

Bulletin Info-prévention suicide

Gaspésie et Îles-de-la-Madeleine

février 2020, no 3

Rétroaction 2019

- ❖ **Bulletin Info-prévention suicide:** En 2019, nous avons préparé deux bulletins annuels «Info-prévention suicide » : l'un en janvier et l'autre en septembre. Ils sont disponibles sur le site Internet du CISSS de la Gaspésie :

Santé Publique -> Prévention et promotion -> Promotion de la santé mentale et prévention du suicide -> Bulletins Info-prévention suicide.

❖ Formations données :

Nombre de personnes formées	2018	2019
« Agir en sentinelle » pour la prévention du suicide	13	73
GATEKEEPER for suicide prevention	15	8
« Agir en sentinelle » pour la prévention du suicide-DÉCLINAISON AGRICOLE	9	7
Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises	33	10
Total :	70	98

C'est donc 98 personnes qui ont été formées au courant de l'année 2019, pour le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. Pour avoir la description des formations, veuillez contacter la formatrice de votre secteur.

L'année 2020

- ❖ **La journée Bell Cause pour la Cause sera tiendra le mercredi 29 janvier #BellCause.** Le programme Bell Cause pour la cause a pour mission de faire avancer la cause de la santé mentale au Canada : la lutte contre la stigmatisation, l'amélioration de l'accès aux soins, le soutien de la recherche de calibre mondial et l'encouragement par l'exemple de la santé mentale au travail. Du matériel est disponible sur le site Internet, entre autres, une trousse pour amorcer une conversation sur la santé mentale, des affiches et des autocollants.



- ❖ **La semaine de prévention du suicide sera du 2 au 8 février.** Pour une troisième année, la semaine aura pour thème « Parler du suicide sauve des vies ».

« Que l'on souhaite exprimer sa détresse et trouver du réconfort, que l'on veuille demander à un proche qui ne va pas bien si on peut l'aider et s'il pense au suicide ou que l'on désire sensibiliser sa communauté, il existe des mots pour parler du suicide de manière préventive et sécuritaire. Il existe aussi des façons de développer une écoute attentive. Cette prise de parole, dont les bénéfiques sont nombreux, permet notamment de renforcer le filet humain. » (Extrait du site : <https://commentparlerdusucide.com/>).

Cette année, il y a de nouvelles affiches pour rejoindre les aînés, les proches et les milieux sportifs. Un dépliant sur comment parler du suicide est également disponible.



Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter le site Internet de l'AQPS ainsi que le site « Comment parler du suicide.com ».

La prévention du suicide et la santé mentale des Gaspésiens et Madelinots sont au cœur de nos préoccupations. Nous vous souhaitons un bel hiver et vous remercions de votre implication pour la prévention du suicide.

La communauté de pratique de la Santé publique au niveau de la prévention du suicide, territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine :

Côte-de-Gaspé : Helsa-Émilie Langlois (418 368-2349, poste 4004)
Rocher-Percé : Christine Sauvageau (418 689-6696, poste 5052)
Baie-des-Chaleurs (Avignon) : Valérie Day (418 364-7064, poste 1461)
Baie-des-Chaleurs (Bonaventure) : Nancy Gédéon (418 752-2572, poste 1188)
Haute-Gaspésie : Émilie Truchon-Villeneuve (418 763-2261, poste 2775)
Les Îles : Esther Arseneau-Forest (418 986-2121, poste 8504)

Besoin d'aide pour vous ou pour un proche :

Ligne de prévention du suicide : 1-866-APPELLE (277-3553)

Info-Social (811)
