

La consommation d'alcool

La consommation d'alcool dans les 12 derniers mois

« L'alcool est une substance psychoactive consommée par environ trois quarts de la population du Canada. Il est souvent consommé lors d'événements sociaux ou pour souligner des occasions spéciales. Cependant, l'alcool peut causer des dommages à la personne qui en consomme et aussi parfois à son entourage. L'alcool est l'une des principales causes évitables de décès, d'invalidité et de problèmes sociaux, de même que de certains cancers, certaines maladies cardiovasculaires, certaines maladies hépatiques, ainsi que des blessures accidentelles et des actes de violence. » (CCSA, 2023a) « La recherche nous apprend qu'il n'y a pas de quantités ni de sortes d'alcool bonnes pour la santé. Que ce soit du vin, de la bière, du cidre ou un shooter d'alcool fort, ça ne change rien. Boire de l'alcool, même en petite quantité, entraîne des conséquences pour tout le monde, peu importe l'âge, le sexe, le genre, l'origine ethnique, la tolérance à l'alcool ou encore les habitudes de vie. » (CCSA, 2023b)

Les repères du Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (2023b) sont : 1-2 verres standards par semaine : risque faible ; 3-6 verres standards : risque modéré ; 7 verres standards et plus : risque de plus en plus élevé
Lorsqu'on est enceinte ou qu'on tente de le devenir, il n'y a aucune limite de consommation d'alcool sans danger.

Dans la région Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, en 2020-2021, **77%** de la population de 15 ans et plus a consommé de l'alcool dans les 12 mois précédant l'enquête.

Comparaison entre la Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et le Québec

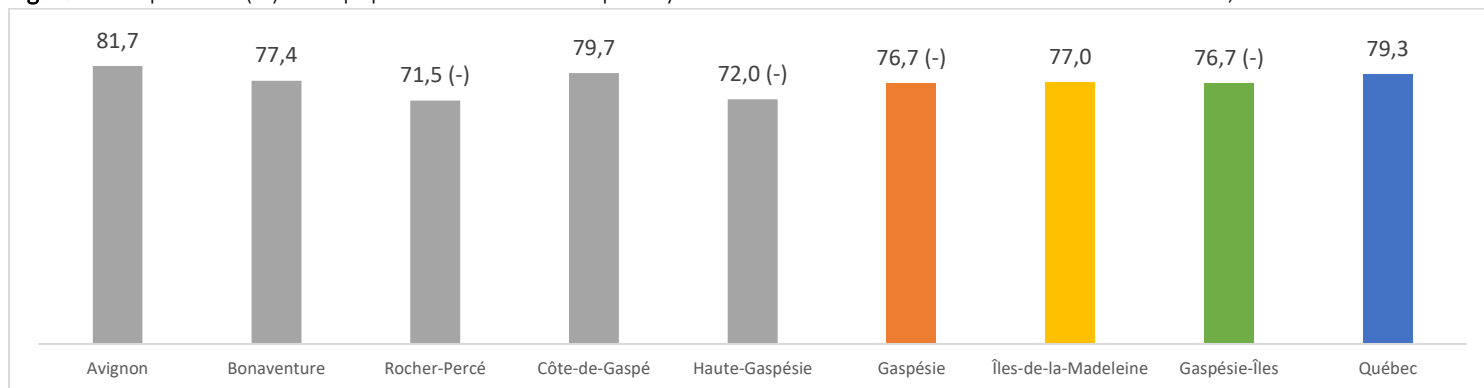
En comparaison au Québec, la population régionale est moins nombreuse, en proportion, à consommer de l'alcool dans les 12 derniers mois (77% dans la région et 79% dans la province). Ce constat est aussi vrai dans les territoires du Rocher-Percé et de la Haute-Gaspésie (72%). Toutefois, en éliminant l'effet de l'âge, les différences observées entre la région et la province ne sont plus statistiquement différentes. En effet, les personnes de 65 ans et plus sont moins nombreuses, en proportion, à consommer de l'alcool que les plus jeunes. Comme ce groupe d'âge est plus important dans notre région, avec les proportions

ajustées, l'écart régionale et provinciale s'amenuise (proportion ajustée de 78,5% dans la région et de 79,2% au Québec) (résultats non illustrés).

En proportion, les femmes de la région sont moins nombreuses que les Québécoises à consommer de l'alcool (74% et 78%) (Tableau 1). Par contre, en éliminant l'effet de l'âge, l'écart se réduit, avec des proportions ajustées de 77% dans la région et de 78% au Québec. Ainsi, l'écart entre les proportions brutes au tableau 1 n'est plus significatif en ajustant pour l'âge (résultat non illustré).

Lorsque comparé au Québec, les personnes mineures de la région sont plus nombreuses, en proportion, à consommer de l'alcool (74% contre 54%). Ce même constat s'observe chez les personnes de 25 à 44 ans (78% dans la région et 74% au Québec), tandis que les personnes de 65 ans et plus dans la région sont proportionnellement moins nombreuses que dans la province à consommer de l'alcool (67% et 75%) (Tableau 1).

Figure 1 : Proportions (%) de la population de 15 ans et plus ayant consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois, 2020-2021



MRC de résidence pour Avignon et Bonaventure, RLS pour les autres territoires locaux

Groupes plus nombreux à consommer de l'alcool

Au Québec, comme en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, les hommes sont plus nombreux en proportion que les femmes à avoir consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois (79% comparativement à 74% en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine) (Tableau 1).

C'est dans le groupe d'âge des 25-44 ans que la proportion de personnes consommant de l'alcool est la plus élevée avec 89%. Cette proportion diminue ensuite à 78% chez les 45-64 ans et à 67% chez les 65 ans et plus, ce dernier groupe affichant la plus faible proportion de consommateurs et consommatrices d'alcool dans les 12 mois précédant la collecte de données (Tableau 1).

La proportion de personnes consommant de l'alcool augmente à mesure que le revenu du ménage augmente. Ainsi, les personnes vivant dans un ménage à revenu moyen-élevé et élevé sont plus nombreuses, en proportion, à consommer de l'alcool que les personnes dans les ménages à revenu moyen-faible ou faible. La proportion de personnes ayant consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois augmente avec le niveau de scolarité, passant de 59% chez les personnes sans diplôme à 90% chez les personnes avec un diplôme d'études universitaires (Tableau 1).

Dans la région, les personnes, dont la langue parlée le plus souvent à la maison est le français, sont plus nombreuses en proportion à consommer de l'alcool que les personnes qui parlent plus souvent anglais ou une autre langue à la maison (78% comparativement à 67%).

La consommation d'alcool est une des rares habitudes de vie pour laquelle les personnes à faible revenu ou sans diplôme sont avantagées par rapport aux personnes avec un revenu ou un niveau d'études plus élevé.

Tableau 1 : Proportion (%) de la population de 15 ans et plus ayant consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois, 2020-2021

	Gaspésie - Îles	Québec
Genre†		
Hommes	79,1	81,1
Femmes	74,4 (-)	77,5
Âge†		
15-17 ans ^a	74,2 (+)	54,3
18-24 ans ^b	79,7	83,3
25-44 ans ^{a, c}	88,5 (+)	83,3
45-64 ans ^c	78,0	80,6
65 ans et plus ^{b, c}	66,9 (-)	75,0
Revenu des ménages†		
Faible revenu ^{a, b}	58,7	65,3
Revenu moyen-faible ^{a, b}	80,2	78,8
Revenu moyen-élevé ^a	88,8	86,2
Revenu élevé ^b	90,7	89,2
Niveau de scolarité†		
Inférieur au DES ^{a, b}	58,7	63,9
Diplôme d'études secondaires (DES) ^{a, b}	74,7	78,6
Diplôme d'études collégiales ^a	87,5	84,9
Diplôme universitaire ^b	90,2	84,4
Langue parlée le plus souvent à la maison†		
Français	77,7	81,1
Anglais	66,8	76,0
Autre langue		56,3
TOTAL	76,7 (-)	79,3

Aucun test n'a été fait pour comparer la région et le Québec selon le revenu du ménage, le niveau de scolarité et la langue parlée à la maison.

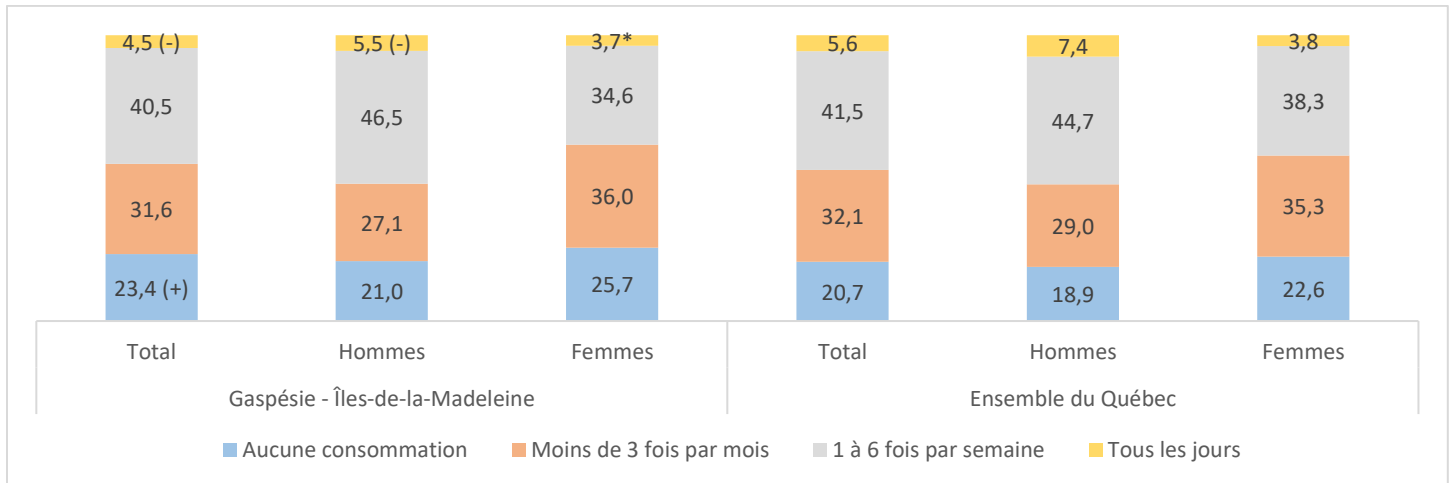
Dans la région, les catégories « Anglais » et « Autre langue » ont été rassemblées en une seule catégorie.

Fréquence de consommation

En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, comme au Québec, les hommes consomment plus fréquemment de l'alcool que les femmes. Dans la région, 52% des hommes consomment de l'alcool une à six fois par semaine ou tous les jours, comparativement à 38% chez les femmes. Lorsque comparée

au Québec, la proportion de personnes consommant de l'alcool tous les jours est plus faible dans la région (6% dans la province et 4,5% dans la région) tandis que l'abstinence totale est proportionnellement plus grande dans la région (23%) qu'au Québec (21%) (Figure 2).

Figure 2 : Répartition (%) de la population de 15 ans et plus selon la fréquence de consommation d'alcool dans les 12 derniers mois, 2020-2021

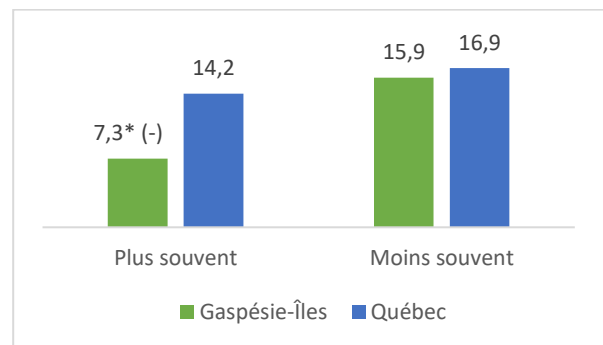


Consommation d'alcool en temps de pandémie

En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 7% de la population de 15 ans et plus rapporte avoir augmenté sa fréquence de consommation d'alcool depuis le début de la pandémie, comparativement à 14% dans l'ensemble du Québec, une différence significative. À l'opposé, 16% de la population gaspésienne et madelinienne a diminué la fréquence de sa consommation d'alcool (17% au Québec) (Figure 3).

Ainsi, dans la région, il y a plus de gens qui ont réduit leur fréquence de consommation d'alcool que de gens qui l'ont augmentée. Dans la province, les proportions sont davantage similaires, soit 14% qui ont augmenté leur fréquence et 17% qui l'ont diminuée (Figure 3).

Figure 3 : Répartition (%) de la population de 15 ans et plus selon le changement de la fréquence dans sa consommation d'alcool depuis le début de la pandémie de COVID-19, 2020-2021



Évolution

L'évolution de la consommation d'alcool est plus difficile à étudier, car cet indicateur n'était pas inclus dans les éditions précédentes de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP). C'était plutôt l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) qui étudiait cette thématique. Il n'est pas recommandé de comparer les deux enquêtes en

raison des différences dans les méthodes de collecte de données. Cependant, en prenant en compte seulement les données de l'ESCC, entre 2000-2001 et 2013-2014, la proportion de personnes ayant consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois est passée de 75% à 76% dans la région (Dubé, 2017, p.49). Ainsi, cette habitude reste stable dans le temps.

Consommation excessive d'alcool

La recherche nous apprend qu'il n'y a pas de quantités ni de sortes d'alcool bonne pour la santé. Boire de l'alcool, même en petite quantité, présente des risques qui augmentent avec la quantité (CCSA, 2023a). Dans l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), la consommation excessive d'alcool fait référence à la quantité consommée dans une même occasion, soit 5 verres ou plus chez les hommes et 4 verres ou plus chez les femmes, et ce une fois par mois ou plus. Ce type de consommation augmente les risques à la santé (Fiche indicateur, Infocentre de santé publique, 2023).

Comparaison entre la Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et le Québec

En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et au Québec, parmi les personnes de 15 ans et plus, le quart a une consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois, la région ne se distinguant pas du Québec à ce niveau (Figure 1).

Cependant, en éliminant l'effet de l'âge, l'écart observé entre la région et la province s'accroît (26% dans la région et 24% au Québec), si bien qu'avec les proportions ajustées, la consommation excessive d'alcool est significativement plus élevée en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine qu'au Québec. Cela s'explique par le fait que cette habitude est moins fréquente chez les personnes âgées et que ce groupe d'âge est plus important dans la région que la province (résultat non illustré). Le RLS Côte-de-Gaspé (17%) a une plus faible proportion de personnes présentant une consommation excessive d'alcool que le Québec (Figure 1).

Les hommes de la région sont statistiquement plus nombreux en proportion que ceux du reste du Québec à avoir une

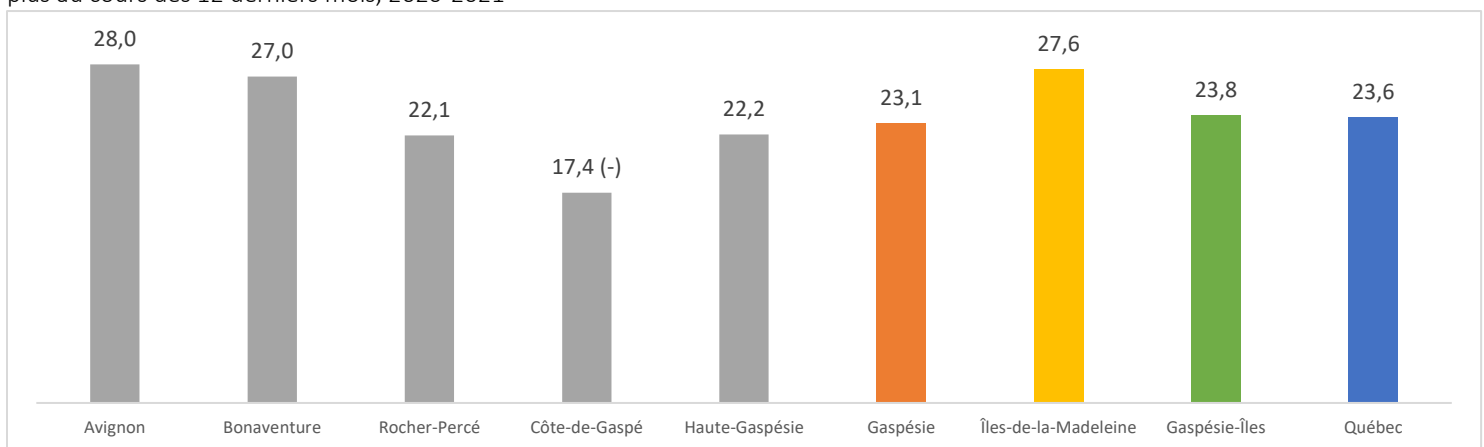
En 2020-2021, **24%** de la population gaspésienne et madelinienne âgée de 15 ans et plus a connu un épisode de forte consommation d'alcool au moins une fois par mois, augmentant ainsi de façon plus élevée les risques à la santé.

Consommation excessive d'alcool : Consommer lors d'une même occasion, 5 verres ou plus pour les hommes et 4 verres ou plus pour les femmes, une fois par mois ou plus.

consommation excessive d'alcool, soit 30% et 27% respectivement. Pour les femmes, la situation est inverse, c'est-à-dire qu'en proportion, dans la région, elles sont significativement moins nombreuses que celles du Québec à avoir une consommation excessive d'alcool, soit 18% dans la région et 21% au Québec (Tableau 1). Toutefois, la proportion ajustée pour les femmes de la région (20%) ne se distingue pas de celle du Québec (21%) (résultat non illustré). Ainsi, la structure d'âge de la région explique l'écart observé entre les proportions brutes des femmes de la région et de la province.

En Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, les groupes d'âge des 15-17 ans et des 25-44 ans ont une proportion significativement plus élevée de personnes présentant une consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois qu'au Québec. Environ 21% des personnes de 15-17 ans sont dans cette situation dans la région contre 10% au Québec, et cette habitude touche 38% des 25-44 ans en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et 30% de ce groupe au Québec (Tableau 1).

Figure 1 : Proportions (%) de la population de 15 ans et plus présentant une consommation excessive d'alcool une fois par mois ou plus au cours des 12 derniers mois, 2020-2021



MRC de résidence pour Avignon et Bonaventure, RLS pour les autres territoires locaux.

Groupes plus nombreux à avoir une consommation excessive d'alcool

Au Québec et en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, les hommes sont proportionnellement plus nombreux que les femmes à avoir une consommation excessive d'alcool (30% et 18% respectivement dans la région).

La consommation excessive d'alcool varie selon l'âge. Les personnes de 18-24 ans et de 25-44 ans sont les groupes plus nombreux en proportion à avoir une consommation excessive d'alcool (33% et 38% dans la région), les proportions diminuent ensuite avec l'âge pour atteindre 11% chez les personnes de 65 ans et plus (Tableau 1).

Tout comme pour la consommation d'alcool, la consommation excessive d'alcool touche davantage les personnes ayant un revenu plus élevé, ainsi que les personnes plus scolarisées, cela s'observe dans la province et la région. Par exemple, en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, 32% des personnes vivant dans des ménages à revenu élevé présentent une consommation excessive d'alcool, comparativement à 16% chez les personnes vivant dans un ménage à faible revenu. Puis, 30% des personnes détentrices d'un diplôme d'études collégiales ont cette habitude comparativement à 16% des personnes sans diplôme (Tableau 1).

Tableau 1 : Proportion (%) de la population de 15 ans et plus présentant une consommation excessive d'alcool au cours des 12 derniers mois, 2020-2021

	Gaspésie - Îles	Québec
Genret		
Hommes	30,0 (+)	26,7
Femmes	17,7 (-)	20,5
Âget		
15-17 ans ^a	20,8** (+)	9,5
18-24 ans ^b	33,3*	28,4
25-44 ans ^{a, c}	37,9 (+)	30,2
45-64 ans ^c	25,1	25,1
65 ans et plus ^{b, c}	11,1	13,4
Revenu des ménages†		
Faible revenu ^{a, b, c}	15,8	17,3
Revenu moyen-faible ^{a, d}	24,8	21,7
Revenu moyen-élevé ^b	28,9	25,9
Revenu élevé ^{c, d}	31,5	31,8
Niveau de scolarité†		
Inférieur au DES ^{a, b, c}	16,2	17,4
Diplôme d'études secondaires (DES) ^{a, d}	23,6	24,1
Diplôme d'études collégiales ^{b, d}	30,0	27,5
Diplôme universitaire ^c	25,1	23,6
Langue parlée le plus souvent à la maison		
Français	24,3	25,1
Anglais	17,1*	18,0
Autre langue		9,0
TOTAL	23,8	23,6

Aucun test n'a été fait pour comparer la région et le Québec selon le revenu du ménage, le niveau de scolarité et la langue parlée à la maison.

Dans la région, les catégories « Anglais » et « Autre langue » ont été rassemblées en une seule catégorie.

Symboles : † Signifie que les pourcentages obtenus dans la région dans les différentes catégories de cette variable se différencient statistiquement.

^{a, b, c, d} : les catégories avec les mêmes lettres se différencient significativement les unes des autres.

+ ou - Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

Les proportions ont été ajustées selon la structure par âge (15 à 24, 25 à 44, 45 à 64, 65 à 74, 75 ans et plus), genres réunis, de la population corrigée de l'EQSP 2020-2021 de l'ensemble du Québec.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* cycle 2020-2021, données extraites de l'Infocentre de santé publique ; Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, cycles 2000-2001 à 2017-2018, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Références : Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances. (2023a). *Repères canadiens sur l'alcool et la santé : rapport final*. Repéré à https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2023-01/CCSA_Canada_Guidance_on_Alcohol_and_Health_Final_Report_fr_0.pdf

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances. (2023b). *Résumé grand public des Repères canadiens sur l'alcool et la santé*. Repéré à <https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2023-05/Canadas-guidance-on-alcohol-and-health-poster-2023-fr.pdf>

Dubé, N. (2017). *La santé et le bien-être de la population de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, édition 2017*. Repéré sur le site du CISSS de la Gaspésie https://www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/2020/02/La_sante%CC%81_et_le_bien-e%CC%82tre_de_la_population_de_la_Gaspe%CC%81sie-%CC%82les-de-la-Madeleine_-_E%CC%81dition_2017.pdf

**Rédaction et interprétation :**

Sandrine Leblanc-Florent
agente de planification, programmation,
recherche

Révision :

Sophie Arsenault, agente de
planification, programmation et
recherche, substances psychoactives
Ariane Courville, médecin-conseil
Nathalie Dubé, agente de recherche
contractuelle
Christine Dufour-Turbis, médecin-conseil

Révision orthographique :

Julie Dubé, agente administrative

Production et diffusion :

Direction de santé publique Gaspésie – Îles-
de-la-Madeleine
144, boulevard Gaspé
Gaspé (Québec) G4X 1A9