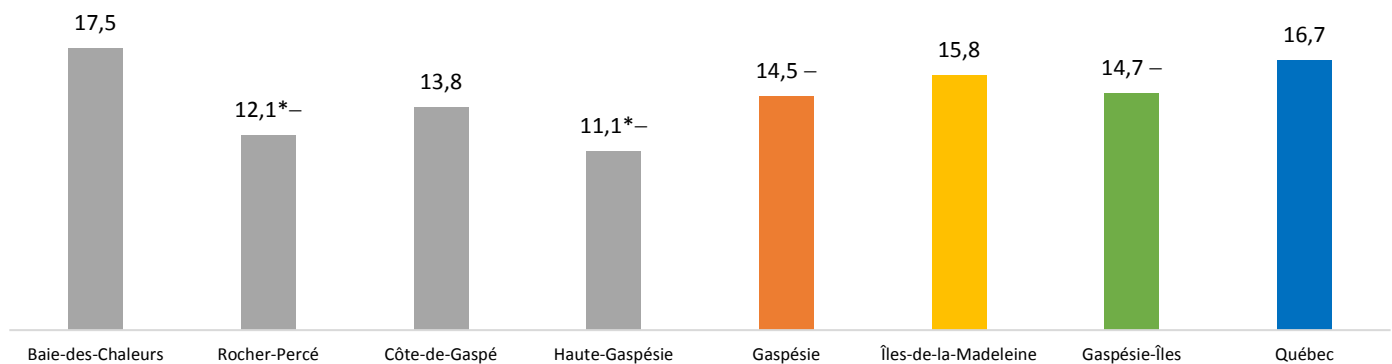


La consommation de drogues

La consommation de drogues illicites peut avoir des conséquences néfastes sur la santé et le bien-être. « La recherche épidémiologique des 20 dernières années s'intéressant à la consommation de drogues a démontré qu'environ 10 % des utilisateurs réguliers de cannabis développent une dépendance, et que parmi les risques associés à la consommation régulière de cannabis, les troubles de mémoire et d'attention dépendent de la durée et de la fréquence de consommation (Hall, 2015). » (Camirand, Traoré et Baulne, 2016, page 87) Plus près de nous, 22 accidents avec dommages corporels dus aux facultés affaiblies par les drogues sont survenus sur les routes de la région entre 2009 et 2013, soit 1,1 % de tous les accidents, c'est plus qu'au Québec (0,6 %) (Dubé, 2017). Avec la légalisation prochaine de la marijuana, l'évolution de la consommation de ce produit sera intéressante à suivre.

En 2014-2015, **15 %** de la population de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine a consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois.

Figure 1 : Proportion (en %) de la population de 15 ans et plus ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois, 2014-2015



Comparaison entre la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et le Québec

Selon l'Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015 (EQSP), 15 % de la population régionale de 15 ans et plus a consommé de la drogue sur une période de 12 mois, une proportion inférieure à celle obtenue au Québec (17 %) (figure 1). Cette différence avec le Québec est toutefois le reflet de notre structure d'âge plus vieille et du fait que la consommation de drogues est plus fréquente chez les plus jeunes. Car lorsqu'on élimine l'effet de l'âge en calculant des proportions ajustées, les différences notées à la figure 1 entre les territoires de la région et le Québec disparaissent, de même que celles entre les femmes de la région et les Québécoises (tableau 1). D'ailleurs, l'examen des données selon les groupes d'âge au tableau 1 ne fait ressortir aucune différence entre la région et le Québec. Rappelons toutefois que selon les données de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011 (EQSJS), les jeunes de la région sont proportionnellement plus nombreux que ceux du Québec à avoir consommé de la drogue sur une période de 12 mois (29 %

contre 26 %) et à s'être initiés aux drogues avant l'âge de 13 ans (7,4 % contre 4,9 %) (Dubé et Parent, 2013).

Tableau 1 : Proportion (en %) de la population de 15 ans et plus ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois, 2014-2015

	Gaspésie-Îles	Québec
Sexe†		
Hommes	19,9	20,6
Femmes	9,7-	12,8
Groupe d'âge†		
15-24 ans	39,0	39,8
25-44 ans	26,0	22,9
45-64 ans	9,6	9,5
65 ans et plus	1,6**	1,9
Langue parlée à la maison		
Français	15,0	16,9
Anglais	10,9**	18,0
Revenu du ménage		
Faible revenu	14,7	16,9
Autres ménages	14,7	16,6
TOTAL	14,7-	16,7

Aucun test n'a été fait pour comparer la région et le Québec selon la langue et le revenu (ex. : les francophones de la région versus ceux du Québec).

Pour en savoir plus sur l'EQSP, son contenu et les analyses régionales, consulter le document [L'EQSP 2014-2015 EN BREF](#).

Symboles : † Signifie que les pourcentages obtenus dans la région dans les différentes catégories de cette variable se différencient statistiquement.

+ ou - Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05. **Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence. **CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP 2008 et 2014-2015. Données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Document produit par : Nathalie Dubé, Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, SEPTEMBRE 2017.

Groupes où la proportion de consommateurs est la plus élevée

Les hommes sont nettement plus nombreux que les femmes, en proportion, à consommer de la drogue. Ce comportement est aussi associé à l'âge, la proportion de consommateurs étant la plus élevée chez les 15-24 ans et diminue ensuite graduellement avec l'avancement en âge pour être à moins de 2 % après 65 ans (tableau 1). Aussi, on ne s'étonne pas de voir la plus forte proportion de consommateurs chez les étudiants (40 %), une proportion qu'on estime à 17 % environ chez les travailleurs et les sans-emploi et à 3,5 %* chez les retraités. Le [tabagisme](#) est aussi associé à la consommation de drogues, les fumeurs réguliers et les fumeurs occasionnels ayant fait usage de drogues dans des proportions respectives de 27 % et 32 %

Le type de drogue consommée

En 2014-2015, **13 %** de la population de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine a consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois.

Avec un tel pourcentage, le cannabis (marijuana ou haschich) demeure de loin la drogue la plus consommée (figure 2). Plus précisément, 12 % de la population a consommé seulement du cannabis au cours d'une période de 12 mois et 2,9 % ont pris

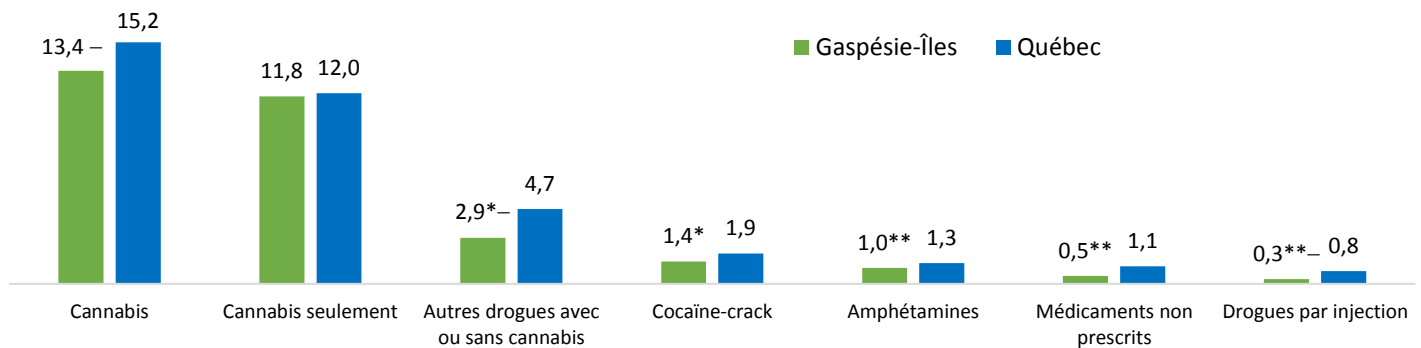
sur une période de 12 mois, ce qui est le cas de 11 % seulement chez les anciens fumeurs et les personnes n'ayant jamais fumé. Enfin, 23 % des personnes se situant au niveau élevé à l'indice de [détresse psychologique](#) ont consommé de la drogue au cours d'une année contre 12 % chez celles au niveau faible ou moyen (résultats non illustrés).

Évolution entre 2008 et 2014-2015

En 2008, 12 % de la population régionale avait consommé de la drogue sur une période de 12 mois, une proportion qui a progressé pour se situer à 15 % en 2014-2015. Cette hausse, aussi observée au Québec (de 13 % à 17 %), est attribuable au cannabis dont la proportion de consommateurs est passée de 11 % à 13 % dans la région entre les deux enquêtes.

d'autres drogues avec ou sans cannabis, pour un total de 15 % de consommateurs comme nous l'avons vu à la page précédente. Pour les neuf autres drogues documentées dans l'EQSP, les prévalences de consommation dans la région sont toutes inférieures à 1,5 % (figure 2). Dans cette figure, les différences significatives entre la région et le Québec disparaissent quand on ajuste pour l'âge, à l'exception des drogues par injection où la proportion de consommateurs dans la région reste inférieure même avec les données ajustées.

Figure 2 : Proportion (en %) de la population de 15 ans et plus ayant consommé de la drogue selon le type de drogue, 2014-2015



La fréquence de consommation du cannabis

En 2014-2015, **39 %** des consommateurs de cannabis en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ont pris cette drogue au moins une fois par semaine.

Cette proportion régionale est supérieure à celle obtenue chez les consommateurs québécois, lesquels sont plutôt 33 % à faire usage de cannabis au moins une fois par semaine sur une période de 12 mois (figure 3). À l'opposé, 44 % des consommateurs de cannabis en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ont consommé cette substance moins d'une fois par mois (52 % au Québec). Rapporté à l'ensemble de la population, on estime à 5,2 %* la proportion de la population de 15 ans et plus en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine consommant du cannabis toutes les semaines contre 5,0 % au Québec. Soulignons que selon l'EQSJS, les jeunes du secondaire dans la région sont plus nombreux, en proportion, que les jeunes québécois à

consommer du cannabis toutes les semaines (12 % contre 9,4 %) ([Dubé et Parent, 2013](#)).

Figure 3 : Répartition (en %) des consommateurs de cannabis selon leur fréquence de consommation sur 12 mois, 2014-2015

