

Les décès par suicide

En 2012-2014, **20** personnes de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine se sont enlevé la vie en moyenne chaque année.

Évolution de la mortalité par suicide

Après avoir connu une progression entre le milieu des années 70 jusqu'à la fin des années 90, le taux de suicide au Québec a amorcé une baisse au tournant des années 2000, laquelle s'est poursuivie jusqu'en 2012-2014 (figure 1). Cette régression ne s'est pas encore produite en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, le taux étant plutôt stable depuis 2000-2002. Précisons toutefois que « les données les plus récentes suggèrent une stabilité des taux de suicide au Québec. Au total, 1 125 décès par suicide ont été enregistrés en 2014 au Québec, 1 105 en 2013 et 1 145 en 2012 ». ([Thibodeau et Perron, 2017](#), page 3)

Comparaison entre la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine et le Québec

Alors que le taux de décès par suicide en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine s'est maintenu à un niveau semblable, voire

inférieur, à celui du Québec jusqu'à la fin des années 90, cela n'est maintenant plus le cas. En effet, au tournant des années 2000, le taux régional dépassait pour la première fois celui du Québec et cette situation n'a pas changé depuis, comme en témoigne la figure 1. Plus précisément, en 2012-2014, 60 personnes de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine ont mis fin à leurs jours pour un taux de décès par suicide de 21,4 pour 100 000 contre 13,8 au Québec. Cet écart avec le Québec est uniquement attribuable aux hommes, les femmes ne se distinguant pas des Québécoises comme on peut le voir au tableau 1.

Comme l'illustre par ailleurs la figure 2, 3 territoires locaux obtiennent un taux de suicide supérieur à celui du Québec en 2010-2014, soit la Baie-des-Chaleurs, le Rocher-Percé et La Haute-Gaspésie, tandis que les Îles-de-la-Madeleine enregistrent un taux inférieur, comme ce fut généralement le cas dans les années antérieures.

Figure 1 : Taux annuel moyen de décès par suicide (pour 100 000), 1976-1978 à 2012-2014p

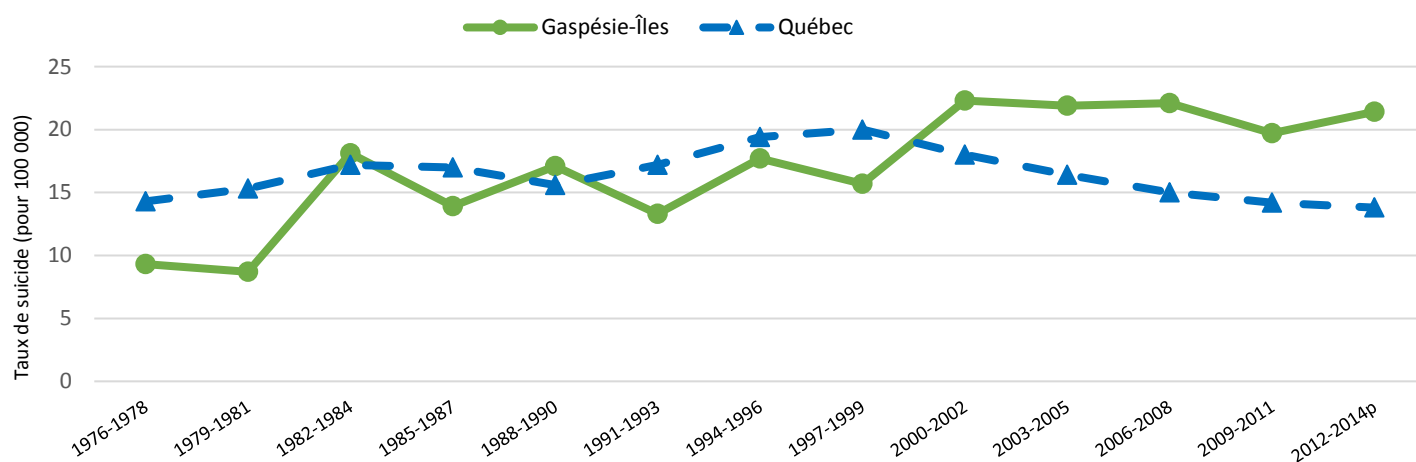
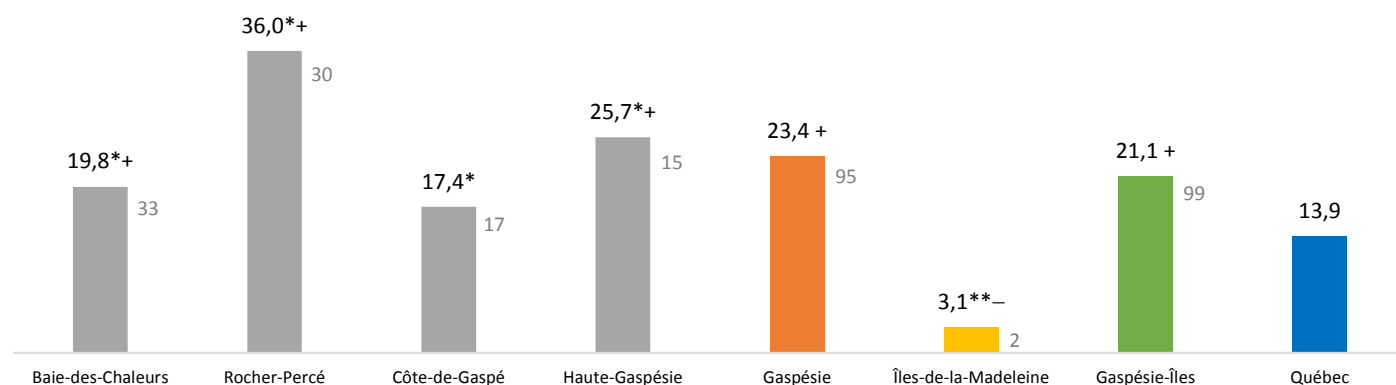


Figure 2 : Nombre et taux de décès par suicide (pour 100 000) selon le territoire de résidence, 2010-2014p



Notes :

Voir la signification des symboles dans l'encadré bleu au bas de la dernière page.

Pour deux décès par suicide survenus dans la région en 2014, nous ne connaissons pas le RLS de résidence de la personne.

Les chiffres à droite des bâtonnets indiquent le nombre total de suicides survenus dans ce territoire en 2010-2014.

Groupes plus nombreux à mourir par suicide

Encore en 2010-2014, les hommes prédominent dans les statistiques sur le suicide en cumulant 88 % des décès attribuables à cette cause en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine (soit 85 des 97 suicides). Ceci se traduit par un taux de suicide nettement plus élevé que celui des femmes (37 contre 5,0 pour 100 000) (tableau 1), et ce, peu importe le groupe d'âge (figure 3).

Au chapitre de l'âge, on constate au tableau 1 que le taux de suicide au Québec augmente progressivement avec l'âge pour atteindre un sommet chez les 45-64 ans avec un taux de 22 pour 100 000 et redescendre ensuite à 12 pour 100 000 chez les 65 ans et plus. Cette dominance des 45-64 ans dans les statistiques de suicide au Québec s'observe à la fois chez les hommes et chez les femmes (résultats selon le sexe non illustrés). La Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine se démarque du Québec sur ce point, puisqu'à compter de 25 ans, les groupes d'âge ne se différencient pas statistiquement les uns des autres (tableau 1). Cette situation demeure vraie quand on examine

seulement les hommes à la figure 3. Précisons que chez les hommes de 65 ans et plus, 19 des 24 suicides sont survenus avant 75 ans.

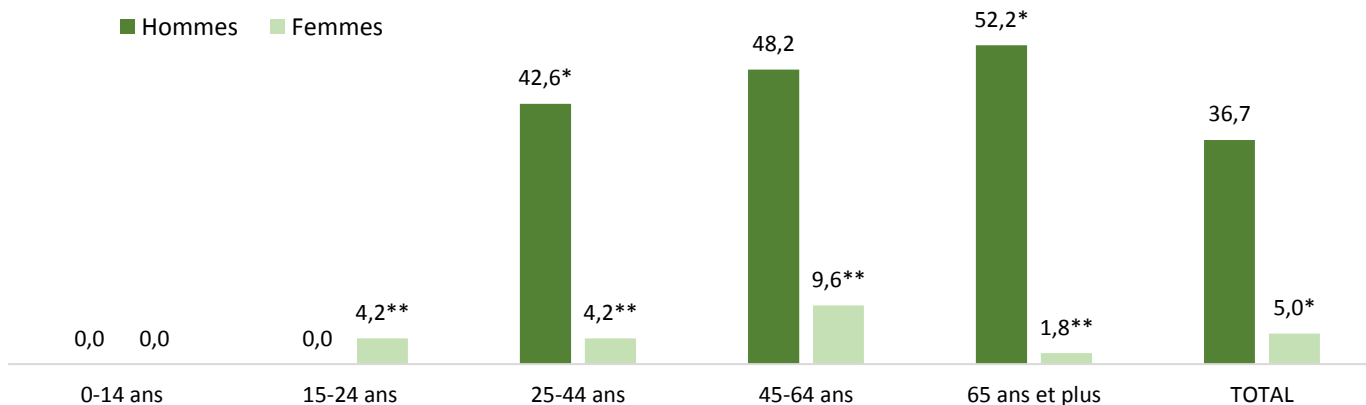
Tableau 1 : Nombre et taux de décès par suicide (pour 100 000), 2010-2014p

	Gaspésie–Îles	Québec
Sexe†		
Hommes	36,7+ (85)	21,4
Femmes	5,0* (12)	6,5
Groupe d'âge†		
0-14 ans	0,0	0,4*
15-24 ans	2,1** X	9,2
25-44 ans	23,2* (22)	16,8
45-64 ans	29,1+ (49)	21,5
65 ans et plus	24,9*+ (25)	11,9
TOTAL	21,1+ (99)	13,9

Notes : Pour deux décès par suicide survenus dans la région en 2014, nous ne connaissons pas le sexe, ni l'âge de la personne.

Les chiffres entre parenthèses indiquent le nombre total de suicides survenus dans ce groupe en 2010-2014.

Figure 3 : Nombre et taux de décès par suicide (pour 100 000) selon le sexe et le groupe d'âge, Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, 2010-2014p

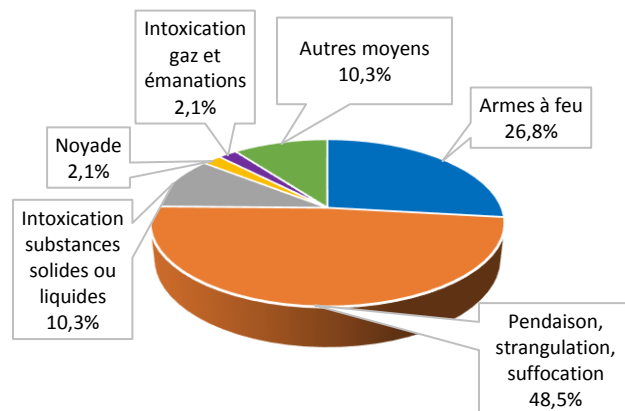


Les moyens utilisés pour se suicider

En 2010-2014, **47** personnes ont utilisé la pendaison, la strangulation ou la suffocation pour s'enlever la vie.

Avec ce nombre, la pendaison, la strangulation et la suffocation est la méthode la plus souvent utilisée pour mettre fin à ses jours en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine (49 % des suicides) (figure 4), de même qu'au Québec (résultats pour le Québec non illustrés). Les armes à feu ont, quant à elles, été utilisées par 27 % des personnes qui se sont suicidées en 2010-2014. La méthode par intoxication à des substances solides ou liquides comme les médicaments a, pour sa part, été la cause de 10 % des décès par suicide en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine (figure 4).

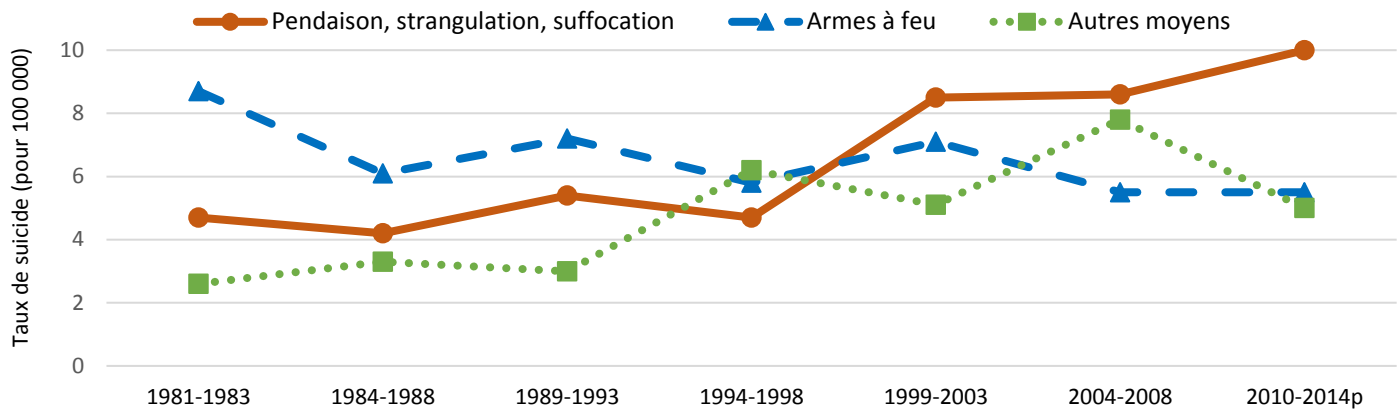
Figure 4 : Répartition (en %) des décès par suicide selon le moyen utilisé, Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, 2010-2014



Enfin, comme l'illustre la figure 5, les moyens utilisés pour se suicider ont changé au fil des ans. En effet, le taux de suicide par armes à feu a diminué de manière notable au cours des 30 dernières années dans la région. Cette baisse du recours aux armes à feu ne s'est toutefois pas traduite par une diminution du taux global de suicide en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

(réf. : figure 1), puisque parallèlement, les suicides par pendaison, strangulation et suffocation ont progressé, de même que les suicides utilisant d'autres moyens, dont les intoxications à des substances solides ou liquides et les noyades (figure 5).

Figure 5 : Taux de décès par suicide (pour 100 000) selon le moyen utilisé, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 1981-1983 à 2010-2014p



Les tentatives de suicide

En 2014-2015, environ **2 800** personnes de 15 ans et plus en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ont déjà attenté à leurs jours, dont au moins **200** ont tenté de le faire dans les 12 derniers mois.

Ces nombres signifient que 3,5 % des personnes de 15 ans et plus dans la région ont déjà fait une tentative de suicide au cours de leur vie et 0,3%** en ont fait une au cours des 12 derniers mois. Pour la suite, nous nous attardons aux tentatives à vie, les tentatives des 12 derniers mois reposant sur de trop faibles effectifs pour en tirer des conclusions fiables.

Comparaison entre la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et le Québec

En 2014-2015, selon l'Enquête québécoise sur la santé de la population, 3,5 % des personnes de 15 ans et plus dans la région ont déjà tenté de mettre fin à leur vie, une proportion ne se différenciant pas de celle du Québec (4,2 %) (tableau 2). De plus, comme l'illustre la figure 6, aucun des RLS ne se distingue du Québec à cet égard.

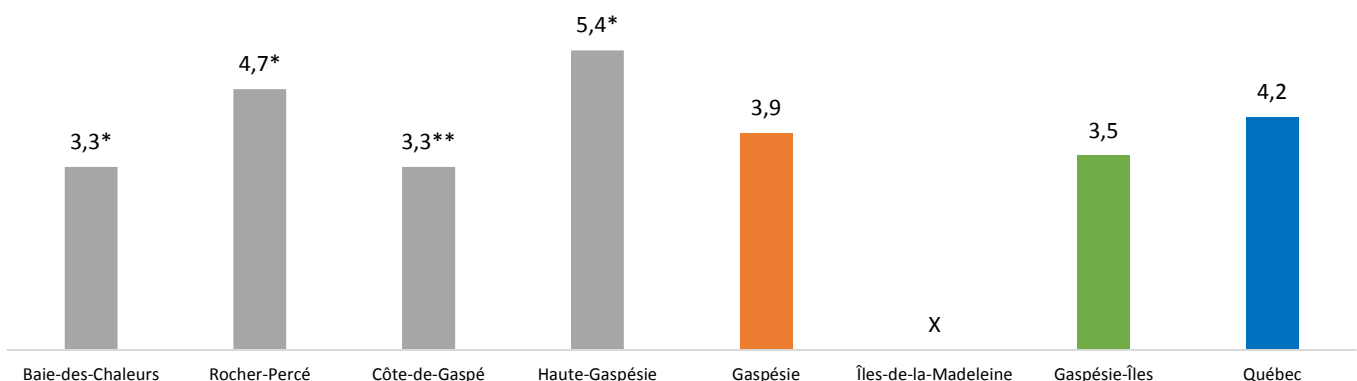
Groupes plus nombreux à attenter à leur vie

Au Québec, les femmes sont plus nombreuses, en proportion, que les hommes à avoir déjà tenté de se suicider (5,0 % contre 3,4 %), une tendance bien que non significative aussi observée dans la région (tableau 2). Enfin, les personnes de 65 ans et plus semblent moins enclines à avoir déjà fait une tentative de suicide que les autres groupes, un constat vrai au Québec et en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (tableau 2).

Tableau 2 : Proportion (en %) des 15 ans et plus ayant tenté de se suicider au cours leur vie, 2014-2015

	Gaspésie-Îles	Québec
Sexe		
Hommes	2,7*	3,4
Femmes	4,3	5,0
Groupe d'âge		
15-24 ans	5,2**	4,5
25-44 ans	5,8*	4,5
45-64 ans	3,1*—	4,7
65 ans et plus	1,4**	2,6
TOTAL	3,5	4,2

Figure 6 : Proportion (en %) des 15 ans et plus ayant tenté de se suicider au cours leur vie, 2014-2015



Les idées suicidaires

En 2014-2015, environ **2 000** personnes de 15 ans et plus en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine ont sérieusement pensé à s'enlever la vie au cours des 12 derniers mois.

Comparaison entre la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine et le Québec

En 2014-2015, selon l'EQSP, 2,6 % des personnes de 15 ans et plus dans la région ont sérieusement songé au suicide, ce qui correspond à environ 2 000 personnes (excluant celles qui ont tenté de se suicider). Cette proportion ne se différencie pas de celle du Québec (2,8 %) (tableau 3), comme c'est le cas dans tous les RLS de la région (figure 7). Toutefois, comme l'indique le tableau 3 et bien qu'il faille être prudent dans l'interprétation de la donnée régionale, les jeunes gaspésiens et madelinots de 15-24 ans sont plus nombreux, en proportion, que les jeunes québécois à avoir eu des idées suicidaires sérieuses sur une période de 12 mois (8,9 % contre 3,7 %).

Groupes plus nombreux à songer au suicide

Au Québec comme en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, les idées suicidaires ne sont pas associées au sexe. D'ailleurs, même dans les études multivariées où on tient compte à la fois du sexe, de l'âge et du revenu, la prévalence des idées suicidaires sérieuses ne varie pas selon le sexe. De plus, les résultats à l'échelle provinciale, davantage robustes que ceux de la région, montrent très peu de variation en fonction de l'âge, car seuls

les aînés obtiennent une proportion moindre que les autres groupes d'âge (tableau 3). Dans la région, les données souffrent d'une très grande imprécision si bien qu'il faut être très prudent dans les interprétations. Malgré cela, les tests statistiques font ressortir une différence entre les jeunes et les autres groupes d'âge, les jeunes de 15-24 ans affichant une proportion supérieure à celle de leurs aînés.

Évolution entre 2008 et 2014-2015¹

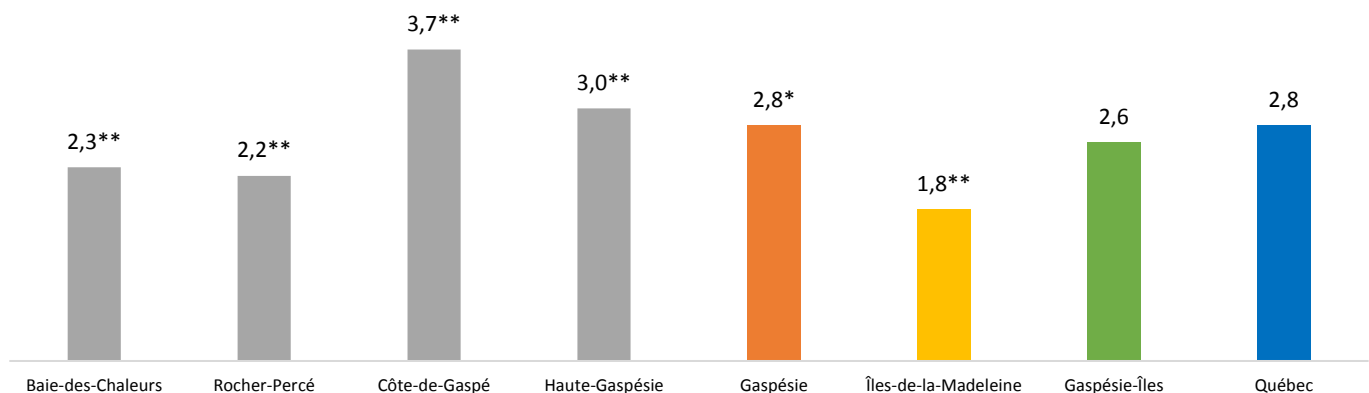
En 2008, 2,7 % de la population régionale affirmait avoir sérieusement pensé au suicide au cours des 12 derniers mois. En 2014-2015, cette proportion n'a pas varié de manière significative avec 2,0 %*. Le Québec n'a pas connu, lui non plus, de changement dans la valeur de cet indicateur entre les deux enquêtes.

Tableau 3 : Proportion (en %) des 15 ans et plus ayant eu des idées suicidaires sérieuses² au cours des 12 derniers mois, 2014-2015

	Gaspésie–Îles	Québec
Sexe		
Hommes	2,9*	2,6
Femmes	2,3*	3,0
Groupe d'âge†		
15-24 ans	8,9**+	3,7
25-44 ans	2,0**	3,0
45-64 ans	2,6*	3,2
65 ans et plus	X	1,3
TOTAL	2,6	2,8

² Excluant les personnes ayant fait une tentative au cours des 12 derniers mois.

Figure 7 : Proportion (en %) des 15 ans et plus ayant eu des idées suicidaires sérieuses² au cours des 12 derniers mois, 2014-2015



² Excluant les personnes ayant fait une tentative au cours des 12 derniers mois.

¹ Cet indicateur est affecté par le changement de mode de collecte entre 2008 et 2014-2015. Les comparaisons avec 2008 sont faites en utilisant les estimations du volet téléphonique seulement de 2014-2015. Pour en savoir plus sur l'EQSP, son contenu et les analyses, consulter le document [L'EQSP 2014-2015 EN BREF](#).

Symboles : † Signifie que les pourcentages obtenus dans la région dans les différentes catégories de cette variable se différencient statistiquement.

+ ou – Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05. P : Données provisoires. X Données confidentielles.

Pour les décès par suicide : *Coefficient de variation (CV) entre 16,6 et 33,3 %, donnée à interpréter avec prudence. **CV supérieur à 33,3 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Pour les tentatives et les idées suicidaire : *CV entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence. **CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Sources : Décès 1976 à 2012 : MSSS, Fichier des décès. Décès 2013-2014 : Bureau du coroner. Tentative et idées : Institut de la statistique du Québec, EQSP 2014-2015, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Document produit par : Nathalie Dubé avec la collaboration de Lisa-Marie-Jalbert, Direction de santé publique Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, mars 2017.