

Communiqué

Pour diffusion immédiate

hommesgim.ca : un nouveau carrefour d'information pour favoriser la santé et le bien-être des hommes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine

Gaspé, le 16 novembre 2023 – Outiller les hommes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine pour favoriser leur santé et leur bien-être : tel est l'objectif du nouveau site Web hommesgim.ca, lancé aujourd'hui par le CISSS de la Gaspésie et le CISSS des Îles, en collaboration avec la Table de concertation sur les réalités masculines de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine (TCRMGÎM), à l'approche de la Journée provinciale pour la santé et le bien-être des hommes (19 novembre).

Le site Web hommesgim.ca invite les hommes à vivre « leur vie à leur meilleur » en proposant, en un même endroit, des astuces et des ressources adaptées à leurs besoins. « Ce projet a l'ambition de rejoindre la population masculine pour leur faire découvrir des stratégies de promotion de la santé et de prévention, tout en les menant à se familiariser avec des services et des organismes auxquels ils peuvent avoir recours. Nous avons aussi l'objectif de sensibiliser la population aux réalités masculines, raison pour laquelle ce site Web s'adresse également aux proches ainsi qu'à toute personne qui a à cœur la santé et le bien-être des hommes », explique Nancy Gédéon, Répondante régionale pour la promotion de la santé mentale et la prévention du suicide au CISSS de la Gaspésie.

Conçu afin d'être un carrefour d'informations qui sera appelé à grandir, le site Web regroupe notamment des outils numériques, une liste de références et de formations ainsi que des vidéos de sensibilisation. « Avec ce projet, nous souhaitons aborder différents aspects de la vie des hommes tels que les saines habitudes de vie, la paternité, la santé mentale, ou l'emploi par exemple. Une section blogue *Vivre en santé*, qui présentera une nouvelle publication chaque mois, permettra aux internautes d'explorer ces thèmes variés avec des personnalités inspirantes qui partageront leurs astuces pour favoriser leur santé et leur bien-être », explique Jean-Jacques Élie, directeur général de Convergence – Service d'aide aux hommes de la Gaspésie et membre de la TCRMGÎM.

« La création d'hommesgim.ca découle du *Plan d'action régional en santé et bien-être des hommes*. Le projet a été créé dans l'optique que la promotion de la santé globale, la sensibilisation et la prévention sont parmi les éléments clés pour réduire les conséquences et les coûts sociaux des problèmes associés aux vulnérabilités masculines. En contribuant à outiller les hommes et leur entourage, nous pensons que cette initiative permettra non seulement de favoriser leur bien-être, mais aussi celui de toute la population », ajoute madame Gédéon.

Afin de faire connaître le site Web à la population, une variété d'actions de promotion sont déployées sur le territoire : des napperons, des sous-verres ainsi que des affiches seront distribués à divers endroits en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine. Des publicités seront aussi visibles prochainement à l'aéroport des Îles-de-la-Madeleine ainsi que sur des abribus en Gaspésie. Des espaces publicitaires consacrés à la présentation d'hommesgim.ca sont de plus visibles dès maintenant dans différents médias régionaux.

Pour découvrir comment favoriser leur santé et leur bien-être, le CISSS de la Gaspésie, le CISSS des Îles et la TCRMGÎM invitent les hommes et leurs proches à visiter le site Web : www.hommesgim.ca.

-30-

Renseignements:

Cassandra Lévesque, APPR aux communications du CISSS de la Gaspésie

Jean-Jacques Élie, membre de la TCRMGÎM et directeur général de Convergence