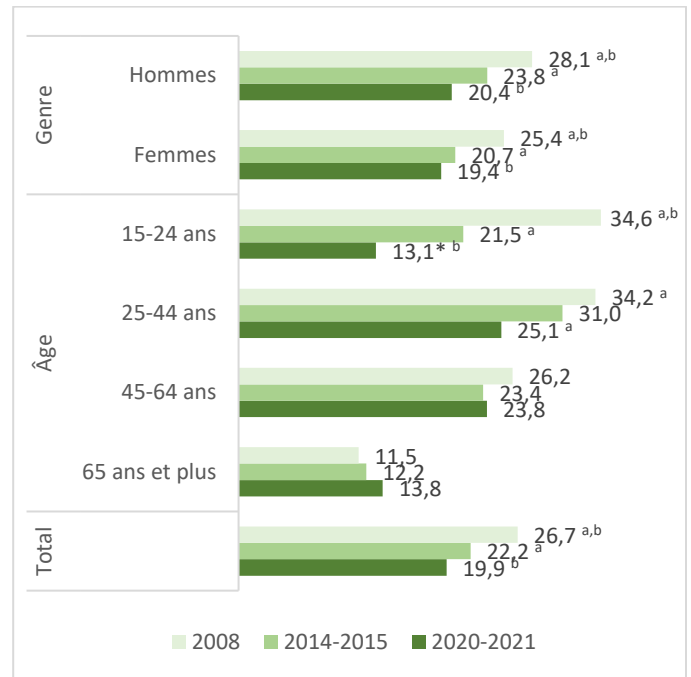
Évolution entre 2008, 2014-2015 et 2020-2021

Entre 2008 et 2014-2015, la proportion de personnes de 15 ans et plus qui fument la cigarette quotidiennement ou occasionnellement avait diminué dans la région, passant de 27% à 22%. Entre 2014-2015 et 2020-2021, la tendance à la baisse se poursuit (22% à 20%), mais la diminution n'est pas statistiquement significative. La diminution de personnes fumeuses entre 2008 et 2020-2021 s'observe chez les hommes (28% à 20%) et les femmes (25% à 19%). La baisse enregistrée a été importante chez les jeunes : en 2008, 35% des personnes de 15-24 ans fumaient la cigarette, comparativement à 13% en 2020-2021. Chez les 25-44 ans, une baisse s'observe aussi, passant de 34% en 2008 à 25% en 2020-2021. Pour les groupes d'âge des 45-64 ans et des 65 ans et plus, la différence entre 2008 et 2020-2021 n'est pas significative (Figure 3).

Dans le portrait de santé 2017 (Dubé, p.47), il est mentionné qu'en 1987, 43% de la population en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine fumait la cigarette, proportion qui est passée à 27% en 2005. Ainsi, la diminution de la consommation de tabagisme se fait graduellement depuis plusieurs décennies.

Puisque dans cet indicateur les cigarillos ainsi que la cigarette électronique, notamment celle contenant de la nicotine, ne sont pas inclus et qu'ils sont consommés plus largement chez les jeunes, cela pourrait expliquer en partie la diminution plus importante de fumeurs et fumeuses chez les 15 à 24 ans entre 2008 et 2020-2021. En effet, cette habitude pourrait avoir été transférée vers un autre type de consommation.

Figure 3 : Évolution de fumeurs et fumeuses actuels, selon le genre et l'âge, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 2008, 2014-2015 et 2020-2021



La consommation de cigarette électronique n'était pas étudiée dans les éditions précédentes de l'EQSP, ainsi il n'est pas possible de voir l'évolution de la proportion de personnes fumant la cigarette en incluant la cigarette électronique avec nicotine.

Symboles : † Signifie que les pourcentages obtenus dans la région dans les différentes catégories de cette variable se différencient statistiquement.

^{a, b, c, d} : les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres

+ ou - Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence. **CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Les proportions ont été ajustées selon la structure par âge (15 à 24, 25 à 44, 45 à 64, 65 à 74, 75 ans et plus), genres réunis, de la population corrigée de l'EQSP 2020-2021 de l'ensemble du Québec.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* cycles 2008, 2014-2015 et 2020-2021, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Référence : CAMIRAND, Hélène et autres (2023). *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*, [En ligne],

Québec, Institut de la statistique du Québec, 328 p. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population-2020-2021.pdf>

DUBÉ, N., (2017). *La santé et le bien-être de la population de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine*, édition 2017, [En ligne], CISSS de la Gaspésie, 214 p. https://www.ciass-gaspesie.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/2020/02/La_sante%CC%81_et_le_bien-e%CC%82tre_de_la_population_de_la_Gaspe%CC%81sie-l%CC%82les-de-la-Madeleine_-_E%CC%81dition_2017.pdf

L'usage de la cigarette électronique

« La cigarette électronique, aussi appelée produit de vapotage, est un produit sans tabac et sans combustion qui simule l'acte de fumer. Une solution liquide est chauffée à l'aide d'une batterie et d'un atomiseur, ce qui produit un aérosol que l'utilisateur inhale puis expire. [...] L'usage des produits de vapotage chez les jeunes les expose aux effets potentiellement dangereux de nombreuses substances, dont la nicotine qui cause la dépendance, a des impacts sur leur cerveau en développement et augmente le risque qu'ils s'initient au tabagisme (Gouvernement du Canada, 2020). La cigarette électronique est apparue sur le marché québécois vers 2011-2012. Selon les résultats de l'Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues chez les élèves 2018-2019 et l'Enquête québécoise sur le tabac et les produits de vapotage 2020, une hausse importante de l'usage de ce produit a été observée chez les adolescents et les jeunes adultes, notamment suite à l'arrivée sur le marché canadien d'une nouvelle génération de cigarette électronique (systèmes à capsules) au courant de l'automne 2018 (Santé Canada, 2019). Cette situation préoccupe grandement la santé publique (Gouvernement du Québec, 2019). » (Fiche indicateur, Infocentre de santé publique, 2023)

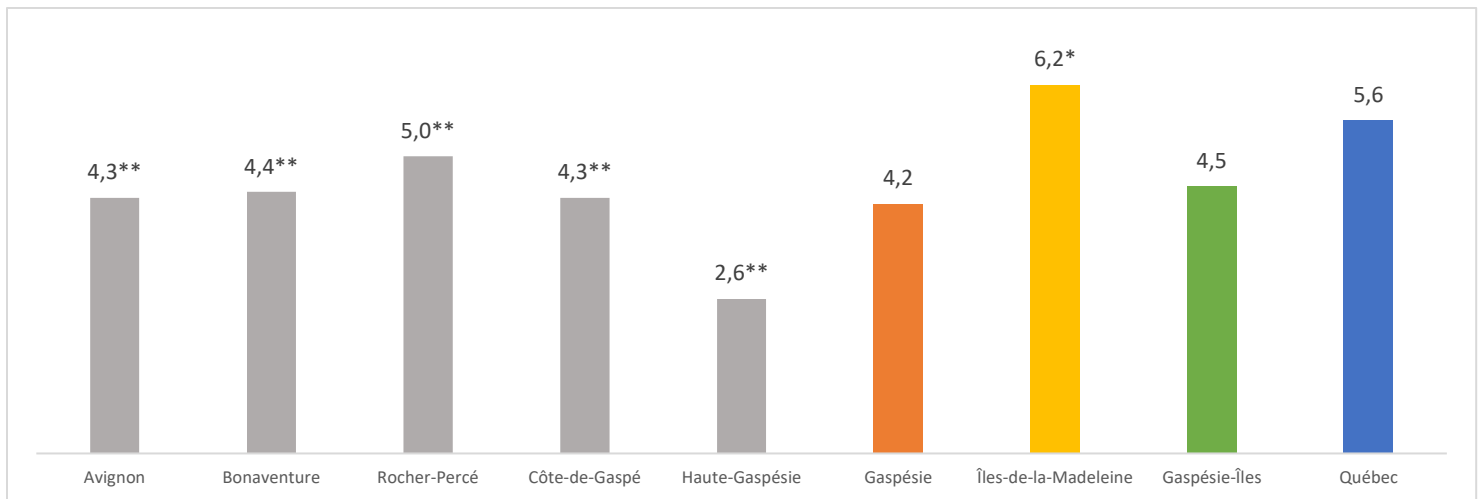
Dans la région Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, en 2020-2021, **4,5%** de la population âgée de 15 ans et plus a utilisé la cigarette électronique au cours des 30 jours précédant la collecte de données.

Comparaison entre la Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et le Québec

La proportion de personnes faisant usage de la cigarette électronique au cours des 30 jours précédant l'enquête n'est pas statistiquement différente dans la région et la province, soit 4,5% en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et 6% au Québec. Cela s'observe pour tous les territoires, les groupes d'âge et autant chez les hommes que les femmes (Figure 1 et Tableau 1).

Pour l'usage de la cigarette électronique, en contrôlant pour l'âge, nous arrivons aux mêmes conclusions qu'avec les proportions brutes (résultat non illustré).

Figure 1 : Proportion (%) de la population de 15 ans et plus ayant utilisé la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours, 2020-2021



MRC de résidence pour Avignon et Bonaventure, RLS pour les autres territoires locaux

Les groupes plus nombreux à utiliser la cigarette électronique

Au Québec, les hommes sont plus nombreux que les femmes à faire usage de la cigarette électronique dans les 30 jours précédant l'enquête, toutefois la différence entre les genres est non significative dans la région (Tableau 1).

Dans la région comme au Québec, les plus jeunes sont nettement plus susceptibles d'utiliser la cigarette électronique, avec 21% des personnes de ce groupe d'âge dans la région qui en ont fait usage dans les 30 derniers jours. Ensuite, l'utilisation de la cigarette électronique diminue progressivement avec l'âge, pour se situer à 0,6% chez les 65 ans et plus (Tableau 1).

À l'échelle provinciale, les personnes vivant dans un ménage à faible revenu sont plus nombreuses en proportion que celles vivant dans un ménage à revenu moyen-élevé ou élevé à utiliser la cigarette électronique, passant de 7% à 5%. Dans la région, l'imprécision des données ne nous permet pas de détecter des différences significatives à cet égard (Tableau 1).

Au Québec, l'utilisation de la cigarette électronique diminue à mesure que le niveau de scolarité augmente, 9% des personnes sans diplôme en font usage, comparativement à 2,7% pour celles avec un diplôme d'études universitaires. Dans la région, cette tendance s'observe aussi, passant de 6% d'utilisateurs et utilisatrices chez les personnes sans diplôme à 1,3% chez celles avec un diplôme d'études universitaires, bien que les différences ne soient pas significatives entre tous les niveaux d'études (Tableau 1).

Les personnes de 15 ans et plus qui fument la cigarette quotidiennement ou occasionnellement sont plus nombreuses en proportion à utiliser la cigarette électronique que les personnes non fumeuses (9,9% par rapport à 3,2%) (Tableau 1).

Fréquence d'utilisation de la cigarette électronique

En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, le tiers de la population qui a utilisé la cigarette électronique dans les 30 jours précédant l'enquête l'a fait tous les jours (33%), une proportion de 43% au Québec. À l'opposé, le quart de la population utilisatrice de la cigarette électronique l'a utilisé seulement un ou deux jours lors des 30 derniers jours. Aucune différence significative n'est observée lorsque comparée au Québec (Figure 2).

Par souci de confidentialité, les données régionales sur la fréquence d'utilisation de la cigarette électronique ne sont pas disponibles par groupe d'âge. Les données provinciales nous indiquent que les jeunes de 15-24 ans sont plus nombreux en proportion à utiliser la cigarette électronique, mais que parmi les personnes utilisatrices de cigarette électronique, l'usage quotidien augmente avec l'âge, passant de 35% chez les 15-24 ans à 61% chez les 65 ans et plus (résultat non illustré).

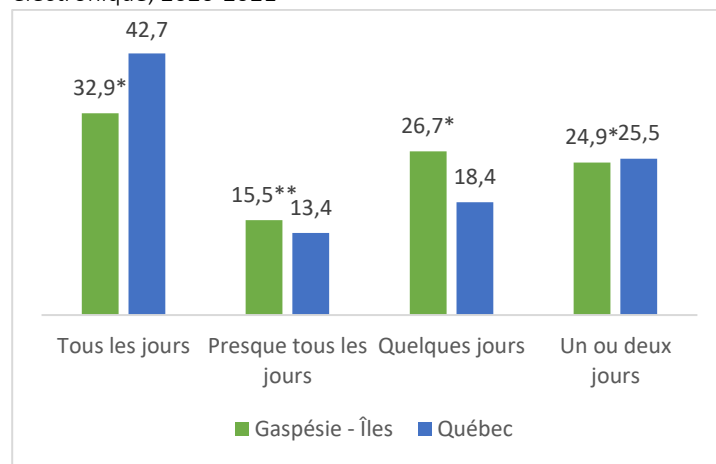
Tableau 1 : Proportion (%) de la population de 15 ans et plus ayant utilisé la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours, 2020-2021

	Gaspésie - Îles	Québec
Genre		
Hommes	5,1*	6,3
Femmes	4,0*	5,0
Âge[†]		
15-24 ans ^a	20,5*	18,5
25-44 ans ^a	7,6*	6,1
45-64 ans ^a	2,2*	3,4
65 ans et plus ^a	0,6**	1,0
Revenu des ménages		
Faible revenu	4,6*	6,6
Revenu moyen-faible	4,4*	5,6
Revenu moyen-élevé	3,3**	5,1
Revenu élevé	6,6**	5,2
Niveau de scolarité [†]		
Inférieur au DES ^a	6,0*	8,5
Diplôme d'études secondaires (DES) ^b	4,6*	7,2
Diplôme d'études collégiales ^c	4,7*	5,8
Diplôme d'études universitaires ^{a, b, c}	1,3**	2,7
Langue parlée le plus souvent à la maison		
Français	4,3	5,9
Anglais	6,2**	4,7
Autre langue		3,3*
Fumeurs actuels de cigarette[†]		
Oui	9,9*	16,4
Non	3,2*	3,7
TOTAL	4,5	5,6

Aucun test n'a été fait pour comparer la région et le Québec selon le revenu du ménage, le niveau de scolarité et la langue parlée à la maison.

Dans la région, les catégories « Anglais » et « Autre langue » ont été rassemblées en une seule catégorie.

Figure 2 : Répartition de la population de 15 ans et plus selon la fréquence d'utilisation de la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours parmi celles ayant utilisé une cigarette électronique, 2020-2021



Cigarette électronique contenant de la nicotine

En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 39% des personnes qui ont utilisé une cigarette électronique dans les 30 derniers jours utilisaient toujours une cigarette électronique contenant de la nicotine, cette proportion étant de 47% au Québec. À l’opposé, 13% de la population gaspésienne et madelinienne qui a utilisé une cigarette électronique dans les 30 derniers jours ne le faisait jamais avec de la nicotine, une proportion de 11% au Québec (Figure 3).

Au Québec, parmi les jeunes de 15-24 ans qui ont utilisé la cigarette électronique dans les 30 derniers jours, 42% l’utilisent toujours avec de la nicotine, une proportion plus faible que les personnes de 25-44 ans (49%) et de 45-64 ans (54%). Enfin, pour la fréquence de consommation de cigarette électronique avec nicotine, il n’y a pas de différence significative observée en fonction du genre autant dans la région que la province (résultats non illustrés).

Les données régionales par groupes d’âge ne peuvent être présentées en raison des petits nombres et des règles de confidentialités.

Évolution entre 2013 et 2019

Cet indicateur n’était pas mesuré lors des éditions 2008 et 2014-2015 de l’enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), ainsi nous ne pouvons pas faire de comparaison dans le temps pour la région.

Toutefois, l’enquête sur le tabac, l’alcool, les drogues et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES) a étudié l’utilisation de la cigarette électronique en 2013 et 2019 dans l’ensemble de la province (données non disponibles à l’échelle régionale). Cette enquête nous indique que l’utilisation de la cigarette électronique a augmenté considérablement entre 2013 et 2019 chez les jeunes du secondaire au Québec, passant de 4% à 21% des jeunes qui en faisait usage. Cette augmentation est particulièrement marquée chez les élèves du deuxième cycle (secondaire 3 à 5). En 2013, 4,7% des élèves de deuxième cycle utilisaient la cigarette électronique, alors qu’en 2019, la proportion est de 29%. Le vapotage a aussi augmenté chez les élèves du premier cycle au Québec entre 2013 et 2019, passant de 3% à 11% (Figure 4).

Figure 3 : Répartition de la population de 15 ans et plus selon la fréquence d'utilisation de la cigarette électronique contenant de la nicotine, parmi les personnes ayant utilisé une cigarette électronique au cours des 30 derniers jours, 2020-2021

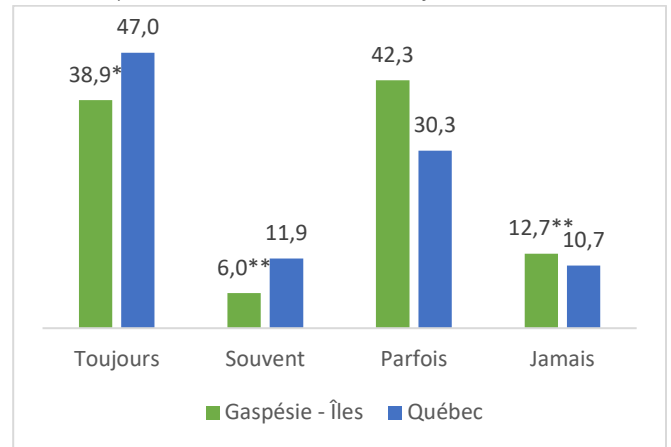
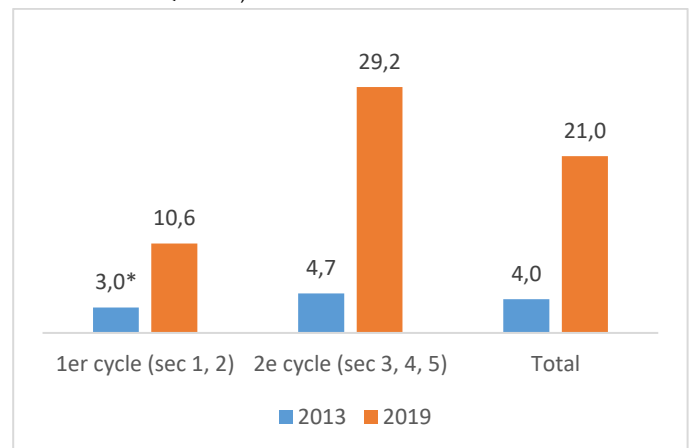


Figure 4 : Proportion (%) des élèves du secondaire utilisant la cigarette électronique dans les 30 derniers jours, selon le cycle, ensemble du Québec, 2013 et 2019



Symboles : † Signifie que les pourcentages obtenus dans la région dans les différentes catégories de cette variable se différencient statistiquement.

^{a, b, c, d} : les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres

+ ou - Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence. **CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Les proportions ont été ajustées selon la structure par âge (15 à 24, 25 à 44, 45 à 64, 65 à 74, 75 ans et plus), genres réunis, de la population corrigée de l'EQSP 2020-2021 de l'ensemble du Québec.

Sources : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* cycle 2020-2021, données extraites de l'Infocentre de santé publique. Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, cycles 2013 et 2019, données extraites de l'Infocentre de santé publique.



Rédaction et interprétation :

Sandrine Leblanc-Florent
agente de planification,
programmation, recherche

Révision :

Ariane Courville, médecin-conseil
Nathalie Dubé, agente de recherche
contractuelle
Christine Dufour-Turbis, médecin-
conseil

Révision orthographique :

Julie Dubé, agente administrative

Production et diffusion :

Direction de santé publique Gaspésie –
Îles-de-la-Madeleine 144, boulevard
Gaspé
Gaspé (Québec) G4X 1A9