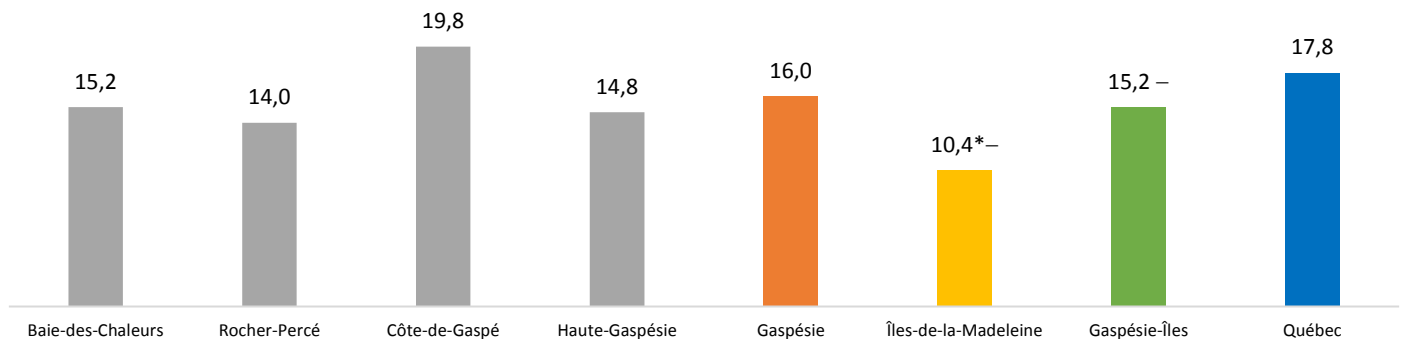


La rhinite allergique

En 2014-2015, **15 %** de la population de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine a ressenti les symptômes de la rhinite allergique c'est-à-dire des éternuements, le nez qui coule ou le nez bouché (en l'absence de rhume ou de grippe), accompagnés de larmoiements et de démangeaisons aux yeux.

« La rhinite allergique regroupe la rhinite allergique saisonnière, plus communément appelée rhume des foins, et la rhinite allergique chronique. La première est causée par des allergènes, ou pollens, transportés par le vent au printemps, en été et à l'automne, tandis que la deuxième survient indépendamment des saisons, en raison d'allergènes présents dans l'air ambiant intérieur (p. ex. : les acariens). [...] Les changements climatiques offrent un ensemble de conditions favorables à la production et la dissémination des pollens et des moisissures et expliqueraient une partie de l'augmentation de la prévalence de ce problème de santé (Canuel et Bélanger, 2009). » (Fiche indicateur, Infocentre de santé publique, 2016, page 1)

Figure 1 : Proportion (en %) de la population de 15 ans et plus ayant ressenti les symptômes de la rhinite allergique au cours des 12 derniers mois, 2014-2015



Comparaison entre la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et le Québec

Selon l'Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015 (EQSP), la population régionale est moins nombreuse, en proportion, que celle du Québec à ressentir les symptômes de la rhinite allergique (figure 1). Ce constat en faveur de la région est surtout attribuable aux Îles-de-la-Madeleine, lesquelles obtiennent une proportion aussi faible que 10 %. Le tableau 1 montre que seules les femmes de la région se différencient de manière significative des Québécoises, de même que les personnes de 45 à 64 ans qui obtiennent une proportion particulièrement faible avec 13 % (18 % au Québec).

Groupes où les symptômes sont plus fréquents

En Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, les symptômes de la rhinite allergique sont plus fréquemment ressentis par les femmes que par les hommes (18 % contre 12 %) de même que par les personnes de 15 à 44 ans (19 % contre 13 à 14 % chez les 45 ans et plus) (tableau 1). La prévalence de ce problème ne varie cependant pas de manière significative selon la langue et le revenu du ménage.

Évolution entre 2008 et 2014-2015¹

En 2008, 13 % de la population régionale affirmait avoir présenté les symptômes de la rhinite allergique. En 2014-2015,

cette proportion est du même ordre de grandeur avec 14 % (donnée comparable à 2008 obtenue par téléphone). Le Québec n'a pas connu, lui non plus, de changement dans la valeur de cet indicateur entre les deux enquêtes.

Tableau 1 : Proportion (en %) de la population de 15 ans et plus ayant ressenti les symptômes de la rhinite allergique au cours des 12 derniers mois, 2014-2015

	Gaspésie-Îles	Québec
Sexe†		
Hommes	12,1-	15,9
Femmes	18,3	19,7
Groupe d'âge†		
15-24 ans	18,9*	19,2
25-44 ans	19,0	20,9
45-64 ans	12,8-	17,6
65 ans et plus	14,2	12,1
Langue parlée à la maison		
Français	15,3	17,8
Anglais	12,5**	19,5
Revenu du ménage		
Faible revenu	14,1	15,6
Autres ménages	15,6	18,5
TOTAL	15,2-	17,8

Aucun test n'a été fait pour comparer la région et le Québec selon la langue et le revenu (ex. : les francophones de la région versus ceux du Québec).

¹ Cet indicateur est affecté par le changement de mode de collecte entre 2008 et 2014-2015. Les comparaisons avec 2008 sont faites en utilisant les estimations du volet téléphonique seulement de 2014-2015. Pour en savoir plus sur l'EQSP, son contenu et les analyses régionales, consulter [L'EQSP 2014-2015 EN BREF](#).

Symboles : † Signifie que les pourcentages obtenus dans la région dans les différentes catégories de cette variable se différencient statistiquement.

+ ou - Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05. *Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence. **CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP 2008 et 2014-2015, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Document produit par : Nathalie Dubé, Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, octobre 2016.

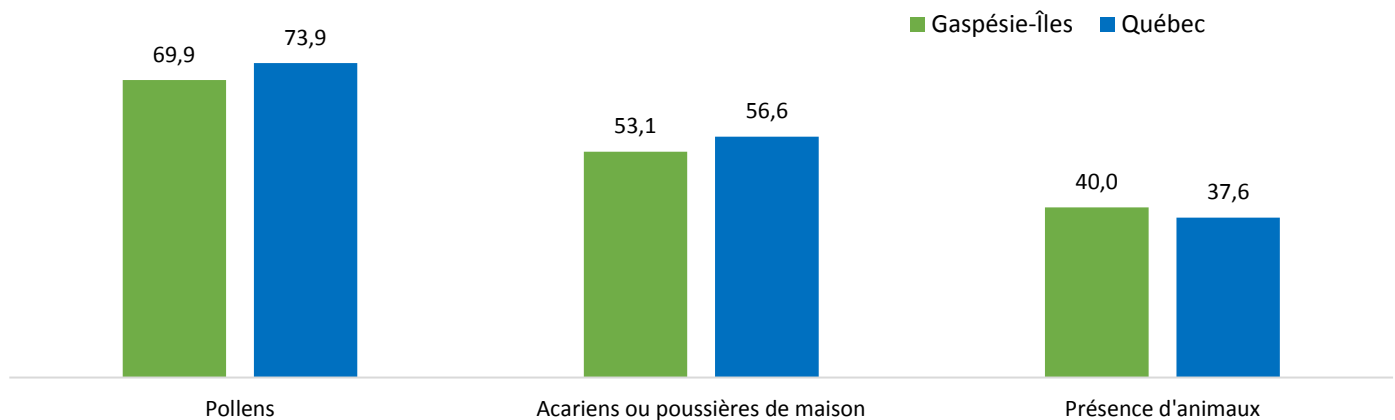
Les déclencheurs de la rhinite allergique

En 2014-2015, dans **70 %** des cas, les symptômes de rhinite allergique ressentis par la population de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ont été déclenchés ou augmentés par le pollen.

Comme on peut le lire à la figure 2, le deuxième élément le plus souvent en cause dans le déclenchement ou l'augmentation des symptômes de la rhinite allergique sont les acariens et les poussières de maison (53 %), suivi des animaux (40 %). Ces résultats régionaux ne diffèrent pas de ceux du Québec.

« Les symptômes de la rhinite allergique saisonnière sont souvent associés aux allergènes présents dans l'air extérieur, généralement transportés par le vent (ex. : pollens), alors que ceux de la rhinite allergique persistante sont plus souvent occasionnés par des allergènes présents dans l'air intérieur (ex. : acariens, animaux). » ([Camirand, Traoré et Baulne, 2016](#), page 157)

Figure 2 : Proportion (en %) de la population de 15 ans et plus ayant ressenti les symptômes de la rhinite allergique sur une période de 12 mois selon l'élément déclencheur des symptômes, 2014-2015



Les conséquences de la rhinite allergique

En 2014-2015, **31 %** des personnes de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine qui ont eu des symptômes de rhinite allergique ont été limitées dans leurs activités quotidiennes.

Plus précisément, 23 % des personnes ont été un peu limitées et 8,2 %* l'ont été modérément ou même beaucoup. Ces résultats pour la région ne se différencient pas de ceux du Québec où 35 % des gens qui ont ressenti les symptômes de ce problème disent avoir été limités dans leurs activités quotidiennes (25 % un peu et 9,6 % modérément ou beaucoup) (résultats non illustrés).

« Les symptômes peuvent avoir un impact sur la qualité de vie, entre autres à cause des troubles de sommeil, de la perte de productivité et de l'absentéisme au travail ou à l'école. [...] La rhinite allergique saisonnière, en plus d'entraîner une inflammation de la muqueuse nasale et souvent des symptômes oculaires, est associée à l'asthme et peut causer des crises plus sévères (Bousquet et autres, 2001). » ([Camirand, Traoré et Baulne, 2016](#), page 157)